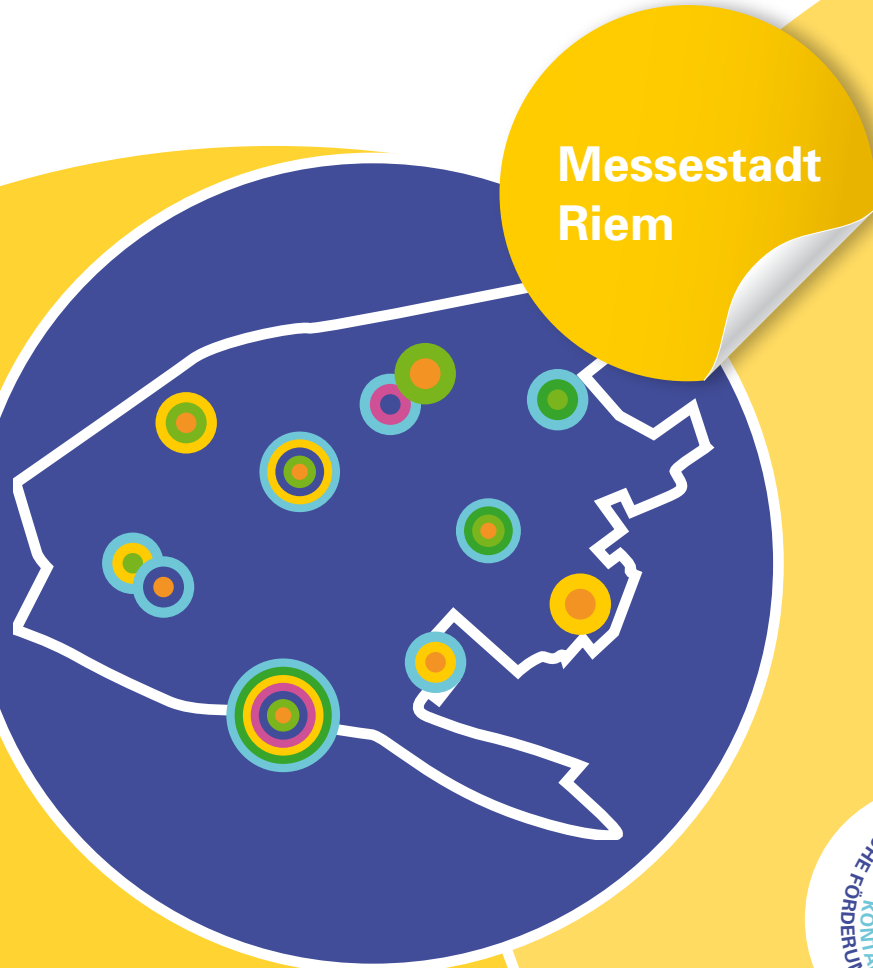




# Frühe Förderung

Angebote für Familien  
mit Kindern von 0–6 Jahren

Messestadt  
Riem



In Kooperation mit:



## Impressum

Landeshauptstadt München  
Sozialreferat/Stadtjugendamt  
Angebote für Familien, Frauen und Männer  
Fachstelle Frühe Förderung/Kontaktstellen  
Prielmayerstraße 1 | 80335 München

Redaktion:  
Daniela Hirschauer-Kiehl, Angelika Weinhauser

Kontakt:  
Fachstelle Frühe Förderung  
Gruppenpostfach:  
[fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de](mailto:fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de)

Gestaltung: designlibretto, münchen  
Druck: Senser Druck GmbH, Augsburg  
Papier: Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier Oxygen Silk  
mit Biofarben und Ökostrom  
München, Januar 2018

Download: [www.muenchen.de](http://www.muenchen.de)

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.  
Die Angaben beruhen vorwiegend auf Mitteilungen der  
Einrichtungen.

# Frühe Förderung

Angebote für Familien  
mit Kindern von 0–6 Jahren

Messestadt Riem





## Liebe Fachkräfte aus der Messestadt Riem,

es gehört zu den Aufgaben des Stadtjugendamts, sich für eine kinder- und familienfreundliche Umwelt einzusetzen und Familien durch Angebote und Maßnahmen der Frühen Förderung zu unterstützen. Familien müssen sich heute vielfältigen Herausforderungen stellen. Sie brauchen ein soziales Netz, das ihnen die Möglichkeit bietet, sich selbst zusammen zu schließen und niederschweligen Zugang zu diesen professionellen Leistungen zu finden.

Die Angebote der Frühen Förderung werden sowohl von Familienzentren, als auch von Beratungsstellen, Kindertageseinrichtungen vor Ort und vielen anderen Trägern zur Verfügung gestellt.

Im Rahmen der Frühen Förderung bieten wir vielfältige und differenzierte Angebote, um alle Familien mit kleinen Kindern zu erreichen. Dies geschieht auch durch die Vernetzung und Kooperation der Akteurinnen und Akteure im Stadtteil. In der Messestadt Riem wird dies durch die Kontaktstellenkoordinatorin unterstützt.

Mit den „Kontaktstellen Frühe Förderung“ wollen wir bessere Zugänge zu Einrichtungen der Familienbildung als Teil der Kinder- und Jugendhilfe ermöglichen und zum kontinuierlichen Lernen im Lebenslauf motivieren, sowie die Angebotsstrukturen im Stadtteil qualitativ und quantitativ verbessern.

Die Vielzahl der Angebote zeigt das große Engagement von Ihnen, den Fachkräften.

Gleichzeitig können damit aber auch die Ziele der Frühen Förderung (Teilhabe, Chancengleichheit, Bildung, Integration und Gesundheit) ganz konkret in Ihrer Region umgesetzt werden.

Mit dieser aktualisierten Auflage fassen wir die Einrichtungen, die Angebote der Frühen Förderung machen, für die Messestadt Riem zusammen.

Die hier zusammengestellten Angebote orientieren sich an den Lebenslagen und Bedürfnissen der Kinder und Eltern, denn deren Potenziale und Ressourcen sollen erkannt und gemeinsam weiterentwickelt werden.

Unsere Broschüre soll Sie, die Fachkräfte vor Ort, darin unterstützen, den Eltern Wege und Angebote aufzuzeigen, die sie in ihrer Erziehungskompetenz stärken und die Entwicklung ihrer Kinder sowie eine gesunde Eltern-Kind-Bindung fördern können.

Damit wollen wir auch dazu beitragen, dass das Aufwachsen für Kinder und Familien im Stadtteil Messestadt Riem für alle Familienformen, in allen Lebenslagen und aus allen Herkunftsländern und sozialen Milieus kreativ, attraktiv und Bildung fördernd gelingt.



**Esther Maffei**  
Leiterin des Stadtjugendamts

# Begegnung und Treffpunkt



## ● Abenteuer Spielplatz

<b>Wer?</b>	Kinder aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Spiel und Spaß im Freien, Versorgung der Tiere
<b>Wo?</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 15:00–17:00 Uhr Donnerstag 15:00–17:00 Uhr Freitag 15:00–18:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de

*Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik*

## ● Angebote für Familien

<b>Wer?</b>	Familien
<b>Was?</b>	Eltern-Kind-Gruppen, Vorkindergarten, Offener Treff
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Messestadt Riem Helsinkistraße 10 81829 München
<b>Wann?</b>	Siehe Homepage, Aushänge, Programmheft
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Messestadt Riem e. V. Helsinkistraße 10 81829 München Tel. 089 40906074 info@fameri.de

*Familienzentrum Messestadt Riem e. V.*



## ● Arabische Mutter-Kind-Spielgruppe

<b>Wer?</b>	Arabisch sprechende Mütter mit ihren Kindern im Alter von 2–5 Jahren
<b>Was?</b>	Eigeninitiative
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:00–17:00 Uhr, Termine auf Nachfrage (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Nawall Fahsi Tel. 089 45163418 nawall1970@yahoo.fr  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Babytreff

<b>Wer?</b>	Babys und deren Eltern aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
<b>Was?</b>	Kontakte knüpfen, gemeinsam singen, spielen, sich informieren. Antworten auf Fragen zum Stillen, Füttern und zur Entwicklung des Babys, sich austauschen, sich wohlfühlen
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Babytreff

<b>Wer?</b>	Eltern mit Kindern im Alter bis zu 1 Jahr
<b>Was?</b>	Pädagogisches Angebot für Eltern: Austausch mit anderen Eltern, Beratung
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Basar und Flohmarkt

<b>Wer?</b>	Eltern mit Kindern
<b>Was?</b>	Frühjahr/Sommer- bzw. Herbst/Winter-Kinderkleidung bis Größe 116, Zubehör und Spielsachen verkaufen und kaufen.
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Blauer Raum und Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Frühjahr/Herbst
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● **Bewegen und Spazieren im Park**

<b>Wer?</b>	Frauen mit und ohne Kinder
<b>Was?</b>	Sportliches Angebot für Frauen: Bewegung, Austausch, Kontakte knüpfen, Integration
<b>Wo?</b>	Treffpunkt SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 8:30–9:15 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● **Bücherbus**

<b>Wer?</b>	Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil mit Kindern
<b>Was?</b>	Bücher und AV-Medien aus den Beständen der Münchner Stadtbibliothek können entliehen werden.
<b>Wo?</b>	Bücherbus-Haltestelle Caroline-Herschel-Straße 5 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 12:00–16:30 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Münchner Stadtbibliothek – Bücherbusse Rosenheimer Straße 5 81667 München Tel. 089 48098-3230 stb.fahrbibliotheken.kult@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken</i>

## ● Bücherbus

<b>Wer?</b>	Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil mit Kindern
<b>Was?</b>	Bücher und AV-Medien aus den Beständen der Münchner Stadtbibliothek können entliehen werden.
<b>Wo?</b>	Bücherbus-Haltestelle Mutter-Theresa-Straße 3 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 13:45–15:30 Uhr (14-tägig, in den ungeraden Kalenderwochen)
<b>Kontakt und Information</b>	Münchner Stadtbibliothek – Bücherbusse Rosenheimer Straße 5 81667 München Tel. 089 48098-3230 stb.fahrbibliotheken.kult@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken</i>

## ● Bücherbus

<b>Wer?</b>	Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil mit Kindern
<b>Was?</b>	Bücher und AV-Medien aus den Beständen der Münchner Stadtbibliothek können entliehen werden.
<b>Wo?</b>	Bücherbus-Haltestelle Selma-Lagerlöf-Straße 16 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 16:30–19:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Münchner Stadtbibliothek – Bücherbusse Rosenheimer Straße 5 81667 München Tel. 089 48098-3230 stb.fahrbibliotheken.kult@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken</i>

## ● Büchermäuse

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?** Bilderbücher anschauen macht Spaß. Wir laden Sie ein zu einer Reise in die Fantasie. Wir haben Bilder- und Kinderbücher in mehreren Sprachen. Unsere Vorleserin begleitet Sie gerne durch die Welt der Bücher.
- Wo?** Nachbarschaftstreff Oslostraße  
Oslostraße 10  
81829 München
- Wann?** Bitte Aushang beachten
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, Kontaktstelle Messestadt Riem  
Prielmayerstraße 1  
80335 München  
Tel. 089 233- 49710  
Mobil 0162 2556410  
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,  
Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation  
mit der GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH*

## ● Café International

- Wer?** Bewohnerinnen aus Riem und den umliegenden Stadtteilen mit und ohne Kinder
- Was?** Sich bei einem Kaffee oder Tee austauschen, informieren, wohlfühlen
- Wo?** SOS-Familienzentrum Riem  
Mittbacher Straße 15  
81829 München
- Wann?** Donnerstag 15:00–17:30 Uhr  
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem  
Mittbacher Straße 15  
81829 München  
Tel. 089 943814820  
Mobil 0176 12606616  
fz-riem@sos-kinderdorf.de
- SOS-Kinderdorf e. V. München  
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

## ● Chinesische Gruppe

<b>Wer?</b>	Chinesisch sprechende Familien aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Eigeninitiative
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 15:30–17:30 Uhr, Termine auf Nachfrage (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Wenrong Yu Mobil 0162 4673558  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Eltern-Kind-Gruppen

<b>Wer?</b>	Eltern oder Großeltern mit Kindern/Enkelkindern im Alter von 0–3 Jahren
<b>Was?</b>	Singen, basteln und Erfahrungsaustausch mit gemeinsamem Frühstück
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Messestadt Riem Helsinkistraße 10 (1. OG) 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag, Dienstag, Freitag 9:30–11:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Messestadt Riem e. V. Helsinkistraße 10 81829 München Tel. 089 40906074 info@fameri.de  <i>Familienzentrum Messestadt Riem e. V.</i>

## ● Eltern-Kind-Gruppen

<b>Wer?</b>	Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern
<b>Was?</b>	Ort der Begegnung, spielen, singen, bewegen, Austausch der Eltern untereinander (mit Anleitung)
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering verschiedenen Räume Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Montag bis Donnerstag 9:30–11:30 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Elterntankstelle – Durchschnaufen und Kraft tanken

<b>Wer?</b>	Eltern aus dem Stadtteil, deren Kinder das KinderTagesZentrum besuchen
<b>Was?</b>	Sozialpädagogisches Angebot für Eltern: kurze Pause vom Alltagsstress nach der Kita-Bringzeit, Kennenlernen und Austausch unter Eltern, Infos zu Geschehen/ Angeboten im Stadtteil, Netzwerken
<b>Wo?</b>	Elternzimmer im KinderTagesZentrum Heinrich-Böll-Straße Heinrich-Böll-Straße 133 81829 München
<b>Wann?</b>	Termine bitte erfragen
<b>Kontakt und Information</b>	Lisa Hesselbach KinderTagesZentrum Heinrich-Böll-Straße Heinrich-Böll-Straße 133 81829 München Tel. 089 231716-7753 l.hesselbach@kinderschutz.de <i>Kinderschutz München</i>

## ● Familiencafé

<b>Wer?</b>	Familien aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Sozialpädagogisches Angebot für Familien: Austausch, Kontakte knüpfen, Zeit für Eltern und Kind
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 14:30–17:00 Uhr (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81892 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Flohkiste

<b>Wer?</b>	Eltern aus dem Stadtteil mit ihren Kindern ab dem Lauflernalter
<b>Was?</b>	Sozialpädagogisches Angebot für Familien: Austausch, Kontakte knüpfen, Zeit für Eltern und Kind
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>



## ● Frühstück für Eltern und Kinder

**Wer?** Eltern und Kinder

**Was?** Frühstück

**Wo?** Familienzentrum Trudering  
Café Dompfaff, Vereinscafé  
Dompfaffweg 10  
81827 München

**Wann?** Montag 9:00–12.00 Uhr  
Freitag 9:00–12:00 Uhr

**Kontakt und Information** Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen  
Dompfaffweg 10  
81827 München  
Tel. 089 45242070  
info@familienzentrum.com  
*Miteinander Trudering e. V.*

## ● Frühstück International

- Wer?** Alle Bewohnerinnen und Bewohner aus der Messestadt und aus Alt-Riem, die das BildungsLokal und seine Angebote kennenlernen wollen.
- Was?** Das Frühstück International bietet die Möglichkeit, die Mitarbeitenden und die Angebote des BildungsLokals in einer lockeren Atmosphäre kennenzulernen. Gerne beantworten wir erste Fragen und vereinbaren Termine für eine intensivere Beratung. Zusätzlich werden Inhalte in Form von Infoveranstaltungen durch Fachpersonal oder der lokalen Bildungsberatung eingebracht. Das Frühstück soll den Einstieg in das Lernen erleichtern und nachbarschaftliche Begegnungen fördern.
- Wo?** BildungsLokal Riem  
Willy-Brandt-Allee 18  
81829 München
- Wann?** Freitag 9:00–10:00 Uhr
- Kontakt und Information** BildungsLokal Riem  
Willy-Brandt-Allee 18  
81829 München  
Tel. 089 203279602  
bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,  
Pädagogisches Institut*

## ● Gruppenevent: Sich kennenlernen

- Wer?** Alle Personen, die sich in Konflikten befinden oder einen Erkenntnisprozess- und Erfahrungsaustausch suchen
- Was?** Coaching, systemische Prozessarbeit, Gesprächsrunde
- Wo?** Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll  
Heinrich-Böll-Straße 69  
81829 München
- Wann?** 4. Dienstag im Monat um 19:15 Uhr
- Kontakt und Information** Gabriele C. Lenker  
Tel. 089 74995895  
Med88@mail.de
- Praxis Gabriele C. Lenker*

## ● Guten Morgen Frühstück

<b>Wer?</b>	Alle Bewohnerinnen
<b>Was?</b>	Frauen treffen sich zum regelmäßigen Frühstück und Austausch. Kinder sind herzlich willkommen.
<b>Wo?</b>	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 9:00–11:30 Uhr, 1 x pro Monat
<b>Kontakt und Information</b>	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München Tel. 089 18910764 treff-oslostrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

## ● Indische Eltern-Kind-Gruppe

<b>Wer?</b>	Eltern oder Großeltern mit Kindern/Enkelkindern im Alter von 0–3 Jahren
<b>Was?</b>	Singen, basteln und Erfahrungsaustausch mit gemeinsamem Frühstück
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Messestadt Riem Helsinkistraße 10 (1.OG) 81829 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 15:00–17:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Messestadt Riem e. V. Helsinkistraße 10 81829 München Tel. 089 40906074 info@fameri.de <i>Familienzentrum Messestadt Riem e. V.</i>

## ● In-Door-Spielplatz

<b>Wer?</b>	Mütter und Väter mit ihren Kindern
<b>Was?</b>	Bewegung für die Kinder, Raum für Elternbegegnung und Kontaktaufnahme
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Montag 15:00–17:00 Uhr, Oktober bis April Dienstag 15:00–17:00 Uhr, Oktober bis April
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Intergenerativer Tanznachmittag

<b>Wer?</b>	Eltern mit ihren Kindern
<b>Was?</b>	Kinder, Eltern, ältere und alte Menschen tanzen miteinander mit Live-Musik.
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:00–16:30 Uhr, 1 x pro Monat
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Internationale Frauengruppe – gemeinsam kochen und essen

<b>Wer?</b>	Frauen aller Nationalitäten
<b>Was?</b>	Sozialpädagogisches Angebot für Frauen: gemeinsam kochen und essen
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag alle drei Monate, Termine auf Nachfrage
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Kaba Club – das Kindercafé im 65° Ost

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Wechselndes Kreativprogramm mit Lesenächten und Leseevents, Geschichtenerfinderwerkstatt, Kinderkino u.v.m.
<b>Wo?</b>	65° Ost SOS-Kinder- und Familientreff Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 15:00–17:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de  <i>Echo e.V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Kaba Club – das Kindercafé im 65° Ost

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Kinderkunstwerkstatt, Kreatives Gestalten: Pfuschen, kneten, ausprobieren
<b>Wo?</b>	65° Ost SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 16:00–18:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de  <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Kaba Club – das Kindercafé im 65° Ost

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahre
<b>Was?</b>	Offenes Programm zum Mitgestalten, Spiel und Spaß
<b>Wo?</b>	65° Ost SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 14:30–17:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de  <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Keloglan – Türkischer Eltern-Kind-Treff

<b>Wer?</b>	Türkisch sprechende Familien aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
<b>Was?</b>	Gemeinsam spielen, singen, malen, kochen, sich unterhalten, Kontakte knüpfen
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 15:00–17:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Kinderbibliothek

<b>Wer?</b>	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren und Kindern im Grundschulalter
<b>Was?</b>	Bilderbücher anschauen, schmökern oder lesen, Kinder- und Bilderbücher ausleihen für zu Hause
<b>Wo?</b>	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
<b>Wann?</b>	Bitte Aushang beachten
<b>Kontakt und Information</b>	Fachstelle Frühe Förderung, Kontaktstelle Messestadt Riem Tel. 089 233-49710 Mobil 0162 2556410 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit der GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

## ● Kreativ-Atelier

<b>Wer?</b>	Für Kinder aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
<b>Was?</b>	Malen, basteln, gestalten, kreativ sein.
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:30–17:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Kreativcafé

<b>Wer?</b>	Familien aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Kreatives Angebot für Erwachsene, mit Kinderbetreuung: malen, häkeln, stricken, basteln.
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 9:45–12:00 Uhr (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>



## ● Mittagessen für Eltern und ihre Kinder

<b>Wer?</b>	Eltern und Kinder
<b>Was?</b>	Gemeinsamer Mittagstisch für alle Generationen: Frischküche, Suppe mit Nachtisch/Iranischer Mittagstisch
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Café Dompfaff Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 12:00–14:00 Uhr Donnerstag 12:00–14:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Mittagstisch – Treff

<b>Wer?</b>	Bewohnerinnen aus Riem und den umliegenden Stadtteilen mit und ohne Kinder
<b>Was?</b>	Gemeinsam essen, sich unterhalten, sich austauschen. Es besteht die Möglichkeit am Vormittag beim Kochen mitzumachen. Kostenpflichtig (ca. 2,- EUR/Essen).
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 12:00 Uhr, 1 x im Monat Termine auf Nachfrage, mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Nachbarschaftstreff Oslostraße

<b>Wer?</b>	Familien
<b>Was?</b>	Der Nachbarschaftstreff bietet die Möglichkeit zur Erstberatung und Weitervermittlung in allen Fragen rund um Wohnen, Arbeit, Familie und Freizeit. Hier erhalten Sie auch Informationen über den Stadtteil.
<b>Wo?</b>	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
<b>Wann?</b>	In den jeweiligen Sprechzeiten und nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München Tel. 089 4123-8262 treff-oslostrasse@gewofag.de  <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

## ● Offener Familientreff

<b>Wer?</b>	Familien mit kleinen Kindern aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
<b>Was?</b>	Gemeinsam Zeit verbringen, gestalten, austauschen, informieren
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Offener Frühstückstreff

<b>Wer?</b>	Bewohnerinnen aus Riem und den umliegenden Stadtteilen mit und ohne Kinder
<b>Was?</b>	Gemeinsam frühstücken, sich informieren, sich austauschen, sich wohl fühlen.
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Offene Lernwerkstatt

<b>Wer?</b>	Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund
<b>Was?</b>	Lesen – Schreiben – Rechnen – Deutsch lernen im eigenen Tempo. Kostenlos und ohne Anmeldung.
<b>Wo?</b>	BildungsLokal Riem Willy-Brandt-Allee 18 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 14:00–15:30 Uhr Freitag 10:30–12:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	BildungsLokal Riem Willy-Brandt-Allee 18 81829 München Tel. 089 203279602 bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut in Kooperation mit der Münchner Volkshochschule GmbH</i>

## ● Offener Treff

<b>Wer?</b>	Familien, BewohnerInnen aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Frühstücksangebot, am Nachmittag Kaffee und Kuchen, Nutzung des Spielzimmers
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Messestadt Riem Helsinkistraße 10 (1. OG) 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag, Dienstag, Freitag 9:00–11:30 Uhr Donnerstag 15:00–17:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Messestadt Riem e. V. Helsinkistraße 10 81829 München Tel. 089 40906074 info@fameri.de  <i>Familienzentrum Messestadt Riem e. V.</i>

## ● Offener Treff

<b>Wer?</b>	Eltern mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren
<b>Was?</b>	Spiel-/Sing-Bastelangebot
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Rosa Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:00–17:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Rappelkiste

<b>Wer?</b>	Kleinkinder mit ihren Eltern/Großeltern aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
<b>Was?</b>	Gemeinsam singen, malen, basteln, spielen, tanzen, Bücher lesen.
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 9:30–11.30 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Russische Eltern-Kind-Gruppe

<b>Wer?</b>	Russisch sprechende Familien aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Eigeninitiative
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 16:00–18:00 Uhr (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Sitzkissenkonzerte

<b>Wer?</b>	Eltern und Kinder
<b>Was?</b>	Opernsängerin singt Kinderlieder.
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Café Dompfaff Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Ab Oktober 2017 Freitag
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Spanische Gruppe

<b>Wer?</b>	Spanisch sprechende Familien aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Eigeninitiative
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:00–17:00 Uhr, Termine auf Nachfrage (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Jacqueline Servus Mobil 0176 67922028 jacquelineservus@web.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Spaß und Bewegung

<b>Wer?</b>	Mütter und Väter mit ihren Kindern ab dem Laufalter
<b>Was?</b>	Bewegung für die Kinder
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 818297 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:00–17:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Spielrunde für alle

<b>Wer?</b>	BewohnerInnen jeden Alters, BewohnerInnen mit und ohne Behinderung
<b>Was?</b>	Gemeinsam spielen und Spaß haben
<b>Wo?</b>	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
<b>Wann?</b>	1. und 3. Donnerstag im Monat, 18:00–20:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München Tel. 089 18910764 treff-oslostrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

## ● Sprachcafé

- Wer?** Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtquartier, die ihr Deutsch verbessern wollen.
- Was?** Im Sprachcafé haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei Kaffee und Tee die Möglichkeit, sich in gemütlicher Umgebung über unterschiedliche Themen in deutscher Sprache zu unterhalten. In regelmäßigen Abständen werden Referentinnen und Referenten zu bildungsrelevanten Themen eingeladen oder auch Ausflüge in die Innenstadt, wie z. B. in Museen unternommen. Ziel ist es, Sprechhemmungen abzubauen, Sprachkenntnisse zu verbessern und Kommunikation zu fördern.
- Wo?** BildungsLokal Riem  
Willy-Brandt-Allee 18  
81829 München
- Wann?** Dienstag 15:00–16:30 Uhr
- Kontakt und Information** BildungsLokal Riem  
Willy-Brandt-Allee 18  
81829 München  
Tel. 089 203279602  
bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,  
Pädagogisches Institut*

## ● Sprechzeit

- Wer?** Alle Nachbarn und alle Familien mit Kindern
- Was?** Beratung jeglicher Anliegen
- Wo?** Nachbarschaftstreff Galeriahaus  
Lehrer-Wirth-Straße 21  
81829 München
- Wann?** Montag 13:00–15:00 Uhr und nach Vereinbarung
- Kontakt und Information** Nachbarschaftstreff Galeriahaus  
Lehrer-Wirth-Straße 21  
81829 München  
Tel. 089 231716-7980  
nbt-galeriahaus@kinderschutz.de
- Kinderschutz München*



## ● Sprechzeit

<b>Wer?</b>	Alle Nachbarn und alle Familien mit Kindern
<b>Was?</b>	Beratung jeglicher Anliegen
<b>Wo?</b>	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:00–17:00 und nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München Tel 089 231716-7970 nbt-heinrich-boell@kinderschutz.de <i>Kinderschutz München</i>

## ● Türkisches Frauenfrühstück

<b>Wer?</b>	Türkisch sprechende Frauen aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Eigeninitiative
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 9:00–12:00 Uhr (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Gulcihan Sarikaya Mobil 0163 1412691 <i>SOS-Kinderdorf e. V. München</i> <i>Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● wagnis Werkstatt

<b>Wer?</b>	Familienangebote für Kinder im Alter ab 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern
<b>Was?</b>	Offene Werkstatt: Vor Ort Raum, Geräte und Unterstützung vorfinden, um eigene Ideen und Projekte umzusetzen
<b>Wo?</b>	Kultur- und Nachbarschaftswerk wagnis e. V. Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
<b>Wann?</b>	Samstag 10:00– 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien) Kostenpflichtig: Raumnutzung 6,- EUR pro Stunde, Maschinennutzung inklusive Unterstützung durch Fachkräfte 6,- EUR pro Stunde
<b>Kontakt und Information</b>	Kultur- und Nachbarschaftswerk wagnis e. V. Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München kultur@nachbarschaftswerk-wagnis.org <i>Nachbarschaftswerk wagnis e. V.</i>

## ● Zeit zusammen – offener Treff für Kindergartenkinder

<b>Wer?</b>	Kindergartenkinder mit ihren Eltern/Großeltern aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
<b>Was?</b>	Gemeinsame Aktivitäten – Bilderbücher lesen, vorlesen, spielen, kreativ sein, Yoga usw.
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 15:00– 17:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

# Beratung



## ● Arzneimittelberatung in der Schwangerschaft, Still- und Säuglingszeit

<b>Wer?</b>	Schwangere und Stillende sowie Eltern von Säuglingen
<b>Was?</b>	Beratung von Schwangeren und Stillenden zur Arzneimitteleinnahme bei akuten und chronischen Erkrankungen
<b>Wo?</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag bis Samstag 9:00–20:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 Tel. 089 898810 apo.riem@saniplus.de <i>Apotheken Lauterbach e. K., SaniPlus Apotheke Riem</i>

## ● Babytreff

<b>Wer?</b>	Eltern mit Kindern im Alter von 0–12 Monaten
<b>Was?</b>	Pädagogisches Angebot für Eltern: Austausch mit anderen Eltern, Beschäftigung mit den Babys, Beratung durch eine Kinderkrankenschwester
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Beratung für Schwangere und junge Familien

<b>Wer?</b>	Schwangere, Paare und Familien bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
<b>Was?</b>	Schwangerschaftsberatung, inklusive Schwerpunkt wie Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch, Beratung vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen (PND), Onlineberatung und sexualpädagogische Angebote
<b>Wo?</b>	Werner-Eckert-Straße 11 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag, Dienstag, Donnerstag 8:30–12:00 und 13:00–16:30 Uhr mit Anmeldung Mittwoch 13:00–16:30 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Sozialdienst Katholischer Frauen Tel. 089 55981-227 Tel. 089 94380142-0 schwangerenberatung@skf-muenchen.de <i>Sozialdienst Katholischer Frauen e. V. München</i>

## ● Beratung rund um das Thema Stillen und Ernährung

<b>Wer?</b>	Schwangere, Stillende und Mütter von Säuglingen im 1. Lebensjahr
<b>Was?</b>	Beratung rund um das Thema Stillen und Einführung von Beikost
<b>Wo?</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag bis Freitag 10:00–18:00 Uhr mit Terminvereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 Tel. 089 8987810 apo.riem@saniplus.de <i>Apotheken Lauterbach e. K., SaniPlus Apotheke Riem</i>

## ● Beratung von Eltern, Kindern und Jugendlichen

<b>Wer?</b>	Familien aus dem Stadtteil Alt-Riem
<b>Was?</b>	Beratung bei allen Fragen der Erziehung, Problemen in der Kita oder Schule sowie bei Paarkonflikten, Trennung und Scheidung, Sozialberatung. Auch anonym möglich.
<b>Wo?</b>	SOS-Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 (1. Stock) 81829 München
<b>Wann?</b>	Mit Anmeldung persönlich, telefonisch und per E-Mail
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 (1. Stock) 81829 München Tel. 089 9438148-0 bz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Caritas Migrationsberatung

<b>Wer?</b>	Menschen ab dem 27. Lebensjahr mit Migrationshintergrund
<b>Was?</b>	Offene Sprechstunde
<b>Wo?</b>	Pfarrrei St. Florian Platz der Menschenrechte 2 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 14:00–16:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Caritas Migrationsberatungsstelle Tel. 089 43737886 Tel. 089 55169828 ioanna.kinazidou@caritasmuenchen.de  <i>Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Fachbereich Integration, Migrationsberatung</i>

## ● Elternberatung für den Grundschulbereich

<b>Wer?</b>	Familien mit Kindern im Grundschulalter
<b>Was?</b>	Die Elternberatung unterstützt Münchner Familien bei der Suche nach einem passenden Betreuungsplatz. Sie können sich telefonisch oder persönlich über die Betreuungsangebote in Horten, Häusern für Kinder, Tagesheimen, Ganztagschulen oder Mittagsbetreuungen informieren und beraten lassen.
<b>Wo?</b>	Landeshauptstadt München Referat für Bildung und Sport KITA-Elternberatung Landsberger Straße 30 80339 München
<b>Wann?</b>	Telefonische Sprechzeiten Montag, Dienstag, Freitag 8:30–11:30 Uhr Mittwoch 13:30–16.00 Uhr Persönliche Sprechzeiten (nur nach Vereinbarung) Montag und Donnerstag 13:30–16:30 Uhr Mittwoch 8:30–11:30 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Elternberatung für den Grundschulbereich Tel. 089 233-96771 f4-eltern@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, KITA-Elternberatung</i>

## ● Ernährungsberatung

<b>Wer?</b>	Familien mit Kleinkindern und Kindern bis ins Schulalter
<b>Was?</b>	Beratung zum Thema optimale Ernährung am Familientisch und gesunde Pausenverpflegung für die Kita und Schule, Ernährungsberatung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten.
<b>Wo?</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag bis Freitag 10:00–18:00 Uhr nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 Tel. 089 8987810 apo.riem@saniplus.de <i>Apotheken Lauterbach e.K., SaniPlus Apotheke Riem</i>



## ● Fachstelle Frühe Förderung

### Kontaktstelle Messestadt Riem und Berg am Laim

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?**
- Beratung zu allen Themen der Frühen Förderung
  - Beratung zu Fragen der Erziehung
  - Vermittlung in tagesstrukturierende und offene Angebote
  - Vermittlung in Angebote der Familien- und Elternbildung
  - Beratung und Unterstützung bei Formalitäten (kita finder+, Anträge etc.)
- Wo?** Nachbarschaftstreff Olsostraße  
Olsostraße 10  
81829 München  
und  
Sozialbürgerhaus Berg am Laim/Trudering-Riem  
Streitfeldstraße 23  
81673 München
- Wann?** Offene Sprechstunde und Termine nach Vereinbarung
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung  
Kontaktstelle Messestadt Riem  
Prielmayerstraße 1  
80335 München  
Tel. 089 233-49710  
Mobil 0162 2556410  
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,  
Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation  
mit der GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH und dem  
Sozialbürgerhaus Berg am Laim/Trudering-Riem*

## ● Formularservice

<b>Wer?</b>	Menschen ab dem 27. Lebensjahr mit Migrationshintergrund
<b>Was?</b>	Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen
<b>Wo?</b>	Caritas Migrationsberatungsstelle Platz der Menschenrechte 2 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 14:00–16:00 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Caritas Migrationsberatungsstelle Tel. 089 43737886 Tel. 089 55169828 ioanna.kinazidou@caritasmuenchen.de  <i>Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Fachbereich Integration, Migrationsberatung</i>

## ● Gruppenevent: Sich kennenlernen

<b>Wer?</b>	Alle Personen, die sich in Konflikten befinden oder einen Erkenntnisprozess- und Erfahrungsaustausch suchen
<b>Was?</b>	Coaching, systemische Prozessarbeit, Gesprächsrunde
<b>Wo?</b>	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
<b>Wann?</b>	4. Dienstag im Monat ab 19:15 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Gabriele C. Lenker Tel. 089 74995895 Med88@mail.de  <i>Praxis Gabriele C. Lenker</i>

## ● Hausbesuchsdienst der Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern der Landeshauptstadt München

<b>Wer?</b>	Familien der Stadt München mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
<b>Was?</b>	Kostenlose Hausbesuche mit Beratung und Anleitung zu gesundheitlichen Themen wie Entwicklungsförderung, Ernährung, Unfallverhütung etc. Bei Bedarf Vermittlung der Frühen Hilfen nach dem Münchner Modell
<b>Wo?</b>	Zu Hause bei den Familien
<b>Wann?</b>	Montag – Freitag, nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	Frühkindliche Gesundheitsförderung Bayerstraße 28A 80335 München Tel 089 233-47911 (Information) Tel 089 233-47333 (Telefonberatung) gvo12.rgu@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Frühkindliche Gesundheitsförderung</i>

## ● Interdisziplinäre Frühförderstelle München

<b>Wer?</b>	Kinder von der Geburt bis zur Einschulung
<b>Was?</b>	Interdisziplinäre Förderung durch die Fachbereiche Heilpädagogik, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie und Psychologie
<b>Wo?</b>	In der Frühförderstelle, in Kindertageseinrichtungen, bei den Familien zu Hause
<b>Wann?</b>	Wir sind immer für Sie da, wenn Ihnen die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, wenn eine Auffälligkeit zu beobachten ist oder eine Behinderung vermutet oder festgestellt wurde.
<b>Kontakt und Information</b>	Interdisziplinäre Frühförderstelle München Frühförderstelle Feldkirchen Bahnhofstraße 3 85622 Feldkirchen 089 55261965 feldkirchen@iff-muc.de  <i>Lebenshilfe München, Kinder und Jugend GmbH</i>

## ● KITA-Elternberatung

<b>Wer?</b>	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
<b>Was?</b>	Die Elternberatung unterstützt Münchner Familien bei der Suche nach einem passenden Betreuungsplatz. Sie können sich telefonisch oder persönlich über die Betreuungsangebote in Kinderkrippen, Kindergärten, Häusern für Kinder sowie in der Kindertagespflege in Familien informieren und beraten lassen.
<b>Wo?</b>	Landeshauptstadt München Referat für Bildung und Sport KITA-Elternberatung Landsberger Straße 30 80339 München
<b>Wann?</b>	Telefonische Sprechzeiten Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 8:30–12:00 Uhr Montag, Dienstag, Donnerstag 13:30–17:00 Uhr Persönliche Sprechzeiten (nur nach Vereinbarung) Montag und Donnerstag 13:30–17:00 Uhr Dienstag und Mittwoch 8:30–12:30 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	KITA-Elternberatung Landsberger Straße 30 80339 München Tel. 089 233-96771 kita-eltern@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, KITA-Elternberatung</i>

## ● Lokale Bildungsberatung

<b>Wer?</b>	Eltern und ihre Kinder, Jugendliche, Erwachsene
<b>Was?</b>	Beratung, Information und Weitervermittlung: – Kinder und Jugendliche: Frühkindliche Bildung, Schuleintritt, Lernförderung, schulische Fragen, Übergang Schule-Beruf – Erwachsene: Berufs- und Weiterbildung, Wiedereinstieg, Nachholen von Schulabschlüssen, Seniorenbildung – Integration: Lernwerkstatt, Deutsch- und Integrationskurse, Alphabetisierungskurse, interkulturelle Bildungsangebote
<b>Wo?</b>	BildungsLokal Riem Willy-Brandt-Allee 18 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 14:00–18:00 Uhr Dienstag 9:00–13:00 Uhr Donnerstag 13:00–17:00 Uhr Freitag 9:00–13:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	BildungsLokal Riem Willy-Brandt-Allee 18 81829 München Tel. 089 203279602 bildunglokal.rm.rbs@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut</i>

## ● Nachbarschaftstreff Oslostraße

<b>Wer?</b>	Familien
<b>Was?</b>	Der Nachbarschaftstreff bietet die Möglichkeit zur Erstberatung und Weitervermittlung in allen Fragen rund um Wohnen, Arbeit, Familie und Freizeit. Hier erhalten Sie auch Informationen über den Stadtteil.
<b>Wo?</b>	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
<b>Wann?</b>	In den jeweiligen Sprechzeiten und nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München Tel. 089 4123-8262 treff-oslostrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

## ● Offene Beratung

<b>Wer?</b>	Eltern
<b>Was?</b>	Niederschwellige Beratung für Fragen in der Erziehung
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Pedro – Suchtfachstelle Ost

<b>Wer?</b>	Familien
<b>Was?</b>	Beratung von Suchtgefährdeten, Abhängigen und deren Angehörigen zu allen Suchtformen (Alkohol, illegale Drogen, Spielsucht, Medien und Internet, Essstörungen), Vermittlung von weiterführenden Hilfen und Kostenklärung, Ambulante Therapie und Nachsorge, Beratung in mehreren Sprachen (Dolmetscherservice)
<b>Wo?</b>	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 9:00–13:00 Uhr nach Terminvereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	Pedro – Suchtfachstelle Ost Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 18923210 pedro@condrobs.de <i>Condrobs e. V.</i>

## ● Sozialberatung

<b>Wer?</b>	Familien aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
<b>Was?</b>	Unterstützung beim Ausfüllen verschiedener Anträge und Formulare, wie z. B. Elterngeld, Kita Finder+, Unterlagen zu Bildung und Teilhabe usw.
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 Tel. 089 9438148-20 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Sozialberatung

<b>Wer?</b>	BewohnerInnen des Stadtteils
<b>Was?</b>	Hilfestellung beim Lesen und Ausfüllen von Formularen
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>



## ● Sozialbürgerhaus Berg am Laim / Trudering-Riem

<b>Wer?</b>	Bewohnerinnen und Bewohner aus Berg am Laim/Trudering-Riem
<b>Was?</b>	Orientierungsberatung, Beratung und Antragstellung: – Bezirkssozialarbeit – Wirtschaftliche Jugendhilfe – Jobcenter – Leistungen und Arbeitsvermittlung nach SGB II – Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung – Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit
<b>Wo?</b>	Sozialbürgerhaus Berg am Laim/Trudering-Riem Streitfeldstraße 23 81673 München
<b>Wann?</b>	Montag 8:00–16:00 Uhr Mittwoch 8:00–16:00 Uhr Donnerstag 9:00–17:00 Uhr Freitag 8:00–13:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Sozialbürgerhaus Berg am Laim/Trudering-Riem Tel. 089 233-96808 (Infothek) infothek-sbh-btr.soz@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München und Agentur für Arbeit, Sozialbürgerhaus Berg-am-Laim/Trudering-Riem</i>

## ● Sprechzeit

<b>Wer?</b>	Alle Nachbarn und alle Familien mit Kindern
<b>Was?</b>	Beratung jeglicher Anliegen
<b>Wo?</b>	Nachbarschaftstreff Galeriahaus Lehrer-Wirth-Straße 21 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 13:00–15:00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	Nachbarschaftstreff Galeriahaus Lehrer-Wirth-Straße 21 81829 München Tel. 089 231716-7980 nbt-galeriahaus@kinderschutz.de  <i>Kinderschutz München</i>

## ● Sprechzeit

<b>Wer?</b>	Alle Nachbarn und alle Familien mit Kindern
<b>Was?</b>	Beratung jeglicher Anliegen
<b>Wo?</b>	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:00–17:00 und nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München Tel 089 231716-7970 nbt-heinrich-boell@kinderschutz.de <i>Kinderschutz München</i>

# Betreuung / Spielgruppen ohne Eltern



## ● Abenteuerferien auf der Naturstation Schafflerhof

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Beobachten von Naturphänomenen, Versorgung von Tieren, insbesondere Pferden, Reiten, Spiel und Spaß
<b>Wo?</b>	Naturstation Schafflerhof Lindhof 8 85305 Jetzendorf
<b>Wann?</b>	Schulferien mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 Tel. 089 94304845  <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Bambini-Club

<b>Wer?</b>	Eltern(teile) mit kleinen Kindern aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Spielgruppe für Kinder im Alter von 1,5–3 Jahren
<b>Wo?</b>	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag und Mittwoch 9:00–11:30 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien und an Feiertagen)
<b>Kontakt und Information</b>	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München Tel. 089 18910764 treff-oslostrasse@gewofag.de  <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

## ● Beuys Akademie

**Wer?** Kinder im Alter ab 6 Jahren

**Was?** Kreatives Gestalten unter Anleitung von Künstlern

**Wo?** Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung  
Helsinkistraße 100  
81829 München

**Wann?** Schulferien – Ferienbetreuung mit Anmeldung

**Kontakt und Information** Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung  
Helsinkistraße 100  
81829 München  
Tel. 089 94304845

*Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik*

## ● Bewegungslandschaften

**Wer?** Kinder im Alter von 4–6 Jahren

**Was?** Kinderturnen

**Wo?** Astrid-Lindgren-Schule, Astrid-Lindgren-Straße 13 mit Anmeldung  
Ilse-Twardowski-Schule, Elisabeth-Baerlein-Straße 10 mit Anmeldung  
Lehrer-Wirth-Schule, Lehrer-Wirth-Straße 31 mit Anmeldung  
81829 München

**Wann?** Siehe Homepage, Übungsplan

**Kontakt und Information** [www.tv-riem-dornach.de](http://www.tv-riem-dornach.de)

*Turnverein Riem-Dornach e. V.*

## ● Circus Krullemuck – die Zirkusschule

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter von 4–6 Jahren
<b>Was?</b>	Zwergerkurs: Einführung in die Grundtechniken Akrobatik, Luftartistik, Jonglage, Balance und Clownerie
<b>Wo?</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag oder Dienstag 15:30–16:30 mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de

*Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik*

## ● Coole Sachen

<b>Wer?</b>	Coole Mädels und Jungs im Alter von 5–6 Jahren
<b>Was?</b>	Sozialpädagogisches Kreativangebot
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 16:15–17:30 Uhr (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

*SOS-Kinderdorf e. V. München  
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

## ● Feuer, Wasser, Erde, Luft – eine Ferienwerkstatt zu den Elementen

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Erkunden und erforschen von Naturphänomenen, Spiel und Spaß
<b>Wo?</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München und Grünwerkstatt Helsinkistraße 57 81829 München
<b>Wann?</b>	Schulferien mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845  <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Flöten für Kinder

<b>Wer?</b>	Kindergartenkinder
<b>Was?</b>	Erlernen des Flötenspiels
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Weißer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 15:00–18:00 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Kinderbetreuung zum Deutschkurs

<b>Wer?</b>	Kinder, deren Eltern am Deutschkurs teilnehmen
<b>Was?</b>	Bücher lesen, spielen, singen, gemeinsame Brotzeit
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Parallel zum Deutschkurs Freitag 9:00–11:00 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Kinderfitness in englischer Sprache

<b>Wer?</b>	Kinder
<b>Was?</b>	Bewegung für Kinder, Erlernen der englischen Sprache
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Freitag 15:00–17:00 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>



## ● Kindergeburtstag

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Kindergeburtstag mit Programm Themen: Piraten, Indianer, Hexen, Feen, Zauberer, Zirkus, Mode, Pferde
<b>Wo?</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
<b>Wann?</b>	An Wochenenden mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845  <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Kindertanz

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 4 Jahren
<b>Was?</b>	Bewegung und Tanz
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 15:00–18:00 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● KinderZirkusAttraktionen

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Einführung in die Grundtechniken Akrobatik, Luftartistik, Jonglage, Balance und Clownerie, große Abschlussgala
<b>Wo?</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
<b>Wann?</b>	Schulferien mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845  <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Kinderzumba

<b>Wer?</b>	Kinder aus Riem und den umliegenden Stadtteilen im Alter ab 4 Jahren
<b>Was?</b>	Tanzen, bewegen, Spaß haben Kostenpflichtig (10er-Karte für 25,- EUR)
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 17:30–18:30 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Kochkurs für Kinder

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter von 5–7 Jahren
<b>Was?</b>	Kreatives Gruppenangebot
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Samstag 9:00–12:00 Uhr, Termine auf Anfrage (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe in Kooperation mit der Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung</i>

## ● Kreativ-Atelier

<b>Wer?</b>	Kinder aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
<b>Was?</b>	Malen, basteln, gestalten, kreativ sein
<b>Wo?</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:30–17:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 1266606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Musikalische Früherziehung

<b>Wer?</b>	Kindergartenkinder
<b>Was?</b>	Erste, spielerische Erfahrungen mit Musik und Instrumenten
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Türkiser Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Montag 14:45–18:15 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Naturkunst- und Baucaamp auf der Naturstation Schafflerhof

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Beobachten von Naturphänomenen, Versorgung von Tieren, insbesondere Pferden, Reiten, Spiel und Spaß, Partizipation am Umbau des Schafflerhofs
<b>Wo?</b>	Naturstation Schafflerhof Lindhof 8 85305 Jetzendorf
<b>Wann?</b>	Schulferien mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845  <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Reisebüro Sonnenschein

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Ferienfahrten, Tagesausflüge zu verschiedenen Orten
<b>Wo?</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
<b>Wann?</b>	Schulferien mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845  <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Spielend die Welt entdecken – SpielLerngruppe

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter von ca. 18 Monaten bis zum Eintritt in den Kindergarten mit besonderem Förderbedarf
<b>Was?</b>	Sozialpädagogisches Angebot für Kleinkinder: Nach einer auf die Familie ausgerichteten Eingewöhnung, erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen knüpfen, erste Gruppenregeln kennenlernen, gemeinsam spielen, singen, basteln, Brotzeit machen. Plätze werden intern belegt.
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag und Freitag 9:00–11:30 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Spielerisch Deutsch lernen 1

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter von 4–6 Jahren mit keinen oder sehr wenigen Deutschkenntnissen
<b>Was?</b>	Lerntherapeutisches Bildungsangebot
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 8:00–9:00 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 sviatlana.jaballah@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe in Kooperation mit der Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung</i>

## ● Spielerisch Deutsch lernen 2

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter von 4–6 Jahren mit wenigen deutschen Sprachkenntnissen
<b>Was?</b>	Pädagogisches Bildungsangebot
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 14:00–15:00 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 sviatlana.jaballah@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Theaterworkshop

- Wer?** Kinder im Alter von 5–8 Jahren
- Was?** Pädagogisches Kreativangebot: Improvisation, Musik, Bewegungsspiele, Bastelarbeiten und viel Phantasie
- Wo?** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost  
Astrid-Lindgren-Straße 65  
81829 München
- Wann?** Samstag 15:00–19:00 Uhr, 1 x Monat, Termine auf Nachfrage  
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost  
Astrid-Lindgren-Straße 65  
81829 München  
Tel. 089 24410363  
kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  
*SOS-Kinderdorf e. V. München  
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

## ● Vorkindergarten

- Wer?** Kinder im Alter von 2–4 Jahren
- Was?** Spielgruppe zur Vorbereitung auf den Kindergarten
- Wo?** Familienzentrum Messestadt Riem  
Helsinkistraße 10 (EG)  
81829 München
- Wann?** Dienstag 9:00–11:30 Uhr mit Anmeldung  
Donnerstag 9:00–11:30 Uhr mit Anmeldung
- Kontakt und Information** Familienzentrum Messestadt Riem e. V.  
Helsinkistraße 10  
81829 München  
Tel. 089 40906074  
*Familienzentrum Messestadt Riem e. V.*

## ● Vorschultraining

<b>Wer?</b>	Vorschulkinder
<b>Was?</b>	Sozialpädagogisches Bildungsangebot: Aufbau der deutschen Sprache, mathematische Vorkenntnisse, Konzentration und Feinmotorik
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 8:00–8:45 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Christine Mayr Lernwerkstatt Tel. 089 41850464 t.mayr@gmx.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Yogakinder

<b>Wer?</b>	Kindergarten- und Grundschul Kinder
<b>Was?</b>	Kinder lernen sich zu entspannen und werden ruhiger. Kinder lernen Yoga.
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:00–16:00 und 16:15–17:15 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>



# Bewegung und Sport



## ● Bewegen und Spazieren im Park

<b>Wer?</b>	Frauen mit und ohne Kinder
<b>Was?</b>	Sportliches Angebot für Frauen: Bewegung, Austausch, Kontakte knüpfen, Integration
<b>Wo?</b>	Treffpunkt SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 8:30–9:15 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Bewegungslandschaften

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter von 4–6 Jahren
<b>Was?</b>	Kinderturnen ohne Eltern
<b>Wo?</b>	Astrid-Lindgren-Schule, Astrid-Lindgren-Straße 13 mit Anmeldung Ilse-Twardowski-Schule, Elisabeth-Baerlein-Straße 10 mit Anmeldung Lehrer-Wirth-Schule, Lehrer-Wirth-Straße 31 mit Anmeldung 81829 München
<b>Wann?</b>	Siehe Homepage, Übungsplan
<b>Kontakt und Information</b>	<a href="http://www.tv-riem-dornach.de">www.tv-riem-dornach.de</a>  <i>Turnverein Riem-Dornach e. V.</i>

## ● Frauentumba

<b>Wer?</b>	Frauen aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
<b>Was?</b>	Tanzen, sich bewegen, Spaß haben Kostenpflichtig: 10er Karte für 30,- EUR
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 17:30–18:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Fit Dank Baby

<b>Wer?</b>	Mütter mit Babys
<b>Was?</b>	Mütter bewegen sich nach der Geburt und erhalten sich ihre körperliche Gesundheit.
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 9:00–11:45 und 18:00–19:15 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● In-Door-Spielplatz

<b>Wer?</b>	Mütter und Väter mit ihren Kindern
<b>Was?</b>	Bewegung für die Kinder, Raum für Elternbegegnung und Kontaktaufnahme
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Montag und Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr von Oktober bis April
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Intergenerativer Tanznachmittag

<b>Wer?</b>	Eltern mit ihren Kindern
<b>Was?</b>	Kinder, Eltern, ältere und alte Menschen tanzen miteinander mit Live-Musik.
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:00–16:30 Uhr 1 x pro Monat
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Kinderfitness in englischer Sprache

<b>Wer?</b>	Kinder
<b>Was?</b>	Bewegung für Kinder, Erlernen der englischen Sprache
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Freitag 15:00–17:00 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Kindertanz

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 4 Jahren
<b>Was?</b>	Bewegung und Tanz
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 15:00–18:00 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Kinderzumba

<b>Wer?</b>	Kinder aus Riem und den umliegenden Stadtteilen im Alter ab 4 Jahren
<b>Was?</b>	Tanzen, bewegen, Spaß haben Kostenpflichtig (10er-Karte für 25,- EUR)
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 17:30–18:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Mutter/Vater-Kind Turnen

<b>Wer?</b>	Mütter und/oder Väter mit Kindern im Alter ab 2,5 Jahren
<b>Was?</b>	Kinderturnen: Erlernen der Grundfähigkeiten im Sport wie klettern, springen, schaukeln und balancieren
<b>Wo?</b>	Astrid-Lindgren-Schule , Astrid-Lindgren-Straße 13 mit Anmeldung Ilse-Twardowski-Schule, Elisabeth-Baerlein-Straße 10 mit Anmeldung Lehrer-Wirth-Schule, Lehrer-Wirth-Straße 31 mit Anmeldung 81829 München
<b>Wann?</b>	siehe Homepage, Übungsplan
<b>Kontakt und Information</b>	<a href="http://www.tv-riem-dornach.de">www.tv-riem-dornach.de</a>  <i>Turnverein Riem-Dornach e. V.</i>

## ● Pilates

<b>Wer?</b>	Schwangere und Mütter mit Babys
<b>Was?</b>	Schwangere halten sich fit und bereiten sich auf die Geburt vor. Mütter werden nach der Geburt ihres Kindes wieder fit.
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Montag 10:00–10:45 Uhr und 19:00–20:00 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 <a href="mailto:info@familienzentrum.com">info@familienzentrum.com</a>  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Rückbildung

<b>Wer?</b>	Mütter mit und ohne Baby
<b>Was?</b>	Mütter trainieren ihren Körper nach der Geburt eines Kindes. Begegnung mit anderen Müttern
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Blauer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 20:15–21:45 Uhr mit Anmeldung Freitag 10:00–13:00 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Rückbildung

<b>Wer?</b>	Mütter mit ihren Babys im Alter von 4 Wochen–9 Monaten
<b>Was?</b>	Rückbildungskurs: Körperpartien aktivieren und stärken, Info und Austausch über die neue Situation mit dem Baby
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Tel. 089 24410363 Mobil 0151 59207237 bettina.gardt@gmx.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>



## ● Spaß und Bewegung

<b>Wer?</b>	Mütter und Väter mit ihren Kindern ab dem Laufalter
<b>Was?</b>	Bewegung für die Kinder
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Yoga

<b>Wer?</b>	Erwachsene aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
<b>Was?</b>	Hatha Yoga zum Entspannen und Stress abbauen. Kosten 14,- EUR/pro Termin. Die Kosten werden zum Teil von den Krankenkassen übernommen, eine Ermäßigung ist möglich.
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 19:00–20:30 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München</i> <i>Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Yogakinder

<b>Wer?</b>	Kindergarten- und Grundschul Kinder
<b>Was?</b>	Kinder lernen sich zu entspannen und werden ruhiger. Kinder lernen Yoga.
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:00–16:00 Uhr und 16:15 –17:15 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

# Elternbildung



## ● Alphabetisierungskurs

<b>Wer?</b>	Erwachsene ohne/mit wenig Kenntnissen im Lesen und Schreiben
<b>Was?</b>	Alphabetisierungskurs. Kennenlernen der Buchstaben und Wörter, Lesen und Schreiben von einfachen Wörtern und Sätzen
<b>Wo?</b>	Elternzimmer im KinderTagesZentrum Heinrich-Böll-Straße Heinrich-Böll-Straße 133 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 10:00–11:30 Uhr Freitag 8:30–10:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	BildungsLokal Riem Tel. 089 2032796-02 Willy-Brandt-Allee 18 81829 München bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de

*Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,  
Pädagogisches Institut, BildungsLokal Riem in Kooperation mit der  
Münchner Volkshochschule GmbH und dem KinderTagesZentrum  
Heinrich-Böll-Straße*

## ● Alpha Sprachcafé

<b>Wer?</b>	Für Frauen mit sehr wenigen deutschen Sprachkenntnissen
<b>Was?</b>	Pädagogisches Bildungsangebot für Eltern: Austausch, spielen, singen, Integration
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Bücherbus

<b>Wer?</b>	Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil mit Kindern
<b>Was?</b>	Bücher und AV-Medien aus den Beständen der Münchner Stadtbibliothek können entliehen werden.
<b>Wo?</b>	Bücherbus-Haltestelle Caroline-Herschel-Straße 5 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 12:00–16:30 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Münchner Stadtbibliothek – Bücherbusse Rosenheimer Straße 5 81667 München Tel. 089 48098-3230 stb.fahrbibliotheken.kult@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken</i>

## ● Bücherbus

<b>Wer?</b>	Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil mit Kindern
<b>Was?</b>	Bücher und AV-Medien aus den Beständen der Münchner Stadtbibliothek können entliehen werden.
<b>Wo?</b>	Bücherbus-Haltestelle Mutter-Theresa-Straße 3 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 13:45–15:30 Uhr 14-tägig, in den ungeraden Kalenderwochen
<b>Kontakt und Information</b>	Münchner Stadtbibliothek – Bücherbusse Rosenheimer Straße 5 Tel. 089 48098-3230 stb.fahrbibliotheken.kult@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken</i>

## ● Bücherbus

- Wer?** Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil mit Kindern
- Was?** Bücher und AV-Medien aus den Beständen der Münchner Stadtbibliothek können entliehen werden.
- Wo?** Bücherbus-Haltestelle  
Selma-Lagerlöf-Straße 16  
81829 München
- Wann?** Dienstag 16:30–19:00 Uhr
- Kontakt und Information** Münchner Stadtbibliothek – Bücherbusse  
Rosenheimer Straße 5  
81667 München  
Tel. 089 48098-3230  
stb.fahrbibliotheken.kult@muenchen.de  
*Landeshauptstadt München, Kulturreferat,  
Münchner Stadtbibliotheken*

## ● Büchermäuse

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?** Bilderbücher anschauen macht Spaß. Wir laden Sie ein zu einer Reise in die Fantasie. Wir haben Bilder- und Kinderbücher in mehreren Sprachen. Unsere Vorleserin begleitet Sie gerne durch die Welt der Bücher.
- Wo?** Nachbarschaftstreff Oslostraße  
Oslostraße 10  
81829 München
- Wann?** Bitte Aushang beachten
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung  
Kontaktstelle Messestadt Riem  
Prielmayerstraße 1  
80335 München  
Tel. 089 233-49710  
Mobil 0162 2556410  
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de  
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,  
Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation  
mit der GEWOFAG Holding GmbH/WohnforumGmbH*

## ● Deutsch lernen

<b>Wer?</b>	Frauen und Mütter aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
<b>Was?</b>	Anfänge der deutschen Sprache, Alltägliches wie Arztbesuch, Gespräche in Kindergarten und Schule, Kultur, mit Kinderbetreuung Kostenpflichtig (20,- EUR im Halbjahr)
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 9:00–11:00 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München</i> <i>Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● EKP®-Spielgruppe – Eltern-Kind-Programm, Gemeinsam wachsen

<b>Wer?</b>	Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 6 Monaten–3 Jahren
<b>Was?</b>	EKP®-Gruppentreffen finden wöchentlich in einer festen Gruppe statt. Inhalte sind: das gemeinsame Spiel von Müttern/Vätern mit ihren Kindern, die Bewegung, kindgemäßes Musizieren, das Erkunden der Umwelt, das Üben von Kreis- und Fingerspielen, der kreative Umgang mit unterschiedlichen Sinnesmaterialien, der altersgemäße Bezug zum Kirchenjahr und nicht zuletzt der wichtige Kontakt und Austausch zu anderen Eltern aus dem Stadtteil
<b>Wo?</b>	Pfarrzentrum St. Florian Platz der Menschenrechte 2 81829 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 9:15 Uhr–11:15 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Katholische Pfarrei St. Florian Platz der Menschenrechte 2 81829 München. Tel. 089 939487-0 st-florian.muenchen@ebmuc.de

*Münchner Bildungswerk in Kooperation mit Pfarrzentrum St. Florian*

## ● Erste-Hilfe-Kurs

<b>Wer?</b>	Eltern aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Bildungsangebot für Eltern mit Kinderbetreuung
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Auf Anfrage
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

*SOS-Kinderdorf e. V. München  
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*



## ● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

### Berg am Laim

<b>Wer?</b>	Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3–7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
<b>Was?</b>	HIPPY-Programm Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern <b>„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“</b>
<b>Wo?</b>	Gruppentreffen Stadtteilladen Baum 20 Baumkirchner Straße 20 81673 München
<b>Wann?</b>	Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
<b>Kontakt und Information</b>	Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination Prielmayerstraße 1 80335 München Tel. 089 233-49791 Mobil 0152 09358120 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung</i>

## ● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

### Messestadt Riem

- Wer?** Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3–7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
- Was?** HIPPY-Programm  
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern  
**„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“**
- Wo?** Gruppentreffen  
Evang.-Lutherische Sophienkirche  
Platz der Menschenrechte 1  
81829 München
- Wann?** Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination  
Prielmayerstraße 1  
80335 München  
Tel. 089 233-49791  
Mobil 0152 09358120  
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de  
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat  
Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung*

## ● Fahrradfahren lernen

<b>Wer?</b>	Frauen aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Bildungsangebot
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Termine nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Konversationstraining für Frauen

<b>Wer?</b>	Frauen aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Pädagogisches Bildungsangebot für Frauen: Deutschkenntnisse vertiefen, Integration, mit Kinderbetreuung
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 9:30–11:30 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Leben in Deutschland

<b>Wer?</b>	Frauen aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Niedrigschwelliges Bildungsangebot für Frauen: Deutsch- und Kulturkenntnisse erwerben und vertiefen, Integration, mit Kinderbetreuung
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 9:30–12:00 Uhr mit Anmeldung Donnerstag 9:30–12:00 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Offene Lernwerkstatt

<b>Wer?</b>	Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund
<b>Was?</b>	Lesen – Schreiben – Rechnen – Deutsch lernen im eigenen Tempo
<b>Wo?</b>	BildungsLokal Riem Willy-Brandt-Allee 18 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 14:00–15:30 Uhr Freitag 10:30–12:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	BildungsLokal Riem Willy-Brandt-Allee 18 81829 München Tel. 089 203279602 bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut in Kooperation mit der Münchner Volkshochschule GmbH</i>

## ● PEKIP

<b>Wer?</b>	Mütter/Väter mit ihren Babys
<b>Was?</b>	Begegnung, Förderung der Babys, Austausch
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Lila Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Freitag 10:00–11:30 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Sprachcafé

- Wer?** Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtquartier, die ihr Deutsch verbessern wollen
- Was?** Im Sprachcafé haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei Kaffee und Tee die Möglichkeit, sich in gemütlicher Umgebung über unterschiedliche Themen in deutscher Sprache zu unterhalten. In regelmäßigen Abständen werden Referentinnen und Referenten zu bildungsrelevanten Themen eingeladen oder auch Ausflüge in die Innenstadt, wie z. B. in Museen unternommen. Ziel ist es, Sprechhemmungen abzubauen, Sprachkenntnisse zu verbessern und Kommunikation zu fördern.
- Wo?** BildungsLokal Riem  
Willy-Brandt-Allee 18  
81829 München
- Wann?** Dienstag 15:00–16:30 Uhr
- Kontakt und Information** BildungsLokal Riem  
Willy-Brandt-Allee 18  
81829 München  
Tel. 089 203279602  
bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,  
Pädagogisches Institut*

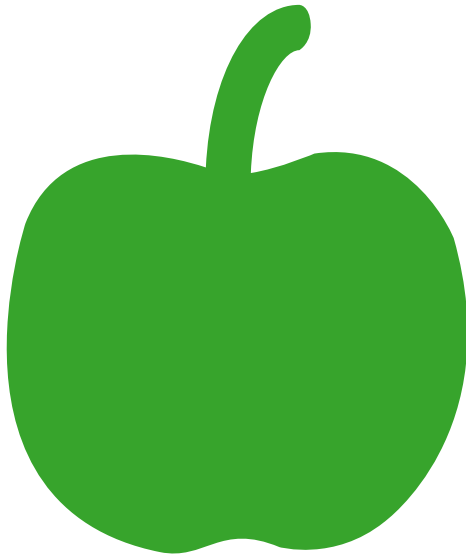
## ● Unterstützung zum Integrationskurs für Flüchtlingsfrauen

<b>Wer?</b>	Frauen aus Gemeinschaftsunterkünften
<b>Was?</b>	Bildungsangebot: Information, Austausch, Integration
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 16:00–18:00 Uhr (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>





# **Gesundheit und Ernährung**



## ● Arzneimittelberatung in Schwangerschaft, Still- und Säuglingszeit

<b>Wer?</b>	Schwangere und Stillende sowie Eltern von Säuglingen
<b>Was?</b>	Beratung von Schwangeren und Stillenden zur Arzneimitteleinnahme bei akuten und chronischen Erkrankungen
<b>Wo?</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag bis Samstag 9:00–20:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München Tel. 089 8987810 apo.riem@saniplus.de

*Apotheken Lauterbach e. K., SaniPlus Apotheke Riem*

## ● Beratung rund um das Thema Stillen und Ernährung

<b>Wer?</b>	Schwangere, Stillende und Mütter von Säuglingen im ersten Lebensjahr
<b>Was?</b>	Beratung rund um das Thema Stillen und Einführung von Beikost
<b>Wo?</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag bis Freitag 10:00–18:00 Uhr mit Terminvereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München Tel. 089 8987810 apo.riem@saniplus.de <i>Apotheken Lauterbach e. K., SaniPlus Apotheke Riem</i>

## ● Bewegen und Spazieren im Park

<b>Wer?</b>	Frauen mit und ohne Kinder
<b>Was?</b>	Sportliches Angebot für Frauen: Bewegung, Austausch, Kontakte knüpfen, Integration
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 8:30–9:15 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Ernährungsberatung

<b>Wer?</b>	Familien mit Kleinkindern und Kindern bis ins Schulalter
<b>Was?</b>	Beratung zum Thema optimale Ernährung am Familientisch und gesunde Pausenverpflegung für die Kita und Schule, Ernährungsberatung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
<b>Wo?</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag bis Freitag 10:00–18:00 Uhr mit Terminvereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München Tel.089 8987810 apo.riem@saniplus.de  <i>Apotheken Lauterbach e.K., SaniPlus Apotheke Riem</i>

## ● Erste-Hilfe-Kurs

<b>Wer?</b>	Eltern aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Angebot für Eltern mit Kinderbetreuung
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Auf Anfrage
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Fit Dank Baby

<b>Wer?</b>	Mütter mit Babys
<b>Was?</b>	Mütter bewegen sich nach der Geburt und erhalten sich ihre körperliche Gesundheit.
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 9:00–11:45 und 18:00–19:15 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Geburtsvorbereitung

<b>Wer?</b>	Werdende Mütter mit Partner*in
<b>Was?</b>	Vorbereitung auf die Geburt
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Blauer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Dienstag mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Geburtsvorbereitung

<b>Wer?</b>	Schwangere Frauen
<b>Was?</b>	Atem- und Entspannungstechniken, Beckenbodenübungen und Antworten auf viele Fragen rund um die Geburt
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Tel. 089 24410363 Mobil 0151 59207237 bettina.gardt@gmx.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Gruppenevent: Sich kennenlernen

<b>Wer?</b>	Alle Personen, die sich in Konflikten befinden oder einen Erkenntnisprozess- und Erfahrungsaustausch suchen
<b>Was?</b>	Coaching, systemische Prozessarbeit, Gesprächsrunde
<b>Wo?</b>	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
<b>Wann?</b>	4. Dienstag im Monat ab 19:15 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Gabriele C. Lenker Tel. 089 74995895 Med88@mail.de  <i>Praxis Gabriele C. Lenker</i>

## ● Hausbesuchsdienst der Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern der Landeshauptstadt München

<b>Wer?</b>	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
<b>Was?</b>	Kostenlose Hausbesuche mit Beratung und Anleitung zu gesundheitlichen Themen, wie Entwicklungsförderung, Ernährung, Unfallverhütung etc. Bei Bedarf Vermittlung der Frühen Hilfen nach dem Münchner Modell
<b>Wo?</b>	Zu Hause bei den Familien
<b>Wann?</b>	Montag bis Freitag Hausbesuche nach Terminvereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	Frühkindliche Gesundheitsförderung Bayerstraße 28a 80335 München Tel. 089 233-47911 (Information) Tel. 089 233-47333 (Terminvereinbarung) gvo12.rgu@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Frühkindliche Gesundheitsförderung</i>

## ● Interdisziplinäre Frühförderstelle München

<b>Wer?</b>	Kinder von der Geburt bis zur Einschulung
<b>Was?</b>	Interdisziplinäre Förderung durch die Fachbereiche Heilpädagogik, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie und Psychologie
<b>Wo?</b>	In der Frühförderstelle, in Kindertageseinrichtungen, bei den Familien zu Hause
<b>Wann?</b>	Wir sind immer für Sie da, wenn Ihnen die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, wenn eine Auffälligkeit zu beobachten ist oder eine Behinderung vermutet oder festgestellt wurde. Mit Terminvereinbarung.
<b>Kontakt und Information</b>	Interdisziplinäre Frühförderstelle München – Frühförderstelle Feldkirchen Bahnhofstraße 3 85622 Feldkirchen Tel. 089 55261965 feldkirchen@iff-muc.de  <i>Lebenshilfe München, Kinder und Jugend GmbH</i>

## ● Kinderfitness in englischer Sprache

<b>Wer?</b>	Kinder
<b>Was?</b>	Bewegung für Kinder, Erlernen der englischen Sprache
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Freitag 15:00–17:00 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>



## ● Pilates

<b>Wer?</b>	Pilates in der Schwangerschaft und für Mütter mit Babys
<b>Was?</b>	Schwangere halten sich fit und bereiten sich auf die Geburt vor, Mütter werden nach der Geburt ihres Kindes wieder fit.
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Montag 10:00–10:45 und 19:00–20:00 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Praxis für Logopädie

<b>Wer?</b>	Kinder, Jugendliche, Erwachsene
<b>Was?</b>	Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
<b>Wo?</b>	Logopädie Messestadt Riem Elisabeth-Mann-Borgese-Straße 6 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag bis Freitag mit Terminvereinbarung per Telefon oder per E-Mail
<b>Kontakt und Information</b>	Logopädie Messestadt Riem Elisabeth-Mann-Borgese-Straße 6 81829 München Tel. 089 45226088 kontakt@logopaedie-messestadt-riem.de <i>Katja Barnewitz, Sprachheilpädagogin M. A., akademische Sprachtherapeutin</i>

## ● Rückbildung

<b>Wer?</b>	Mütter mit und ohne Baby
<b>Was?</b>	Mütter trainieren ihren Körper nach der Geburt eines Kindes. Begegnung mit anderen Müttern
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Blauer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 20:15–21:45 Uhr mit Anmeldung Freitag 10:00–13:00 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Rückbildung

<b>Wer?</b>	Mütter mit Babys im Alter von 4 Wochen–9 Monaten
<b>Was?</b>	Körperpartien aktivieren und stärken, Info und Austausch über die neue Situation mit dem Baby
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Tel. 089 24410363 Mobil 0151 59207237 bettina.gardt@gmx.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Sprechstunde für Kinder ohne Krankenversicherung

<b>Wer?</b>	Kinder ohne Krankenversicherung
<b>Was?</b>	Sprechstunde für Kinder, kostenlose Untersuchungen und Impfungen
<b>Wo?</b>	Malteser Migrantenmedizin Streitfeldstraße 1 81673 München
<b>Wann?</b>	Jeden 2. Und 4. Mittwoch im Monat 15:00–17:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Malteser Migranten Medizin Tel. 089 43608-411 migranten-medizin-muenchen@malteser.org  <i>Malteser Hilfsdienst e. V.</i>

## ● Yoga

- Wer?** Erwachsene aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
- Was?** Hatha Yoga zum Entspannen und Stress abbauen.  
Kosten 14,- EUR pro Termin. Die Kosten werden zum Teil von den Krankenkassen übernommen, eine Ermäßigung ist möglich.
- Wo?** SOS-Familienzentrum Riem  
Mittbacher Straße 15  
81829 München
- Wann?** Donnerstag 19:00–20:30 Uhr mit Anmeldung  
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem  
Mittbacher Straße 15  
Tel. 089 943814820  
Mobil 0176 12606616  
fz-riem@sos-kinderdorf.de  
  
*SOS-Kinderdorf e. V. München  
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

## ● Yogakinder

- Wer?** Kindergarten- und Grundschul Kinder
- Was?** Kinder lernen sich zu entspannen und werden ruhiger.  
Kinder lernen Yoga.
- Wo?** Familienzentrum Trudering  
Roter Raum  
Dompfaffweg 10  
81827 München
- Wann?** Donnerstag 15:30–16:30 Uhr mit Anmeldung
- Kontakt und Information** Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen  
Dompfaffweg 10  
81827 München  
Tel. 089 45242070  
info@familienzentrum.com  
  
*Miteinander Trudering e. V.*

# **Angebote mit Anmeldung und/oder sozial- pädagogische Angebote**



## ● Abenteuerferien auf der Naturstation Schafflerhof

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Beobachten von Naturphänomenen, Versorgung von Tieren, insbesondere Pferden, Reiten, Spiel und Spaß
<b>Wo?</b>	Naturstation Schafflerhof Lindhof 8 85305 Jetzendorf
<b>Wann?</b>	Schulferien mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de  <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Alphabetisierungskurs

<b>Wer?</b>	Erwachsene ohne/mit wenig Kenntnissen im Lesen und Schreiben
<b>Was?</b>	Alphabetisierungskurs. Kennenlernen der Buchstaben und Wörter, Lesen und Schreiben von einfachen Wörtern und Sätzen
<b>Wo?</b>	Elternzimmer im KinderTagesZentrum Heinrich-Böll-Straße Heinrich-Böll-Straße 133 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 10:00–11:30 Uhr Freitag 8:30–10:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	BildungsLokal Riem Tel. 089 2032796-02 Willy-Brandt-Allee 18 81829 München bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut, BildungsLokal Riem in Kooperation mit der Münchner Volkshochschule GmbH und dem KinderTagesZentrum Heinrich-Böll-Straße</i>

## ● **Ambulante Erziehungshilfen**

### **Berg am Laim, Trudering, Riem**

<b>Wer?</b>	easyContact family AEH
<b>Was?</b>	Ambulante Erziehungshilfen gem. §§ 27 SGB VIII
<b>Wo?</b>	Berg-am-Laim-Straße 131 81673 München oder vor Ort
<b>Wann?</b>	Nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	Condrops e.V.; easyContact family AEH Berg-am-Laim-Straße 131 81673 München Tel. 089 95474537 easycontact-aehrs8@condrops.de <i>Condrops e.V.</i>

## ● **Bambini-Club**

<b>Wer?</b>	Eltern(teile) mit kleinen Kindern aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Spielgruppe für Kinder im Alter von 1,5–3 Jahren
<b>Wo?</b>	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 9:00–11:30 Uhr Mittwoch 9:00–11:30 Uhr (nicht in den Schulferien und an Feiertagen)
<b>Kontakt und Information</b>	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München Tel. 089 18910764 treff-oslostrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

## ● Beratung rund um das Thema Stillen und Ernährung

<b>Wer?</b>	Schwangere, Stillende und Mütter von Säuglingen im ersten Lebensjahr
<b>Was?</b>	Beratung rund um das Thema Stillen und Einführung von Beikost
<b>Wo?</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag bis Freitag 10:00–18:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München Tel. 089 8987810 apo.riem@saniplus.de  <i>Apotheken Lauterbach e.K., SaniPlus Apotheke Riem</i>

## ● Beuys Akademie

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Kreatives Gestalten unter Anleitung von Künstlern
<b>Wo?</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
<b>Wann?</b>	Schulferien – Ferienbetreuung mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de  <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>



## ● Bewegungslandschaften

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter von 4–6 Jahren
<b>Was?</b>	Kinderturnen
<b>Wo?</b>	Astrid-Lindgren-Schule, Astrid-Lindgren-Straße 13 mit Anmeldung Ilse-Twardowski-Schule, Elisabeth-Baerlein-Straße 10 mit Anmeldung Lehrer-Wirth-Schule, Lehrer-Wirth-Straße 31 mit Anmeldung 81829 München
<b>Wann?</b>	Siehe Homepage, Übungsplan
<b>Kontakt und Information</b>	<a href="http://www.tv-riem-dornach.de">www.tv-riem-dornach.de</a>  <i>Turnverein Riem-Dornach e. V.</i>

## ● Circus Krullemuck – die Zirkusschule

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter von 4–6 Jahren
<b>Was?</b>	Zwergerkurs: Einführung in die Grundtechniken Akrobatik, Luftartistik, Jonglage, Balance und Clownerie
<b>Wo?</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag oder Dienstag 15:30–16:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 <a href="mailto:office@echo-ev.de">office@echo-ev.de</a>  <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Deutsch lernen

- Wer?** Frauen und Mütter aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
- Was?** Anfänge der deutschen Sprache, Alltägliches wie Arztbesuch, Gespräche in Kindergarten und Schule, Kultur, mit Kinderbetreuung, kostenpflichtig (20,- EUR im Halbjahr)
- Wo?** SOS-Familienzentrum Riem  
Mittbacher Straße 15  
81829 München
- Wann?** Freitag 9:00–11:00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem  
Mittbacher Straße 15  
81829 München  
Tel. 089 943814820  
Mobil 0176 12606616  
fz-riem@sos-kinderdorf.de
- SOS-Kinderdorf e. V. München  
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

## ● EKP®-Spielgruppe – Eltern-Kind-Programm, Gemeinsam wachsen

- Wer?** Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 6 Monaten–3 Jahren
- Was?** EKP®-Gruppentreffen finden wöchentlich in einer festen Gruppe statt. Inhalte sind: das gemeinsame Spiel von Müttern/Vätern mit ihren Kindern, die Bewegung, kindgemäßes Musizieren, das Erkunden der Umwelt, das Üben von Kreis- und Fingerspielen, der kreative Umgang mit unterschiedlichen Sinnesmaterialien, der altersgemäße Bezug zum Kirchenjahr und nicht zuletzt der wichtige Kontakt und Austausch zu anderen Eltern aus dem Stadtteil
- Wo?** Pfarrzentrum St. Florian  
Platz der Menschenrechte 2  
81829 München
- Wann?** Mittwoch 9:15 Uhr–11:15 Uhr
- Kontakt und Information** Katholische Pfarrei St. Florian  
Platz der Menschenrechte 2  
81829 München.  
Tel. 089 939487-0  
st-florian.muenchen@ebmuc.de

*Münchener Bildungswerk in Kooperation mit dem Pfarrzentrum St. Florian*

## ● Elterntalk

<b>Wer?</b>	Eltern mit Kindern bis 14 Jahre
<b>Was?</b>	Moderierte, lebensweltorientierte Gesprächsrunden im Stadtteil zu den Themen Medien, Konsum, Suchtprävention und gesundes Aufwachsen in der Familie
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	Projekt Elterntalk Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e.V. Dom-Pedro-Straße 17 80637 München Tel. 089 121573-3 info@elterntalk.net

*Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e.V. in Kooperation mit dem SOS-Kinderdorf e.V. München und der Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung*

## ● Ernährungsberatung

<b>Wer?</b>	Familien mit Kleinkindern und Kindern bis ins Schulalter
<b>Was?</b>	Beratung zum Thema optimale Ernährung am Familientisch und gesunde Pausenverpflegung für die Kita und Schule, Ernährungsberatung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
<b>Wo?</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag bis Freitag 10:00–18:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München Tel. 089 8987810 apo.riem@saniplus.de <i>Apotheken Lauterbach e. K., SaniPlus Apotheke Riem</i>

## ● Erste-Hilfe-Kurs

<b>Wer?</b>	Eltern aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Angebot für Eltern mit Kinderbetreuung
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Auf Anfrage
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

### Berg am Laim

- Wer?** Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3–7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
- Was?** HIPPY-Programm  
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern  
**„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“**
- Wo?** Gruppentreffen  
Stadtteilladen Baum 20  
Baumkirchner Straße 20  
81673 München
- Wann?** Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination  
Prielmayerstraße 1  
80335 München  
Tel. 089 233-49791  
Mobil 0152 09358120  
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de  
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat  
Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung*

## ● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

### Messestadt Riem

- Wer?** Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3–7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
- Was?** HIPPY-Programm  
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern  
**„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“**
- Wo?** Gruppentreffen  
Evang.-Lutherische Sophienkirche  
Platz der Menschenrechte 1  
81829 München
- Wann?** Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination  
Prielmayerstraße 1  
80335 München  
Tel. 089 233-49687  
Mobil 0152 54850473  
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de  
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat  
Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung*

## ● Fahrradfahren lernen

<b>Wer?</b>	Frauen aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Bildungsangebot
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Termine nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Feuer, Wasser, Erde, Luft – eine Ferienwerkstatt zu den Elementen

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Erkunden und erforschen von Naturphänomenen, Spiel und Spaß
<b>Wo?</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München und Grünwerkstatt Helsinkistraße 57 81829 München
<b>Wann?</b>	Schulferien
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de  <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>



## ● Fit Dank Baby

<b>Wer?</b>	Mütter mit Babys
<b>Was?</b>	Mütter bewegen sich nach der Geburt und erhalten sich ihre körperliche Gesundheit.
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 9:00–11:45 Uhr und 18:00–19:15 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Flöten für Kinder

<b>Wer?</b>	Kindergartenkinder
<b>Was?</b>	Erlernen des Flötenspiels
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Weißer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Mittwoch 15:00–18:00 Uhr mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Frauenzumba

<b>Wer?</b>	Frauen aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
<b>Was?</b>	Tanzen, sich bewegen, Spaß haben Kostenpflichtig (10er Karte / 30,- EUR)
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 17:30–18:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Geburtsvorbereitung

<b>Wer?</b>	Werdende Mütter mit Partner*in
<b>Was?</b>	Vorbereitung auf die Geburt
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Blauer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Dienstag
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Getrennt, aber nicht allein

<b>Wer?</b>	Mütter in Trennung
<b>Was?</b>	Angeleitete Selbsthilfegruppe
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 10:00–12:00 Uhr (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Katja Mülfarth Tel. 089 12092664 Mobil 0176 82297003 beziehungwerkstatt@gmail.com  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Gitarre für Kinder

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Musikalisches Angebot
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 17:30–18:30 Uhr Donnerstag 18:30–19:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Benedikt Framm Mobil 0176 38075946 bframm@gmx.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Hausbesuchsdienst der Gesundheits- und Kinderkrankengpflgerinnen der Landeshauptstadt Mnchen

<b>Wer?</b>	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
<b>Was?</b>	Kostenlose Hausbesuche mit Beratung und Anleitung zu gesundheitlichen Themen, wie Entwicklungsforderung, Ernhrung, Unfallverhtung etc. Bei Bedarf Vermittlung der Frhen Hilfen nach dem Mnchner Modell
<b>Wo?</b>	Zu Hause bei den Familien
<b>Wann?</b>	Montag bis Freitag Hausbesuche nach Terminvereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	Frhkindliche Gesundheitsfderung BayerstraÙe 28a Tel. 089 233-47911 (Information) Tel. 089 233-47333 (Terminvereinbarung) gvo12.rgu@muenchen.de  <i>Landeshauptstadt Mnchen, Referat fr Gesundheit und Umwelt, Frhkindliche Gesundheitsfderung</i>

## ● Heilpädagogische Tagesstätte Eingliederungshilfe für Kindergarten- und Schulkinder

- Wer?** Mädchen und Jungen mit besonderem Förderbedarf (z. B. Entwicklungsverzögerungen, Auffälligkeiten im Spiel- und Sozialverhalten, Sprach-, Sprech- und Artikulationsstörungen, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen)  
Voraussetzung für die Aufnahme ist ein (fach)ärztliches Gutachten.
- Was?** Intensive und ganzheitliche Förderung in kleinen Gruppen mit jeweils 9 Kindern und 2 pädagogischen Fachkräften. Zusätzlich erhält jeder junge Mensch eine individuelle Fördereinheit pro Woche beim psychologischen Fachdienst und beim pädagogisch-therapeutischen Fachdienst (Heilpädagogik/Kunsttherapie). Regelmäßige Zusammenarbeit mit den Eltern
- Wo?** Kinderhaus Kai Riem  
Heinrich-Böll-Straße 104  
81829 München
- Wann?** Kindergartenkinder  
Montag bis Freitag 8:00 –14:00 Uhr  
Schulkinder  
Montag bis Freitag nach der Schule bis 17:15 Uhr  
Die konkreten Öffnungs- und Schließungstage bitte erfragen
- Kontakt und Information** Kinderhaus Kai Riem  
Heinrich-Böll-Straße 104  
Tel. 089 18908069-25  
riem.leitung@kai-online.de  
*Kai Service gemeinnützige GmbH*

## ● Interdisziplinäre Frühförderstelle München

- Wer?** Kinder von der Geburt bis zur Einschulung
- Was?** Interdisziplinäre Förderung durch die Fachbereiche Heilpädagogik, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie und Psychologie
- Wo?** In der Frühförderstelle, in Kindertageseinrichtungen, bei den Familien zu Hause
- Wann?** Wir sind immer für Sie da, wenn Ihnen die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, wenn eine Auffälligkeit zu beobachten ist oder eine Behinderung vermutet oder festgestellt wurde.
- Kontakt und Information** Interdisziplinäre Frühförderstelle München –  
Frühförderstelle Feldkirchen  
Bahnhofstraße 3  
85622 Feldkirchen  
089 55261965  
feldkirchen@iff-muc.de

*Lebenshilfe München, Kinder und Jugend GmbH*

## ● Kinderbetreuung zum Deutschkurs

- Wer?** Kinder, deren Eltern am Deutschkurs teilnehmen
- Was?** Bücher lesen, spielen, singen, gemeinsame Brotzeit
- Wo?** SOS-Familienzentrum Riem  
Mittbacher Straße 15  
81829 München
- Wann?** Parallel zum Deutschkurs  
Freitag 9:00–11:00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS Beratungs- und Familienzentrum Riem  
Mittbacher Straße 15  
81829 München  
Tel 089 943814820  
Mobil 0176 12606616  
fz-riem@sos-kinderdorf.de

*SOS-Kinderdorf e. V. München  
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

## ● Kinderfitness in englischer Sprache

<b>Wer?</b>	Kinder
<b>Was?</b>	Bewegung für Kinder, Erlernen der englischen Sprache
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Freitag 15:00–17:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● KinderZirkusAttraktionen

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Einführung in die Grundtechniken Akrobatik, Luftartistik, Jonglage, Balance und Clownerie, große Abschlussgala
<b>Wo?</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
<b>Wann?</b>	Schulferien mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Kinderzumba

<b>Wer?</b>	Kinder aus Riem und den umliegenden Stadtteilen im Alter ab 4 Jahren
<b>Was?</b>	Tanzen, bewegen, Spaß haben Kostenpflichtig (10er-Karte für 25,- EUR)
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Montag 17:30–18:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Kleine Füße – Große Schritte

<b>Wer?</b>	Eltern mit Kindern im Alter von 6 Monaten–3 Jahren
<b>Was?</b>	Pädagogisches Angebot: spielerischer Kontakt mit den Kindern
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 9:30–11:15 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>



## ● Konversationstraining für Frauen

<b>Wer?</b>	Frauen aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Pädagogisches Bildungsangebot für Frauen: Deutschkenntnisse vertiefen, Integration, mit Kinderbetreuung
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Ferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Kreativ Musikforum

<b>Wer?</b>	Alle Altersgruppen
<b>Was?</b>	Qualifizierter Klavierunterricht
<b>Wo?</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 14:00–18:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Kreativ Musikforum Truderingerstraße 287 Tel. 089 45461300 www.kreativmusikforum.de  <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Leben in Deutschland

<b>Wer?</b>	Frauen aus dem Stadtteil
<b>Was?</b>	Niedrigschwelliges Bildungsangebot für Frauen: Deutsch- und Kulturkenntnisse erwerben und vertiefen, Integration, mit Kinderbetreuung
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 9:30–12:00 Uhr Donnerstag 9:30–12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Musikalische Früherziehung

<b>Wer?</b>	Kindergartenkinder
<b>Was?</b>	Erste, spielerische Erfahrungen mit Musik und Instrumenten
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Türkiser Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Montag 14:45–18:15 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Musikalische Spielschule

<b>Wer?</b>	Eltern und Kinder im Alter ab 1 Jahr
<b>Was?</b>	Musikalisches Angebot: zusammen singen, musizieren, tanzen und mit einfachen Instrumenten spielen
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Freitag 8:45–9:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 sviatlana.jaballah@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe in Kooperation mit der Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung</i>

## ● Musikgarten

<b>Wer?</b>	Kinder im Baby- bis Grundschulalter
<b>Was?</b>	Singen, Rhythmik, musikalische Grunderfahrungen
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Türkiser Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Freitag 9:00–12:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Mutter / Vater-Kind Turnen

- Wer?** Mütter und/oder Väter mit Kindern im Alter ab 2,5 Jahren
- Was?** Kinderturnen: Erlernen der Grundfähigkeiten im Sport wie klettern, springen, schaukeln und balancieren
- Wo?** Astrid-Lindgren-Schule , Astrid-Lindgren-Straße 13  
Ise-Twardowski-Schule, Elisabeth-Baerlein-Straße 10  
Lehrer-Wirth-Schule, Lehrer-Wirth-Straße 31  
81829 München
- Wann?** siehe Homepage, Übungsplan
- Kontakt und Information** [www.tv-riem-dornach.de](http://www.tv-riem-dornach.de)
- Turnverein Riem-Dornach e. V.*

## ● PEKIP

- Wer?** Mütter/Väter mit ihren Babys
- Was?** Begegnung, Förderung der Babys, Austausch
- Wo?** Familienzentrum Trudering  
Lila Raum  
Dompfaffweg 10  
81827 München
- Wann?** Freitag 10:00–11:30 Uhr
- Kontakt und Information** Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen  
Dompfaffweg 10  
81827 München  
Tel. 089 45242070  
[info@familienzentrum.com](mailto:info@familienzentrum.com)
- Miteinander Trudering e. V.*

## ● Pilates

<b>Wer?</b>	Schwangere und Mütter mit Babys
<b>Was?</b>	Schwangere halten sich fit und bereiten sich auf die Geburt vor. Mütter werden nach der Geburt ihres Kindes wieder fit.
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Montag 10:00–10:45 Uhr und 19:00–20:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Reisebüro Sonnenschein

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 6 Jahren
<b>Was?</b>	Ferienfahrten, Tagesausflüge zu verschiedenen Orten
<b>Wo?</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
<b>Wann?</b>	Schulferien mit Anmeldung
<b>Kontakt und Information</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Rückbildung

<b>Wer?</b>	Mütter mit und ohne Baby
<b>Was?</b>	Mütter trainieren ihren Körper nach der Geburt eines Kindes. Begegnung mit anderen Müttern
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Blauer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 20:15–21:45 Uhr Freitag 10:00–13:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com  <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

## ● Rückbildung

<b>Wer?</b>	Mütter mit Babys im Alter von 4 Wochen–9 Monaten
<b>Was?</b>	Rückbildungskurs: Körperpartien aktivieren und stärken, Info und Austausch über die neue Situation mit dem Baby
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Nach Vereinbarung
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Tel. 089 24410363 Mobil 0151 59207237 bettina.gardt@gmx.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● Schlagwerk und Saitenprung

<b>Wer?</b>	Alle Altersgruppen, in Gruppen und einzeln
<b>Was?</b>	Schlagzeug- und Percussion-, Gitarren- und Klavierunterricht
<b>Wo?</b>	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
<b>Wann?</b>	Schlagzeug- und Percussionunterricht: Montag und Mittwoch (nicht in den Schulferien) Gitarrenunterricht: Montag, Dienstag und Mittwoch (nicht in den Schulferien) Klavierunterricht: Donnerstag (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Münchner Musikbox Gbr Angererstraße 2 80796 München Tel. 089 45461300 info@muenchner-musikbox.de <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

## ● Spielend die Welt entdecken – SpielLerngruppe

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab ca. 18 Monaten bis zum Eintritt in den Kindergarten mit besonderem Förderbedarf
<b>Was?</b>	Sozialpädagogisches Angebot für Kleinkinder: Nach einer auf die Familie ausgerichteten Eingewöhnung, erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen knüpfen, erste Gruppenregeln kennenlernen, gemeinsam spielen, singen, basteln, Brotzeit machen. Plätze werden intern belegt.
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 09:00–13:00 Uhr Freitag 9:00–11:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>



## ● Spielerisch Deutsch lernen 1

- Wer?** Kinder im Alter von 4–6 Jahren mit keinen oder sehr wenigen Deutschkenntnissen
- Was?** Lerntherapeutisches Bildungsangebot
- Wo?** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost  
Astrid-Lindgren-Straße 65  
81829 München
- Wann?** Mittwoch 8:00–9:00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost  
Astrid-Lindgren-Straße 65  
81829 München  
Tel. 089 24410363  
sviatlana.jaballah@sos-kinderdorf.de
- SOS-Kinderdorf e. V. München  
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe  
in Kooperation mit der Landeshauptstadt München, Sozialreferat,  
Stadtyugendamt, Fachstelle Frühe Förderung*

## ● Spielerisch Deutsch lernen 2

- Wer?** Kinder im Alter von 4–6 Jahren mit wenigen deutschen Sprachkenntnissen
- Was?** Pädagogisches Bildungsangebot
- Wo?** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost  
Astrid-Lindgren-Straße 65  
81829 München
- Wann?** Montag 14:00–15:00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost  
Astrid-Lindgren-Straße 65  
81829 München  
Tel. 089 24410363  
sviatlana.jaballah@sos-kinderdorf.de
- SOS-Kinderdorf e. V. München  
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

## ● Theaterworkshop

- Wer?** Kinder im Alter von 5–8 Jahren
- Was?** Pädagogisches Kreativangebot: Improvisation, Musik, Bewegungsspiele, Bastelarbeiten und viel Phantasie
- Wo?** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost  
Astrid-Lindgren-Straße 65  
81829 München
- Wann?** Samstag 15:00–19:00 Uhr, 1 x im Monat, Termine auf Nachfrage (nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost  
Astrid-Lindgren-Straße 65  
81829 München  
Tel. 089 24410363  
kft-messestadt@sos-kinderdorf.de  
*SOS-Kinderdorf e. V. München  
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

## ● Töpferwerkstatt

- Wer?** Eltern und Kinder ohne Altersbeschränkung
- Was?** Eltern und Kinder lernen im Kurs das Formen und Aufbauen von Gegenständen aus Ton, die dann getrocknet und gebrannt werden. Am Ende wird das Kunstwerk bemalt oder glasiert und kann mit nach Hause genommen werden.
- Wo?** Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung  
Helsinkistraße 100  
81829 München
- Wann?** Montag 15:30–17:00 Uhr und 17:00–18:30 Uhr
- Kontakt und Information** Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung  
Helsinkistraße 100  
81829 München  
Tel. 089 94304845  
office@echo-ev.de  
*Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik*

## ● Vorkindergarten

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter von 2–4 Jahren
<b>Was?</b>	Spielgruppe zur Vorbereitung auf den Kindergarten
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Helsinkistraße 10 (EG) 81829 München
<b>Wann?</b>	Dienstag 9:00–11:30 Uhr Donnerstag 9:00–11:00 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Messestadt Riem e. V. Helsinkistraße 10 81829 München Tel. 089 40 90 60 74 info@fameri.de  <i>Familienzentrum Messestadt Riem e. V.</i>

## ● Vorschultraining

<b>Wer?</b>	Vorschulkinder
<b>Was?</b>	Sozialpädagogisches Bildungsangebot: Aufbau der deutschen Sprache, mathematische Vorkenntnisse, Konzentration und Feinmotorik
<b>Wo?</b>	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 8:00–8:45 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	Christine Mayr Lernwerkstatt Tel. 089 41850464 t.mayr@gmx.de  <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

## ● wagnis Werkstatt

<b>Wer?</b>	Kinder im Alter ab 5 Jahren (Kinder im Alter unter 7 Jahren in Begleitung ihrer Eltern)
<b>Was?</b>	Wechselndes Kursprogramm: gemeinsames Werkeln, Austauschen, Reparieren, Helfen, Nachbarn treffen und kennenlernen
<b>Wo?</b>	Kultur- und Nachbarschaftswerk wagnis e. V. Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
<b>Wann?</b>	Informationen auf der homepage <a href="http://www.nachbarschaftswerk-wagnis.org">www.nachbarschaftswerk-wagnis.org</a>
<b>Kontakt und Information</b>	Kultur- und Nachbarschaftswerk wagnis e. V. Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München <a href="mailto:kultur@nachbarschaftswerk-wagnis.org">kultur@nachbarschaftswerk-wagnis.org</a> <i>Nachbarschaftswerk wagnis e. V.</i>

## ● wagnis Werkstatt

<b>Wer?</b>	Familienangebote für Kinder im Alter ab 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern
<b>Was?</b>	Wechselndes Kursprogramm: gemeinsames Werkeln, Austauschen, Reparieren, Helfen, Nachbarn treffen und kennenlernen
<b>Wo?</b>	Kultur- und Nachbarschaftswerk wagnis e. V. Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
<b>Wann?</b>	Informationen auf der homepage <a href="http://www.nachbarschaftswerk-wagnis.org">www.nachbarschaftswerk-wagnis.org</a>
<b>Kontakt und Information</b>	Kultur- und Nachbarschaftswerk wagnis e. V. Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München <a href="mailto:kultur@nachbarschaftswerk-wagnis.org">kultur@nachbarschaftswerk-wagnis.org</a> <i>Nachbarschaftswerk wagnis e. V.</i>

## ● wellcome München Ost

### Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

<b>Wer?</b>	Familien mit Babys im 1. Lebensjahr
<b>Was?</b>	Praktische Hilfe nach der Geburt durch Ehrenamtliche. Eine Ehrenamtliche kommt zu Ihnen nach Hause und unterstützt durch praktische Hilfe. Sie begleitet bei Arztbesuchen, spielt mit Geschwisterkindern oder wacht über den Schlaf Ihres Babys, während die Mutter sich erholt. Sie unterstützt ganz praktisch und hört zu.
<b>Wo?</b>	Riem, Trudering, Berg am Laim
<b>Wann?</b>	3–6 Monate, 1–2 x pro Woche für 2–3 Stunden
<b>Kontakt und Information</b>	wellcome München Ost Albert-Schweitzer-Straße 66 (4. Stock) 81735 München Tel. 089 18947122 muenchen.ost@wellcome-online.de

*Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.*

## ● Yoga

<b>Wer?</b>	Erwachsene aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
<b>Was?</b>	Hatha Yoga zum Entspannen und Stress abbauen. Kosten 14,- EUR/pro Termin. Die Kosten werden zum Teil von den Krankenkassen übernommen, eine Ermäßigung ist möglich.
<b>Wo?</b>	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 19:00–20:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
<b>Kontakt und Information</b>	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de

*SOS-Kinderdorf e. V. München  
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

## ● Yogakinder

<b>Wer?</b>	Kindergarten- und Grundschul Kinder
<b>Was?</b>	Kinder lernen sich zu entspannen und werden ruhiger. Kinder lernen Yoga.
<b>Wo?</b>	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
<b>Wann?</b>	Donnerstag 15:00–16:00 Uhr und 16:15–17:15 Uhr
<b>Kontakt und Information</b>	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>



