



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Die Sozialbürgerhäuser Münchens

Beratung und Hilfe –
ganz in Ihrer Nähe



Wir sind München
für ein soziales Miteinander

jobcenter
München



Liebe Bürger*innen der Landeshauptstadt München,

jede*r kann einmal in eine soziale Notlage geraten. Gerade in herausfordernden Zeiten kann es sein, dass man vorübergehend auf Unterstützung und Hilfe angewiesen ist.

Das Sozialbürgerhaus (SBH) in Ihrer Nähe ist für Sie da und bietet Ihnen umfassende Beratung, Unterstützung und Hilfe unter einem Dach an. An welches Sozialbürgerhaus Sie sich wenden können, richtet sich nach Ihrer Wohnadresse.

Die Hilfe steht allen Münchner*innen unabhängig von Geschlecht, kultureller oder sozialer Herkunft, Alter, Religion, Weltanschauung, Behinderung und sexueller oder geschlechtlicher Identität offen. Die Sozialbürgerhäuser beraten Sie kostenlos und vertraulich.

Scheuen Sie sich nicht, melden Sie sich bei Ihrem Sozialbürgerhaus, wenn Sie in einer sozialen Notlage sind.



Verena Dietl

Verena Dietl
3. Bürgermeisterin



D. Schiwy

Dorothee Schiwy
Sozialreferentin

- > **Sie benötigen Beratung und Hilfe in einer besonderen Lebenssituation?**
- > **Sie haben finanzielle Sorgen?**
- > **Sie brauchen Unterstützung im Alter?**
- > **Sie beschäftigt ein Familien- und/oder Partnerschaftsproblem?**
- > **Sie haben Fragen zur Erziehung Ihrer Kinder?**
- > **Sie suchen Beratung zur Betreuung in der Kindertagespflege?**
- > **Sie können Ihre Miete nicht bezahlen oder Ihnen droht der Verlust Ihrer Wohnung?**
- > **Sie haben Ihren Job verloren?**

In welcher sozialen Notlage Sie auch sind, wir beraten, unterstützen und vermitteln gemeinsam mit Ihnen und anderen sozialen Diensten aufeinander abgestimmte Hilfen.

Rufen Sie uns an und vereinbaren einen persönlichen Beratungstermin!

Sie erreichen uns:

Montag bis Donnerstag 8 bis 16 Uhr
Freitag 8 bis 12 Uhr

Telefon: 089 233-96833

oder im Internet unter muenchen.de/sbh.

Hier finden Sie alle aktuellen Informationen, die Kontaktdaten und E-Mail-Adressen der einzelnen Sozialbürgerhäuser.

Über die Eingabe Ihrer Wohnadresse erfahren Sie, an welches Sozialbürgerhaus Sie sich wenden können (Link auf der Rückseite).

Gehörlose und hörbehinderte Menschen sowie Personen ihres Umfelds wenden sich bitte an das Sozialbürgerhaus Laim-Schwanthalerhöhe.

Das Jobcenter München in den Sozialbürgerhäusern erreichen Sie

Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr
Donnerstag 8 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr

Telefon: 089 45355-0

Hier finden Sie alle Informationen zu den Kontaktmöglichkeiten des Jobcenters München:

jobcenter-muenchen.de/service
oder
twitter.com/jobcenterM

In der Zeit von 8 bis 10 Uhr ist erfahrungsgemäß mit kürzeren Wartezeiten zu rechnen.

Außerhalb der Öffnungszeiten wenden Sie sich in Notfällen an diese Stellen:

muenchen.de/nothilfe



muenchen.de/sbh



jobcenter-muenchen.de

Hier finden Sie Ihr zuständiges SBH:



muenchen.de/sbh-suche

Herausgeber:

**Landeshauptstadt München, Sozialreferat
Jobcenter München**

Orleansplatz 11, 81667 München

Layout: Set K Klaus Grumm

Fotos: Michael Nagy, Landeshauptstadt München,

Presse- und Informationsamt (1), Erol Gurian

istockphoto.com: FredFroese, golero, Ridofranz,

JLco-Julia Amaral, zoranm

Druck: Stadtkanzlei

Gedruckt auf Papier aus 100 Prozent Recyclingpapier

Stand: August 2026