

Selbstständig, mobil und sicher wohnen – Prävention beginnt heute

Angelika Russ

Dipl. Ing. (FH) Architektur

M.Sc. Gerontologie



Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Stadtteilarbeit e.V.

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Verschiedene Angebote – zur Unterstützung
selbständigem und selbstbestimmtem Wohnen



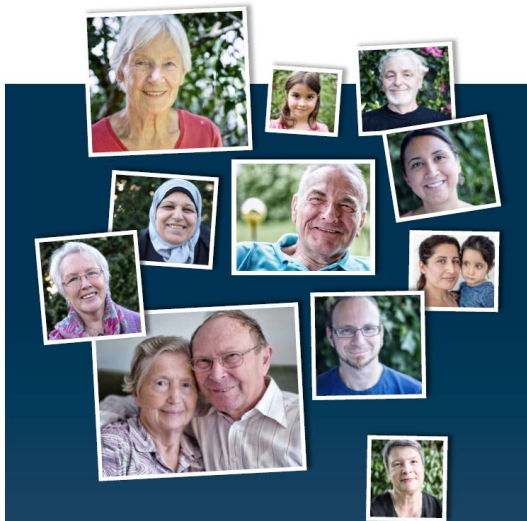
Barrieren abbauen - so wird die Wohnung fit für die Zukunft!

- Prävention Wohnungsanpassung
- Praktische Beispiele
- Beratungsangebote



Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Wer möchte nicht möglichst lange im vertrauten Wohnumfeld wohnen bleiben?



© Stadtteilarbeit e.V. , Foto : Anabelle Avril

*Zuhause ist es
einfachsten am
schönsten! Da
möchte ich gerne
bleiben!*

Wie kann das gelingen?



Ziele der Barrierefreiheit

- **Stärkung der Selbstständigkeit und Wohlbefinden**
 - Weniger, später Unterstützungsbedarf
 - Schont Ressourcen aus dem familiären Umfeld
- **Vermeidung von Unfällen**
 - Erhalt der Gesundheit
- **Erleichterung der Pflege zuhause**



Vorteile der Barrierefreiheit

Barrierefreiheit – Investment, das sich lohnt:

- persönliche Situation wie gewünscht
- Spart Geld durch Versorgung zuhause auch bei Pflegebedarf
- Verzögerung Pflegeheimeinzug
- Wertsteigerung der Immobilie



Barrieren reduzieren

frühzeitiges Handeln

- Renovierungen nutzen
- entspannte Entscheidung und Berücksichtigung persönlicher Wünsche
- Frühwarnzeichen erkennen
- Vermeidung Notsituationen
- **Langfristige Lebensqualität**
 - heute Komfort und Sicherheit – morgen Notwendigkeit für Selbstständigkeit



Konkrete Maßnahmen für mehr Komfort und Sicherheit



Kleine Maßnahmen mit großer Wirkung

- Haltemöglichkeiten
- Sitzgelegenheiten
- Optimierung der Beleuchtung
- Entfernen von Stolperfallen



© Peter Gaymann für Stadtteilarbeit e.V.

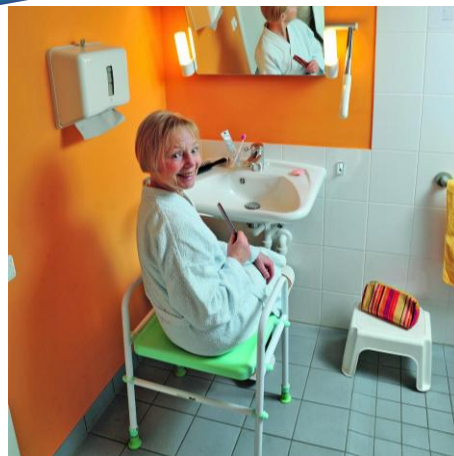


Bad – zentraler Ort der Prävention

Alle © Stadtteilarbeit e.V. „Foto Brigitta Erdödy



„Ich bin froh über den Umbau, denn meine Unabhängigkeit ist mir wichtig – gerade im Bad.“



Bad – zentraler Ort der Prävention

➤ **Risikofaktoren**

- Nasse Oberflächen; Schwellen; wenig Platz - Unfallrisiko

➤ **Präventive Maßnahmen**

- Haltegriffe, Sitzgelegenheiten

➤ **Barrierefreie Badgestaltung**

- Mehr Sicherheit, mehr Bewegungsfläche,

➤ **Wohnlichkeit und Barrierefreiheit**

- Komfort und Selbstständigkeit



Bad – Haltegriffe und Sitzgelegenheiten

Kleine Maßnahme große Wirkung



© Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen



© Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

- Reling / waagrecht Griff
- Brausekopfhalter



Badumbau: bodengleiche Dusche

Ein großer **Aufwand** der sich **lohnt!**

Beratung ist wichtig, denn es ist viel zu beachten:

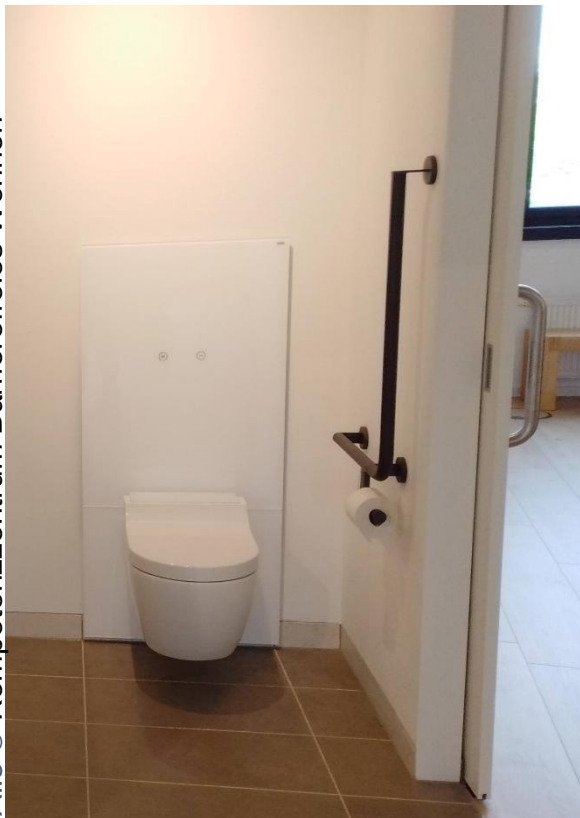
- Rutschhemmender Boden-belag z.B. Fliesen **R10 / B**
- **Wandverstärkungen** für Haltegriffe
- Ausreichend **Bewegungsflächen**



© Kompetenzzentrum
Barrierefreies Wohnen



Badumbau: WC



- Richtige Höhe erleichtert das Aufstehen
- Haltegriffe und Verstärkung mitplanen
- Anschlüsse für Dusch-WC vorsehen



kleine Lösungen... gut abwägen, planen

© Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen



Fa. Knop – Wanne zur Dusche - Merching

- Sitzmöglichkeit und Haltegriffe mitplanen
- Pflegeunterstützung mitdenken
- Stolperschwellen vermeiden



Treppen, Stufen, Schwellen – sicher gestalten

Lebensqualität und Selbstständigkeit

- Gut Reinkommen – gut Klarkommen im Alltag



© Peter Gaymann für Stadtteilarbeit e.V.



Finanzierung und Beratung



Finanzierung von Maßnahmen

Präventiv: „Barrieren reduzieren – Wohnkomfort erhöhen“

KfW-Förderprogramm

„Barrieren reduzieren – Wohnkomfort erhöhen“

- Nr. 159 -> **Darlehen** 50.000 €
- **Nr 455** → **Zuschuss** 10 % der Umbausumme max 2.500 € (Stand 06/2026)



Finanzierung von Maßnahmen

Bei gesundheitlichen Einschränkungen

- **Pflegekasse** → Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen – bis 4.180 €
- **Landesweite Förderung** Bay.WoFG (bis 10.000 €) **derzeit begrenzt verfügbar** (06/2026)
- **Kommunale Förderung** LH München (bis 10.000 €)
- **Landespflegegeld** Bayern ab PG 2 (jährlich 500 €)

Immer abhängig von persönlicher Situation



Finanzierung von Maßnahmen

- **Kombination von Fördermittel**
- **Fördergelder immer vor Baubeginn beantragen**
- **Zustimmung Vermieter / WEG einholen**

Informieren Sie sich bei der Wohnberatung



Wohnberatung und Unterstützung

Unabhängige Unterstützung

- kostenlose und neutrale Beratung



© Stadtteilarbeit e.V. ,Foto : Anabelle Avril





Wohnberatung und Unterstützung

Vorteile der persönlichen Beratung

- Bezug auf Lebenssituationen
- Entwicklung geeigneter Maßnahmen + Lösungen
- Beratung zu Fördermitteln
- Unterstützung im Umsetzungsprozess
- Information weitere Unterstützungsangebote



www.digitale-wohnberatung.bayern bietet:

www.digitale-wohnberatung.bayern

› Barrierefreies Wohnen – Lebensqualität für jedes Lebensalter

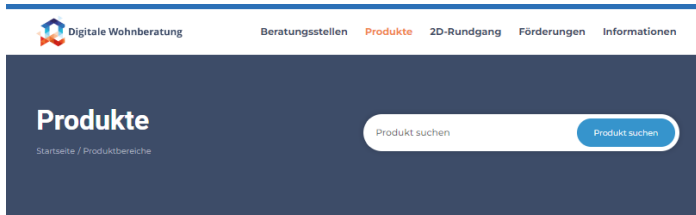
Auf www.digitale-wohnberatung.bayern erfahren Sie, wie Sie selbstständig und sicher möglichst lange zuhause wohnen können.

- Wohnberatungsstellen in der Nähe – Einfache Suche
- Produktrecherche – Alltagshilfen, Hilfsmittel, Produkte für die Wohnungsanpassung
- 2D-Rundgang – Informationen und Produkte zum stöbern
- Informationen zu Förderungen
- Weitere Hinweise



www.digitale-wohnberatung.bayern bietet:

Produktrecherche



Volltextsuche

Produktbereiche

Die im Produktkatalog vorgestellten Produkte sind nach Lebens- bzw. Wohnbereichen gegliedert. Sie können die einzelnen Kategorien „durchblättern“, sie können aber auch mit der Produktsuche gezielt nach Artikeln suchen.

Geben Sie z.B. einen Suchbegriff oder den Produktnamen, die Produktnummer, oder einen Hersteller ein. Dann werden alle Produkte gezeigt, die zu Ihrer Recherche passen.



Stöbern in den Bereichen



Produktrecherche

Dusch-WC AquaClean Sela - Geberit

Hilfsmittelnummer: nein



Dusch-WC



Dusch-WC mit Wasser

Informationen zum Produkt

- nur Wasser
- Stromanschluss erforderlich,
- viele Komfortfunktionen
- verschiedene Designmodelle

Informationen zum Bezug

Das Produkt wird über den Fachhandel oder direkt über das Handwerk vertrieben. (Sanitär)

Weitere Informationen finden Sie auf der Seite des Herstellers:
<https://www.geberit-aquaclean.de/produkte/geberit-aquaclean-sela/>

Informationen
sammeln und
weitergeben

Produktdatenblatt



Dusch-WC AquaClean Sela - Geberit

Alle Informationen auf...



herunterladen



ausdrucken



via E-Mail
teilen



via WhatsApp
teilen



Tag der offenen Tür am 20.10. ab 10 h



Tag der offenen Tür

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen



Daheim barrierefrei wohnen -
selbstständig leben!

20.10.2026 | 10:00 – 16:00

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch ☺
Eintritt frei!

Schon kleine Anpassungen
können den Alltag spürbar
erleichtern. Entdecken Sie
bei uns bewährte Lösungen
und praxisnahe Beispiele.

➤ Führungen

- Rund ums Bad
- Alltagshilfen und Hilfsmittel
- Trepp auf – Trepp ab
- Digitale und technische Hilfen

➤ Vorträge

- Interessante Vorträge rund ums Hören
- Praktische Tipps für den Alltag

➤ Rollatoren und andere Mobilitätshilfen Tipps und Tricks

➤ Erfrischungen

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Haus Konrad-Ost | Konrad-Zuse-Platz 11 | 1. OG

U2 - Messestadt-West

Die ausführliche Beschreibung

finden Sie unter:

www.komz-wohnen.de



Gefördert durch:



Landeshauptstadt
München



Landkreis
München



Aktion
Mensch



Aktion
Mensch

Neugierig? Kommen Sie
zum Tag der offenen Tür
am 20.10. ins
Kompetenzzentrum!



Kontakt:

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Stadtteilarbeit e.V.

Konrad-Zuse-Platz 11

81829 München

Telefon: 089 / 35 70 43 - 0

E-Mail: info@komz-wohnen.de

www.komz-wohnen.de

Wir bedanken uns bei unseren Förderern:



Landeshauptstadt
München



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Landkreis
München

Aktion
MENSCH

