



Werden Sie

# Pat\*in für ältere Menschen

Ein Patenschaftsprojekt des Bürgerschaftlichen Engagements im Sozialreferat der Landeshauptstadt München



**Wir sind München**  
für ein soziales Miteinander



## **Für wen ist die Hilfe gedacht?**

Pat\*innen helfen älteren Menschen, die wenig soziale Kontakte und Unterstützung haben, im Alltag und beugen so einer Vereinsamung vor.

## **Wo und wie findet das Engagement statt?**

- Sie wählen gemeinsam mit dem/der Senior\*in, ob Hausbesuch oder andere Treffpunkte passend sind, und jeweils die Uhrzeit.
- Sie haben über einen Zeitraum von mehreren Monaten zwei bis drei Stunden in der Woche oder zweiwöchentlich Zeit.

## **Welche Tätigkeiten übernehmen Sie?**

Die Art der Unterstützung kann je nach Patenschaft unterschiedlich sein, beispielsweise

- Besuchsdienste wie Kaffeetrinken, spazieren gehen, plaudern, vorlesen
- Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten/Behördengängen
- kleinere Besorgungen oder Begleitung in die Arztpraxis/Einkauf

## **Was bieten wir Ihnen?**

- Sie erhalten Qualifizierungen und Schulungen.
- Sie sind versichert und wir erstatten Ihre Auslagen.
- Sie tauschen sich regelmäßig mit anderen Ehrenamtlichen aus.
- Sie erhalten eine passende Patenschaft oder gemeinsam suchen wir eine geeignete Patenschaft für Sie.
- Sie erhalten während des Engagements jederzeit Tipps.

## **Haben Sie Interesse? Wir freuen uns auf Sie!**

**Landeshauptstadt München**

**Sozialreferat, Bürgerschaftliches Engagement**

**E-Mail: [engagement.soz@muenchen.de](mailto:engagement.soz@muenchen.de)**

**Telefon: 089 233-48454**