



Πώς θα επικοινωνήσετε μαζί μας;

Ελάτε στο πλησίον σας κοινωνικό κοινοτικό κέντρο ή τηλεφωνήστε μαζί μας και κανονίστε ένα προσωπικό ραντεβού για να μιλήσουμε ή για μια κατ' οίκον επίσκεψη.

Μπορείτε να μας βρείτε:

Δευτέρα έως Τετάρτη από τις 8 πμ
έως τις 4 μμ
Πέμπτη από τις 8 πμ έως τις 5 μμ
Παρασκευή από τις 8 πμ έως τις 1 μμ

- Τηλέφωνο: 089 233-96833
(Τηλέφωνο εξυπηρέτησης του τμήματος κοινωνικών υπηρεσιών)
- στη διεύθυνση www.muenchen.de/sbh.

Μπορείτε να μάθετε σε ποιο κοινωνικό κοινοτικό κέντρο μπορείτε να απευθυνθείτε, καταχωρώντας τη διεύθυνση κατοικίας σας στην αναζήτηση ΚΚΚ.

Κωφοί και άνθρωποι με προβλήματα ακοής που επικοινωνούν στη γερμανική νοηματική γλώσσα, καθώς και οι συγγενείς τους, να απευθύνονται κεντρικά στο κοινωνικό κοινοτικό κέντρο **Laim – Schwanthalerhöhe**.

www.muenchen.de/sbh-gehoerlose

Εκδότης:

Πρωτεύουσα του κρατιδίου, Μόναχο
Τμήμα κοινωνικών υπηρεσιών
Sankt-Martin-Straße 53
81669 München
Email: altenhilfe.soz@muenchen.de

Διαμόρφωση: Fa-Ro Marketing
Μετάφραση: Kern AG, Sprachendienste
Φωτογραφία: panthermedia
Εκτύπωση: Γραφείο της πόλης Μόναχο
Εκτυπώθηκε σε χαρτί από 100% ανακυκλωμένο χαρτί

Τελευταία ενημέρωση: Ιούλιος 2022

Υποστήριξη στα γεράματα

Βοήθεια και παροχή
συμβουλών για ηλικιωμένους
στα κοινωνικά κοινοτικά
κέντρα



Wir sind München
für ein soziales Miteinander



Αγαπητοί κάτοικοι του Μονάχου,

Τα γράματα είναι αναπόσπαστο μέρος της ζωής και είναι σημαντικό, πως θα γεράσουμε.

Τα γράματα μπορεί να οδηγήσουν στο σημείονα έχετε πιθανόν προβλήματα να κάνετε κάποια καθημερινά πράγματα. Μπορεί να έχετε ανάγκη από βοήθεια, υποστήριξη ή και φροντίδα.

Στην περίπτωση αυτή δεν είστε μόνοι σας. Το ειδικό μας προσωπικό στα κοινωνικά κοινοτικά κέντρα θα σας υποστηρίξει, ώστε να διαμορφώσετε οι ίδιοι τη ζωή σας, όσο μπορείτε.

Μη διστάζετε και ελάτε σε επαφή μαζί μας! Χαιρόμαστε, να σας συναντήσουμε.

Η δική σας

Verena Dietl
3η δήμαρχος

Δεν μπορείτε πια να αντιμετωπίσετε μόνοι σας την καθημερινότητά σας και χρειάζεστε πληροφορίες, συμβουλές και υποστήριξη σχετικά

- με τη σπιτική φροντίδα,
- με την παροχή φροντίδας,
- με τις οικονομικές βοήθειες;

Περιθάλπτετε συγγενείς και χρειάζεστε πληροφορίες και συμβουλές σχετικά με

- προσφορές βοήθειας, που σας υποστηρίζουν στην περιποίηση,
- ή περαιτέρω προσφορές υποστήριξης, όπως ημερήσια περίθαλψη, εξωτερική νοσηλευτική υπηρεσία ή
- προσφορές ανακούφισης;

Ανησυχείτε για κάποιον ηλικιωμένο άνθρωπο, ο οποίος ενδεχομένως να χρειάζεται βοήθεια;

Τότε επικοινωνήστε μαζί μας. Χειριζόμαστε τις πληροφορίες που μας παρέχετε εμπιστευτικά και διακριτικά. Συνεργαζόμαστε με πολλές εγκαταστάσεις εξωτερικής φροντίδας και διαμεσολαβούμε για την παροχή βοήθειας.

Εμείς

- παίρνουμε τον απαιτούμενο χρόνο για τις ανάγκες, τις ερωτήσεις και τα προβλήματά σας
- ψάχνουμε μαζί σας για την αναγκαία λύση και για το ποιος φορέας μπορεί να σας υποστηρίξει
- σας συμβουλεύουμε σχετικά με τη χρηματοδότηση της φροντίδας και άλλων βοηθειών στο νοικοκυριό σας
- σας υποστηρίζουμε στην περίπτωση οικονομικής κατάστασης ανάγκης και διαμεσολαβούμε για την παροχή νόμιμων και εθελοντικών παροχών
- συμβουλεύουμε σε περίπτωση στεγαστικών προβλημάτων,
- διαμεσολαβούμε σε γραφεία συμβούλευσης χρεωστών
- σας υποστηρίζουμε σε περίπτωση διαμεσολαβητικών και κανονιστικών συζητήσεων με συγγενείς, τρίτους και υπηρεσίες βοήθειας.

Οι συμβουλές μας είναι δωρεάν και εμπιστευτικές. Κατά τη διαδικασία αυτή είμαστε υποχρεωμένοι να τηρούμε το απόρρητο.

Μπορούμε να σας επισκεφτούμε στο σπίτι, εάν το επιθυμείτε.