



Landeshauptstadt  
München  
Direktorium

# Bürgerforum Altenpflege

Mittwoch, 05.03.2025

18.00-20.00 Uhr

## Gestärkt und sicher bei Erkrankungen im Alter

Umgang mit Schmerz, Inkontinenz  
und Sturzgefahr

**Veranstaltungsort:**

München, Altes Rathaus  
Festsaal, 1. Stock  
Marienplatz 15  
Eingang beim Durchgang  
zur Straße „Tal“

Moderation: Birgit Ludwig  
Leiterin der Beschwerdestelle für  
Probleme in der Altenpflege

Eine Veranstaltung  
der städtischen Beschwerdestelle für  
Probleme in der Altenpflege  
Burgstr. 4, 80331 München  
Tel. 2 33 - 9 69 66

Eine Anmeldung ist erforderlich



# Programm

## **Wir informieren zum Thema und diskutieren mit dem Publikum**

Im Alter treten mehrere, chronische Krankheiten nicht selten in Kombination auf. Diese haben oft bereits einen Einfluss auf die Funktionalität, die im Fokus der Geriatrie steht. Kommen akute Erkrankungen wie Infektionen, Stürze, Brüche oder ein Schlaganfall hinzu, werden die Selbsthilfefähigkeit, die Mobilität und die Autonomie gefährdet. Im Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Krankheitsbilder und die multiprofessionellen Behandlungskonzepte. Diese zielen stets darauf ab, die Funktionalität, die Eigenständigkeit und damit die Lebensqualität im Alter zu verbessern.

**Dr. Dominik Rahammer, M.Sc., MHBA, Leitender Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie, Palliativmedizin, Klinik für Geriatrie, Barmherzige Brüder Krankenhaus München**

Stürze stellen für ältere Menschen ein Risiko dar und können zu anhaltenden Einschränkungen führen. Mangelnde Kraft, Gleichgewichtsprobleme und Bewegungseinschränkungen sind häufige Ursachen. Wir informieren, wie Sie vorbeugen und Ihr Sturzrisiko minimieren können. Darüber hinaus erfahren Sie Wissenswertes über Sturzprophylaxe-Kurse und deren Bedeutung für ein aktives und selbständiges Leben.

**David Müller Physiotherapeut, Kursleiter des Kurses „Sturzprophylaxe“ des Fördervereins Klinikum-München-Bogenhausen e.V., München Klinik, Bogenhausen**

Schmerzen effektiv lindern – und das auf natürliche Weise: Im Krankenhaus für Naturheilweisen wird ein integriertes Behandlungskonzept genutzt, das Schulmedizin mit Naturheilverfahren kombiniert. Im höheren Lebensalter spielen Schmerzen, deren Ursache degenerative Veränderungen sind, eine wichtige Rolle. Ebenso bedeutsam sind Nervenschmerzen, insbesondere die Polyneuropathie. Im Vortrag erhalten Sie eine Übersicht über anerkannte naturheilkundliche Methoden, die die Nebenwirkungen herkömmlicher Schmerzmittel vermeiden.

**Robert Schmidt, Chefarzt, Facharzt für Innere Medizin, Naturheilverfahren und Homöopathie, Krankenhaus für Naturheilweisen, München**

Inkontinenz betrifft viele Menschen, das Risiko steigt jedoch mit zunehmendem Alter. Durch eine frühzeitige Erkennung von Risikofaktoren können Maßnahmen ergriffen werden, um die Kontinenz zu bewahren und zu fördern. Bestehende Probleme lassen sich durch gezielte Maßnahmen beheben, minimieren oder ausgleichen. Unser Experte bietet praxisnahe Informationen rund um das Thema Inkontinenz.

**Michael Schönfelder, Gesundheits- und Krankenpfleger, Urotherapeut, Fachkraft für Stoma, Kontinenzmanager, Algesiologischer Fachassistent, Abteilungsleitung an der Schön Klinik Bad Aibling**

### **Hinweis:**

**Bitte melden Sie sich bis zum 04.03.2025 zur Veranstaltung an. Telefonisch unter: 089/233-96966 oder über folgende Veranstaltungsplattform:**

<https://veranstaltungen.muenchen.de/lhm/veranstaltungen/buergerforum-altenpflege-altersbedingte-erkrankungen/>

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Es gibt kein Getränkeangebot, jedoch dürfen Getränke mitgebracht werden. Das Alte Rathaus wird um 17.00 Uhr geöffnet, so dass genügend Zeit bleibt, um die Informationsstände im Foyer zu besuchen. Wir bitten Rollstuhlfahrer\*innen sowie Menschen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben, sich im Vorfeld zu melden. Der Veranstaltungsort ist mit einer Induktionsanlage für schwerhörige Menschen ausgestattet, die Redebeiträge werden von Gebärdendolmetscherinnen übersetzt.

