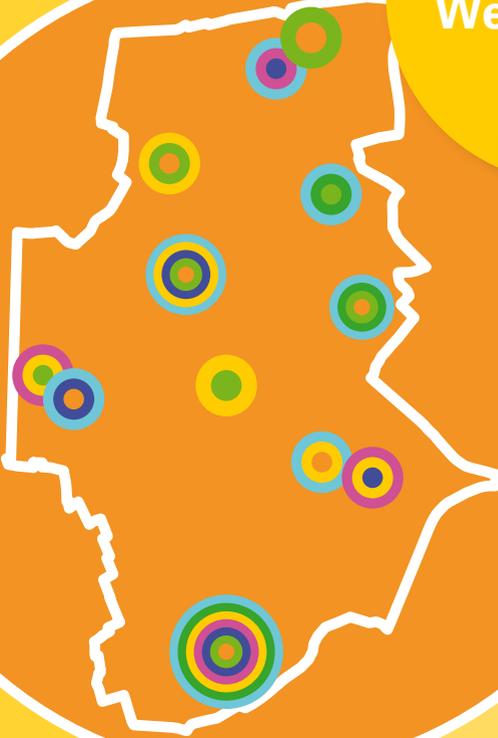




Frühe Förderung

Angebote für Familien
mit Kindern von 0–6 Jahren

Neuaubing /
Westkreuz



In Kooperation mit:



Impressum

Landeshauptstadt München
Sozialreferat/Stadtjugendamt
Angebote für Familien, Frauen und Männer
Fachstelle Frühe Förderung/Kontaktstellen
Prielmayerstraße 1 | 80335 München

Redaktion:
Daniela Hirschauer-Kiehl, Agnieszka Papierowski

Kontakt:
Fachstelle Frühe Förderung
Gruppenpostfach:
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de

Gestaltung: designlibretto, münchen
Druck: Senser Druck GmbH, Augsburg
Papier: Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier Oxygen Silk
mit Biofarben und Ökostrom
München, Januar 2018

Download: www.muenchen.de

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Die Angaben beruhen vorwiegend auf Mitteilungen der
Einrichtungen.

Frühe Förderung

Angebote für Familien
mit Kindern von 0–6 Jahren

Neuaubing/Westkreuz



Liebe Fachkräfte aus Neuaubing/Westkreuz,

es gehört zu den Aufgaben des Stadtjugendamts, sich für eine kinder- und familienfreundliche Umwelt einzusetzen und Familien durch Angebote und Maßnahmen der Frühen Förderung zu unterstützen. Familien müssen sich heute vielfältigen Herausforderungen stellen. Sie brauchen ein soziales Netz, das ihnen die Möglichkeit bietet, sich selbst zusammen zu schließen und niederschweligen Zugang zu diesen professionellen Leistungen zu finden.

Die Angebote der Frühen Förderung werden sowohl von Familienzentren, als auch von Beratungsstellen, Kindertageseinrichtungen vor Ort und vielen anderen Trägern zur Verfügung gestellt.

Im Rahmen der Frühen Förderung bieten wir vielfältige und differenzierte Angebote, um alle Familien mit kleinen Kindern zu erreichen. Dies geschieht auch durch die Vernetzung und Kooperation der Akteurinnen und Akteure im Stadtteil. In Neuaubing/Westkreuz wird dies durch die Kontaktstellenkoordinatorin unterstützt.

Mit den „Kontaktstellen Frühe Förderung“ wollen wir bessere Zugänge zu Einrichtungen der Familienbildung als Teil der Kinder- und Jugendhilfe ermöglichen und zum kontinuierlichen Lernen im Lebenslauf motivieren, sowie die Angebotsstrukturen im Stadtteil qualitativ und quantitativ verbessern.

Die Vielzahl der Angebote zeigt das große Engagement von Ihnen, den Fachkräften.

Gleichzeitig können damit aber auch die Ziele der Frühen Förderung (Teilhabe, Chancengleichheit, Bildung, Integration und Gesundheit) ganz konkret in Ihrer Region umgesetzt werden.

Mit dieser aktualisierten Auflage fassen wir die Einrichtungen, die Angebote der Frühen Förderung machen, für Neuaubing/Westkreuz zusammen.

Die hier zusammengestellten Angebote orientieren sich an den Lebenslagen und Bedürfnissen der Kinder und Eltern, denn deren Potenziale und Ressourcen sollen erkannt und gemeinsam weiterentwickelt werden.

Unsere Broschüre soll Sie, die Fachkräfte vor Ort, darin unterstützen, den Eltern Wege und Angebote aufzuzeigen, die sie in ihrer Erziehungskompetenz stärken und die Entwicklung ihrer Kinder sowie eine gesunde Eltern-Kind-Bindung fördern können.

Damit wollen wir auch dazu beitragen, dass das Aufwachsen für Kinder und Familien im Stadtteil Neuaubing/Westkreuz für alle Familienformen, in allen Lebenslagen und aus allen Herkunftsländern und sozialen Milieus kreativ, attraktiv und Bildung fördernd gelingt.



Esther Maffei
Leiterin des Stadtjugendamts

Begegnung und Treffpunkt



● Alleinerziehendentreff für Mütter und Kinder

Wer?	Alleinerziehende Mütter mit ihren Kindern
Was?	Dieses Angebot ist zum Kennenlernen, gegenseitigen Unterstützen und zur Freizeitplanung bei einem gemeinsamen Frühstück
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Offener Treffpunkt Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	1 x im Monat, bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Angebote für Familien

Wer?	Familien
Was?	Eltern-Kind-Gruppen, Offener Treff, Familienausflüge/-wochenenden, interkultureller Garten, gemeinsames Kochen, Secondhand, Information und Beratung und vieles mehr ...
Wo?	SOS Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	SOS Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Baby Start up

Wer?	Mütter und Väter in der Elternzeit
Was?	Gemeinsamer Austausch in der Gruppe zur Kindesentwicklung, Schlaf, Wiedereinstieg in den Beruf, Ernährung und Veränderungen in der Partnerschaft
Wo?	pro familia München Neuaubing Bodenseestraße 226 (Ecke Limesstraße) 81243 München
Wann?	1 x wöchentlich, bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	pro familia München Neuaubing Bodenseestraße 226 81243 München Tel. 089 8976730 muenchen-neuaubing@profamilia.de <i>pro familia Ortsverband München e.V.</i>

● „DROP IN“

Wer?	Begegnungsort für Familien (Eltern mit Kindern) aus den umliegenden Gemeinschaftsunterkünften und Familien aus dem Kindergarten RR39
Was?	Niederschwelliges Angebot für Flüchtlingsfamilien und Familien aus dem eigenen Kindergarten. Gemeinsam können wir lachen, reden, lernen, singen, Freunde finden, malen, basteln, essen, tanzen und den Kindergarten kennenlernen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und auf eine glückliche gemeinsame Zeit.
Wo?	Städt. Kindergarten Ravensburger Ring 39 81243 München
Wann?	1 x wöchentlich (nicht in den Schulferien) Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	Städtischer Kindergarten Ravensburger Ring 39 81243 München Elke Schindlbeck (Leitung) und Anke Sir (stellv. Leitung) Tel. 089 836629 kita.ravensburgerring39@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport</i>

● Eltern-Kind-Gruppen

- Wer?** Eltern mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren
- Was?** In unseren Eltern-Kind-Gruppen lernen Sie andere Eltern kennen und können sich austauschen. Ihre Kinder machen erste Erfahrungen in der Gruppe und üben das Miteinander.
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Raum für Eltern-Kind-Gruppen
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Mittwoch 15:00–16:30 Uhr
Donnerstag 10:00–12:00 Uhr
Freitag 9:00–10:30 Uhr
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
Tel. 089 87132090
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de
- SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Eltern-Kind-Treff im Spielhaus am Westkreuz

- Wer?** Alle Familien, die am Westkreuz wohnen, können mit ihren 0–3-jährigen Kindern vorbei kommen und mitmachen.
- Was?** Angeboten wird ein Elterncafé zum Austausch sowie Spiel- und Bastelangebote, Fingerspiele und Lieder für die Kleinen. Wir beraten und unterstützen die Eltern aber auch zu unterschiedlichen Themen.
- Wo?** Spielhaus am Westkreuz
Aubinger Straße 57
81243 München
- Wann?** Montag und Mittwoch 10:00–12:00 Uhr
- Kontakt und Information** Spielhaus am Westkreuz
Jessica Köhler (Leitung)
Aubinger Straße 57
81243 München
Tel. 089 8344455
jessica.koehler@spiellandschaft.de
- Spiellandschaft Stadt e. V.*

● Endlich Eltern, Eltern-Kind-Gruppe

- Wer?** Eltern mit Kindern unter 1 Jahr
- Was?** In dieser Gruppe lernen Sie andere Eltern mit Babys kennen. Sie können Fragen stellen, sich austauschen und die Zeit miteinander genießen.
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Raum für Eltern-Kind-Guppen
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Freitag 11:00–12:30 Uhr
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
Tel. 089 87132090
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de
*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Frühstück International

- Wer?** Alle Bewohnerinnen und Bewohner aus Neuaubing und dem Westkreuz, die das BildungsLokal und seine Angebote kennenlernen wollen.
- Was?** Das Frühstück International bietet die Möglichkeit, die Mitarbeitenden und die Angebote des BildungsLokals in einer lockeren Atmosphäre kennen zu lernen. Gerne beantworten wir erste Fragen und vereinbaren Termine für eine intensivere Beratung. Zusätzlich werden Inhalte in Form von Infoveranstaltungen durch Fachpersonal oder der lokalen Bildungsberatung eingebracht. Das Frühstück soll den Einstieg in das Lernen erleichtern und nachbarschaftliche Begegnungen fördern.
- Wo?** BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz
Limesstraße 81
81243 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz
Limesstraße 81
81243 München
Tel. 089 8105937921
bildungslokal.nw.rbs@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut*

● Kinder- und Jugendfarm Neuaubing

- Wer?** Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Was?** Unsere „kleine“ Farm hat ca.1,5 ha., also ganz viel Platz für unsere Tiere und viele Besucher. Bei uns könnt ihr: Spielen, toben, Spaß haben, uns bei der Arbeit helfen, an Projekten teilnehmen, eine Tierpatenschaft übernehmen, Geburtstage mit Tierführung und Lagerfeuer feiern (kostenpflichtig, mit Anmeldung), an Festen mitfeiern und vieles mehr.
- Wo?** Kinder- und Jugendfarm Neuaubing
Wiesentfeller Straße 59
81249 München
- Wann?** Dienstag bis Samstag 10:00–18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine unter <https://www.facebook.com/KiJuFarmNeuaubing>
- Kontakt und Information** Kinder- und Jugendfarm Neuaubing
Wiesentfeller Straße 59
81249 München
Tel. 089 8711287
neuaubing@jugendfarm-muenchen.de
Münchner Kinder- und Jugendfarm e. V.

● Offene Lernwerkstatt

- Wer?** Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund
- Was?** Lesen – Schreiben – Rechnen – Deutsch lernen im eigenen Tempo.
- Wo?** BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz
Limesstraße 81
81243 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz
Limesstraße 81
81243 München
Tel. 089 8105937921
bildungslokal.nw.rbs@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut in Kooperation mit der Münchner
Volkshochschule GmbH*

● Offener Treffpunkt

Wer?	Kinder und Erwachsene aus dem Stadtteil
Was?	Ein generationsübergreifender, interkultureller offener Treffpunkt mit vielfältigen Möglichkeiten und Angeboten für Kinder und Erwachsene
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Offener Treffpunkt Wiesenfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Montag, Dienstag und Donnerstag 8:00–17:00 Uhr Mittwoch 8:00–19:00 Uhr Freitag 8:00–14:00 Uhr Bitte informieren Sie sich über die geänderten Öffnungszeiten in den Schulferien.
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesenfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Russische Eltern-Kind-Gruppe

Wer?	Russischsprechende Eltern mit ihren Kindern
Was?	In unserer Gruppe geht es um die Vermittlung der russischen Sprache, Kultur, Tradition und von Werten. Für Erwachsene gibt es die Gelegenheit sich untereinander auszutauschen.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Raum für Eltern-Kind-Guppen Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Freitag 16:00–18:00 Uhr
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Schlechtwetter – Spielplatz

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–4 Jahren
Was?	Spiel und Bewegung für Kinder, gemeinsamer Austausch für Eltern
Wo?	Kinder- und Jugendtreff Aubinger Tenne Ubostraße 9 81245 München
Wann?	Montag 15:00–17:00 Uhr Oktober bis April (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Fachstelle Frühe Förderung Kontaktstelle Neuaubing-Westkreuz Prielmayerstraße 1 80335 München Mobil 01522 2955377 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit dem Kreisjugendring München-Stadt</i>

● Sonntagstreff für Zwillingfamilien

- Wer?** Familien mit Zwillingen im Alter bis 6 Jahren und deren Geschwister
- Was?** Die Gruppe trifft sich auf einen Kaffee während die Kinder spielen. Die Eltern tauschen sich über ihre Erfahrungen und ihr Wissen im Alltag mit Zwillingen aus.
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Offener Treffpunkt
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
Tel. 089 87132090
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de
- SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Spanisch-deutsche Eltern-Kind-Gruppe

- Wer?** Spanischsprechende Kinder mit ihren Eltern, Großeltern usw.
- Was?** In unserer Gruppe geht es um die Vermittlung von spanischer Sprache, Kultur, Tradition und Werten. Für die Erwachsenen gibt es Gelegenheit sich untereinander auszutauschen.
- Wo?** SOS Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Raum für Eltern-Kind-Gruppen
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
Tel. 089 87132090
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de
- SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Spiel- und Bewegungsgruppe

Wer?	Kinder mit einer Bezugsperson ab Laufalter bis zu 3 Jahren
Was?	Gemeinsam tauschen wir uns aus, kommen in Bewegung und experimentieren mit verschiedenen Materialien. Zum Abschluss lernen wir Ruhespiele kennen. Im Vordergrund stehen Bewegung, Spiel und Spaß.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Seminarraum 1. Stock Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Spielhaus am Westkreuz

Wer?	Kinder im Alter von 6–12 Jahren
Was?	Abwechslungsreiche Projekte und Mitmachaktionen für Kinder
Wo?	Spielhaus am Westkreuz Aubinger Straße 57 81243 München
Wann?	Mai bis Ende September: Mittwoch-Freitag und jeden letzten Samstag im Monat 14:30–18:30 Uhr Oktober bis Ende April: Mittwoch–Freitag und jeden letzten Samstag im Monat 14:00–18:00 Uhr
Kontakt und Information	Spielhaus am Westkreuz Jessica Köhler (Leitung) Aubinger Straße 57 81243 München Tel. 089 8344455 jessica.koehler@spiellandschaft.de <i>Spiellandschaft Stadt e. V.</i>

● Sprachcafé

Wer?	Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtquartier, die ihr Deutsch verbessern wollen.
Was?	Im Sprachcafé haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei Kaffee und Tee die Möglichkeit, sich in gemütlicher Umgebung über unterschiedliche Themen in deutscher Sprache zu unterhalten.
Wo?	BildungsLokal Neuaubing – Westkreuz Limesstraße 81 81243 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	BildungsLokal Neuaubing – Westkreuz Limesstraße 81 81243 München Tel. 089 8105937921 bildungslokal.nw.rbs@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut</i>

Beratung



● Donna Mobile

- Wer?** Frauen mit Migrationshintergrund
- Was?** – Beratung zur Gesundheitsvorsorge und beruflichen Intergration von Frauen mit Migrationshintergrund
– Angebote: Fahrradkurse, Yoga, Ausgleichsgymnastik, Computerkurse, Nähworkshop, Frauencafés in verschiedenen Sprachen
- Wo?** Donna Mobile Schulungs- und Beratungsraum
Aubinger Straße 43
81243 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** Donna Mobile AKA e. V.
Tel. 089 505005
info@donnamobile.org
Donna Mobile AKA e. V.

● Elterntalk

- Wer?** Eltern
- Was?** Elterntalks sind kostenlose Elterngesprächsrunden für Mütter und Väter über Erziehungsfragen in der Familie. Die Gesprächsrunden befassen sich mit Themen rund um Familie, Konsum und Suchtvorbeugung.
- Wo?** Elterntalks finden in den Familien und in der Regel 1 x im Monat im offenen Treffpunkt des SOS-Familien- und Kindertageszentrums statt.
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** www.elterntalk.de
Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e. V.

● Elternberatung für den Grundschulbereich

Wer?	Familien mit Kindern im Grundschulalter
Was?	Die Elternberatung unterstützt Münchner Familien bei der Suche nach einem passenden Betreuungsplatz. Sie können sich telefonisch oder persönlich über die Betreuungsangebote in Horten, Häusern für Kinder, Tagesheimen, Ganztagschulen oder Mittagsbetreuungen informieren und beraten lassen.
Wo?	Landeshauptstadt München Referat für Bildung und Sport KITA-Elternberatung Landsberger Straße 30 80339 München
Wann?	Telefonische Sprechzeiten: Montag, Dienstag, Freitag 8:30–11:30 Uhr Mittwoch 13:30–16:00 Uhr Persönliche Sprechzeiten (nur nach Vereinbarung): Montag und Donnerstag 13:30–16:30 Uhr Mittwoch 8:30–11:30 Uhr
Kontakt und Information	Elternberatung für den Grundschulbereich Tel. 089 233-96771 f4-eltern@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, KITA-Elternberatung</i>

● Erziehungsberatung

- Wer?** Alle Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche
- Was?** Information und Beratung rund um die Entwicklung des Kindes, bei Problemen in der Familie, bei Paarkonflikten, beim allein Erziehen, bei Schulproblemen, bei Trennung und Scheidung sowie Umgangsfragen
- Wo?** pro familia München Neuaubing
Bodenseestraße 226 (Ecke Limesstraße)
81243 München
- Wann?** Telefonzeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag 9:00–12:00 und 14:00–17:00 Uhr
Mittwoch 14:00–17:00 Uhr
Freitag 9:00–12:00 Uhr
Beratungstermine bitte telefonisch vereinbaren.
- Kontakt und Information** pro familia München Neuaubing-Westkreuz
Bodenseestraße 226
81243 München
Tel. 089 8976730
muenchen-neuaubing@profamilia.de
pro familia Ortsverband München e.V.

● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

- Wer?** – Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3–7 Jahren
– Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben
- Was?** HIPPY-Programm
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern
„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“
- Wo?** Spielhaus am Westkreuz
Aubinger Straße 57
81243 München
- Wann?** Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination
Prielmayerstraße 1
Tel. 089 233-49687
Mobil 01525 4850473
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat,
Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung*

● Fachstelle Frühe Förderung

Kontaktstelle Neuaubing / Westkreuz

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?**
- Beratung zu allen Themen der Frühen Förderung
 - Beratung zu Fragen der Erziehung
 - Vermittlung in tagesstrukturierende und offene Angebote
 - Vermittlung in Angebote der Familien- und Elternbildung
 - Beratung und Unterstützung bei Formalitäten (kita finder+, Anträge etc.)
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
1. Stock Familienberatung
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Sprechstundentermine nach Vereinbarung
- Kontakt und Information**
- Fachstelle Frühe Förderung
Kontaktstelle Neuaubing/Westkreuz
Prielmayerstraße 1
Tel. 089 233-49853
Mobil 01522 2955377
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat,
Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung*

● Hilfe für Eltern mit Schreibabys

Wer?	Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Was?	Beratung und Entlastung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, die <ul style="list-style-type: none">– lange und heftig schreien und sich kaum beruhigen lassen– nur schwer einschlafen können und nachts häufig aufwachen– sehr ängstlich sind, klammern, häufig unruhig sind– Schwierigkeiten beim Essen oder Trinken zeigen– sich besonders trotzig oder aggressiv verhalten
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Nach Terminvereinbarung, kostenpflichtig
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Terminvereinbarung & Gebühreninfo: Tel. 089 2881310 schreibabyberatung@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

● Interdisziplinäre Frühförderstelle Pasing

- Wer?** Kinder ab der Geburt bis zur Einschulung
- Was?** Kinder werden von der Geburt bis zur Einschulung unter Einbeziehung der familiären Ressourcen in allen Entwicklungsbereichen unterstützt. Interdisziplinäres Team bestehend aus LogopädInnen, PsychologInnen, ErgotherapeutInnen, SonderpädagogInnen und HeilpädagogInnen berät Eltern, fördert Kinder in ihrer Entwicklung und unterstützt Familien.
Erstes Beratungsgespräch vorab ohne Überweisung durch den Arzt /die Ärztin möglich.
- Wo?** In der Frühförderstelle, in den Kindertageseinrichtungen oder bei den Familien zu Hause.
- Wann?** Termine nach Absprache
- Kontakt und Information** Interdisziplinäre Frühförderstelle Pasing
Felicitas Ramb (Leitung)
Pasinger Bahnhofsplatz 4
81241 München
Tel. 089 45234995
felicitas.ramb@lebenshilfe-muenchen.de
*Lebenshilfe München
Kinder und Jugend GmbH*

● KITA-Elternberatung

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
Was?	Die Elternberatung unterstützt Münchner Familien bei der Suche nach einem passenden Betreuungsplatz. Sie können sich telefonisch oder persönlich über die Betreuungsangebote in Kinderkrippen, Kindergärten, Häusern für Kinder sowie in der Kindertagespflege in Familien informieren und beraten lassen.
Wo?	Landeshauptstadt München Referat für Bildung und Sport KITA-Elternberatung Landsberger Straße 30 80339 München
Wann?	Telefonische Sprechzeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 8:30–12:00 Uhr Montag, Dienstag, Donnerstag 13:30–17:00 Uhr Persönliche Sprechzeiten (nur nach Vereinbarung): Montag und Donnerstag 13:30–17:00 Uhr Dienstag und Mittwoch 8:30–12:30 Uhr
Kontakt und Information	KITA-Elternberatung Landsberger Straße 30 80339 München Tel. 089 233-96771 kita-eltern@muenchen.de www.muenchen.de/kita <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, KITA-Elternberatung</i>

● Kontaktstelle Neuaubing / Westkreuz

Offene Beratung im Spielhaus am Westkreuz

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
Was?	<ul style="list-style-type: none">– Beratung zu allen Themen der Frühen Förderung– Beratung zu Fragen der Erziehung– Vermittlung in tagesstrukturierende und offene Angebote– Vermittlung in Angebote der Familien- und Elternbildung– Beratung und Unterstützung bei Formalitäten (kita finder+, Anträge etc.)
Wo?	Spielhaus am Westkreuz Aubinger Straße 57 81243 München
Wann?	Montag 10:00–12:00 Uhr, während des Eltern-Kind-Treffs (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Fachstelle Frühe Förderung Kontaktstelle Neuaubing/Westkreuz Prielmayerstraße 1 Tel. 089 233-49853 Mobil 01522 2955377 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit der Spiellandschaft Stadt e. V.</i>

● Lokale Bildungsberatung

Wer?	Eltern und ihre Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Was?	Beratung, Information und Weitervermittlung: <ul style="list-style-type: none">– Kinder und Jugendliche: Frühkindliche Bildung, Schuleintritt, Lernförderung, schulische Fragen, Übergang Schule-Beruf, ...– Erwachsene: Berufs- und Weiterbildung, Wiedereinstieg, Nachholen von Schulabschlüssen, Seniorenbildung, ...– Integration: Lernwerkstatt, Deutsch- und Integrationskurse, Alphabetisierungskurse, interkulturelle Bildungsangebote, ...
Wo?	BildungsLokal Neuaubing/Westkreuz Limesstraße 57 81243 München
Wann?	Montag 14:00–18:00 Uhr Dienstag 9:00–13:00 Uhr Donnerstag 13:00–17:00 Uhr Freitag 9:00–13:00 Uhr
Kontakt und Information	BildungsLokal Neuaubing/Westkreuz Limesstraße 81 Tel. 089 8105937921 bildungslokal.nw.rbs@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut</i>

● Psychologische Beratung rund um die Geburt

Wer?	Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Was?	Die Beratung findet als Einzel- und/oder Paarberatung zu folgenden Themen statt: <ul style="list-style-type: none">– Schwangerschaft und Geburt – Zeit großer Veränderungen– Ängste in der Schwangerschaft– Ich bin alleinerziehend – werde ich es alleine schaffen?– Das Baby ist da – Glücksmomente und Überforderung
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Tel. 089 2881310 geburt-beratung@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

● **Psychologische Elternsprechstunde – schnelle Hilfe für ratlose Eltern**

Wer?	Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Was?	Die Elternsprechstunde ist ein Beratungsangebot bei Fragen: – zur kindlichen Entwicklung – zur Erziehung – zum familiären Zusammenleben – zur Partnerschaft – zu familiären Krisen
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Tel. 089 2881310 elternsprechstunde@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

● Psychologische Frauensprechstunde

Wer?	Frauen
Was?	In unserer psychologischen Frauensprechstunde haben Sie Gelegenheit, sich mit einer professionellen Gesprächspartnerin in geschütztem Rahmen über Ihre ganz persönlichen weiblichen Themen auszutauschen sowie Rat und Hilfe einzuholen.
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Tel. 089 2881310 frauensprechstunde@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

● Schwangeren- und Familienberatung

Wer?	Schwangere und Familien
Was?	Information und Beratung vor, während und nach einer Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Konfliktberatung nach §219 StGB, finanzielle Hilfen, Familienplanung, Paar- und Sexualberatung, Mehrlingsberatung, Beratung zu Kinderwunsch, Pränataldiagnostik und vertrauliche Geburt
Wo?	pro familia München Neuaubing Bodenseestraße 226 (Ecke Limesstraße) 81243 München
Wann?	Telefonzeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 9:00–12:00 und 14:00–17:00 Uhr Mittwoch 14:00–17:00 Uhr Freitag 9:00–12:00 Uhr Beratungstermine bitte telefonisch vereinbaren
Kontakt und Information	pro familia München Neuaubing-Westkreuz Bodenseestraße 226 81243 München Tel. 089 8976730 muenchen-neuaubing@profamilia.de <i>pro familia Ortsverband München e.V.</i>

● **Sonderpädagogisches Förderzentrum und Beratungszentrum München-West**

Wer?	Eltern mit Kindern ab dem Kindergartenalter, SchülerInnen, LehrerInnen, pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesbetreuung, Jugendhilfe, Fachdienste usw.
Was?	Unterstützung bei Auffälligkeiten in den Entwicklungsbereichen: – Lernen und Schulleistung, Sprache, sozial-emotionale Entwicklung, Aufmerksamkeit und Konzentration, Wahrnehmung und Motorik – Bei Fragen der Einschulung und Schullaufbahn – Wir bieten Beratung, Diagnostik, Fortbildung
Wo?	Sonderpädagogisches Förderzentrum München-West Beratungszentrum Klostergarten Aubinger Allee 152 81249 München
Wann?	Nach Absprache
Kontakt und Information	Sonderpädagogisches Förderzentrum und Beratungszentrum München-West Aubinger Allee 152 81249 München Tel. 089 233-64600 sfz-muenchen-west@muenchen.de Beratungszentrum Tel. 089 233-64641 beratungszentrum.sfzwest@gmx.de <i>Landeshauptstadt München, Sonderpädagogisches Förderzentrum</i>

● Sozialberatung

Wer?	Familien aus Neuaubing und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Die Sozialberatung unterstützt Sie unter anderem bei folgenden Themen: <ul style="list-style-type: none">– Auskunft zu staatlichen Sozialleistungen– Hilfe bei der Antragstellung– Überprüfen der Bescheide– Information zu Arbeitslosengeld II– Information zum Bildungspaket– Elterngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag– Fragen zu Wohngeld– Hilfestellung und Unterstützung bei Behördengängen
Wo?	SOS Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	SOS Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e.V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Telefonische Stillberatung

Wer?	Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Was?	Wenn Sie Fragen oder Probleme rund um das Thema Stillen haben, lassen Sie sich von einer kompetenten Fachfrau telefonisch beraten.
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Tel. 089 2881310 stillberatung@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

Betreuung / Spielgruppen ohne Eltern



● Auszeit für Eltern – Kinderbetreuung

- Wer?** Kinder von 0–6 Jahren
- Was?** Wir betreuen Ihre Kinder, während sich eine Bezugsperson im Familienzentrum aufhält (maximal 10 Kinder, solange das Kind sich wohlfühlt).
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing –
Raum für Eltern-Kind-Gruppen
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Dienstag 14:30–16:45 Uhr
Bitte informieren Sie sich über geänderte Öffnungszeiten in den Schulferien.
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
Tel. 089 87132090
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Ferienbetreuung im Spielhaus am Westkreuz

- Wer?** Kinder im Alter von 6–12 Jahren
- Was?** Ferienbetreuung
- Wo?** Spielhaus am Westkreuz
Aubinger Straße 57
81243 München
- Wann?** In den Ferien
Kostenpflichtig, mit Anmeldung
- Kontakt und Information** Spielhaus am Westkreuz
Jessica Köhler (Leitung)
Aubinger Straße 57
81243 München
Tel. 089 8344455
jessica.koehler@spiellandschaft.de

Spiellandschaft Stadt e. V.

● Kinderkurzeitbetreuung

Wer?	Kinder von 1–3 Jahren
Was?	Betreuung für Kinder im Alter von 1–3 Jahren in einer Kleingruppe ohne Eltern (Mini- Vorkindergarten). In der Anfangszeit findet mit einer Bezugsperson eine individuelle Eingewöhnung statt.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Raum für Eltern-Kind-Gruppen Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Montag und Mittwoch 9:00–12:00 Uhr Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 871320913 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München</i> <i>Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Spielhaus am Westkreuz

Wer?	Kinder im Alter von 6–12 Jahren
Was?	Abwechslungsreiche Projekte und Mitmachaktionen für Kinder
Wo?	Spielhaus am Westkreuz Aubinger Straße 57 81243 München
Wann?	Mai bis Ende September: Mittwoch-Freitag und jeden letzten Samstag im Monat 14:30–18:30 Uhr Oktober bis Ende April: Mittwoch–Freitag und jeden letzten Samstag im Monat 14:00–18:00 Uhr
Kontakt und Information	Spielhaus am Westkreuz Jessica Köhler (Leitung) Aubinger Straße 57 81243 München Tel. 089 8344455 jessica.koehler@spiellandschaft.de <i>Spiellandschaft Stadt e. V.</i>

Bewegung und Sport



● Boulderwelt München West

- Wer?** Kinder ab 3 Jahren und deren Eltern
- Was?** Bouldern ist Klettern über Schaumstoffmatten auf Absprunghöhe. In der Boulderwelt wird Bewegung mit Spaß und Spannung kombiniert. Hier findet jeder seine individuelle Herausforderung, egal ob jung oder alt, Anfänger oder Profi! Im separaten Kinderkletterbereich, der „Kinderwelt“, finden Kinder Boulderwände in einer kindlich-attraktiven Atmosphäre – perfekt für eine neue spannende Sportart auch für kleine Kinder.
- Wo?** Boulderwelt München West
Bertha-Kipfmüller-Straße 19
81249 München
- Wann?** 365 Tage im Jahr
Montag bis Freitag 10:00–23:00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen 8:00–23:00 Uhr
Kostenpflichtig, Kurse für Kinder mit Anmeldung
- Kontakt und Information** Boulderwelt München West
Bertha-Kipfmüller-Straße19
81249 München
Tel. 089 82073499
kontakt@boulderwelt-muenchen-west.de
www.boulderwelt-muenchen-west.de
Boulderwelt München

● Donna Mobile

Wer?	Frauen mit Migrationshintergrund
Was?	– Kurse zur Gesundheitsvorsorge und beruflichen Intergration von Frauen mit Migrationshintergrund – Angebote: Fahrradkurse, Yoga, Ausgleichsgymnastik, Computerkurse, Nähworkshop, Frauencafés in verschiedenen Sprachen
Wo?	Donna Mobile Schulungs- und Beratungsraum Aubinger Straße 43 81243 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Kursangebote und Termine.
Kontakt und Information	Donna Mobile AKA e. V. Tel. 089 505005 info@donnamobile.org <i>Donna Mobile AKA e. V.</i>

● Eltern-Kind-Turnen – ESV Neuaubing

Wer?	Kleinkinder im Alter von 9 Monaten–2 Jahren sowie von 2–4 Jahren
Was?	Spielerisches Heranführen der Kleinkinder an den Turnsport bzw. Bewegungsmuster allgemein. Stärkung der Koordination, Förderung der Motorik und Einübung einfacher sportspezifischer Bewegungsabläufe. Besonderheit: die Eltern sind bei der Stunde anwesend und können sich somit auch während der Sportstunde, bei Bedarf, um ihre Kinder kümmern.
Wo?	ESV Neuaubing Papinstraße 22 81249 München bzw. Schulturnhalle am Ravensburger Ring 37 (Westkreuz)
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	ESV Sportfreunde München-Neuaubing e. V. Papinstraße 22 81249 München Tel. 089 30904170 info@esv.neuaubing.de www.esv-neuaubing.de/abteilungen/freizeitsport/freizeitsport-fuer-kinder/sportbetrieb <i>ESV Sportfreunde München-Neuaubing e. V.</i>

● Fachsport und Freizeitsport – ESV Neuaubing

- Wer?** Kinder im Alter von 4–6 Jahren
- Was?** Verschiedene Sportangebote aus unseren Fachsportabteilungen (u. a. Judo, Taekwondo, Klettern, Tischtennis, Ski-/Bergsport, Fußball, Handball, Turnen) und dem Freizeitangebot für Kinder.
- Wo?** ESV Neuaubing
Papinstraße 22
81249 München
bzw. Schulturnhallen Wiesentfeller Straße und
am Ravensburger Ring 37 (Westkreuz)
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** ESV Sportfreunde München-Neuaubing e. V.
Papinstraße 22
81249 München
Tel. 089 30904170
info@esv.neuaubing.de
www.esv-neuaubing.de
ESV Sportfreunde München-Neuaubing e. V.

● Familienworkshop in der Boulderwelt München-West

- Wer?** Familien mit ihren Kindern im Alter zwischen 3–6 Jahren und 7–10 Jahren
- Was?** Die Familienworkshops sind Kurse für Eltern und ihre Kinder, bei denen auf die Besonderheiten beim Bouldern mit Kindern eingegangen wird. Nina Rebele, langjährige Profisportlerin und selbst dreifache Mutter informiert über die wichtigsten Punkte.
- Wo?** Boulderwelt München-West
Bertha-Kipfmüller-Straße 19
81249 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kostenpflichtig, mit Anmeldung
- Kontakt und Information** Boulderwelt München-West
Bertha-Kipfmüller-Straße 19
81249 München
Tel. 089 82073499
kontakt@boulderwelt-muenchen-west.de
www.boulderwelt-muenchen-west.de
Boulderwelt München

● Kindersportschule KISS – ESV Neuaubing

- Wer?** Kinder im Alter von 3–6 Jahren
- Was?** Die Kindersportschule KISS fördert Bewegung, Spiel und Sport sowie Gesundheit im Kindesalter. Für eine gesunde Entwicklung der Kinder sind ausreichende, zielgerichtete körperliche Bewegung und das Ausleben des natürlichen Bewegungsdrangs von großer Bedeutung. Die KISS des ESV Neuaubing bietet eine sportartübergreifende Grundausbildung und umfassende sportliche Förderung für Kleinkinder.
- Wo?** ESV Neuaubing
Papinstraße 22
81249 München
bzw. Schulturnhallen Wiesentfeller Straße und
am Ravensburger Ring 37 (Westkreuz)
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** ESV Sportfreunde München – Neuaubing e. V.
Papinstraße 22
81249 München
Tel. 089 309041714
info@esv.neuaubing.de
www.esv-neuaubing.de/abteilungen/kiss
ESV Sportfreunde München-Neuaubing e. V.

● Qigong für den Alltag ... oder wie Sie sich gut für den Tag rüsten

Wer?	Erwachsene
Was?	In diesem Kurs lernen Sie einfache Übungen, die Ihren Körper fit machen und Ihrem Geist mehr Gelassenheit für den Alltag geben. Das Üben gibt Ihnen Auszeit von Arbeit und Stress – vor allem jedoch sind Sie für die Herausforderungen des Tages besser gerüstet.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Schlechtwetter – Spielplatz

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–4 Jahren
Was?	Spiel und Bewegung für Kinder, gemeinsamer Austausch für Eltern
Wo?	Kinder- und Jugendtreff Aubinger Tenne Ubostraße 9 81245 München
Wann?	Montag 15:00–17:00 Uhr, Oktober bis April (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Fachstelle Frühe Förderung Kontaktstelle Neuaubing-Westkreuz Prielmayerstraße 1 Tel. 089 233-49853 Mobil 01522 2955377 fachstelle-fruehe-foerderung-neuaubing-westkreuz@muenchen.de

*Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit dem Kreisjugendring
München-Stadt*

● Spiel- und Bewegungsgruppe

- Wer?** Kinder mit einer Bezugsperson ab Laufalter bis zu 3 Jahren
- Was?** Gemeinsam tauschen wir uns aus, kommen in Bewegung und experimentieren mit verschiedenen Materialien. Zum Abschluss lernen wir Ruhespiele kennen. Im Vordergrund stehen Bewegung, Spiel und Spaß.
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Seminarraum 1. Stock
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kostenpflichtig, mit Anmeldung
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
Tel. 089 87132090
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de
*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Tanzen für Kinder

- Wer?** Kinder bis ca. 5 Jahren mit einer Bezugsperson
- Was?** Die Kinder erfahren spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen. Dies fördert das Körperbewusstsein und die Freude an der Bewegung. Nebenbei wird das Miteinander und das Selbstvertrauen gestärkt.
Inhalte werden besonders Lieder und Tänze aus Russland, Deutschland und evtl. auch aus anderen Kulturen sein.
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kostenfrei, mit Anmeldung (max. 8 Kinder)
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
Tel. 089 87132090
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de
*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● **Wirbelsäulengymnastik für Frauen**

Wer?	Frauen
Was?	Ziel des Kurses ist das Vorbeugen und Vermeiden von Nacken- und Rückenschmerzen. Gezielte Übungen wirken einem muskulären Ungleichgewicht und Fehlhaltungen entgegen. Neben gezielter Muskelkräftigung und Muskeldehnung wird auf die Mobilisation der Wirbelsäule eingegangen.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Yoga für Frauen

Wer?	Frauen
Was?	Bei diesem Yoga geht es um die Achtsamkeit und das Spüren. Durch kleine und feine Übungen wird das Becken wieder zum Fundament. Der Rücken kann sich darauf aufrichten und der ganze Mensch kommt ins Gleichgewicht.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

Elternbildung



● Alphakurse

- Wer?** Primäre AnalphabetInnen, die im Herkunftsland keine Schule besucht haben, nicht schreiben können und oftmals auch unzureichende Sprachkompetenzen haben und/oder Personen, die zwar die Schule besucht, aber keine ausreichenden schriftsprachlichen Kompetenzen in der Muttersprache haben.
- Was?** Alphakurse, nach Absprache mit Kinderbetreuung
- Wo?** Städtischer Hort
Wiesentfelser Straße 55
81249 München

Raum „Wiesentfelser 68“
Wiesentfelser Straße 68
81249 München

BildungsLokal
Limesstraße 81
81243 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** Martina Labenz
(Kordinatorin für familienintegrative und stadtteilorientierte Arbeit)
KinderTagesZentrum
Wiesentfelser Straße 55
81249 München
Tel. 089 189468920

*Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport
in Kooperation mit der Münchner Volkschochschule GmbH und
der Fachstelle Frühe Förderung, Stadtjugendamt*

● Baby Start up

Wer?	Mütter und Väter in der Elternzeit
Was?	Gemeinsamer Austausch in der Gruppe zur Kindesentwicklung, Schlaf, Wiedereinstieg in den Beruf, Ernährung und Veränderungen in der Partnerschaft
Wo?	pro familia München Neuaubing Bodenseestraße 226 (Ecke Limesstraße) 81243 München
Wann?	1 x wöchentlich Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	pro familia München Neuaubing Bodenseestraße 226 81243 München Tel. 089 8976730 muenchen-neuaubing@profamilia.de <i>pro familia Ortsverband München e.V.</i>

● Donna Mobile

Wer?	Frauen mit Migrationshintergrund
Was?	– Beratung zur Gesundheitsvorsorge und beruflichen Intergration von Frauen mit Migrationshintergrund – Angebote: Fahrradkurse, Yoga, Ausgleichsgymnastik, Computerkurse, Nähworkshop, Frauencafés in verschiedenen Sprachen
Wo?	Donna Mobile Schulungs- und Beratungsraum Aubinger Straße 43 81243 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Kursangebote und Termine
Kontakt und Information	Donna Mobile AKA e. V. Tel. 089 505005 info@donnamobile.org <i>Donna Mobile AKA e. V.</i>

● Eltern-Kind-Gruppen

- Wer?** Eltern mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren
- Was?** In unseren Eltern-Kind-Gruppen lernen Sie andere Eltern kennen und können sich austauschen. Ihre Kinder sind dabei, machen erste Erfahrungen in der Gruppe und üben das Miteinander.
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Raum für Eltern-Kind-Gruppen
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Mittwoch 15:00–16:30 Uhr
Donnerstag 10:00–12:00 Uhr
Freitag 9:00–10:30 Uhr
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
Tel. 089 87132090
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de
*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Elternschule im Klinikum Dritter Orden

- Wer?** Werdende Eltern, „junge“ Eltern und Kinder
- Was?** Die Elternschule ist eine Kooperation zwischen der Katholischen Familienbildungsstätte Haus der Familie und dem Klinikum Dritter Orden. Werdende Eltern, „junge“ Familien und Kinder erhalten durch die Elternschule einen gezielten und fachkundigen Service „Rund um die Geburt“ und beim Start ins Familienleben.
- Wo?** Elternschule im Klinikum Dritter Orden
Menzinger Straße 48
80638 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über die vielseitigen Angebote rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach beim Informationsabend der Klinik.
- Kontakt und Information** Elternschule im Klinikum Dritter Orden
Menzinger Straße 48
80638 München
Tel. 089 17951862
elternschule@dritter-orden.de
- Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie
in Kooperation mit dem Klinikum Dritter Orden*

● Eltern-Kind-Treff im Spielhaus am Westkreuz

- Wer?** Alle Familien, die am Westkreuz wohnen, können mit ihren 0–3-jährigen Kindern vorbei kommen und mitmachen.
- Was?** Angeboten wird ein Elterncafé zum Austausch sowie Spiel- und Bastelangebote, Fingerspiele und Lieder für die Kleinen. Wir beraten und unterstützen die Eltern aber auch zu unterschiedlichen Themen.
- Wo?** Spielhaus am Westkreuz
Aubinger Straße 57
81243 München
- Wann?** Montag und Mittwoch 10:00–12:00 Uhr
- Kontakt und Information** Spielhaus am Westkreuz
Jessica Köhler (Leitung)
Aubinger Straße 57
81243 München
Tel. 089 8344455
jessica.koehler@spiellandschaft.de
Spiellandschaft Stadt e. V.

● Elterntalk

- Wer?** Eltern
- Was?** Elterntalks sind kostenlose Elterngesprächsrunden für Mütter und Väter über Erziehungsfragen in der Familie. Die Gesprächsrunden befassen sich mit Themen rund um Familie, Konsum und Sucht- vorbeugung.
- Wo?** Elterntalks finden in den Familien und in der Regel 1 x im Monat im offenen Treffpunkt des SOS-Familien- und Kindertageszentrums statt.
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** www.elterntalk.de
Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern.e. V.

● Endlich Eltern, Eltern-Kind-Gruppe

Wer?	Eltern mit Kindern unter 1 Jahr
Was?	In dieser Gruppe lernen Sie andere Eltern mit Babys kennen. Sie können Fragen stellen, sich austauschen und die Zeit miteinander genießen.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Raum für Eltern-Kind-Guppen Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Freitag 10:00–12:30 Uhr
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

- Wer?**
- Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3–7 Jahren
 - Familien die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben
- Was?**
- HIPPY-Programm
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern.
„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“
- Wo?**
- Spielhaus am Westkreuz
Aubinger Straße 57
81243 München
- Wann?**
- Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information**
- Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination
Prielmayerstraße 1
Tel. 089 233-49687
Mobil 01525 4850473
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Stadtjugendamt,
Sozialreferat, Fachstelle Frühe Förderung*

● **Fachstelle Frühe Förderung** **Kontaktstelle Neuaubing / Westkreuz**

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?**
- Beratung zu allen Themen der Frühen Förderung
 - Beratung zu Fragen der Erziehung
 - Vermittlung in tagesstrukturierende und offene Angebote
 - Vermittlung in Angebote der Familien- und Elternbildung
 - Beratung und Unterstützung bei Formalitäten (kita finder+, Anträge etc.)
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
1. Stock Familienberatung
Wiesentfeller Straße 68
81249 München
- Wann?** Sprechstundentermine nach Vereinbarung
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung
Kontaktstelle Neuaubing/Westkreuz
Prielmayerstraße 1
Tel. 089 233-49853
Mobil 01522 2955377
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Stadtjugendamt,
Sozialreferat, Fachstelle Frühe Förderung*

● Geburtsvorbereitung für Frauen

Wer?	Werdende Mütter
Was?	Die Schwangerschaft ist eine sehr intensive Zeit. Sie werden ganzheitlich begleitet, um Schwangerschaft, Geburt und den Start ins Elternwerden gut vorbereitet zu erleben und zu genießen. Die Kursinhalte sind die gleichen wie bei der Geburtsvorbereitung für Paare. Es findet ein Abend mit Ihrem Partner oder einer Begleitperson statt.
Wo?	Elternschule im Klinikum Dritter Orden Menzinger Straße 48 80638 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	Elternschule im Klinikum Dritter Orden Menzinger Straße 48 80638 München Tel. 089 17951862 elternschule@dritter-orden.de

*Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie
in Kooperation mit dem Klinikum Dritter Orden*

● Geburtsvorbereitung für Paare

Wer?	Werdende Mütter
Was?	Für ein Paar ist die Schwangerschaft eine sehr intensive Zeit. Sie werden ganzheitlich begleitet, um Schwangerschaft, Geburt und den Start ins Elternwerden gut vorbereitet zu erleben und zu genießen.
Wo?	Elternschule im Klinikum Dritter Orden Menzinger Straße 48 80638 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	Elternschule im Klinikum Dritter Orden Menzinger Straße 48 80638 München Tel. 089 17951862 elternschule@dritter-orden.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie in Kooperation mit dem Klinikum Dritter Orden</i>

● Hilfe für Eltern mit Schreibabys

Wer?	Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Was?	Beratung und Entlastung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, die <ul style="list-style-type: none">– lange und heftig schreien und sich kaum beruhigen lassen– nur schwer einschlafen können und nachts häufig aufwachen– sehr ängstlich sind, klammern, häufig unruhig sind– Schwierigkeiten beim Essen oder Trinken zeigen– sich besonders trotzig oder aggressiv verhalten
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Nach Terminvereinbarung, kostenpflichtig
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Terminvereinbarung & Gebühreninfo: Tel. 089 2881310 schreibabyberatung@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

● Lokale Bildungsberatung

Wer?	Eltern und ihre Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Was?	Beratung, Information und Weitervermittlung: <ul style="list-style-type: none">– Kinder und Jugendliche: Frühkindliche Bildung, Schuleintritt, Lernförderung, schulische Fragen, Übergang Schule-Beruf, ...– Erwachsene: Berufs- und Weiterbildung, Wiedereinstieg, Nachholen von Schulabschlüssen, Seniorenbildung, ...– Integration: Lernwerkstatt, Deutsch- und Integrationskurse, Alphabetisierungskurse, interkulturelle Bildungsangebote, ...
Wo?	BildungsLokal Neuaubing/Westkreuz Limesstraße 57 81243 München
Wann?	Montag 14:00–18:00 Uhr Dienstag 9:00–13:00 Uhr Donnerstag 13:00–17:00 Uhr Freitag 9:00–13:00 Uhr
Kontakt und Information	BildungsLokal Neuaubing/Westkreuz Limesstraße 81 Tel. 089 8105937921 bildungslokal.nw.rbs@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut</i>

● Nähkurs „Aus alt mach neu“

Wer?	Frauen mit Migrationshintergrund, Interessierte und deren Kinder aus dem Stadtteil
Was?	Mit dem Nähkurs sollen die Frauen aus dem Stadtgebiet die Möglichkeit bekommen, ihre Fähigkeiten im Nähen und Schneiden zu erweitern.
Wo?	Donna Mobile Schulungs- und Beratungsraum Aubinger Straße 43 81243 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz Limesstraße 81 81243 München Tel. 089 8105937921 bildungslokal.nw.rbs@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut</i>

● Offene Lernwerkstatt

Wer?	Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund
Was?	Lesen – Schreiben – Rechnen – Deutsch lernen im eigenen Tempo.
Wo?	BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz Limesstraße 81 81243 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz Limesstraße 81 81243 München Tel. 089 8105937921 bildungslokal.nw.rbs@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut in Kooperation mit der Münchner Volkshochschule GmbH</i>

● Offene Übungsgruppe GFK

Wer?	Erwachsene
Was?	Als „Giraffen im Westen“ treffen wir uns, um uns in einem geschützten Rahmen in der gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg zu üben. Wir vertiefen die GFK anhand von konkreten Anliegen und erweitern vorhandene Kenntnisse durch Input zu (Wunsch-)Themen.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 GiraffenimWesten@t-online.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Psychologische Beratung rund um die Geburt

Wer?	Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Was?	Die Beratung findet als Einzel- und/oder Paarberatung zu folgenden Themen statt: <ul style="list-style-type: none">– Schwangerschaft und Geburt – Zeit großer Veränderungen– Ängste in der Schwangerschaft– Ich bin alleinerziehend – werde ich es alleine schaffen?– Das Baby ist da – Glücksmomente und Überforderung
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Tel. 089 2881310 geburt-beratung@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

● **Psychologische Elternsprechstunde – schnelle Hilfe für ratlose Eltern**

Wer?	Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Was?	Die Elternsprechstunde ist ein Beratungsangebot bei Fragen: – zur kindlichen Entwicklung – zur Erziehung – zum familiären Zusammenleben – zur Partnerschaft – zu familiären Krisen
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Tel. 089 2881310 elternsprechstunde@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

● Psychologische Frauensprechstunde

Wer?	Frauen
Was?	In unserer psychologischen Frauensprechstunde haben Sie Gelegenheit, sich mit einer professionellen Gesprächspartnerin in geschütztem Rahmen über Ihre ganz persönlichen weiblichen Themen auszutauschen sowie Rat und Hilfe einzuholen.
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Tel. 089 2881310 frauensprechstunde@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

● Russische Eltern-Kind-Gruppe

Wer?	Russischsprechende Eltern mit ihren Kindern
Was?	In unserer Gruppe geht es um die Vermittlung der russischen Sprache, Kultur, Tradition und von Werten. Für Erwachsene gibt es die Gelegenheit sich untereinander auszutauschen.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Raum für Eltern-Kind-Guppen Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Freitag 16:00–18:00 Uhr
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Sonntagstreff für Zwillingfamilien

Wer?	Familien mit Zwillingen im Alter bis 6 Jahren und deren Geschwister
Was?	Die Gruppe trifft sich auf einen Kaffee während die Kinder spielen. Die Eltern tauschen sich über ihre Erfahrungen und ihr Wissen im Alltag mit Zwillingen aus.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Offener Treffpunkt Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Spanisch-deutsche Eltern-Kind-Gruppe

Wer?	Spanischsprechende Kinder mit ihren Eltern, Großeltern usw.
Was?	In unserer Gruppe geht es um die Vermittlung von spanischer Sprache, Kultur, Tradition und Werten. Für die Erwachsenen gibt es Gelegenheit sich untereinander auszutauschen.
Wo?	SOS Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Raum für Eltern-Kind-Gruppen Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Spiel- und Bewegungsgruppe

- Wer?** Kinder mit einer Bezugsperson ab Laufalter bis zu 3 Jahren
- Was?** Gemeinsam tauschen wir uns aus, kommen in Bewegung und experimentieren mit verschiedenen Materialien. Zum Abschluss lernen wir Ruhespiele kennen. Im Vordergrund stehen Bewegung, Spiel und Spaß.
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing – Seminarraum 1. Stock
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kostenpflichtig und mit Anmeldung
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
Tel. 089 87132090
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de
*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Sprachcafé

- Wer?** Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtquartier, die ihr Deutsch verbessern wollen.
- Was?** Im Sprachcafé haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei Kaffee und Tee die Möglichkeit, sich in gemütlicher Umgebung über unterschiedliche Themen in deutscher Sprache zu unterhalten.
- Wo?** BildungsLokal Neuabing – Westkreuz
Limesstraße 81
81243 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** BildungsLokal Neuabing – Westkreuz
Limesstraße 81
81243 München
Tel. 089 8105937921
bildungslokal.nw.rbs@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut*

● Telefonische Stillberatung

- Wer?** Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
- Was?** Wenn Sie Fragen oder Probleme rund um das Thema Stillen haben, lassen Sie sich von einer kompetenten Fachfrau telefonisch beraten.
- Wo?** Haus der Familie
Machtlfinger Straße 5
81379 München
- Wann?** Kostenpflichtig, mit Anmeldung
- Kontakt und Information** Haus der Familie
Machtlfinger Straße 5
81379 München
Tel. 089 2881310
stillberatung@hausderfamilie.de
- Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie*

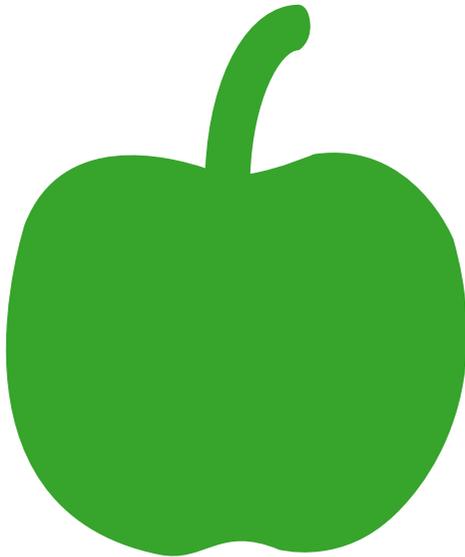
● wellcome München West

Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt

Wer?	Familien mit Babys im 1. Lebensjahr
Was?	Praktische Hilfe nach der Geburt durch Ehrenamtliche. Eine Ehrenamtliche kommt zu Ihnen nach Hause und unterstützt durch praktische Hilfe. Sie begleitet bei Arztbesuchen, spielt mit Geschwisterkindern oder wacht über den Schlaf Ihres Babys, während die Mutter sich erholt. Sie unterstützt ganz praktisch und hört zu.
Wo?	u. a. Moosach, Aubing, Neuaubing, Laim, Pasing
Wann?	3–6 Monate, 1–2 x Woche für 2–3 Stunden
Kontakt und Information	Haus der Familie – Elternschule im Klinikum Dritter Orden Menzinger Straße 48 80638 München Tel. 089 17951879 muenchen.west@wellcome-online.de

*Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie
in Kooperation mit dem Klinikum Dritter Orden*

Gesundheit und Ernährung



● Babymassage

- Wer?** Eltern mit ihren Babys im Alter von 2–11 Monaten.
Der Kurs ist auch für Zwillinge geeignet.
- Was?** Die Eltern lernen die Ayurvedische Ölmassage in entspannter Atmosphäre.
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Seminarraum 1. Stock
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kostenpflichtig, mit Anmeldung
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
Tel. 089 87132090
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

*SOS Kinderdorf München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Baby Start up

Wer?	Mütter und Väter in der Elternzeit
Was?	Gemeinsamer Austausch in der Gruppe zur Kindesentwicklung, Schlaf, Wiedereinstieg in den Beruf, Ernährung und Veränderungen in der Partnerschaft
Wo?	pro familia München Neuaubing Bodenseestraße 226 (Ecke Limesstraße) 81243 München
Wann?	1 x wöchentlich, bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	pro familia München Neuaubing Bodenseestraße 226 81243 München Tel. 089 8976730 muenchen-neuaubing@profamilia.de <i>pro familia Ortsverband München e.V.</i>

● Donna Mobile

Wer?	Frauen mit Migrationshintergrund
Was?	– Beratung zur Gesundheitsvorsorge und beruflichen Intergration von Frauen mit Migrationshintergrund – Angebote: Fahrradkurse, Yoga, Ausgleichsgymnastik, Computerkurse, Nähworkshop, Frauencafés in verschiedenen Sprachen
Wo?	Donna Mobile Schulungs- und Beratungsraum Aubinger Straße 43 81243 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	Donna Mobile AKA e.V. Tel. 089 505005 info@donna-mobile.org <i>Donna Mobile AKA e.V.</i>

● Elternschule im Klinikum Dritter Orden

- Wer?** Werdende Eltern, „junge“ Eltern und Kinder
- Was?** Die Elternschule ist eine Kooperation zwischen der Katholischen Familienbildungsstätte Haus der Familie und dem Klinikum Dritter Orden. Werdende Eltern, „junge“ Familien und Kinder erhalten durch die Elternschule einen gezielten und fachkundigen Service „Rund um die Geburt“ und beim Start ins Familienleben.
- Wo?** Elternschule im Klinikum Dritter Orden
Menzinger Straße 48
80638 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über die vielseitigen Angebote rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach beim Informationsabend der Klinik.
- Kontakt und Information** Elternschule im Klinikum Dritter Orden
Menzinger Straße 48
80638 München
Tel. 089 17951862
elternschule@dritter-orden.de
- Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie
in Kooperation mit dem Klinikum Dritter Orden*

● Elterntalk

- Wer?** Eltern
- Was?** Elterntalks sind kostenlose Elterngesprächsrunden für Mütter und Väter über Erziehungsfragen in der Familie. Die Gesprächsrunden befassen sich mit Themen rund um Familie, Konsum und Suchtvorbeugung.
- Wo?** Elterntalks finden in den Familien und in der Regel 1 x im Monat im offenen Treffpunkt des SOS-Familien- und Kindertageszentrums statt.
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** www.elterntalk.de
- Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e. V.*

● Geburtsvorbereitung für Frauen

Wer?	Werdende Mütter
Was?	Die Schwangerschaft ist eine sehr intensive Zeit. Sie werden ganzheitlich begleitet, um Schwangerschaft, Geburt und den Start ins Elternwerden gut vorbereitet zu erleben und zu genießen. Die Kursinhalte sind die gleichen wie bei der Geburtsvorbereitung für Paare. Es findet ein Abend mit Ihrem Partner oder einer Begleitperson statt.
Wo?	Elternschule im Klinikum Dritter Orden Menzinger Straße 48 80638 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	Elternschule im Klinikum Dritter Orden Menzinger Straße 48 80638 München Tel. 089 17951862 elternschule@dritter-orden.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie in Kooperation mit dem Klinikum Dritter Orden</i>

● Geburtsvorbereitung für Paare

Wer? Werdende Mütter

Was? Für ein Paar ist die Schwangerschaft eine sehr intensive Zeit. Sie werden ganzheitlich begleitet, um Schwangerschaft, Geburt und den Start ins Elternwerden gut vorbereitet zu erleben und zu genießen.

Wo? Elternschule im Klinikum Dritter Orden
Menzinger Straße 48
80638 München

Wann? Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kostenpflichtig, mit Anmeldung

Kontakt und Information Elternschule im Klinikum Dritter Orden
Menzinger Straße 48
80638 München
Tel. 089 17951862
elternschule@dritter-orden.de

*Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie
in Kooperation mit dem Klinikum Dritter Orden*

● Gemeinsam mit Kindern kochen

Wer?	Kinder ab 8 Jahren
Was?	Für alle Kinder, die gerne mit anderen Kindern die Kochlöffel schwingen, die gerne wissen wollen, was in ihrem Essen ist und woher die Lebensmittel kommen. Wir werden Gerichte von der Pasta bis zum Couscous zubereiten, die sie auch zu Hause nachkochen können.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS Kinderdorf München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Hausbesuchsdienst der Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern der Landeshauptstadt München

Wer?	Familien mit Kindern von 0–6 Jahren
Was?	Kostenlose Hausbesuche mit Beratung und Anleitung zu gesundheitlichen Themen wie Entwicklungsförderung, Ernährung, Unfallverhütung etc. bei Bedarf Vermittlung der Frühen Hilfen nach dem Münchner Modell, telefonische Beratung
Wo?	Zu Hause bei den Familien
Wann?	Hausbesuche: Montag bis Freitag nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Frühkindliche Gesundheitsförderung Bayerstraße 28a Tel. 089 233-47911 Tel. 089 233-47333 (telefonische Beratung von 9:00–11:00 Uhr) gvo12.rgu@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt Frühkindliche Gesundheitsförderung</i>

● Hilfe für Eltern mit Schreibabys

Wer?	Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Was?	Beratung und Entlastung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, die <ul style="list-style-type: none">– lange und heftig schreien und sich kaum beruhigen lassen– nur schwer einschlafen können und nachts häufig aufwachen– sehr ängstlich sind, klammern, häufig unruhig sind– Schwierigkeiten beim Essen oder Trinken zeigen– sich besonders trotzig oder aggressiv verhalten
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Nach Terminvereinbarung, kostenpflichtig
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Terminvereinbarung & Gebühreninfo: Tel. 089 2881310 schreibabyberatung@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

● Interdisziplinäre Frühförderstelle Pasing

- Wer?** Kinder ab der Geburt bis zur Einschulung
- Was?** Kinder werden von der Geburt bis zur Einschulung unter Einbeziehung der familiären Ressourcen in allen Entwicklungsbereichen unterstützt. Interdisziplinäres Team bestehend aus LogopädInnen, PsychologInnen, ErgotherapeutInnen, SonderpädagogInnen und HeilpädagogInnen berät Eltern, fördert Kinder in ihrer Entwicklung und unterstützt Familien. Erstes Beratungsgespräch vorab ohne Überweisung durch den Arzt/die Ärztin möglich.
- Wo?** Interdisziplinäre Frühförderstelle
Rosa-Baverese-Straße 1
80639 München
Auch im Kindergarten oder zu Hause
- Wann?** Termine nach Absprache
- Kontakt und Information** Interdisziplinäre Frühförderstelle Pasing
Felicitas Ramb (Leitung)
Pasinger Bahnhofsplatz 4
81241 München
Tel. 089 45234995
felicitas.ramb@lebenshilfe-muenchen.de
*Lebenshilfe München
Kinder und Jugend GmbH*

● Kinder- und Jugendarztpraxis

Klassische Homöopathie

Dr. med. Sylvia Döpfer

Wer?	Kinder und Jugendliche
Was?	<ul style="list-style-type: none">– Vorsorgeuntersuchungen (U2–U11)– J1/J2-Check-up für Jugendliche (12.–16. Lebensjahr)– Sonographie einschließlich Säuglingshüfte– DMP-Asthma– EKG– Neurodermatitismanagement– Allergietestung und Behandlung– Op-Vorbereitung– Verhaltensstörungen/Mehrfachbehinderungen– Psychosomatische Erkrankungen– Jugend-Arbeitsschutzuntersuchungen (bei Eintritt ins Berufsleben)– Homöopathische Anamnesen
Wo?	Westkreuz Mainaustraße 52 81243 München
Wann?	Montag 8:30–12:00 Uhr und 14:30–17:00 Uhr Dienstag 8:30–12:00 Uhr und 14:30–17:00 Uhr Mittwoch 8:30–12:00 Uhr Donnerstag 8:30–12:00 Uhr Freitag 8:30–12:00 Uhr und 14:30–16:30 Uhr
Kontakt und Information	Kinder- und Jugendarztpraxis Klassische Homöopathie Dr. med. Sylvia Döpfer Mainaustraße 52 81243 München Tel. 089 8323622 <i>www.kinderaerzte-im-netz.de</i>

● Psychologische Elternsprechstunde – schnelle Hilfe für ratlose Eltern

Wer?	Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Was?	Die Elternsprechstunde ist ein Beratungsangebot bei Fragen: – zur kindlichen Entwicklung – zur Erziehung – zum familiären Zusammenleben – zur Partnerschaft – zu familiären Krisen
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Tel. 089 2881310 elternsprechstunde@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

● Psychologische Frauensprechstunde

Wer?	Frauen
Was?	In unserer psychologischen Frauensprechstunde haben Sie Gelegenheit, sich mit einer professionellen Gesprächspartnerin in geschütztem Rahmen über Ihre ganz persönlichen weiblichen Themen auszutauschen sowie Rat und Hilfe einzuholen.
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Tel. 089 2881310 frauensprechstunde@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

● Qigong für den Alltag ... oder wie Sie sich gut für den Tag rüsten

Wer?	Erwachsene
Was?	In diesem Kurs lernen Sie einfache Übungen, die Ihren Körper fit machen und Ihrem Geist mehr Gelassenheit für den Alltag geben. Das Üben gibt Ihnen Auszeit von Arbeit und Stress – vor allem jedoch sind Sie für die Herausforderungen des Tages besser gerüstet.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Schwangeren- und Familienberatung

Wer?	Schwangere und Familien
Was?	<ul style="list-style-type: none">– Information und Beratung vor, während und nach einer Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes– Konfliktberatung nach §219 StGB– finanzielle Hilfen– Familienplanung– Paar- und Sexualberatung– Mehrlingsberatung, Beratung zu Kinderwunsch, Pränataldiagnostik und vertrauliche Geburt
Wo?	pro familia München Neuaubing Bodenseestraße 226 (Ecke Limesstraße) 81243 München
Wann?	Telefonzeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 9:00–12:00 und 14:00–17:00 Uhr Mittwoch 14:00–17:00 Uhr Freitag 9:00–12:00 Uhr Beratungstermine bitte telefonisch vereinbaren
Kontakt und Information	pro familia München Neuaubing-Westkreuz Bodenseestraße 226 81243 Münchener Tel. 089 8976730 muenchen-neuaubing@profamilia.de <i>pro familia Ortsverband München e.V.</i>

● **Sonderpädagogisches Förderzentrum München-West** **Beratungszentrum Kloostergarten**

- Wer?** Eltern mit Kindern ab dem Kindergartenalter, SchülerInnen, LehrerInnen, pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesbetreuung, Jugendhilfe, Fachdienste usw.
- Was?** Unterstützung bei Auffälligkeiten in den Entwicklungsbereichen:
– Lernen und Schulleistung, Sprache, sozial-emotionale Entwicklung, Aufmerksamkeit und Konzentration, Wahrnehmung und Motorik
– Bei Fragen der Einschulung und Schullaufbahn
– Wir bieten Beratung, Diagnostik, Fortbildung
- Wo?** Sonderpädagogisches Förderzentrum München-West
Beratungszentrum Kloostergarten
Am Kloostergarten 13
81241 München
- Wann?** Nach Absprache
- Kontakt und Information** Sonderpädagogisches Förderzentrum München-West
Beratungszentrum Kloostergarten
Am Kloostergarten 13
81241 München
Tel. 089 889498024
sfz-muenchen-west@muenchen.de

Landeshauptstadt München, Sonderpädagogisches Förderzentrum

● Telefonische Stillberatung

Wer?	Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Was?	Wenn Sie Fragen oder Probleme rund um das Thema Stillen haben, lassen Sie sich von einer kompetenten Fachfrau telefonisch beraten.
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Tel. 089 2881310 stillberatung@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

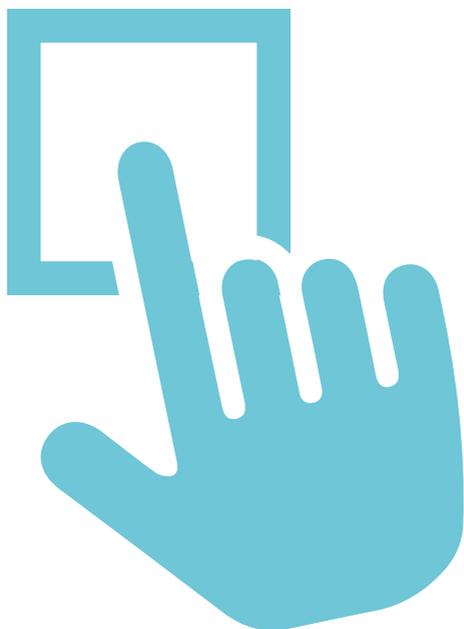
● Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Wer?	Frauen
Was?	Ziel des Kurses ist das Vorbeugen und Vermeiden von Nacken- und Rückenschmerzen. Gezielte Übungen wirken einem muskulären Ungleichgewicht und Fehlhaltungen entgegen. Neben gezielter Muskelkräftigung und Muskeldehnung wird auf die Mobilisation der Wirbelsäule eingegangen.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfeller Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfeller Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Yoga für Frauen

Wer?	Frauen
Was?	Bei diesem Yoga geht es um die Achtsamkeit und das Spüren. Durch kleine und feine Übungen wird das Becken wieder zum Fundament. Der Rücken kann sich darauf aufrichten und der ganze Mensch kommt ins Gleichgewicht.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

Angebote mit Anmeldung und/oder sozial- pädagogische Angebote



● Alphakurse

- Wer?** Primäre AnalphabetInnen, die im Herkunftsland keine Schule besucht haben, nicht schreiben können und oftmals auch unzureichende Sprachkompetenzen haben und/oder Personen, die zwar die Schule besucht, aber keine ausreichenden schriftsprachlichen Kompetenzen in der Muttersprache haben.
- Was?** Alphakurse, nach Absprache mit Kinderbetreuung
- Wo?** Städtischer Hort
Wiesentfelser Straße 55
81249 München

Raum „Wiesentfelser 68“
Wiesentfelser Straße 68
81249 München

BildungsLokal
Limesstraße 81
81243 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** Martina Labenz
(Kordinatorin für familienintegrative und stadtteilorientierte Arbeit)
KinderTagesZentrum
Wiesentfelser Straße 55
81249 München
Tel. 089 189468920

*Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport
in Kooperation mit der Münchner Volkschochschule GmbH und
der Fachstelle Frühe Förderung, Stadtjugendamt*

● **Babymassage**

- Wer?** Eltern mit ihren Babys im Alter von 2–11 Monaten.
Der Kurs ist auch für Zwillinge geeignet.
- Was?** Die Eltern lernen die Ayurvedische Ölmassage in entspannter Atmosphäre.
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Seminarraum 1. Stock
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kostenpflichtig, mit Anmeldung
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
Tel. 089 87132090
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de
*SOS Kinderdorf München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Boulderwelt München West

- Wer?** Kinder ab 3 Jahren und deren Eltern
- Was?** Bouldern ist Klettern über Schaumstoffmatten auf Absprunghöhe. In der Boulderwelt wird Bewegung mit Spaß und Spannung kombiniert. Hier findet jeder seine individuelle Herausforderung, egal ob jung oder alt, Anfänger oder Profi! Im separaten Kinderkletterbereich, der „Kinderwelt“, finden Kinder Boulderwände in einer kindlich-attraktiven Atmosphäre – perfekt für eine neue spannende Sportart auch für kleine Kinder.
- Wo?** Boulderwelt München West
Bertha-Kipfmüller-Straße 19
81249 München
- Wann?** 365 Tage im Jahr
Montag bis Freitag 10:00–23:00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertagen 8:00–23:00 Uhr
Kostenpflichtig, Kurse für Kinder mit Anmeldung
- Kontakt und Information** Boulderwelt München West
Bertha-Kipfmüller-Straße 19
81249 München
Tel. 089 82073499
kontakt@boulderwelt-muenchen-west.de
www.boulderwelt-muenchen-west.de
Boulderwelt München

● Donna Mobile

Wer?	Frauen mit Migrationshintergrund
Was?	– Beratung zur Gesundheitsvorsorge und beruflichen Intergration von Frauen mit Migrationshintergrund – Angebote: Fahrradkurse, Yoga, Ausgleichsgymnastik, Computerkurse, Nähworkshop, Frauencafés in verschiedenen Sprachen
Wo?	Donna Mobile Schulungs- und Beratungsraum Aubinger Straße 43 81243 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	Donna Mobile AKA e. V. Tel. 089 505005 info@donnamobile.org <i>Donna Mobile AKA e. V.</i>

● Eltern-Kind-Turnen – ESV Neuaubing

Wer?	Kleinkinder im Alter von 9 Monaten–2 Jahren sowie von 2–4 Jahren
Was?	Spielerisches Heranführen der Kleinkinder an den Turnsport bzw. Bewegungsmuster allgemein. Stärkung der Koordination, Förderung der Motorik und Einübung einfacher sportspezifischer Bewegungsabläufe. Besonderheit: die Eltern sind bei der Stunde anwesend und können sich somit auch während der Sportstunde bei Bedarf um ihre Kinder kümmern.
Wo?	ESV Neuaubing Papinstraße 22 81249 München bzw. Schulturnhalle am Ravensburger Ring 37 (Westkreuz)
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	ESV Sportfreunde München-Neuaubing e. V. Papinstraße 22 81249 München Tel. 089 30904170 info@esv.neuaubing.de www.esv-neuaubing.de/abteilungen/freizeitsport/ freizeitsport-fuer-kinder/sportbetrieb <i>ESV Sportfreunde München-Neuaubing e. V.</i>

● Fachsport und Freizeitsport – ESV Neuaubing

- Wer?** Kinder im Alter von 4–6 Jahren
- Was?** Verschiedene Sportangebote aus unseren Fachsportabteilungen (u.a. Judo, Taekwondo, Klettern, Tischtennis, Ski-/Bergsport, Fußball, Handball, Turnen) und dem Freizeitangebot für Kinder
- Wo?** ESV Neuaubing
Papinstraße 22
81249 München
bzw. Schulturnhallen Wiesentfeller Straße und
am Ravensburger Ring 37 (Westkreuz)
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** ESV Sportfreunde München-Neuaubing e. V.
Papinstraße 22
81249 München
Tel. 089 30904170
info@esv.neuaubing.de
www.esv-neuaubing.de
ESV Sportfreunde München-Neuaubing e. V.

● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

- Wer?** – Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3–7 Jahren
– Familien die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben
- Was?** HIPPY-Programm
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern.
„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“
- Wo?** Spielhaus am Westkreuz
Aubinger Straße 57
81243 München
- Wann?** Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination
Prielmayerstraße 1
Tel. 089 233-49687
Mobil 01525 4850473
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat,
Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung*

● Familienworkshop in der Boulderwelt

München-West

Wer?	Familien mit ihren Kindern im Alter zwischen 3–6 Jahren und 7–10 Jahren
Was?	Die Familienworkshops sind Kurse für Eltern und ihre Kinder, bei denen auf die Besonderheiten beim Bouldern mit Kindern eingegangen wird. Nina Rebele, langjährige Profisportlerin und selbst dreifache Mutter informiert über die wichtigsten Punkte.
Wo?	Boulderwelt München-West Bertha-Kipfmüller-Straße 19 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	Boulderwelt München-West Bertha-Kipfmüller-Straße 19 81249 München Tel. 089 82073499 kontakt@boulderwelt-muenchen-west.de <i>Boulderwelt München</i>

● Ferienbetreuung im Spielhaus am Westkreuz

Wer?	Kinder im Alter von 6–12 Jahren
Was?	Ferienbetreuung
Wo?	Spielhaus am Westkreuz Aubinger Straße 57 81243 München
Wann?	In den Ferien Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	Spielhaus am Westkreuz Jessica Köhler (Leitung) Aubinger Straße 57 81243 München Tel. 089 8344455 jessica.koehler@spiellandschaft.de <i>Spiellandschaft Stadt e. V.</i>

● Geburtsvorbereitung für Frauen

Wer?	Werdende Mütter
Was?	Die Schwangerschaft ist eine sehr intensive Zeit. Sie werden ganzheitlich begleitet, um Schwangerschaft, Geburt und den Start ins Elternwerden gut vorbereitet zu erleben und zu genießen. Die Kursinhalte sind die gleichen wie bei der Geburtsvorbereitung für Paare. Es findet ein Abend mit Ihrem Partner oder einer Begleitperson statt.
Wo?	Elternschule im Klinikum Dritter Orden Menzinger Straße 48 80638 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	Elternschule im Klinikum Dritter Orden Menzinger Straße 48 80638 München Tel. 089 17951862 elternschule@dritter-orden.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie in Kooperation mit dem Klinikum Dritter Orden</i>

● Geburtsvorbereitung für Paare

Wer?	Werdende Mütter
Was?	Für ein Paar ist die Schwangerschaft eine sehr intensive Zeit. Sie werden ganzheitlich begleitet, um Schwangerschaft, Geburt und den Start ins Elternwerden gut vorbereitet zu erleben und zu genießen.
Wo?	Elternschule im Klinikum Dritter Orden Menzinger Straße 48 80638 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	Elternschule im Klinikum Dritter Orden Menzinger Straße 48 80638 München Tel. 089 17951862 elternschule@dritter-orden.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie in Kooperation mit dem Klinikum Dritter Orden</i>

● Gemeinsam mit Kindern kochen

Wer?	Kinder ab 8 Jahren
Was?	Für alle Kinder, die gerne mit anderen Kindern die Kochlöffel schwingen, die gerne wissen wollen, was in ihrem Essen ist und woher die Lebensmittel kommen. Wir werden Gerichte von der Pasta bis zum Couscous zubereiten, die sie auch zu Hause nachkochen können.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfeller Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfeller Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS Kinderdorf München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Hilfe für Eltern mit Schreibabys

Wer?	Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Was?	Beratung und Entlastung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, die <ul style="list-style-type: none">– lange und heftig schreien und sich kaum beruhigen lassen– nur schwer einschlafen können und nachts häufig aufwachen– sehr ängstlich sind, klammern, häufig unruhig sind– Schwierigkeiten beim Essen oder Trinken zeigen– sich besonders trotzig oder aggressiv verhalten
Wo?	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München
Wann?	Nach Terminvereinbarung, kostenpflichtig
Kontakt und Information	Haus der Familie Machtlfinger Straße 5 81379 München Terminvereinbarung & Gebühreninfo: Tel. 089 2881310 schreibabyberatung@hausderfamilie.de <i>Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie</i>

● Kinderkurzzeitbetreuung

Wer?	Kinder von 1–3 Jahren
Was?	– Betreuung für Kinder im Alter von 1–3 Jahren in einer Kleingruppe ohne Eltern (Mini- Vorkindergarten) – In der Anfangszeit findet mit einer Bezugsperson eine individuelle Eingewöhnung statt
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Raum für Eltern-Kind-Gruppen Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Montag und Mittwoch 9:00–12:00 Uhr Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 871320913 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Kindersportschule KISS – ESV Neuaubing

Wer?	Kinder im Alter von 3–6 Jahren
Was?	Die Kindersportschule KISS fördert Bewegung, Spiel und Sport und Gesundheit im Kindesalter. Für eine gesunde Entwicklung der Kinder sind ausreichende, zielgerichtete körperliche Bewegung und das Ausleben des natürlichen Bewegungsdrangs von großer Bedeutung. Die KISS des ESV Neuaubing bietet eine sportartübergreifende Grundausbildung und umfassende sportliche Förderung für Kleinkinder.
Wo?	ESV Neuaubing Papinstraße 22 81249 München bzw. Schulturnhallen Wiesentfeller Straße und am Ravensburger Ring 37 (Westkreuz)
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	ESV Sportfreunde München – Neuaubing e. V. Papinstraße 22 81249 München Tel. 089 309041714 info@esv.neuaubing.de www.esv-neuaubing.de/abteilungen/kiss <i>ESV Sportfreunde München-Neuaubing e. V.</i>

● Kinder- und Jugendfarm Neuaubing

Wer?	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Was?	Verschiedene Projekte für Schulklassen, Kindergärten (ab Vorschulalter) und andere Gruppen.
Wo?	Kinder- und Jugendfarm Neuaubing Wiesentfelser Straße 59 81249 München
Wann?	Je nach Projekt ganzjährig oder saisonal, Dienstag–Freitag 9:00–13:00 Uhr Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	Kinder- und Jugendfarm Neuaubing Wiesentfelser Straße 59 81249 München Tel. 089 8711287 www.neuaubing@jugendfarm-muenchen.de <i>Münchner Kinder- und Jugendfarm e. V.</i>

● Musikstudio Distelfink

Wer?	Musikkurse für Kinder ab 9 Monaten Klavierunterricht für Kinder und Erwachsene
Was?	Musikalische Früherziehung Instrumentenkarussell Klavierunterricht
Wo?	München – Lochhausen
Wann?	1 x wöchentlich Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	Musikstudio Distelfink Distelfinkweg 11 81249 München Tel. 089 20076651 Mobil 0176 31774412 mail@musikstudio-distelfink.de www.musikstudio-distelfink.de <i>Musikstudio Distelfink</i>

● Nähkurs „Aus alt mach neu“

Wer?	Frauen mit Migrationshintergrund, Interessierte und deren Kinder aus dem Stadtteil
Was?	Mit dem Nähkurs sollen die Frauen aus dem Stadtgebiet die Möglichkeit bekommen, ihre Fähigkeiten im Nähen und Schneiden zu erweitern.
Wo?	Donna Mobile Schulungs- und Beratungsraum Aubinger Straße 43 81243 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kontakt und Information	BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz Limesstraße 81 81243 München Tel. 089 8105937921 bildungslokal.nw.rbs@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut</i>

● Offene Übungsgruppe GFK

Wer?	Erwachsene
Was?	Als „Giraffen im Westen“ treffen wir uns, um uns in einem geschützten Rahmen in der gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg zu üben. Wir vertiefen die GFK anhand von konkreten Anliegen und erweitern vorhandene Kenntnisse durch Input zu (Wunsch-)Themen.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfeller Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfeller Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 giraffenimwesten@t-online.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Qigong für den Alltag ... oder wie Sie sich gut für den Tag rüsten

Wer?	Erwachsene
Was?	In diesem Kurs lernen Sie einfache Übungen, die Ihren Körper fit machen und Ihrem Geist mehr Gelassenheit für den Alltag geben. Das Üben gibt Ihnen Auszeit von Arbeit und Stress – vor allem jedoch sind Sie für die Herausforderungen des Tages besser gerüstet.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Sonntagstreff für Zwillingfamilien

- Wer?** Familien mit Zwillingen im Alter bis 6 Jahren und deren Geschwister
- Was?** Die Gruppe trifft sich auf einen Kaffee während die Kinder spielen. Die Eltern tauschen sich über ihre Erfahrungen und ihr Wissen im Alltag mit Zwillingen aus.
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Offener Treffpunkt
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
Tel. 089 87132090
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de
*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● „Spielend Deutsch lernen“ – Deutschkurs für Kinder

- Wer?** Vorschulkinder, Kinder im Alter von 5–6 Jahren mit keinen oder sehr wenigen Deutschkenntnissen
- Was?** Während der Treffen lernen Kinder anhand von entwicklungs- und erfahrungsgerechten Alltagssituationen, spielerisch und kindgerecht die wichtigsten Grundkenntnisse in Grammatik und Wortschatz.
- Wo?** SOS Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Raum für Eltern-Kind-Gruppen
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Donnerstag 13:30–14:30 Uhr
(nicht in den Schulferien)
Kostenfrei, mit Anmeldung
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung
Kontaktstelle Neuaubing/ Westkreuz
Prielmayerstraße 1
Tel. 089 233- 49853
Mobil 01522 2955377
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung*

● Spiel- und Bewegungsgruppe

Wer?	Kinder mit einer Bezugsperson ab Laufalter bis zu 3 Jahren
Was?	Gemeinsam tauschen wir uns aus, kommen in Bewegung und experimentieren mit verschiedenen Materialien. Zum Abschluss lernen wir Ruhespiele kennen. Im Vordergrund stehen Bewegung, Spiel und Spaß.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Seminarraum 1. Stock Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Tanzen für Kinder

- Wer?** Kinder bis ca. 5 Jahren mit einer Bezugsperson
- Was?** Die Kinder erfahren spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen. Dies fördert das Körperbewusstsein und die Freude an der Bewegung. Nebenbei wird das Miteinander und das Selbstvertrauen gestärkt.
Inhalte werden besonders Lieder und Tänze aus Russland, Deutschland und evtl. auch aus anderen Kulturen sein.
- Wo?** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
- Wann?** Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine.
Kostenfrei, mit Anmeldung (max. 8 Kinder)
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing
Wiesentfelser Straße 68
81249 München
Tel. 089 87132090
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de
*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Telefonische Stillberatung

- Wer?** Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
- Was?** Wenn Sie Fragen oder Probleme rund um das Thema Stillen haben, lassen Sie sich von einer kompetenten Fachfrau telefonisch beraten.
- Wo?** Haus der Familie
Machtlfinger Straße 5
81379 München
- Wann?** Kostenpflichtig, mit Anmeldung
- Kontakt und Information** Haus der Familie
Machtlfinger Straße 5
81379 München
Tel. 089 2881310
stillberatung@hausderfamilie.de
Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie

● wellcome München West

Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt

Wer?	Familien mit Babys im 1. Lebensjahr
Was?	Praktische Hilfe nach der Geburt durch Ehrenamtliche. Eine Ehrenamtliche kommt zu Ihnen nach Hause und unterstützt durch praktische Hilfe. Sie begleitet bei Arztbesuchen, spielt mit Geschwisterkindern oder wacht über den Schlaf Ihres Babys, während die Mutter sich erholt. Sie unterstützt ganz praktisch und hört zu.
Wo?	u. a. Moosach, Aubing, Neuaubing, Laim, Pasing
Wann?	3–6 Monate, 1–2 x Woche für 2–3 Stunden
Kontakt und Information	Haus der Familie – Elternschule im Klinikum Dritter Orden Menzinger Straße 48 80638 München Tel. 089 17951879 muenchen.west@wellcome-online.de

*Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie
in Kooperation mit dem Klinikum Dritter Orden*

● Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Wer?	Frauen
Was?	Ziel des Kurses ist das Vorbeugen und Vermeiden von Nacken- und Rückenschmerzen. Gezielte Übungen wirken einem muskulären Ungleichgewicht und Fehlhaltungen entgegen. Neben gezielter Muskelkräftigung und Muskeldehnung wird auf die Mobilisation der Wirbelsäule eingegangen.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfeller Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfeller Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Yoga für Frauen

Wer?	Frauen
Was?	Bei diesem Yoga geht es um die Achtsamkeit und das Spüren. Durch kleine und feine Übungen wird das Becken wieder zum Fundament. Der Rücken kann sich darauf aufrichten und der ganze Mensch kommt ins Gleichgewicht.
Wo?	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München
Wann?	Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine. Kostenpflichtig, mit Anmeldung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing Wiesentfelser Straße 68 81249 München Tel. 089 87132090 fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

