



Frühe Hilfen in der Landeshauptstadt München

Frühe Hilfen sind Angebote für Frauen in der Schwangerschaft und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Familienhebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester*innen und Sozialpädagog*innen arbeiten zusammen, um Eltern bei der Versorgung und Förderung ihrer Kinder zu unterstützen.

Kinder sollen sich gut entwickeln können.

Die Angebote sind kostenlos, unbürokratisch und vertraulich.



Angebote der Frühen Hilfen

- Information zu Schwangerschaft, Geburt, Gesundheit sowie Kinder und Familie
- Beratung zur Gesundheit und Entwicklung des Kindes
- Beratung und Unterstützung bei Versorgung des Kindes
- Begleitung bei Unsicherheit im Umgang mit dem Kind, z.B. wenn das Baby viel schreit
- Unterstützung, Babys und Kinder besser zu verstehen
- Beratung und Unterstützung in schwierigen Alltagssituationen
- Hilfe bei Krankheiten oder psychischer Belastung
- Empfehlung/Vermittlungen von weiteren Hilfen

Kontakt:

Der Zugang zu den Frühen Hilfen erfolgt über das Gesundheitsreferat.

Montag bis Donnerstag 9 bis 15 Uhr

Freitag 9 bis 12 Uhr

Telefon: 089 233-47911 **E-Mail:** gvo12.gsr@muenchen.de

Wir sind München
für ein soziales Miteinander

