

Elternbriefe Nr. 1-43: Themenübersicht

1. Brief - Alter 1 Monat

- Das Baby
- Von Mutter- und Vatergefühlen
- Gemeinsam einen Rhythmus finden
- Stillen oder Flasche?
- Wickeln und Baden
- Das Baby schreit
- Schlafen
- Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U3
- Gesundheit der Mutter
- Hilfen und Unterstützung
- Elternzeit
- Elterngeld, Elterngeld Plus und Kindergeld
- Die beste Betreuung für unser Kind

2. Brief - Alter 2 Monate

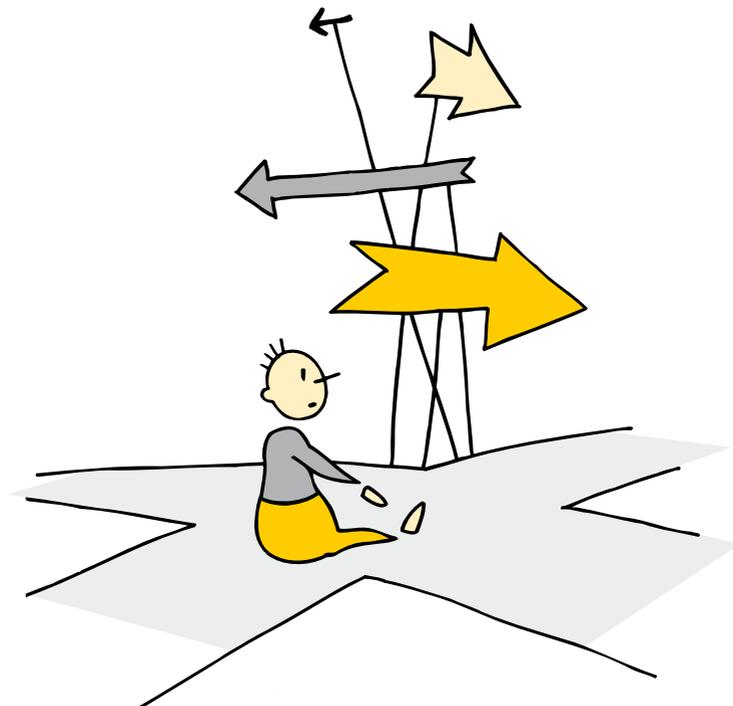
- Schnuller oder Daumen?
- Vom Unsinn der Vergleiche
- Schlaf-Durchschlafen
- Die beste Betreuung für unser Kind

3. Brief - Alter 3 Monate

- Spielend die Welt begreifen
- Babyfreundliches Spielzeug
- Bewegungsdrang
- Zufüttern?
- Herumtragen?
- Gute-Nacht-Geschichten
- Vorsorgeuntersuchung U4 und Impfungen

4. Brief - Alter 4 Monate

- Wonnezeit
- Schwarze Tage
- Familienzentren
- Kinder unter Kindern
- Der erste Schnupfen
- Babysitting
- Durchschlafen
- Familienplanung und Sexualität



Elternbriefe Nr. 1 - 43: Themenübersicht

5. Brief - Alter 5 Monate

- Bedürfnis nach Nähe und Distanz
- Vom Bauch zum Rücken rollen
- Körperliche Entwicklung
- Der erste Brei
- Gläschenkost oder Selbstgekochtes?
- Rauchen in der Wohnung
- Der erste Zahn

6. Brief - Alter 6 Monate

- Loslassen lernen
- „Guck-guck“ und „Da-da“
- Wenn die Nacht wieder zum Tag wird
- Vom Seelentröster Nuckelflasche
- Familienbildungsstätten
- Tipp – Urlaub mit dem Baby
- Vorsorgeuntersuchung U5

7. Brief - Alter 7 Monate

- Robben und Krabbeln
- Ist die Wohnung kindersicher?
- Warnung vor Lauflernhilfen
- „Mama“ – „Papa“
- Sprache und Bewegung
- Orientierung bei Zweisprachigkeit
- Fremdeln
- Bilanz
- Verband für allein erziehende Mütter und Väter

8. Brief - Alter 8 Monate

- Abstillen
- Nein!
- Warum Grenzen sinnvoll sind
- Konsequenz um jeden Preis?
- Von Freude, Trauer, Wut und Angst

9. Brief - Alter 9 Monate

- Entwicklungsschritte Ihres Babys
- Von der Hand in den Mund
- Von kleinen und großen Geschäften
- Auf den eigenen Beinen stehen
- Was es sonst noch kann
- Wo ist der Ball?

10. Brief - Alter 10 Monate

- Bewegungsdrang
- Heile, heile Segen....
- Winke, winke
- Ein kleiner Nackedei
- Wenn die Nacht wieder zum Tag wird
- Betreuung gesucht?
- Vorsorgeuntersuchung U6
- Notrufnummern

11. Brief - Alter 11 Monate

- Spiel und Entwicklung
- Vom Sinn des Spiels
- Mitspielen
- Spielsachen oder Sachen zum Spielen?
- Die Spielecke
- Kommendes Geburtstagsfest

12. Brief - Alter 12 Monate

- Erster Geburtstag
- Die ersten Schritte
- Sicherheits-Check der Wohnung
- Machtspiele und Wutanfälle
- „Mir ist die Hand ausgerutscht“
- Selber machen
- Kinderbetreuung

13. Brief - Alter 1 Jahr 3 Monate

- Das lernst du schon
- Machen und Mitmachen
- Mittagsschlaf
- Baby-Fernsehen? Nein danke!
- Quengeltage
- Kinder unter sich
- Einmischen – ja oder nein?
- Brave Mädchen – wilde Buben?
- Familienzuwachs?
- Betreuungsgeld

14. Brief - Alter 1 Jahr 6 Monate

- Sprechen lernen
- Zweisprachigkeit
- Nein! Nein!
- Verlass mich nicht!
- Mein Kind muss ins Krankenhaus.
- Wenn das neue Baby da ist
- Geschwistereifersucht

15. Brief - Alter 1 Jahr 9 Monate

- Sauberkeits„entwicklung“ statt Sauberkeits„erziehung“
- Nur ohne Windeln in den Kindergarten?
- Rund um den Topf
- Hergeben und Behalten
- Immer einer Meinung in Erziehungsfragen?
- Wenn Großeltern miterziehen
- Der zweite Geburtstag naht
- Vorsorgeuntersuchung U7

16. Brief - Alter 2 Jahre

- 2. Geburtstag
- Die Entdeckung des eigenen Körpers
- Küsschen auf Kommando?
- „Ich bin ein Mädchen!“ - „Ich bin ein Junge!“
- Typisch Mädchen – typisch Junge?
- „Nein, meine Suppe ess' ich nicht....“
- Zähne putzen nicht vergessen

17. Brief - Alter 2 Jahre 3 Monate

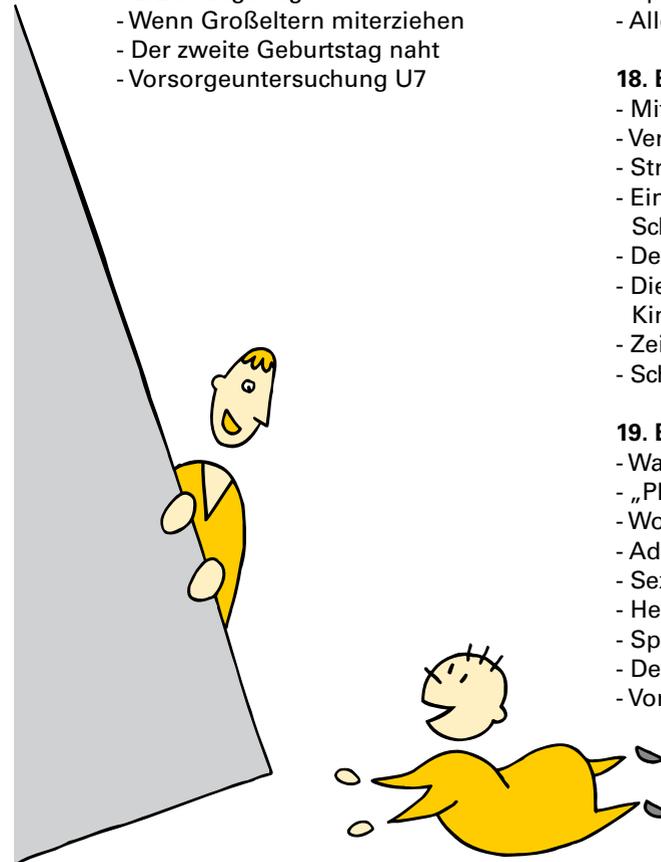
- Himmelhoch jauchzend – zu Tode betrübt
- Die Autonomiephase
- Zeit des Widerstandes
- Spannung in der Familie
- Angst und Alpträume
- Spielend lernen
- Alleine anziehen

18. Brief - Alter 2 Jahre 6 Monate

- Mit Händen und Füßen sprechen lernen
- Verkehrserziehung
- Stress beim Einkaufen?
- Ein großes Pflaster für eine kleine Schramme
- Der Übergang in den Kindergarten
- Die besondere Situation von Kindern mit Behinderung
- Zeit zum Eingewöhnen
- Schnuppertag

19. Brief - Alter 2 Jahre 9 Monate

- Warum ist die Banane krumm?
- „Plappermaul“ oder „mundfaul“?
- Wo komme ich her?
- Adoption
- Sexualität
- Heute, morgen, gestern..
- Spielen mit Leidenschaft
- Der dritte Geburtstag rückt näher
- Vorsorgeuntersuchung U7a



Elternbriefe Nr. 1 - 43: Themenübersicht

20. Brief - 3 Jahre

- Selbst entscheiden, selbst machen
- Von kleinen Nachtwandlern
- Die liebe Ordnung
- Jedes Kind braucht Spielkameraden
- Hilfe, mein Kind reagiert aggressiv
- Der Schritt in den Kindergarten
- Trennung tut manchmal weh
- Einen Schritt vor – zwei zurück?

21. Brief - 3 Jahre 3 Monate

- Emotionale und soziale Entwicklung
- Der ganz normale Kindergartenalltag
- Das Gespräch mit der Erzieherin /dem Erzieher
- „Zu Hause Gesund Werden“ – ein Serviceangebot
- „Schmutzige“ Wörter
- Sexuelle Misshandlung
- Umgang mit Bildschirmmedien
- Was sollen oder dürfen Kinder sehen?

22. Brief - 3 Jahre 6 Monate

- Entwicklungsschub
- Bewegungsfreiheit
- Ich habe aber keinen Hunger
- Schau mal was ich gemacht habe
- Heiratsanträge
- Elterlicher Beistand
- Wir sind aber eine „Zweierbeziehung“
- Was ist nur mit dem Jungen los?
- Vorsorgeuntersuchung U8

23. Brief - 3 Jahre 9 Monate

- Zwischen Wirklichkeit und Fantasie
- Warum gehorcht ein Kind?
- Strafe muss sein!??
- Gesunde Ernährung
- Die Dickmacher
- Der vierte Geburtstag naht

24. Brief - Alter 4 Jahre

- Gewinner und Verlierer
- Vom Umgang mit Computer und Fernsehen
- Mein Kind stottert
- In zwei Sprachen zu Hause
- Mein Kind ist Außenseiter(in)

25. Brief - Alter 4 Jahre 3 Monate

- Zusammen aktiv
- Kinder allein zu Hause
- Alleine weggehen?
- Hilfe, mein Kind reagiert aggressiv!
- Erziehung in bi-kulturellen Familien

26. Brief - Alter 4 Jahre 6 Monate

- Schon „fast fünf“
- Selbstständigkeit schafft Selbstvertrauen
- Die Geschmäcker sind verschieden
- Das will ich auch!
- Päng, päng, päng!

27. Brief - Alter 4 Jahre 9 Monate

- Klare Regeln müssen mitwachsen
- Zappelphilipp
- Erziehungsberatungsstellen
- Geschwisterbande
- Geschwisterstreit

28. Brief - Alter 5 Jahre

- Der Schuleintritt ist noch weit
- Kinderfreundschaften
- Beziehungskrisen
- Verkehrserziehung nicht vergessen!
- Noch einmal: Fernsehen und Computerspiele
- Vorsorgeuntersuchung U9

29. Brief - 5 Jahre 3 Monate

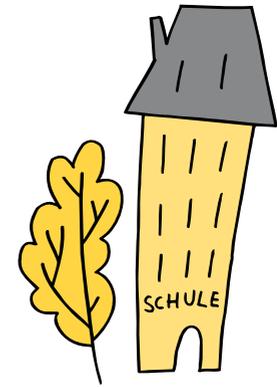
- Mir ist so langweilig
- Kleine Pflichten für kleine Menschen
- Hamster, Zwergkaninchen und Co
- Wenn das Bett nass wird

30. Brief - 5 Jahre 6 Monate

- Schulpflicht
- Schulfähig – ja oder nein?
- Vorzeitig einschulen oder zurückstellen?
- Zeitpunkt der Einschulung
- Die Einschulungsuntersuchung
- Kinder mit und ohne Behinderung – gemeinsam in einer Klasse?
- Wohin nach der Schule?
- Vorbereitung auf die Schule
- Kostenübernahme für Mittagsverpflegung und Ausflüge

31. Brief - 6 Jahre

- Taschengeld – Geld für die eigene Tasche
- Der erste Schulranzen
- Frühstück und Pausenbrot
- Der Schuleintritt
- Was nicht auf den Stundenplan steht
- Hausaufgaben – den richtigen Zeitpunkt finden
- Hausaufgaben – der beste Platz
- Hausaufgaben – wie viel Hilfe ist nötig ?
- die Freizeit nicht vergessen



32. Brief - 6 Jahre 6 Monate

- Alleine zur Schule
- Zahnluckert
- Kein Mensch will verspottet werden
- Beziehungspflege Eltern – Schule
- Ich habe dich zum streiten gern!
- Richtig streiten lernen
- Wenn Eltern streiten
- Elternstreit – Kinderleid

33. Brief - 7 Jahre

- Geburtstagsfeier – wer wird eingeladen?
- „Mädchencliquen“ – „Jungenbanden“
- Sexualität kein Thema?
- Schutz vor sexueller Gewalt
- Konsumkids!?
- Kinder stärken – die beste Konsumerziehung!
- Geld ist kein Erziehungsmittel!

34. Brief - 7 Jahre 6 Monate

- Darf ich noch aufbleiben?
- Abends allein zu Hause?
- Fernsehen ohne Ende?
- Sinnvolle Medienerziehung
- Macht Mediengewalt gewalttätig?
- Freizeit ist wichtige Zeit

Elternbriefe Nr. 1 -43: Themenübersicht

35. Brief - 8 Jahre

- Der Reiz des Verbotenen
- Die Eltern vom Sockel holen
- Lügen, Schummeln und Betrügen
- Aufrichtigkeit stärken – Vertrauen bewahren
- „Das geht dich nichts an!“
- Hilfe, mein Kind klaut!
- Trotz allem: hinreißend liebeswert!

36. Brief - 8 Jahre 6 Monate

- Alleine im Straßenverkehr
- Immer diese Unordnung!
- Schulalltag
- Eltern – Lehrer Gespräche
- Guten Appetit!
- Hilfe, mein Kind wird zu dick!

37. Brief - 9 Jahre

- Bandenkinder
- Stubenhocker
- Freundschaften
- Wie peinlich!
- Ständig unter Strom
- Den Teufelskreis durchbrechen
- Vom Umgang mit Nervensägen
- Tipps für das Erledigen der Hausaufgaben

38. Brief - 10 Jahre

- Schulwechsel
- Taschengeld
- „Was liest du denn da?“
- Von „Lieblingsfeinden“ und Feindbildern
- „Frühreif“

39. Brief - 11 Jahre

- Wo wächst du denn hin?
- Die erste Regel
- Suchtprävention in der Familie
- Droge Nummer 1: Alkohol
- Rauchen
- Das offene Gespräch über Drogen
- Kids im Netz
- Werbung in digitalen Medien
- Sicherheitstipps fürs Netz

40. Brief - 12 Jahre

- Pubertät – Herausforderung und Chance
- Wenn die Seele nicht satt wird
- Im neuen Körper heimisch werden
- Die körperliche Entwicklung beim Jungen
- Schulstress
- Chaos im Kinderzimmer
- Jugendgesundheitsuntersuchung J1

41. Brief - 13 Jahre

- Weltverbesserer
- Vom Sinn des Umweltengagement
- Ständig Zoff ?
- Die Clique
- Angst vor „schlechten Einfluss“
- Weggehen und Wiederkommen

42. Brief - 14 Jahre

- Konsum
- Immer wieder: Taschengeld
- Vom Kaufen und Geschäfte machen: Was sagt der Gesetzgeber ?
- Grünes Haar, Tattoos und Piercing
- Jugendkultur
- Sexualität und die erste Liebe
- Sexuelle Früh- und Spätentwickler
- Aufgeklärt und doch ahnungslos
- Bin ich schwul, bin ich lesbisch?
- Liebeskummer

43. Brief - Abschiedsbrief

- Erziehung ist vor allem Beziehung
- Warum Eltern immer noch so wichtig sind
- Loslassen ohne fallen zu lassen

Elternbriefe Nr. 1 -43: Stichwortverzeichnis

A

ADHS	242,337
Adoption	172
Aggressionen bei 3jährigen	182
Aggressionen bei 4jährigen	227
Alkoholkonsum	356
Alleinerziehend	203
Alleinerziehend Treffpunkte	69
Alleinerziehend Sonderbrief	S-1
Angst vor dem Alleinsein	124
Angst – Albträume	152, 179
Anziehen – alleine anziehen	154, 235
Aufgeklärt – wo komme ich her?	170
Aufklärung – Noch kein Thema?	298
Aufklärung – der eigene Körper	348
Aufgeklärt und doch ahnungslos	394

B

Baden	8
Babysitting	42
Betreuungsformen	17, 24
Betreuung im Kindergarten	166
Betreuung nach der Schule	274
Bettnässen bei 5jährigen	264
Bewegungsdrang	32
Bewegung – Bewegungsfreiheit	198
Beziehungskrisen	255
Bi-kulturelle Familien	229

C

Clique bei 7jährigen	296
Clique bei 9jährigen	333
Clique bei 13jährigen	375

D

Drogen, das offene Gespräch	357
-----------------------------	-----

E

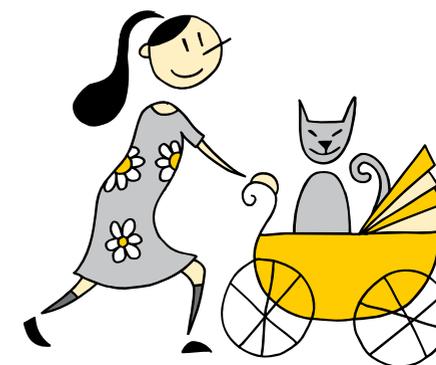
Einkaufen mit Kind	160
Einmischen ja oder nein	115
Elternsein	20
Eltern sind immer noch wichtig	400
Elternzeit	16
Entwicklungsrückschritt	186
Ernährung	212
Erste Hilfe	88
Erziehungsberatungsstellen	244
Essen lernen	81
Essstörungen	364

F

Familienbildungsstätten	59
Familienplanung und Sexualität	43
Familienplanung – Familienzuwachs	117
Familienzentren	40
Fernsehen	112, 194, 258, 308
Freizeit mit 4jährigen	224
Freizeit für das Schulkind	286, 312
Fremdeln mit 5 Monaten	46
Fremdeln mit 7 Monaten	68
Freundschaften bei 5jährigen	253
Freundschaften bei 7jährigen	296
Freundschaften bei 9jährigen	335
Freundschaften bei 10jährigen	341

G

Gefühle bei Babys	77
Gefühle bei 2jährigen	147
Geschwister	127, 245
Gewaltfreie Erziehung – Sonderbrief	S-39
Gläschenkost oder Selbstgekochtes?	50
Greifen	30, 85
Grenzen setzen	75, 149, 314
Großeltern	134



H

Hausaufgaben	283
Haustier	263
Herumtragen	32

I

Identifikation mit einem Elternteil	204
-------------------------------------	-----

J

Jobben	388
Jugendkultur	391
Junge sein	140, 204

Elternbriefe Nr. 1-43:

Stichwortverzeichnis

K

Kinder mit Behinderung	164, 272
Kindergartenübergang	162, 184
Kindergarten, der Alltag	188
Klauen	319
Körpergefühl	89
Konflikte i. d. Familie	133, 150, 291, 294
Konflikte in der Pubertät	374
Konsum	236, 300
Krabbeln	62
Krankenhausaufenthalt	126
Krankheit	41, 190

L

Langeweile	260
Laufen lernen	86, 103
Loslassen lernen – im Babyalter	55
Loslassen im Jugendalter	401
Lügen	316

M

Mädchen sein	140, 204
Medienkonsum im Babyalter	112
Medienkonsum von 3jährigen	194
Medienkonsum von 4jährigen	218
Medienkonsum von 5jährigen	258
Medienkonsum von 7jährigen	309
Medienkonsum von 10jährigen	344
Medienkonsum von 11jährigen	358
Milchzähne	107, 289
Muttersein – Müttergefühle	3

N

Nähe und Distanz	46, 139
Nein! Der eigene Wille	123

O

Ordnung/Unordnung	180, 223, 370
-------------------	---------------

P

Pausenbrot – Frühstücksbrot	281
Partnerschaft – Spannungen	150
Pubertät	362, 365, 375



R

Rauchen	357
Regel – die erste Regel	353

S

Sauberkeitserziehung	82
Sauberkeitsentwicklung	130
Scheidung – Sonderbrief	S-19
Schlaf beim Neugeborenen	4, 12
Schlaf mit 2 Monaten	23
Schlaf mit 3 Monaten	33
Schlaf mit 4 Monaten	42
Schlaf mit 6 Monaten	57
Schlaf mit 10 Monaten	90
Schlaf mit 15 Monaten	111
Schlaf mit 3 Jahren	179
Schlaf mit 7 Jahren	306
Schlagen	106, 182
Schnuller oder Daumen?	21
Schreien	10
Schulfähig – ja oder nein?	269
Schulranzen	280
Schuleintritt	252, 282
Schulalltag bei 8jährigen	325
Schulalltag – Schulstress	368
Schulweg	288
Schulwechsel	342
Selbstständigkeit bei 1jährigen	107
Selbstständigkeit bei 4jährigen	227
Selbstständigkeit – Selbstvertrauen	234
Sexuelle Entwicklung bei 2jährigen	173

Sexuelle Entwicklung bei 7jährigen	298
Sexuelle Entwicklung bei 10jährigen	348
Sexualität und erste Liebe	392
Sexuelle Gewalt	191, 299
Sexuelle Identität	394
Spielecke	31, 99
Spielen mit 3 Monaten	31
Spielen mit 11 Monaten	94
Spielen mit 1 Jahr	114
Spielen mit 3 Jahren	174
Spielen mit 4 Jahren	208, 238
Spielend lernen	153
Spielsachen – Sachen zum Spielen	97
Sprachentwicklung	66, 120, 156, 170
Stehen – alleine stehen	83
Stillen oder Flasche	6
Stillen – Abstillen?	72
Stottern	219
Strafen muss sein!??	211
Suchtprävention	354

T

Taschengeld – kein Erziehungsmittel	304
Taschengeld bei 6jährigen	279
Taschengeld bei 10jährigen	343
Taschengeld bei 14jährigen	387
Toilette oder Topf?	132
Trennung & Scheidung	S-19
Trotzalter	147

U

Übergewicht	328, 213
Urlaub mit dem Baby	60

V

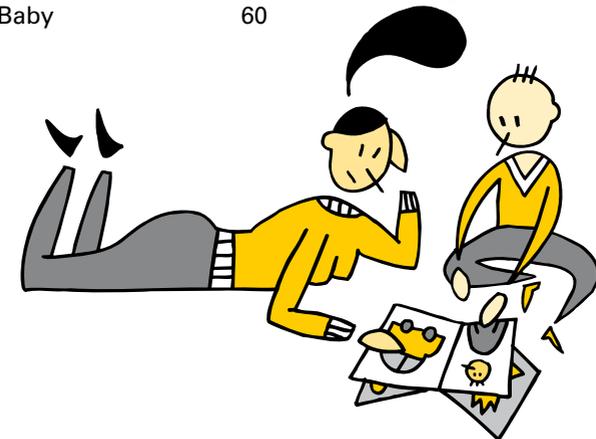
Vatersein – Vatergefühle	3
Vatersein – Papa ist der Größte	113
Verbote	76
Verletzungen	87, 162
Vertrauen bewahren	317
Verkehrserziehung	158, 322
Vorsorgeuntersuchung	
mit 1 Monat U1-3	13
mit 3 Monaten U4	35
mit 6 Monaten U5	59
mit 10 Monaten U6	92
mit 2 Jahren U7	136
Vorsorgeuntersuchung U7a	176
mit 4 Jahren U8	206
mit 5 Jahren U9	258
Jugendgesundheitsuntersuchung	368

W

Warum-Fragen	168
Wachstum vor der Pubertät	352
Weggehen – Heimkommen	381
Wickeln	8
Wohnung – Kindersicher?	63
Wohnung – Sicherheits-Check	104
Wut-Anfälle	105

Z

Zähne – der erste Zahn	51
Zähne putzen	144
Zufüttern	32, 48
Zweisprachigkeit	67, 122, 220



Elternbriefe Nr. 1-43: Stichwortverzeichnis

Haben Sie noch Fragen zu den Elternbriefen?

Rufen Sie uns an Tel. 233 - 4 71 90
oder schicken Sie uns eine Mail:
erziehungsinformation.soz@muenchen.de

Sie können die Elternbriefe auch
online erhalten unter
www.muenchen.de/elternbriefe

**Wir geben Auskunft, informieren,
beraten und vermitteln bei Bedarf
weiter - kostenlos und vertraulich.**

Sie erreichen uns unter:
Tel. 089- 233 471 90
erziehungsinformation.
soz@muenchen.de
oder unter
www.muenchen.de/elternbriefe



Impressum:

Verantwortlich:
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat,
Stadtjugendamt

Text:
Monika Meister
Überarbeitung:
Claudia Stiebels

Gestaltung:
Kunst oder Reklame,
München

Illustration:
Jonas Distel

© 2020
Landeshauptstadt
München, Abdruck
nur mit schriftlicher
Genehmigung.