

Zugang zu den Frühen Hilfen



Der Zugang zu den Frühen Hilfen erfolgt über die Gesundheits- und Kinderkrankenschwäger*innen des Öffentlichen Gesundheitsdienstes im Gesundheitsreferat.

Montag bis Donnerstag 9.00 – 15.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 089 233-47911

Herausgeberin:
Landeshauptstadt München
Sozialreferat/ Stadtjugendamt
Luitpoldstraße 3
80335 München

Gesundheitsreferat/ Hauptabteilung
Gesundheitsvorsorge
Bayerstr. 28 a
80335 München

Redaktion:
Stadtjugendamt, Stabstelle Kinderschutz



Landeshauptstadt
München

Frühe Hilfen Für einen guten Start ins Leben



**Frühe Hilfen für werdende Eltern
und für Mütter und Väter von Säuglingen
und Kleinkindern bis drei Jahre**


KoKi
Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de



Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern,

Sie erwarten ein Kind. Der wohl wunderbarste Augenblick im Leben eines Menschen. Dieses Ereignis ist aber auch gleichzeitig mit großen Veränderungen verbunden und stellt Sie als Eltern vor viele Fragen und Herausforderungen.

Sie haben Fragen zur Schwangerschaft oder zur Versorgung Ihres Kindes? Sie fühlen sich unsicher? Sie machen sich Sorgen um Ihr Baby, weil es sehr unruhig ist?

Das ist normal!

Sie sind in dieser Situation nicht allein.

Holen Sie sich Unterstützung. Das Netzwerk frühe Kindheit bietet Ihnen Beratung und die passenden Hilfen an.

Für das Elternsein wünsche ich Ihnen alles Gute!

Dieter Reiter
Oberbürgermeister

Angebote der Frühen Hilfen

- Information rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Gesundheit sowie Kinder und Familie
- Unterstützung, Ihr Kind besser zu verstehen
- Beratung in schwierigen Alltagssituationen
- Begleitung bei Unsicherheit und Überforderung z. B. wenn Ihr Kind viel schreit
- Beistand bei fehlender familiärer Unterstützung
- Hilfe bei Krankheit oder psychischer Belastung
- Vermittlung in Anschluss- und weiterführende Hilfen
- Lotsenfunktion im Stadtteil



Unsere Angebote sind für Sie kostenfrei, freiwillig, unbürokratisch und vertraulich.

Mit diesem Angebot will die Stadt München einen guten Start ins Leben für Ihr Kind ermöglichen.



Bereits während der Schwangerschaft können Angebote der Frühen Hilfen in Anspruch genommen werden. In dieser Phase leisten Familienhebammen Hilfe für werdende Mütter/werdende Eltern.

Nach der Geburt leisten Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen und sozialpädagogische Fachkräfte Hilfe für Mütter/Eltern und Kinder.