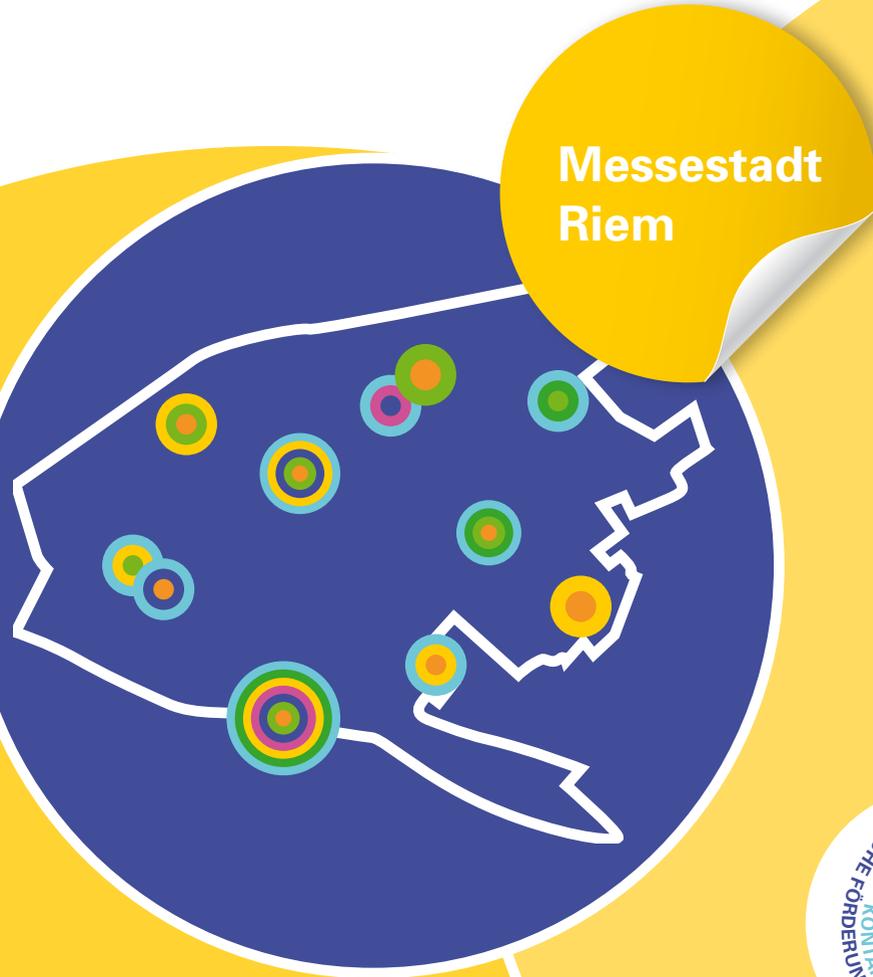




Frühe Förderung

Angebote für Familien
mit Kindern von 0–6 Jahren

Messestadt
Riem



In Kooperation mit:



Impressum

Landeshauptstadt München
Sozialreferat/Stadtjugendamt
Angebote für Familien, Frauen und Männer
Fachstelle Frühe Förderung/Kontaktstellen
Prielmayerstraße 1 | 80335 München

Redaktion:
Daniela Hirschauer-Kiehl, Angelika Weinhauser

Kontakt:
Fachstelle Frühe Förderung
Gruppenpostfach:
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de

Gestaltung: designlibretto, münchen
Druck: Senser Druck GmbH, Augsburg
Papier: Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier Oxygen Silk
mit Biofarben und Ökostrom
München, Januar 2018

Download: www.muenchen.de

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Die Angaben beruhen vorwiegend auf Mitteilungen der
Einrichtungen.

Frühe Förderung

Angebote für Familien
mit Kindern von 0–6 Jahren

Messestadt Riem



Liebe Fachkräfte aus der Messestadt Riem,

es gehört zu den Aufgaben des Stadtjugendamts, sich für eine kinder- und familienfreundliche Umwelt einzusetzen und Familien durch Angebote und Maßnahmen der Frühen Förderung zu unterstützen. Familien müssen sich heute vielfältigen Herausforderungen stellen. Sie brauchen ein soziales Netz, das ihnen die Möglichkeit bietet, sich selbst zusammen zu schließen und niederschweligen Zugang zu diesen professionellen Leistungen zu finden.

Die Angebote der Frühen Förderung werden sowohl von Familienzentren, als auch von Beratungsstellen, Kindertageseinrichtungen vor Ort und vielen anderen Trägern zur Verfügung gestellt.

Im Rahmen der Frühen Förderung bieten wir vielfältige und differenzierte Angebote, um alle Familien mit kleinen Kindern zu erreichen. Dies geschieht auch durch die Vernetzung und Kooperation der Akteurinnen und Akteure im Stadtteil. In der Messestadt Riem wird dies durch die Kontaktstellenkoordinatorin unterstützt.

Mit den „Kontaktstellen Frühe Förderung“ wollen wir bessere Zugänge zu Einrichtungen der Familienbildung als Teil der Kinder- und Jugendhilfe ermöglichen und zum kontinuierlichen Lernen im Lebenslauf motivieren, sowie die Angebotsstrukturen im Stadtteil qualitativ und quantitativ verbessern.

Die Vielzahl der Angebote zeigt das große Engagement von Ihnen, den Fachkräften.

Gleichzeitig können damit aber auch die Ziele der Frühen Förderung (Teilhabe, Chancengleichheit, Bildung, Integration und Gesundheit) ganz konkret in Ihrer Region umgesetzt werden.

Mit dieser aktualisierten Auflage fassen wir die Einrichtungen, die Angebote der Frühen Förderung machen, für die Messestadt Riem zusammen.

Die hier zusammengestellten Angebote orientieren sich an den Lebenslagen und Bedürfnissen der Kinder und Eltern, denn deren Potenziale und Ressourcen sollen erkannt und gemeinsam weiterentwickelt werden.

Unsere Broschüre soll Sie, die Fachkräfte vor Ort, darin unterstützen, den Eltern Wege und Angebote aufzuzeigen, die sie in ihrer Erziehungskompetenz stärken und die Entwicklung ihrer Kinder sowie eine gesunde Eltern-Kind-Bindung fördern können.

Damit wollen wir auch dazu beitragen, dass das Aufwachsen für Kinder und Familien im Stadtteil Messestadt Riem für alle Familienformen, in allen Lebenslagen und aus allen Herkunftsländern und sozialen Milieus kreativ, attraktiv und Bildung fördernd gelingt.



Esther Maffei
Leiterin des Stadtjugendamts

Begegnung und Treffpunkt



● Abenteuer Spielplatz

Wer?	Kinder aus dem Stadtteil
Was?	Spiel und Spaß im Freien, Versorgung der Tiere
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
Wann?	Dienstag 15:00–17:00 Uhr Donnerstag 15:00–17:00 Uhr Freitag 15:00–18:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de

Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik

● Angebote für Familien

Wer?	Familien
Was?	Eltern-Kind-Gruppen, Vorkindergarten, Offener Treff
Wo?	Familienzentrum Messestadt Riem Helsinkistraße 10 81829 München
Wann?	Siehe Homepage, Aushänge, Programmheft
Kontakt und Information	Familienzentrum Messestadt Riem e. V. Helsinkistraße 10 81829 München Tel. 089 40906074 info@fameri.de

Familienzentrum Messestadt Riem e. V.

● Arabische Mutter-Kind-Spielgruppe

Wer?	Arabisch sprechende Mütter mit ihren Kindern im Alter von 2–5 Jahren
Was?	Eigeninitiative
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Donnerstag 15:00–17:00 Uhr, Termine auf Nachfrage (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	Nawall Fahsi Tel. 089 45163418 nawall1970@yahoo.fr <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Babytreff

Wer?	Babys und deren Eltern aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Kontakte knüpfen, gemeinsam singen, spielen, sich informieren. Antworten auf Fragen zum Stillen, Füttern und zur Entwicklung des Babys, sich austauschen, sich wohlfühlen
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Freitag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Babytreff

Wer?	Eltern mit Kindern im Alter bis zu 1 Jahr
Was?	Pädagogisches Angebot für Eltern: Austausch mit anderen Eltern, Beratung
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Montag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Basar und Flohmarkt

Wer?	Eltern mit Kindern
Was?	Frühjahr/Sommer- bzw. Herbst/Winter-Kinderkleidung bis Größe 116, Zubehör und Spielsachen verkaufen und kaufen.
Wo?	Familienzentrum Trudering Blauer Raum und Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Frühjahr/Herbst
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● **Bewegen und Spazieren im Park**

Wer?	Frauen mit und ohne Kinder
Was?	Sportliches Angebot für Frauen: Bewegung, Austausch, Kontakte knüpfen, Integration
Wo?	Treffpunkt SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Freitag 8:30–9:15 Uhr
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● **Bücherbus**

Wer?	Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil mit Kindern
Was?	Bücher und AV-Medien aus den Beständen der Münchner Stadtbibliothek können entliehen werden.
Wo?	Bücherbus-Haltestelle Caroline-Herschel-Straße 5 81829 München
Wann?	Freitag 12:00–16:30 Uhr
Kontakt und Information	Münchner Stadtbibliothek – Bücherbusse Rosenheimer Straße 5 81667 München Tel. 089 48098-3230 stb.fahrbibliotheken.kult@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken</i>

● Bücherbus

Wer?	Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil mit Kindern
Was?	Bücher und AV-Medien aus den Beständen der Münchner Stadtbibliothek können entliehen werden.
Wo?	Bücherbus-Haltestelle Mutter-Theresa-Straße 3 81829 München
Wann?	Dienstag 13:45–15:30 Uhr (14-tägig, in den ungeraden Kalenderwochen)
Kontakt und Information	Münchner Stadtbibliothek – Bücherbusse Rosenheimer Straße 5 81667 München Tel. 089 48098-3230 stb.fahrbibliotheken.kult@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken</i>

● Bücherbus

Wer?	Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil mit Kindern
Was?	Bücher und AV-Medien aus den Beständen der Münchner Stadtbibliothek können entliehen werden.
Wo?	Bücherbus-Haltestelle Selma-Lagerlöf-Straße 16 81829 München
Wann?	Dienstag 16:30–19:00 Uhr
Kontakt und Information	Münchner Stadtbibliothek – Bücherbusse Rosenheimer Straße 5 81667 München Tel. 089 48098-3230 stb.fahrbibliotheken.kult@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken</i>

● Büchermäuse

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?** Bilderbücher anschauen macht Spaß. Wir laden Sie ein zu einer Reise in die Fantasie. Wir haben Bilder- und Kinderbücher in mehreren Sprachen. Unsere Vorleserin begleitet Sie gerne durch die Welt der Bücher.
- Wo?** Nachbarschaftstreff Oslostraße
Oslostraße 10
81829 München
- Wann?** Bitte Aushang beachten
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, Kontaktstelle Messestadt Riem
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233- 49710
Mobil 0162 2556410
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation
mit der GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH*

● Café International

- Wer?** Bewohnerinnen aus Riem und den umliegenden Stadtteilen mit und ohne Kinder
- Was?** Sich bei einem Kaffee oder Tee austauschen, informieren, wohlfühlen
- Wo?** SOS-Familienzentrum Riem
Mittbacher Straße 15
81829 München
- Wann?** Donnerstag 15:00–17:30 Uhr
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem
Mittbacher Straße 15
81829 München
Tel. 089 943814820
Mobil 0176 12606616
fz-riem@sos-kinderdorf.de
- SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Chinesische Gruppe

Wer?	Chinesisch sprechende Familien aus dem Stadtteil
Was?	Eigeninitiative
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Montag 15:30–17:30 Uhr, Termine auf Nachfrage (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	Wenrong Yu Mobil 0162 4673558 <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Eltern-Kind-Gruppen

Wer?	Eltern oder Großeltern mit Kindern/Enkelkindern im Alter von 0–3 Jahren
Was?	Singen, basteln und Erfahrungsaustausch mit gemeinsamem Frühstück
Wo?	Familienzentrum Messestadt Riem Helsinkistraße 10 (1. OG) 81829 München
Wann?	Montag, Dienstag, Freitag 9:30–11:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Messestadt Riem e. V. Helsinkistraße 10 81829 München Tel. 089 40906074 info@fameri.de <i>Familienzentrum Messestadt Riem e. V.</i>

● Eltern-Kind-Gruppen

Wer?	Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern
Was?	Ort der Begegnung, spielen, singen, bewegen, Austausch der Eltern untereinander (mit Anleitung)
Wo?	Familienzentrum Trudering verschiedenen Räume Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Montag bis Donnerstag 9:30–11:30 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Elterntankstelle – Durchschnaufen und Kraft tanken

Wer?	Eltern aus dem Stadtteil, deren Kinder das KinderTagesZentrum besuchen
Was?	Sozialpädagogisches Angebot für Eltern: kurze Pause vom Alltagsstress nach der Kita-Bringzeit, Kennenlernen und Austausch unter Eltern, Infos zu Geschehen/ Angeboten im Stadtteil, Netzwerken
Wo?	Elternzimmer im KinderTagesZentrum Heinrich-Böll-Straße Heinrich-Böll-Straße 133 81829 München
Wann?	Termine bitte erfragen
Kontakt und Information	Lisa Hesselbach KinderTagesZentrum Heinrich-Böll-Straße Heinrich-Böll-Straße 133 81829 München Tel. 089 231716-7753 l.hesselbach@kinderschutz.de <i>Kinderschutz München</i>

● Familiencafé

Wer?	Familien aus dem Stadtteil
Was?	Sozialpädagogisches Angebot für Familien: Austausch, Kontakte knüpfen, Zeit für Eltern und Kind
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Mittwoch 14:30–17:00 Uhr (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81892 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Flohkiste

Wer?	Eltern aus dem Stadtteil mit ihren Kindern ab dem Lauflernalter
Was?	Sozialpädagogisches Angebot für Familien: Austausch, Kontakte knüpfen, Zeit für Eltern und Kind
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Dienstag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Frühstück für Eltern und Kinder

Wer? Eltern und Kinder

Was? Frühstück

Wo? Familienzentrum Trudering
Café Dompfaff, Vereinscafé
Dompfaffweg 10
81827 München

Wann? Montag 9:00–12.00 Uhr
Freitag 9:00–12:00 Uhr

Kontakt und Information Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen
Dompfaffweg 10
81827 München
Tel. 089 45242070
info@familienzentrum.com
Miteinander Trudering e. V.

● Frühstück International

- Wer?** Alle Bewohnerinnen und Bewohner aus der Messestadt und aus Alt-Riem, die das BildungsLokal und seine Angebote kennenlernen wollen.
- Was?** Das Frühstück International bietet die Möglichkeit, die Mitarbeitenden und die Angebote des BildungsLokals in einer lockeren Atmosphäre kennenzulernen. Gerne beantworten wir erste Fragen und vereinbaren Termine für eine intensivere Beratung. Zusätzlich werden Inhalte in Form von Infoveranstaltungen durch Fachpersonal oder der lokalen Bildungsberatung eingebracht. Das Frühstück soll den Einstieg in das Lernen erleichtern und nachbarschaftliche Begegnungen fördern.
- Wo?** BildungsLokal Riem
Willy-Brandt-Allee 18
81829 München
- Wann?** Freitag 9:00–10:00 Uhr
- Kontakt und Information** BildungsLokal Riem
Willy-Brandt-Allee 18
81829 München
Tel. 089 203279602
bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut*

● Gruppenevent: Sich kennenlernen

- Wer?** Alle Personen, die sich in Konflikten befinden oder einen Erkenntnisprozess- und Erfahrungsaustausch suchen
- Was?** Coaching, systemische Prozessarbeit, Gesprächsrunde
- Wo?** Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll
Heinrich-Böll-Straße 69
81829 München
- Wann?** 4. Dienstag im Monat um 19:15 Uhr
- Kontakt und Information** Gabriele C. Lenker
Tel. 089 74995895
Med88@mail.de
- Praxis Gabriele C. Lenker*

● Guten Morgen Frühstück

Wer?	Alle Bewohnerinnen
Was?	Frauen treffen sich zum regelmäßigen Frühstück und Austausch. Kinder sind herzlich willkommen.
Wo?	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
Wann?	Freitag 9:00–11:30 Uhr, 1 x pro Monat
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München Tel. 089 18910764 treff-oslostrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

● Indische Eltern-Kind-Gruppe

Wer?	Eltern oder Großeltern mit Kindern/Enkelkindern im Alter von 0–3 Jahren
Was?	Singen, basteln und Erfahrungsaustausch mit gemeinsamem Frühstück
Wo?	Familienzentrum Messestadt Riem Helsinkistraße 10 (1.OG) 81829 München
Wann?	Mittwoch 15:00–17:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Messestadt Riem e. V. Helsinkistraße 10 81829 München Tel. 089 40906074 info@fameri.de <i>Familienzentrum Messestadt Riem e. V.</i>

● In-Door-Spielplatz

Wer?	Mütter und Väter mit ihren Kindern
Was?	Bewegung für die Kinder, Raum für Elternbegegnung und Kontaktaufnahme
Wo?	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Montag 15:00–17:00 Uhr, Oktober bis April Dienstag 15:00–17:00 Uhr, Oktober bis April
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Intergenerativer Tanznachmittag

Wer?	Eltern mit ihren Kindern
Was?	Kinder, Eltern, ältere und alte Menschen tanzen miteinander mit Live-Musik.
Wo?	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Donnerstag 15:00–16:30 Uhr, 1 x pro Monat
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Internationale Frauengruppe – gemeinsam kochen und essen

Wer?	Frauen aller Nationalitäten
Was?	Sozialpädagogisches Angebot für Frauen: gemeinsam kochen und essen
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Freitag alle drei Monate, Termine auf Nachfrage
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Kaba Club – das Kindercafé im 65° Ost

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Wechselndes Kreativprogramm mit Lesenächten und Leseevents, Geschichtenerfinderwerkstatt, Kinderkino u.v.m.
Wo?	65° Ost SOS-Kinder- und Familientreff Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Freitag 15:00–17:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de <i>Echo e.V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Kaba Club – das Kindercafé im 65° Ost

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Kinderkunstwerkstatt, Kreatives Gestalten: Pfuschen, kneten, ausprobieren
Wo?	65° Ost SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Dienstag 16:00–18:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Kaba Club – das Kindercafé im 65° Ost

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahre
Was?	Offenes Programm zum Mitgestalten, Spiel und Spaß
Wo?	65° Ost SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Mittwoch 14:30–17:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Keloglan – Türkischer Eltern-Kind-Treff

Wer?	Türkisch sprechende Familien aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Gemeinsam spielen, singen, malen, kochen, sich unterhalten, Kontakte knüpfen
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Freitag 15:00–17:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Kinderbibliothek

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren und Kindern im Grundschulalter
Was?	Bilderbücher anschauen, schmökern oder lesen, Kinder- und Bilderbücher ausleihen für zu Hause
Wo?	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
Wann?	Bitte Aushang beachten
Kontakt und Information	Fachstelle Frühe Förderung, Kontaktstelle Messestadt Riem Tel. 089 233-49710 Mobil 0162 2556410 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit der GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

● Kreativ-Atelier

Wer?	Für Kinder aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Malen, basteln, gestalten, kreativ sein.
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Donnerstag 15:30–17:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Kreativcafé

Wer?	Familien aus dem Stadtteil
Was?	Kreatives Angebot für Erwachsene, mit Kinderbetreuung: malen, häkeln, stricken, basteln.
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Mittwoch 9:45–12:00 Uhr (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Mittagessen für Eltern und ihre Kinder

Wer?	Eltern und Kinder
Was?	Gemeinsamer Mittagstisch für alle Generationen: Frischküche, Suppe mit Nachtisch/Iranischer Mittagstisch
Wo?	Familienzentrum Trudering Café Dompfaff Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Mittwoch 12:00–14:00 Uhr Donnerstag 12:00–14:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Mittagstisch – Treff

Wer?	Bewohnerinnen aus Riem und den umliegenden Stadtteilen mit und ohne Kinder
Was?	Gemeinsam essen, sich unterhalten, sich austauschen. Es besteht die Möglichkeit am Vormittag beim Kochen mitzumachen. Kostenpflichtig (ca. 2,- EUR/Essen).
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Mittwoch 12:00 Uhr, 1 x im Monat Termine auf Nachfrage, mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Nachbarschaftstreff Oslostraße

Wer?	Familien
Was?	Der Nachbarschaftstreff bietet die Möglichkeit zur Erstberatung und Weitervermittlung in allen Fragen rund um Wohnen, Arbeit, Familie und Freizeit. Hier erhalten Sie auch Informationen über den Stadtteil.
Wo?	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
Wann?	In den jeweiligen Sprechzeiten und nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München Tel. 089 4123-8262 treff-oslostrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

● Offener Familientreff

Wer?	Familien mit kleinen Kindern aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Gemeinsam Zeit verbringen, gestalten, austauschen, informieren
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Montag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Offener Frühstückstreff

Wer?	Bewohnerinnen aus Riem und den umliegenden Stadtteilen mit und ohne Kinder
Was?	Gemeinsam frühstücken, sich informieren, sich austauschen, sich wohl fühlen.
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Dienstag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Offene Lernwerkstatt

Wer?	Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund
Was?	Lesen – Schreiben – Rechnen – Deutsch lernen im eigenen Tempo. Kostenlos und ohne Anmeldung.
Wo?	BildungsLokal Riem Willy-Brandt-Allee 18 81829 München
Wann?	Montag 14:00–15:30 Uhr Freitag 10:30–12:00 Uhr
Kontakt und Information	BildungsLokal Riem Willy-Brandt-Allee 18 81829 München Tel. 089 203279602 bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut in Kooperation mit der Münchner Volkshochschule GmbH</i>

● Offener Treff

Wer?	Familien, BewohnerInnen aus dem Stadtteil
Was?	Frühstücksangebot, am Nachmittag Kaffee und Kuchen, Nutzung des Spielzimmers
Wo?	Familienzentrum Messestadt Riem Helsinkistraße 10 (1. OG) 81829 München
Wann?	Montag, Dienstag, Freitag 9:00–11:30 Uhr Donnerstag 15:00–17:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Messestadt Riem e. V. Helsinkistraße 10 81829 München Tel. 089 40906074 info@fameri.de

Familienzentrum Messestadt Riem e. V.

● Offener Treff

Wer?	Eltern mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren
Was?	Spiel-/Sing-Bastelangebot
Wo?	Familienzentrum Trudering Rosa Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Donnerstag 15:00–17:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com

Miteinander Trudering e. V.

● Rappelkiste

Wer?	Kleinkinder mit ihren Eltern/Großeltern aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Gemeinsam singen, malen, basteln, spielen, tanzen, Bücher lesen.
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Mittwoch 9:30–11.30 Uhr
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Russische Eltern-Kind-Gruppe

Wer?	Russisch sprechende Familien aus dem Stadtteil
Was?	Eigeninitiative
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Freitag 16:00–18:00 Uhr (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Sitzkissenkonzerte

Wer?	Eltern und Kinder
Was?	Opernsängerin singt Kinderlieder.
Wo?	Familienzentrum Trudering Café Dompfaff Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Ab Oktober 2017 Freitag
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Spanische Gruppe

Wer?	Spanisch sprechende Familien aus dem Stadtteil
Was?	Eigeninitiative
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Donnerstag 15:00–17:00 Uhr, Termine auf Nachfrage (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	Jacqueline Servus Mobil 0176 67922028 jacquelineservus@web.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Spaß und Bewegung

Wer?	Mütter und Väter mit ihren Kindern ab dem Laufalter
Was?	Bewegung für die Kinder
Wo?	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 818297 München
Wann?	Donnerstag 15:00–17:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Spielrunde für alle

Wer?	BewohnerInnen jeden Alters, BewohnerInnen mit und ohne Behinderung
Was?	Gemeinsam spielen und Spaß haben
Wo?	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
Wann?	1. und 3. Donnerstag im Monat, 18:00–20:00 Uhr
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München Tel. 089 18910764 treff-oslostrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

● Sprachcafé

- Wer?** Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtquartier, die ihr Deutsch verbessern wollen.
- Was?** Im Sprachcafé haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei Kaffee und Tee die Möglichkeit, sich in gemüthlicher Umgebung über unterschiedliche Themen in deutscher Sprache zu unterhalten. In regelmäßigen Abständen werden Referentinnen und Referenten zu bildungsrelevanten Themen eingeladen oder auch Ausflüge in die Innenstadt, wie z. B. in Museen unternommen. Ziel ist es, Sprechhemmungen abzubauen, Sprachkenntnisse zu verbessern und Kommunikation zu fördern.
- Wo?** BildungsLokal Riem
Willy-Brandt-Allee 18
81829 München
- Wann?** Dienstag 15:00–16:30 Uhr
- Kontakt und Information** BildungsLokal Riem
Willy-Brandt-Allee 18
81829 München
Tel. 089 203279602
bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut*

● Sprechzeit

- Wer?** Alle Nachbarn und alle Familien mit Kindern
- Was?** Beratung jeglicher Anliegen
- Wo?** Nachbarschaftstreff Galeriahaus
Lehrer-Wirth-Straße 21
81829 München
- Wann?** Montag 13:00–15:00 Uhr und nach Vereinbarung
- Kontakt und Information** Nachbarschaftstreff Galeriahaus
Lehrer-Wirth-Straße 21
81829 München
Tel. 089 231716-7980
nbt-galeriahaus@kinderschutz.de
- Kinderschutz München*

● Sprechzeit

Wer?	Alle Nachbarn und alle Familien mit Kindern
Was?	Beratung jeglicher Anliegen
Wo?	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
Wann?	Donnerstag 15:00–17:00 und nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München Tel 089 231716-7970 nbt-heinrich-boell@kinderschutz.de <i>Kinderschutz München</i>

● Türkisches Frauenfrühstück

Wer?	Türkisch sprechende Frauen aus dem Stadtteil
Was?	Eigeninitiative
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Montag 9:00–12:00 Uhr (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	Gulcihan Sarikaya Mobil 0163 1412691 <i>SOS-Kinderdorf e. V. München</i> <i>Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● wagnis Werkstatt

Wer?	Familienangebote für Kinder im Alter ab 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern
Was?	Offene Werkstatt: Vor Ort Raum, Geräte und Unterstützung vorfinden, um eigene Ideen und Projekte umzusetzen
Wo?	Kultur- und Nachbarschaftswerk wagnis e. V. Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
Wann?	Samstag 10:00– 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien) Kostenpflichtig: Raumnutzung 6,- EUR pro Stunde, Maschinennutzung inklusive Unterstützung durch Fachkräfte 6,- EUR pro Stunde
Kontakt und Information	Kultur- und Nachbarschaftswerk wagnis e. V. Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München kultur@nachbarschaftswerk-wagnis.org <i>Nachbarschaftswerk wagnis e. V.</i>

● Zeit zusammen – offener Treff für Kindergartenkinder

Wer?	Kindergartenkinder mit ihren Eltern/Großeltern aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Gemeinsame Aktivitäten – Bilderbücher lesen, vorlesen, spielen, kreativ sein, Yoga usw.
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Mittwoch 15:00– 17:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

Beratung



● Arzneimittelberatung in der Schwangerschaft, Still- und Säuglingszeit

Wer?	Schwangere und Stillende sowie Eltern von Säuglingen
Was?	Beratung von Schwangeren und Stillenden zur Arzneimitteleinnahme bei akuten und chronischen Erkrankungen
Wo?	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
Wann?	Montag bis Samstag 9:00–20:00 Uhr
Kontakt und Information	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 Tel. 089 898810 apo.riem@saniplus.de <i>Apotheken Lauterbach e. K., SaniPlus Apotheke Riem</i>

● Babytreff

Wer?	Eltern mit Kindern im Alter von 0–12 Monaten
Was?	Pädagogisches Angebot für Eltern: Austausch mit anderen Eltern, Beschäftigung mit den Babys, Beratung durch eine Kinderkrankenschwester
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Montag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Beratung für Schwangere und junge Familien

Wer?	Schwangere, Paare und Familien bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
Was?	Schwangerschaftsberatung, inklusive Schwerpunkt wie Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch, Beratung vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen (PND), Onlineberatung und sexualpädagogische Angebote
Wo?	Werner-Eckert-Straße 11 81829 München
Wann?	Montag, Dienstag, Donnerstag 8:30–12:00 und 13:00–16:30 Uhr mit Anmeldung Mittwoch 13:00–16:30 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Sozialdienst Katholischer Frauen Tel. 089 55981-227 Tel. 089 94380142-0 schwangerenberatung@skf-muenchen.de <i>Sozialdienst Katholischer Frauen e. V. München</i>

● Beratung rund um das Thema Stillen und Ernährung

Wer?	Schwangere, Stillende und Mütter von Säuglingen im 1. Lebensjahr
Was?	Beratung rund um das Thema Stillen und Einführung von Beikost
Wo?	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
Wann?	Montag bis Freitag 10:00–18:00 Uhr mit Terminvereinbarung
Kontakt und Information	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 Tel. 089 8987810 apo.riem@saniplus.de <i>Apotheken Lauterbach e. K., SaniPlus Apotheke Riem</i>

● Beratung von Eltern, Kindern und Jugendlichen

Wer?	Familien aus dem Stadtteil Alt-Riem
Was?	Beratung bei allen Fragen der Erziehung, Problemen in der Kita oder Schule sowie bei Paarkonflikten, Trennung und Scheidung, Sozialberatung. Auch anonym möglich.
Wo?	SOS-Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 (1. Stock) 81829 München
Wann?	Mit Anmeldung persönlich, telefonisch und per E-Mail
Kontakt und Information	SOS-Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 (1. Stock) 81829 München Tel. 089 9438148-0 bz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Caritas Migrationsberatung

Wer?	Menschen ab dem 27. Lebensjahr mit Migrationshintergrund
Was?	Offene Sprechstunde
Wo?	Pfarrrei St. Florian Platz der Menschenrechte 2 81829 München
Wann?	Donnerstag 14:00–16:00 Uhr
Kontakt und Information	Caritas Migrationsberatungsstelle Tel. 089 43737886 Tel. 089 55169828 ioanna.kinazidou@caritasmuenchen.de <i>Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Fachbereich Integration, Migrationsberatung</i>

● Elternberatung für den Grundschulbereich

Wer?	Familien mit Kindern im Grundschulalter
Was?	Die Elternberatung unterstützt Münchner Familien bei der Suche nach einem passenden Betreuungsplatz. Sie können sich telefonisch oder persönlich über die Betreuungsangebote in Horten, Häusern für Kinder, Tagesheimen, Ganztagschulen oder Mittagsbetreuungen informieren und beraten lassen.
Wo?	Landeshauptstadt München Referat für Bildung und Sport KITA-Elternberatung Landsberger Straße 30 80339 München
Wann?	Telefonische Sprechzeiten Montag, Dienstag, Freitag 8:30–11:30 Uhr Mittwoch 13:30–16.00 Uhr Persönliche Sprechzeiten (nur nach Vereinbarung) Montag und Donnerstag 13:30–16:30 Uhr Mittwoch 8:30–11:30 Uhr
Kontakt und Information	Elternberatung für den Grundschulbereich Tel. 089 233-96771 f4-eltern@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, KITA-Elternberatung</i>

● Ernährungsberatung

Wer?	Familien mit Kleinkindern und Kindern bis ins Schulalter
Was?	Beratung zum Thema optimale Ernährung am Familientisch und gesunde Pausenverpflegung für die Kita und Schule, Ernährungsberatung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten.
Wo?	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
Wann?	Montag bis Freitag 10:00–18:00 Uhr nach Vereinbarung
Kontakt und Information	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 Tel. 089 8987810 apo.riem@saniplus.de <i>Apotheken Lauterbach e.K., SaniPlus Apotheke Riem</i>

● Fachstelle Frühe Förderung

Kontaktstelle Messestadt Riem und Berg am Laim

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?**
- Beratung zu allen Themen der Frühen Förderung
 - Beratung zu Fragen der Erziehung
 - Vermittlung in tagesstrukturierende und offene Angebote
 - Vermittlung in Angebote der Familien- und Elternbildung
 - Beratung und Unterstützung bei Formalitäten (kita finder+, Anträge etc.)
- Wo?** Nachbarschaftstreff Olsostraße
Olsostraße 10
81829 München
und
Sozialbürgerhaus Berg am Laim/Trudering-Riem
Streitfeldstraße 23
81673 München
- Wann?** Offene Sprechstunde und Termine nach Vereinbarung
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung
Kontaktstelle Messestadt Riem
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49710
Mobil 0162 2556410
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation
mit der GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH und dem
Sozialbürgerhaus Berg am Laim/Trudering-Riem*

● Formularservice

Wer?	Menschen ab dem 27. Lebensjahr mit Migrationshintergrund
Was?	Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen
Wo?	Caritas Migrationsberatungsstelle Platz der Menschenrechte 2 81829 München
Wann?	Donnerstag 14:00–16:00 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Caritas Migrationsberatungsstelle Tel. 089 43737886 Tel. 089 55169828 ioanna.kinazidou@caritasmuenchen.de <i>Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V., Fachbereich Integration, Migrationsberatung</i>

● Gruppenevent: Sich kennenlernen

Wer?	Alle Personen, die sich in Konflikten befinden oder einen Erkenntnisprozess- und Erfahrungsaustausch suchen
Was?	Coaching, systemische Prozessarbeit, Gesprächsrunde
Wo?	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
Wann?	4. Dienstag im Monat ab 19:15 Uhr
Kontakt und Information	Gabriele C. Lenker Tel. 089 74995895 Med88@mail.de <i>Praxis Gabriele C. Lenker</i>

● Hausbesuchsdienst der Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern der Landeshauptstadt München

Wer?	Familien der Stadt München mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
Was?	Kostenlose Hausbesuche mit Beratung und Anleitung zu gesundheitlichen Themen wie Entwicklungsförderung, Ernährung, Unfallverhütung etc. Bei Bedarf Vermittlung der Frühen Hilfen nach dem Münchner Modell
Wo?	Zu Hause bei den Familien
Wann?	Montag – Freitag, nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Frühkindliche Gesundheitsförderung Bayerstraße 28A 80335 München Tel 089 233-47911 (Information) Tel 089 233-47333 (Telefonberatung) gvo12.rgu@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Frühkindliche Gesundheitsförderung</i>

● Interdisziplinäre Frühförderstelle München

Wer?	Kinder von der Geburt bis zur Einschulung
Was?	Interdisziplinäre Förderung durch die Fachbereiche Heilpädagogik, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie und Psychologie
Wo?	In der Frühförderstelle, in Kindertageseinrichtungen, bei den Familien zu Hause
Wann?	Wir sind immer für Sie da, wenn Ihnen die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, wenn eine Auffälligkeit zu beobachten ist oder eine Behinderung vermutet oder festgestellt wurde.
Kontakt und Information	Interdisziplinäre Frühförderstelle München Frühförderstelle Feldkirchen Bahnhofstraße 3 85622 Feldkirchen 089 55261965 feldkirchen@iff-muc.de <i>Lebenshilfe München, Kinder und Jugend GmbH</i>

● KITA-Elternberatung

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
Was?	Die Elternberatung unterstützt Münchner Familien bei der Suche nach einem passenden Betreuungsplatz. Sie können sich telefonisch oder persönlich über die Betreuungsangebote in Kinderkrippen, Kindergärten, Häusern für Kinder sowie in der Kindertagespflege in Familien informieren und beraten lassen.
Wo?	Landeshauptstadt München Referat für Bildung und Sport KITA-Elternberatung Landsberger Straße 30 80339 München
Wann?	Telefonische Sprechzeiten Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 8:30–12:00 Uhr Montag, Dienstag, Donnerstag 13:30–17:00 Uhr Persönliche Sprechzeiten (nur nach Vereinbarung) Montag und Donnerstag 13:30–17:00 Uhr Dienstag und Mittwoch 8:30–12:30 Uhr
Kontakt und Information	KITA-Elternberatung Landsberger Straße 30 80339 München Tel. 089 233-96771 kita-eltern@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, KITA-Elternberatung</i>

● Lokale Bildungsberatung

Wer?	Eltern und ihre Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Was?	Beratung, Information und Weitervermittlung: – Kinder und Jugendliche: Frühkindliche Bildung, Schuleintritt, Lernförderung, schulische Fragen, Übergang Schule-Beruf – Erwachsene: Berufs- und Weiterbildung, Wiedereinstieg, Nachholen von Schulabschlüssen, Seniorenbildung – Integration: Lernwerkstatt, Deutsch- und Integrationskurse, Alphabetisierungskurse, interkulturelle Bildungsangebote
Wo?	BildungsLokal Riem Willy-Brandt-Allee 18 81829 München
Wann?	Montag 14:00–18:00 Uhr Dienstag 9:00–13:00 Uhr Donnerstag 13:00–17:00 Uhr Freitag 9:00–13:00 Uhr
Kontakt und Information	BildungsLokal Riem Willy-Brandt-Allee 18 81829 München Tel. 089 203279602 bildunglokal.rm.rbs@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut</i>

● Nachbarschaftstreff Oslostraße

Wer?	Familien
Was?	Der Nachbarschaftstreff bietet die Möglichkeit zur Erstberatung und Weitervermittlung in allen Fragen rund um Wohnen, Arbeit, Familie und Freizeit. Hier erhalten Sie auch Informationen über den Stadtteil.
Wo?	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
Wann?	In den jeweiligen Sprechzeiten und nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München Tel. 089 4123-8262 treff-oslostrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

● Offene Beratung

Wer?	Eltern
Was?	Niederschwellige Beratung für Fragen in der Erziehung
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Pedro – Suchtfachstelle Ost

Wer?	Familien
Was?	Beratung von Suchtgefährdeten, Abhängigen und deren Angehörigen zu allen Suchtformen (Alkohol, illegale Drogen, Spielsucht, Medien und Internet, Essstörungen), Vermittlung von weiterführenden Hilfen und Kostenklärung, Ambulante Therapie und Nachsorge, Beratung in mehreren Sprachen (Dolmetscherservice)
Wo?	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
Wann?	Montag 9:00–13:00 Uhr nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Pedro – Suchtfachstelle Ost Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 18923210 pedro@condrobs.de <i>Condrobs e. V.</i>

● Sozialberatung

Wer?	Familien aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Unterstützung beim Ausfüllen verschiedener Anträge und Formulare, wie z. B. Elterngeld, Kita Finder+, Unterlagen zu Bildung und Teilhabe usw.
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 Tel. 089 9438148-20 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Sozialberatung

Wer?	BewohnerInnen des Stadtteils
Was?	Hilfestellung beim Lesen und Ausfüllen von Formularen
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Sozialbürgerhaus Berg am Laim / Trudering-Riem

Wer?	Bewohnerinnen und Bewohner aus Berg am Laim/Trudering-Riem
Was?	Orientierungsberatung, Beratung und Antragstellung: – Bezirkssozialarbeit – Wirtschaftliche Jugendhilfe – Jobcenter – Leistungen und Arbeitsvermittlung nach SGB II – Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung – Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit
Wo?	Sozialbürgerhaus Berg am Laim/Trudering-Riem Streitfeldstraße 23 81673 München
Wann?	Montag 8:00–16:00 Uhr Mittwoch 8:00–16:00 Uhr Donnerstag 9:00–17:00 Uhr Freitag 8:00–13:00 Uhr
Kontakt und Information	Sozialbürgerhaus Berg am Laim/Trudering-Riem Tel. 089 233-96808 (Infothek) infothek-sbh-btr.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München und Agentur für Arbeit, Sozialbürgerhaus Berg-am-Laim/Trudering-Riem</i>

● Sprechzeit

Wer?	Alle Nachbarn und alle Familien mit Kindern
Was?	Beratung jeglicher Anliegen
Wo?	Nachbarschaftstreff Galeriahaus Lehrer-Wirth-Straße 21 81829 München
Wann?	Montag 13:00–15:00 Uhr und nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Galeriahaus Lehrer-Wirth-Straße 21 81829 München Tel. 089 231716-7980 nbt-galeriahaus@kinderschutz.de <i>Kinderschutz München</i>

● Sprechzeit

Wer?	Alle Nachbarn und alle Familien mit Kindern
Was?	Beratung jeglicher Anliegen
Wo?	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
Wann?	Donnerstag 15:00–17:00 und nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München Tel 089 231716-7970 nbt-heinrich-boell@kinderschutz.de <i>Kinderschutz München</i>

Betreuung / Spielgruppen ohne Eltern



● Abenteuerferien auf der Naturstation Schafflerhof

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Beobachten von Naturphänomenen, Versorgung von Tieren, insbesondere Pferden, Reiten, Spiel und Spaß
Wo?	Naturstation Schafflerhof Lindhof 8 85305 Jetzendorf
Wann?	Schulferien mit Anmeldung
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 Tel. 089 94304845 <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Bambini-Club

Wer?	Eltern(teile) mit kleinen Kindern aus dem Stadtteil
Was?	Spielgruppe für Kinder im Alter von 1,5–3 Jahren
Wo?	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
Wann?	Montag und Mittwoch 9:00–11:30 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien und an Feiertagen)
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München Tel. 089 18910764 treff-oslostrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

● Beuys Akademie

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Kreatives Gestalten unter Anleitung von Künstlern
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
Wann?	Schulferien – Ferienbetreuung mit Anmeldung
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Bewegungslandschaften

Wer?	Kinder im Alter von 4–6 Jahren
Was?	Kinderturnen
Wo?	Astrid-Lindgren-Schule, Astrid-Lindgren-Straße 13 mit Anmeldung Ilse-Twardowski-Schule, Elisabeth-Baerlein-Straße 10 mit Anmeldung Lehrer-Wirth-Schule, Lehrer-Wirth-Straße 31 mit Anmeldung 81829 München
Wann?	Siehe Homepage, Übungsplan
Kontakt und Information	www.tv-riem-dornach.de <i>Turnverein Riem-Dornach e. V.</i>

● Circus Krullemuck – die Zirkusschule

Wer?	Kinder im Alter von 4–6 Jahren
Was?	Zwergerkurs: Einführung in die Grundtechniken Akrobatik, Luftartistik, Jonglage, Balance und Clownerie
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
Wann?	Montag oder Dienstag 15:30–16:30 mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de

Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik

● Coole Sachen

Wer?	Coole Mädels und Jungs im Alter von 5–6 Jahren
Was?	Sozialpädagogisches Kreativangebot
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Dienstag 16:15–17:30 Uhr (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Feuer, Wasser, Erde, Luft – eine Ferienwerkstatt zu den Elementen

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Erkunden und erforschen von Naturphänomenen, Spiel und Spaß
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München und Grünwerkstatt Helsinkistraße 57 81829 München
Wann?	Schulferien mit Anmeldung
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Flöten für Kinder

Wer?	Kindergartenkinder
Was?	Erlernen des Flötenspiels
Wo?	Familienzentrum Trudering Weißer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Mittwoch 15:00–18:00 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Kinderbetreuung zum Deutschkurs

Wer?	Kinder, deren Eltern am Deutschkurs teilnehmen
Was?	Bücher lesen, spielen, singen, gemeinsame Brotzeit
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Parallel zum Deutschkurs Freitag 9:00–11:00 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Kinderfitness in englischer Sprache

Wer?	Kinder
Was?	Bewegung für Kinder, Erlernen der englischen Sprache
Wo?	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Freitag 15:00–17:00 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Kindergeburtstag

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Kindergeburtstag mit Programm Themen: Piraten, Indianer, Hexen, Feen, Zauberer, Zirkus, Mode, Pferde
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
Wann?	An Wochenenden mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Kindertanz

Wer?	Kinder im Alter ab 4 Jahren
Was?	Bewegung und Tanz
Wo?	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Mittwoch 15:00–18:00 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● KinderZirkusAttraktionen

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Einführung in die Grundtechniken Akrobatik, Luftartistik, Jonglage, Balance und Clownerie, große Abschlussgala
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
Wann?	Schulferien mit Anmeldung
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Kinderzumba

Wer?	Kinder aus Riem und den umliegenden Stadtteilen im Alter ab 4 Jahren
Was?	Tanzen, bewegen, Spaß haben Kostenpflichtig (10er-Karte für 25,- EUR)
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Montag 17:30–18:30 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Kochkurs für Kinder

Wer?	Kinder im Alter von 5–7 Jahren
Was?	Kreatives Gruppenangebot
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Samstag 9:00–12:00 Uhr, Termine auf Anfrage (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe in Kooperation mit der Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung</i>

● Kreativ-Atelier

Wer?	Kinder aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Malen, basteln, gestalten, kreativ sein
Wo?	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Donnerstag 15:30–17:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 1266606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Musikalische Früherziehung

Wer?	Kindergartenkinder
Was?	Erste, spielerische Erfahrungen mit Musik und Instrumenten
Wo?	Familienzentrum Trudering Türkiser Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Montag 14:45–18:15 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Naturkunst- und Baucaamp auf der Naturstation Schafflerhof

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Beobachten von Naturphänomenen, Versorgung von Tieren, insbesondere Pferden, Reiten, Spiel und Spaß, Partizipation am Umbau des Schafflerhofs
Wo?	Naturstation Schafflerhof Lindhof 8 85305 Jetzendorf
Wann?	Schulferien mit Anmeldung
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Reisebüro Sonnenschein

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Ferienfahrten, Tagesausflüge zu verschiedenen Orten
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
Wann?	Schulferien mit Anmeldung
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Spielend die Welt entdecken – SpielLerngruppe

Wer?	Kinder im Alter von ca. 18 Monaten bis zum Eintritt in den Kindergarten mit besonderem Förderbedarf
Was?	Sozialpädagogisches Angebot für Kleinkinder: Nach einer auf die Familie ausgerichteten Eingewöhnung, erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen knüpfen, erste Gruppenregeln kennenlernen, gemeinsam spielen, singen, basteln, Brotzeit machen. Plätze werden intern belegt.
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Dienstag und Freitag 9:00–11:30 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Spielerisch Deutsch lernen 1

Wer?	Kinder im Alter von 4–6 Jahren mit keinen oder sehr wenigen Deutschkenntnissen
Was?	Lerntherapeutisches Bildungsangebot
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Mittwoch 8:00–9:00 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 sviatlana.jaballah@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe in Kooperation mit der Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung</i>

● Spielerisch Deutsch lernen 2

Wer?	Kinder im Alter von 4–6 Jahren mit wenigen deutschen Sprachkenntnissen
Was?	Pädagogisches Bildungsangebot
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Montag 14:00–15:00 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 sviatlana.jaballah@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Theaterworkshop

- Wer?** Kinder im Alter von 5–8 Jahren
- Was?** Pädagogisches Kreativangebot: Improvisation, Musik, Bewegungsspiele, Bastelarbeiten und viel Phantasie
- Wo?** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost
Astrid-Lindgren-Straße 65
81829 München
- Wann?** Samstag 15:00–19:00 Uhr, 1 x Monat, Termine auf Nachfrage
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost
Astrid-Lindgren-Straße 65
81829 München
Tel. 089 24410363
kft-messestadt@sos-kinderdorf.de
*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Vorkindergarten

- Wer?** Kinder im Alter von 2–4 Jahren
- Was?** Spielgruppe zur Vorbereitung auf den Kindergarten
- Wo?** Familienzentrum Messestadt Riem
Helsinkistraße 10 (EG)
81829 München
- Wann?** Dienstag 9:00–11:30 Uhr mit Anmeldung
Donnerstag 9:00–11:30 Uhr mit Anmeldung
- Kontakt und Information** Familienzentrum Messestadt Riem e. V.
Helsinkistraße 10
81829 München
Tel. 089 40906074
Familienzentrum Messestadt Riem e. V.

● Vorschultraining

Wer?	Vorschulkinder
Was?	Sozialpädagogisches Bildungsangebot: Aufbau der deutschen Sprache, mathematische Vorkenntnisse, Konzentration und Feinmotorik
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Donnerstag 8:00–8:45 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Christine Mayr Lernwerkstatt Tel. 089 41850464 t.mayr@gmx.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Yogakinder

Wer?	Kindergarten- und Grundschul Kinder
Was?	Kinder lernen sich zu entspannen und werden ruhiger. Kinder lernen Yoga.
Wo?	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Donnerstag 15:00–16:00 und 16:15–17:15 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

Bewegung und Sport



● Bewegen und Spazieren im Park

Wer?	Frauen mit und ohne Kinder
Was?	Sportliches Angebot für Frauen: Bewegung, Austausch, Kontakte knüpfen, Integration
Wo?	Treffpunkt SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Freitag 8:30–9:15 Uhr
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Bewegungslandschaften

Wer?	Kinder im Alter von 4–6 Jahren
Was?	Kinderturnen ohne Eltern
Wo?	Astrid-Lindgren-Schule, Astrid-Lindgren-Straße 13 mit Anmeldung Ilse-Twardowski-Schule, Elisabeth-Baerlein-Straße 10 mit Anmeldung Lehrer-Wirth-Schule, Lehrer-Wirth-Straße 31 mit Anmeldung 81829 München
Wann?	Siehe Homepage, Übungsplan
Kontakt und Information	www.tv-riem-dornach.de <i>Turnverein Riem-Dornach e. V.</i>

● Frauentumba

Wer?	Frauen aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Tanzen, sich bewegen, Spaß haben Kostenpflichtig: 10er Karte für 30,- EUR
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Montag 17:30–18:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Fit Dank Baby

Wer?	Mütter mit Babys
Was?	Mütter bewegen sich nach der Geburt und erhalten sich ihre körperliche Gesundheit.
Wo?	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Donnerstag 9:00–11:45 und 18:00–19:15 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● In-Door-Spielplatz

Wer?	Mütter und Väter mit ihren Kindern
Was?	Bewegung für die Kinder, Raum für Elternbegegnung und Kontaktaufnahme
Wo?	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Montag und Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr von Oktober bis April
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Intergenerativer Tanznachmittag

Wer?	Eltern mit ihren Kindern
Was?	Kinder, Eltern, ältere und alte Menschen tanzen miteinander mit Live-Musik.
Wo?	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Donnerstag 15:00–16:30 Uhr 1 x pro Monat
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Kinderfitness in englischer Sprache

Wer?	Kinder
Was?	Bewegung für Kinder, Erlernen der englischen Sprache
Wo?	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Freitag 15:00–17:00 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Kindertanz

Wer?	Kinder im Alter ab 4 Jahren
Was?	Bewegung und Tanz
Wo?	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Mittwoch 15:00–18:00 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Kinderzumba

Wer?	Kinder aus Riem und den umliegenden Stadtteilen im Alter ab 4 Jahren
Was?	Tanzen, bewegen, Spaß haben Kostenpflichtig (10er-Karte für 25,- EUR)
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Montag 17:30–18:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Mutter/Vater-Kind Turnen

Wer?	Mütter und/oder Väter mit Kindern im Alter ab 2,5 Jahren
Was?	Kinderturnen: Erlernen der Grundfähigkeiten im Sport wie klettern, springen, schaukeln und balancieren
Wo?	Astrid-Lindgren-Schule , Astrid-Lindgren-Straße 13 mit Anmeldung Ilse-Twardowski-Schule, Elisabeth-Baerlein-Straße 10 mit Anmeldung Lehrer-Wirth-Schule, Lehrer-Wirth-Straße 31 mit Anmeldung 81829 München
Wann?	siehe Homepage, Übungsplan
Kontakt und Information	www.tv-riem-dornach.de <i>Turnverein Riem-Dornach e. V.</i>

● Pilates

Wer?	Schwangere und Mütter mit Babys
Was?	Schwangere halten sich fit und bereiten sich auf die Geburt vor. Mütter werden nach der Geburt ihres Kindes wieder fit.
Wo?	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Montag 10:00–10:45 Uhr und 19:00–20:00 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Rückbildung

Wer?	Mütter mit und ohne Baby
Was?	Mütter trainieren ihren Körper nach der Geburt eines Kindes. Begegnung mit anderen Müttern
Wo?	Familienzentrum Trudering Blauer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Dienstag 20:15–21:45 Uhr mit Anmeldung Freitag 10:00–13:00 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Rückbildung

Wer?	Mütter mit ihren Babys im Alter von 4 Wochen–9 Monaten
Was?	Rückbildungskurs: Körperpartien aktivieren und stärken, Info und Austausch über die neue Situation mit dem Baby
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Tel. 089 24410363 Mobil 0151 59207237 bettina.gardt@gmx.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Spaß und Bewegung

Wer?	Mütter und Väter mit ihren Kindern ab dem Laufalter
Was?	Bewegung für die Kinder
Wo?	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Yoga

Wer?	Erwachsene aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Hatha Yoga zum Entspannen und Stress abbauen. Kosten 14,- EUR/pro Termin. Die Kosten werden zum Teil von den Krankenkassen übernommen, eine Ermäßigung ist möglich.
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Donnerstag 19:00–20:30 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Yogakinder

Wer?	Kindergarten- und Grundschul Kinder
Was?	Kinder lernen sich zu entspannen und werden ruhiger. Kinder lernen Yoga.
Wo?	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Donnerstag 15:00–16:00 Uhr und 16:15 –17:15 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

Elternbildung



● Alphabetisierungskurs

Wer?	Erwachsene ohne/mit wenig Kenntnissen im Lesen und Schreiben
Was?	Alphabetisierungskurs. Kennenlernen der Buchstaben und Wörter, Lesen und Schreiben von einfachen Wörtern und Sätzen
Wo?	Elternzimmer im KinderTagesZentrum Heinrich-Böll-Straße Heinrich-Böll-Straße 133 81829 München
Wann?	Montag 10:00–11:30 Uhr Freitag 8:30–10:00 Uhr
Kontakt und Information	BildungsLokal Riem Tel. 089 2032796-02 Willy-Brandt-Allee 18 81829 München bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de

*Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut, BildungsLokal Riem in Kooperation mit der
Münchner Volkshochschule GmbH und dem KinderTagesZentrum
Heinrich-Böll-Straße*

● Alpha Sprachcafé

Wer?	Für Frauen mit sehr wenigen deutschen Sprachkenntnissen
Was?	Pädagogisches Bildungsangebot für Eltern: Austausch, spielen, singen, Integration
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Mittwoch 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Bücherbus

Wer?	Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil mit Kindern
Was?	Bücher und AV-Medien aus den Beständen der Münchner Stadtbibliothek können entliehen werden.
Wo?	Bücherbus-Haltestelle Caroline-Herschel-Straße 5 81829 München
Wann?	Freitag 12:00–16:30 Uhr
Kontakt und Information	Münchner Stadtbibliothek – Bücherbusse Rosenheimer Straße 5 81667 München Tel. 089 48098-3230 stb.fahrbibliotheken.kult@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken</i>

● Bücherbus

Wer?	Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil mit Kindern
Was?	Bücher und AV-Medien aus den Beständen der Münchner Stadtbibliothek können entliehen werden.
Wo?	Bücherbus-Haltestelle Mutter-Theresa-Straße 3 81829 München
Wann?	Dienstag 13:45–15:30 Uhr 14-tägig, in den ungeraden Kalenderwochen
Kontakt und Information	Münchner Stadtbibliothek – Bücherbusse Rosenheimer Straße 5 Tel. 089 48098-3230 stb.fahrbibliotheken.kult@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken</i>

● Bücherbus

- Wer?** Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil mit Kindern
- Was?** Bücher und AV-Medien aus den Beständen der Münchner Stadtbibliothek können entliehen werden.
- Wo?** Bücherbus-Haltestelle
Selma-Lagerlöf-Straße 16
81829 München
- Wann?** Dienstag 16:30–19:00 Uhr
- Kontakt und Information** Münchner Stadtbibliothek – Bücherbusse
Rosenheimer Straße 5
81667 München
Tel. 089 48098-3230
stb.fahrbibliotheken.kult@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Kulturreferat,
Münchner Stadtbibliotheken*

● Büchermäuse

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?** Bilderbücher anschauen macht Spaß. Wir laden Sie ein zu einer Reise in die Fantasie. Wir haben Bilder- und Kinderbücher in mehreren Sprachen. Unsere Vorleserin begleitet Sie gerne durch die Welt der Bücher.
- Wo?** Nachbarschaftstreff Oslostraße
Oslostraße 10
81829 München
- Wann?** Bitte Aushang beachten
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung
Kontaktstelle Messestadt Riem
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49710
Mobil 0162 2556410
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation
mit der GEWOFAG Holding GmbH/WohnforumGmbH*

● Deutsch lernen

Wer?	Frauen und Mütter aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Anfänge der deutschen Sprache, Alltägliches wie Arztbesuch, Gespräche in Kindergarten und Schule, Kultur, mit Kinderbetreuung Kostenpflichtig (20,- EUR im Halbjahr)
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Freitag 9:00–11:00 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● EKP®-Spielgruppe – Eltern-Kind-Programm, Gemeinsam wachsen

Wer?	Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 6 Monaten–3 Jahren
Was?	EKP®-Gruppentreffen finden wöchentlich in einer festen Gruppe statt. Inhalte sind: das gemeinsame Spiel von Müttern/Vätern mit ihren Kindern, die Bewegung, kindgemäßes Musizieren, das Erkunden der Umwelt, das Üben von Kreis- und Fingerspielen, der kreative Umgang mit unterschiedlichen Sinnesmaterialien, der altersgemäße Bezug zum Kirchenjahr und nicht zuletzt der wichtige Kontakt und Austausch zu anderen Eltern aus dem Stadtteil
Wo?	Pfarrzentrum St. Florian Platz der Menschenrechte 2 81829 München
Wann?	Mittwoch 9:15 Uhr–11:15 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Katholische Pfarrei St. Florian Platz der Menschenrechte 2 81829 München. Tel. 089 939487-0 st-florian.muenchen@ebmuc.de

Münchner Bildungswerk in Kooperation mit Pfarrzentrum St. Florian

● Erste-Hilfe-Kurs

Wer?	Eltern aus dem Stadtteil
Was?	Bildungsangebot für Eltern mit Kinderbetreuung
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Auf Anfrage
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

Berg am Laim

Wer?	Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3–7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
Was?	HIPPY-Programm Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern „Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“
Wo?	Gruppentreffen Stadtteilladen Baum 20 Baumkirchner Straße 20 81673 München
Wann?	Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
Kontakt und Information	Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination Prielmayerstraße 1 80335 München Tel. 089 233-49791 Mobil 0152 09358120 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung</i>

● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

Messestadt Riem

- Wer?** Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3–7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
- Was?** HIPPY-Programm
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern
„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“
- Wo?** Gruppentreffen
Evang.-Lutherische Sophienkirche
Platz der Menschenrechte 1
81829 München
- Wann?** Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49791
Mobil 0152 09358120
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat
Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung*

● Fahrradfahren lernen

Wer?	Frauen aus dem Stadtteil
Was?	Bildungsangebot
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Termine nach Vereinbarung
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Konversationstraining für Frauen

Wer?	Frauen aus dem Stadtteil
Was?	Pädagogisches Bildungsangebot für Frauen: Deutschkenntnisse vertiefen, Integration, mit Kinderbetreuung
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Freitag 9:30–11:30 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Leben in Deutschland

Wer?	Frauen aus dem Stadtteil
Was?	Niedrigschwelliges Bildungsangebot für Frauen: Deutsch- und Kulturkenntnisse erwerben und vertiefen, Integration, mit Kinderbetreuung
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Dienstag 9:30–12:00 Uhr mit Anmeldung Donnerstag 9:30–12:00 Uhr mit Anmeldung (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Offene Lernwerkstatt

Wer?	Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund
Was?	Lesen – Schreiben – Rechnen – Deutsch lernen im eigenen Tempo
Wo?	BildungsLokal Riem Willy-Brandt-Allee 18 81829 München
Wann?	Montag 14:00–15:30 Uhr Freitag 10:30–12:00 Uhr
Kontakt und Information	BildungsLokal Riem Willy-Brandt-Allee 18 81829 München Tel. 089 203279602 bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut in Kooperation mit der Münchner Volkshochschule GmbH</i>

● PEKIP

Wer?	Mütter/Väter mit ihren Babys
Was?	Begegnung, Förderung der Babys, Austausch
Wo?	Familienzentrum Trudering Lila Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Freitag 10:00–11:30 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

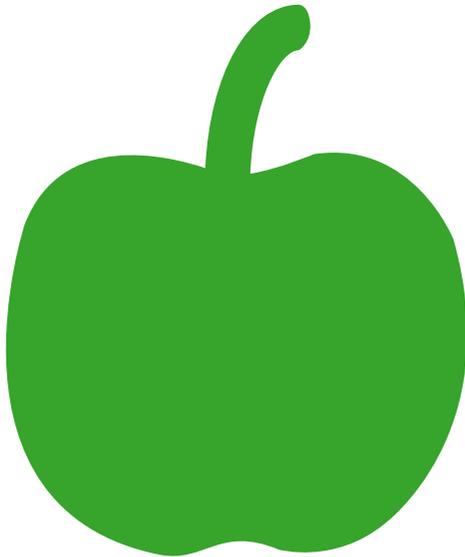
● Sprachcafé

- Wer?** Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtquartier, die ihr Deutsch verbessern wollen
- Was?** Im Sprachcafé haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei Kaffee und Tee die Möglichkeit, sich in gemütlicher Umgebung über unterschiedliche Themen in deutscher Sprache zu unterhalten. In regelmäßigen Abständen werden Referentinnen und Referenten zu bildungsrelevanten Themen eingeladen oder auch Ausflüge in die Innenstadt, wie z. B. in Museen unternommen. Ziel ist es, Sprechhemmungen abzubauen, Sprachkenntnisse zu verbessern und Kommunikation zu fördern.
- Wo?** BildungsLokal Riem
Willy-Brandt-Allee 18
81829 München
- Wann?** Dienstag 15:00–16:30 Uhr
- Kontakt und Information** BildungsLokal Riem
Willy-Brandt-Allee 18
81829 München
Tel. 089 203279602
bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut*

● Unterstützung zum Integrationskurs für Flüchtlingsfrauen

Wer?	Frauen aus Gemeinschaftsunterkünften
Was?	Bildungsangebot: Information, Austausch, Integration
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Montag 16:00–18:00 Uhr (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

Gesundheit und Ernährung



● Arzneimittelberatung in Schwangerschaft, Still- und Säuglingszeit

Wer?	Schwangere und Stillende sowie Eltern von Säuglingen
Was?	Beratung von Schwangeren und Stillenden zur Arzneimitteleinnahme bei akuten und chronischen Erkrankungen
Wo?	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
Wann?	Montag bis Samstag 9:00–20:00 Uhr
Kontakt und Information	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München Tel. 089 8987810 apo.riem@saniplus.de

Apotheken Lauterbach e. K., SaniPlus Apotheke Riem

● Beratung rund um das Thema Stillen und Ernährung

Wer?	Schwangere, Stillende und Mütter von Säuglingen im ersten Lebensjahr
Was?	Beratung rund um das Thema Stillen und Einführung von Beikost
Wo?	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
Wann?	Montag bis Freitag 10:00–18:00 Uhr mit Terminvereinbarung
Kontakt und Information	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München Tel. 089 8987810 apo.riem@saniplus.de <i>Apotheken Lauterbach e. K., SaniPlus Apotheke Riem</i>

● Bewegen und Spazieren im Park

Wer?	Frauen mit und ohne Kinder
Was?	Sportliches Angebot für Frauen: Bewegung, Austausch, Kontakte knüpfen, Integration
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Freitag 8:30–9:15 Uhr
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Ernährungsberatung

Wer?	Familien mit Kleinkindern und Kindern bis ins Schulalter
Was?	Beratung zum Thema optimale Ernährung am Familientisch und gesunde Pausenverpflegung für die Kita und Schule, Ernährungsberatung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Wo?	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
Wann?	Montag bis Freitag 10:00–18:00 Uhr mit Terminvereinbarung
Kontakt und Information	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München Tel.089 8987810 apo.riem@saniplus.de <i>Apotheken Lauterbach e.K., SaniPlus Apotheke Riem</i>

● Erste-Hilfe-Kurs

Wer?	Eltern aus dem Stadtteil
Was?	Angebot für Eltern mit Kinderbetreuung
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Auf Anfrage
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Fit Dank Baby

Wer?	Mütter mit Babys
Was?	Mütter bewegen sich nach der Geburt und erhalten sich ihre körperliche Gesundheit.
Wo?	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Donnerstag 9:00–11:45 und 18:00–19:15 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Geburtsvorbereitung

Wer?	Werdende Mütter mit Partner*in
Was?	Vorbereitung auf die Geburt
Wo?	Familienzentrum Trudering Blauer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Dienstag mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Geburtsvorbereitung

Wer?	Schwangere Frauen
Was?	Atem- und Entspannungstechniken, Beckenbodenübungen und Antworten auf viele Fragen rund um die Geburt
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Tel. 089 24410363 Mobil 0151 59207237 bettina.gardt@gmx.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Gruppenevent: Sich kennenlernen

Wer?	Alle Personen, die sich in Konflikten befinden oder einen Erkenntnisprozess- und Erfahrungsaustausch suchen
Was?	Coaching, systemische Prozessarbeit, Gesprächsrunde
Wo?	Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
Wann?	4. Dienstag im Monat ab 19:15 Uhr
Kontakt und Information	Gabriele C. Lenker Tel. 089 74995895 Med88@mail.de <i>Praxis Gabriele C. Lenker</i>

● Hausbesuchsdienst der Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern der Landeshauptstadt München

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
Was?	Kostenlose Hausbesuche mit Beratung und Anleitung zu gesundheitlichen Themen, wie Entwicklungsförderung, Ernährung, Unfallverhütung etc. Bei Bedarf Vermittlung der Frühen Hilfen nach dem Münchner Modell
Wo?	Zu Hause bei den Familien
Wann?	Montag bis Freitag Hausbesuche nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Frühkindliche Gesundheitsförderung Bayerstraße 28a 80335 München Tel. 089 233-47911 (Information) Tel. 089 233-47333 (Terminvereinbarung) gvo12.rgu@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Frühkindliche Gesundheitsförderung</i>

● Interdisziplinäre Frühförderstelle München

Wer?	Kinder von der Geburt bis zur Einschulung
Was?	Interdisziplinäre Förderung durch die Fachbereiche Heilpädagogik, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie und Psychologie
Wo?	In der Frühförderstelle, in Kindertageseinrichtungen, bei den Familien zu Hause
Wann?	Wir sind immer für Sie da, wenn Ihnen die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, wenn eine Auffälligkeit zu beobachten ist oder eine Behinderung vermutet oder festgestellt wurde. Mit Terminvereinbarung.
Kontakt und Information	Interdisziplinäre Frühförderstelle München – Frühförderstelle Feldkirchen Bahnhofstraße 3 85622 Feldkirchen Tel. 089 55261965 feldkirchen@iff-muc.de <i>Lebenshilfe München, Kinder und Jugend GmbH</i>

● Kinderfitness in englischer Sprache

Wer?	Kinder
Was?	Bewegung für Kinder, Erlernen der englischen Sprache
Wo?	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Freitag 15:00–17:00 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Pilates

Wer?	Pilates in der Schwangerschaft und für Mütter mit Babys
Was?	Schwangere halten sich fit und bereiten sich auf die Geburt vor, Mütter werden nach der Geburt ihres Kindes wieder fit.
Wo?	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Montag 10:00–10:45 und 19:00–20:00 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Praxis für Logopädie

Wer?	Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Was?	Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
Wo?	Logopädie Messestadt Riem Elisabeth-Mann-Borgese-Straße 6 81829 München
Wann?	Montag bis Freitag mit Terminvereinbarung per Telefon oder per E-Mail
Kontakt und Information	Logopädie Messestadt Riem Elisabeth-Mann-Borgese-Straße 6 81829 München Tel. 089 45226088 kontakt@logopaedie-messestadt-riem.de <i>Katja Barnewitz, Sprachheilpädagogin M. A., akademische Sprachtherapeutin</i>

● Rückbildung

Wer?	Mütter mit und ohne Baby
Was?	Mütter trainieren ihren Körper nach der Geburt eines Kindes. Begegnung mit anderen Müttern
Wo?	Familienzentrum Trudering Blauer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Dienstag 20:15–21:45 Uhr mit Anmeldung Freitag 10:00–13:00 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Rückbildung

Wer?	Mütter mit Babys im Alter von 4 Wochen–9 Monaten
Was?	Körperpartien aktivieren und stärken, Info und Austausch über die neue Situation mit dem Baby
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Tel. 089 24410363 Mobil 0151 59207237 bettina.gardt@gmx.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Sprechstunde für Kinder ohne Krankenversicherung

Wer?	Kinder ohne Krankenversicherung
Was?	Sprechstunde für Kinder, kostenlose Untersuchungen und Impfungen
Wo?	Malteser Migrantenmedizin Streitfeldstraße 1 81673 München
Wann?	Jeden 2. Und 4. Mittwoch im Monat 15:00–17:00 Uhr
Kontakt und Information	Malteser Migranten Medizin Tel. 089 43608-411 migranten-medizin-muenchen@malteser.org <i>Malteser Hilfsdienst e. V.</i>

● Yoga

- Wer?** Erwachsene aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
- Was?** Hatha Yoga zum Entspannen und Stress abbauen.
Kosten 14,- EUR pro Termin. Die Kosten werden zum Teil von den Krankenkassen übernommen, eine Ermäßigung ist möglich.
- Wo?** SOS-Familienzentrum Riem
Mittbacher Straße 15
81829 München
- Wann?** Donnerstag 19:00–20:30 Uhr mit Anmeldung
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem
Mittbacher Straße 15
Tel. 089 943814820
Mobil 0176 12606616
fz-riem@sos-kinderdorf.de

*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Yogakinder

- Wer?** Kindergarten- und Grundschul Kinder
- Was?** Kinder lernen sich zu entspannen und werden ruhiger.
Kinder lernen Yoga.
- Wo?** Familienzentrum Trudering
Roter Raum
Dompfaffweg 10
81827 München
- Wann?** Donnerstag 15:30–16:30 Uhr mit Anmeldung
- Kontakt und Information** Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen
Dompfaffweg 10
81827 München
Tel. 089 45242070
info@familienzentrum.com

Miteinander Trudering e. V.

Angebote mit Anmeldung und/oder sozial- pädagogische Angebote



● Abenteuerferien auf der Naturstation Schafflerhof

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Beobachten von Naturphänomenen, Versorgung von Tieren, insbesondere Pferden, Reiten, Spiel und Spaß
Wo?	Naturstation Schafflerhof Lindhof 8 85305 Jetzendorf
Wann?	Schulferien mit Anmeldung
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Alphabetisierungskurs

Wer?	Erwachsene ohne/mit wenig Kenntnissen im Lesen und Schreiben
Was?	Alphabetisierungskurs. Kennenlernen der Buchstaben und Wörter, Lesen und Schreiben von einfachen Wörtern und Sätzen
Wo?	Elternzimmer im KinderTagesZentrum Heinrich-Böll-Straße Heinrich-Böll-Straße 133 81829 München
Wann?	Montag 10:00–11:30 Uhr Freitag 8:30–10:00 Uhr
Kontakt und Information	BildungsLokal Riem Tel. 089 2032796-02 Willy-Brandt-Allee 18 81829 München bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut, BildungsLokal Riem in Kooperation mit der Münchner Volkshochschule GmbH und dem KinderTagesZentrum Heinrich-Böll-Straße</i>

● Ambulante Erziehungshilfen

Berg am Laim, Trudering, Riem

Wer?	easyContact family AEH
Was?	Ambulante Erziehungshilfen gem. §§ 27 SGB VIII
Wo?	Berg-am-Laim-Straße 131 81673 München oder vor Ort
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Condrops e.V.; easyContact family AEH Berg-am-Laim-Straße 131 81673 München Tel. 089 95474537 easycontact-aehrs8@condrops.de <i>Condrops e.V.</i>

● Bambini-Club

Wer?	Eltern(teile) mit kleinen Kindern aus dem Stadtteil
Was?	Spielgruppe für Kinder im Alter von 1,5–3 Jahren
Wo?	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München
Wann?	Montag 9:00–11:30 Uhr Mittwoch 9:00–11:30 Uhr (nicht in den Schulferien und an Feiertagen)
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Oslostraße Oslostraße 10 81829 München Tel. 089 18910764 treff-oslostrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

● Beratung rund um das Thema Stillen und Ernährung

Wer?	Schwangere, Stillende und Mütter von Säuglingen im ersten Lebensjahr
Was?	Beratung rund um das Thema Stillen und Einführung von Beikost
Wo?	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
Wann?	Montag bis Freitag 10:00–18:00 Uhr
Kontakt und Information	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München Tel. 089 8987810 apo.riem@saniplus.de <i>Apotheken Lauterbach e.K., SaniPlus Apotheke Riem</i>

● Beuys Akademie

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Kreatives Gestalten unter Anleitung von Künstlern
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
Wann?	Schulferien – Ferienbetreuung mit Anmeldung
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Bewegungslandschaften

Wer?	Kinder im Alter von 4–6 Jahren
Was?	Kinderturnen
Wo?	Astrid-Lindgren-Schule, Astrid-Lindgren-Straße 13 mit Anmeldung Ilse-Twardowski-Schule, Elisabeth-Baerlein-Straße 10 mit Anmeldung Lehrer-Wirth-Schule, Lehrer-Wirth-Straße 31 mit Anmeldung 81829 München
Wann?	Siehe Homepage, Übungsplan
Kontakt und Information	www.tv-riem-dornach.de <i>Turnverein Riem-Dornach e. V.</i>

● Circus Krullemuck – die Zirkusschule

Wer?	Kinder im Alter von 4–6 Jahren
Was?	Zwergerkurs: Einführung in die Grundtechniken Akrobatik, Luftartistik, Jonglage, Balance und Clownerie
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
Wann?	Montag oder Dienstag 15:30–16:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Deutsch lernen

Wer?	Frauen und Mütter aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Anfänge der deutschen Sprache, Alltägliches wie Arztbesuch, Gespräche in Kindergarten und Schule, Kultur, mit Kinderbetreuung, kostenpflichtig (20,- EUR im Halbjahr)
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Freitag 9:00–11:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● EKP®-Spielgruppe – Eltern-Kind-Programm, Gemeinsam wachsen

Wer?	Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 6 Monaten–3 Jahren
Was?	EKP®-Gruppentreffen finden wöchentlich in einer festen Gruppe statt. Inhalte sind: das gemeinsame Spiel von Müttern/Vätern mit ihren Kindern, die Bewegung, kindgemäßes Musizieren, das Erkunden der Umwelt, das Üben von Kreis- und Fingerspielen, der kreative Umgang mit unterschiedlichen Sinnesmaterialien, der altersgemäße Bezug zum Kirchenjahr und nicht zuletzt der wichtige Kontakt und Austausch zu anderen Eltern aus dem Stadtteil
Wo?	Pfarrzentrum St. Florian Platz der Menschenrechte 2 81829 München
Wann?	Mittwoch 9:15 Uhr–11:15 Uhr
Kontakt und Information	Katholische Pfarrei St. Florian Platz der Menschenrechte 2 81829 München. Tel. 089 939487-0 st-florian.muenchen@ebmuc.de

Münchener Bildungswerk in Kooperation mit dem Pfarrzentrum St. Florian

● Elterntalk

- Wer?** Eltern mit Kindern bis 14 Jahre
- Was?** Moderierte, lebensweltorientierte Gesprächsrunden im Stadtteil zu den Themen Medien, Konsum, Suchtprävention und gesundes Aufwachsen in der Familie
- Wo?** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost
Astrid-Lindgren-Straße 65
81829 München
- Wann?** Nach Vereinbarung
- Kontakt und Information** Projekt Elterntalk
Aktion Jugendschutz
Landesarbeitsstelle Bayern e.V.
Dom-Pedro-Straße 17
80637 München
Tel. 089 121573-3
info@elterntalk.net

Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e.V. in Kooperation mit dem SOS-Kinderdorf e.V. München und der Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung

● Ernährungsberatung

Wer?	Familien mit Kleinkindern und Kindern bis ins Schulalter
Was?	Beratung zum Thema optimale Ernährung am Familientisch und gesunde Pausenverpflegung für die Kita und Schule, Ernährungsberatung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Wo?	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München
Wann?	Montag bis Freitag 10:00–18:00 Uhr
Kontakt und Information	SaniPlus Apotheke Riem Willy-Brandt-Platz 5 81829 München Tel. 089 8987810 apo.riem@saniplus.de <i>Apotheken Lauterbach e. K., SaniPlus Apotheke Riem</i>

● Erste-Hilfe-Kurs

Wer?	Eltern aus dem Stadtteil
Was?	Angebot für Eltern mit Kinderbetreuung
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Auf Anfrage
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

Berg am Laim

- Wer?** Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3–7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
- Was?** HIPPY-Programm
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern
„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“
- Wo?** Gruppentreffen
Stadtteilladen Baum 20
Baumkirchner Straße 20
81673 München
- Wann?** Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49791
Mobil 0152 09358120
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat
Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung*

● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

Messestadt Riem

- Wer?** Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3–7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
- Was?** HIPPY-Programm
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern
„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“
- Wo?** Gruppentreffen
Evang.-Lutherische Sophienkirche
Platz der Menschenrechte 1
81829 München
- Wann?** Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49687
Mobil 0152 54850473
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat
Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung*

● Fahrradfahren lernen

Wer?	Frauen aus dem Stadtteil
Was?	Bildungsangebot
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Termine nach Vereinbarung
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Feuer, Wasser, Erde, Luft – eine Ferienwerkstatt zu den Elementen

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Erkunden und erforschen von Naturphänomenen, Spiel und Spaß
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München und Grünwerkstatt Helsinkistraße 57 81829 München
Wann?	Schulferien
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Fit Dank Baby

Wer?	Mütter mit Babys
Was?	Mütter bewegen sich nach der Geburt und erhalten sich ihre körperliche Gesundheit.
Wo?	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Donnerstag 9:00–11:45 Uhr und 18:00–19:15 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Flöten für Kinder

Wer?	Kindergartenkinder
Was?	Erlernen des Flötenspiels
Wo?	Familienzentrum Trudering Weißer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Mittwoch 15:00–18:00 Uhr mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Frauenzumba

Wer?	Frauen aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Tanzen, sich bewegen, Spaß haben Kostenpflichtig (10er Karte / 30,- EUR)
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Montag 17:30–18:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Geburtsvorbereitung

Wer?	Werdende Mütter mit Partner*in
Was?	Vorbereitung auf die Geburt
Wo?	Familienzentrum Trudering Blauer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Dienstag
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Getrennt, aber nicht allein

Wer?	Mütter in Trennung
Was?	Angeleitete Selbsthilfegruppe
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Donnerstag 10:00–12:00 Uhr (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	Katja Mülfarth Tel. 089 12092664 Mobil 0176 82297003 beziehungwerkstatt@gmail.com <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Gitarre für Kinder

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Musikalisches Angebot
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Donnerstag 17:30–18:30 Uhr Donnerstag 18:30–19:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Benedikt Framm Mobil 0176 38075946 bframm@gmx.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Hausbesuchsdienst der Gesundheits- und Kinderkrankenschwesterinnen der Landeshauptstadt München

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
Was?	Kostenlose Hausbesuche mit Beratung und Anleitung zu gesundheitlichen Themen, wie Entwicklungsförderung, Ernährung, Unfallverhütung etc. Bei Bedarf Vermittlung der Frühen Hilfen nach dem Münchner Modell
Wo?	Zu Hause bei den Familien
Wann?	Montag bis Freitag Hausbesuche nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Frühkindliche Gesundheitsförderung Bayerstraße 28a Tel. 089 233-47911 (Information) Tel. 089 233-47333 (Terminvereinbarung) gvo12.rgu@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Frühkindliche Gesundheitsförderung</i>

● Heilpädagogische Tagesstätte Eingliederungshilfe für Kindergarten- und Schulkinder

- Wer?** Mädchen und Jungen mit besonderem Förderbedarf (z. B. Entwicklungsverzögerungen, Auffälligkeiten im Spiel- und Sozialverhalten, Sprach-, Sprech- und Artikulationsstörungen, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen)
Voraussetzung für die Aufnahme ist ein (fach)ärztliches Gutachten.
- Was?** Intensive und ganzheitliche Förderung in kleinen Gruppen mit jeweils 9 Kindern und 2 pädagogischen Fachkräften. Zusätzlich erhält jeder junge Mensch eine individuelle Fördereinheit pro Woche beim psychologischen Fachdienst und beim pädagogisch-therapeutischen Fachdienst (Heilpädagogik/Kunsttherapie). Regelmäßige Zusammenarbeit mit den Eltern
- Wo?** Kinderhaus Kai Riem
Heinrich-Böll-Straße 104
81829 München
- Wann?** Kindergartenkinder
Montag bis Freitag 8:00 –14:00 Uhr
Schulkinder
Montag bis Freitag nach der Schule bis 17:15 Uhr
Die konkreten Öffnungs- und Schließungstage bitte erfragen
- Kontakt und Information** Kinderhaus Kai Riem
Heinrich-Böll-Straße 104
Tel. 089 18908069-25
riem.leitung@kai-online.de
Kai Service gemeinnützige GmbH

● Interdisziplinäre Frühförderstelle München

- Wer?** Kinder von der Geburt bis zur Einschulung
- Was?** Interdisziplinäre Förderung durch die Fachbereiche Heilpädagogik, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie und Psychologie
- Wo?** In der Frühförderstelle, in Kindertageseinrichtungen, bei den Familien zu Hause
- Wann?** Wir sind immer für Sie da, wenn Ihnen die Entwicklung Ihres Kindes Sorgen macht, wenn eine Auffälligkeit zu beobachten ist oder eine Behinderung vermutet oder festgestellt wurde.
- Kontakt und Information** Interdisziplinäre Frühförderstelle München –
Frühförderstelle Feldkirchen
Bahnhofstraße 3
85622 Feldkirchen
089 55261965
feldkirchen@iff-muc.de

Lebenshilfe München, Kinder und Jugend GmbH

● Kinderbetreuung zum Deutschkurs

- Wer?** Kinder, deren Eltern am Deutschkurs teilnehmen
- Was?** Bücher lesen, spielen, singen, gemeinsame Brotzeit
- Wo?** SOS-Familienzentrum Riem
Mittbacher Straße 15
81829 München
- Wann?** Parallel zum Deutschkurs
Freitag 9:00–11:00 Uhr
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS Beratungs- und Familienzentrum Riem
Mittbacher Straße 15
81829 München
Tel 089 943814820
Mobil 0176 12606616
fz-riem@sos-kinderdorf.de

*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Kinderfitness in englischer Sprache

Wer?	Kinder
Was?	Bewegung für Kinder, Erlernen der englischen Sprache
Wo?	Familienzentrum Trudering Turnraum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Freitag 15:00–17:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● KinderZirkusAttraktionen

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Einführung in die Grundtechniken Akrobatik, Luftartistik, Jonglage, Balance und Clownerie, große Abschlussgala
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
Wann?	Schulferien mit Anmeldung
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Kinderzumba

Wer?	Kinder aus Riem und den umliegenden Stadtteilen im Alter ab 4 Jahren
Was?	Tanzen, bewegen, Spaß haben Kostenpflichtig (10er-Karte für 25,- EUR)
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Montag 17:30–18:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Kleine Füße – Große Schritte

Wer?	Eltern mit Kindern im Alter von 6 Monaten–3 Jahren
Was?	Pädagogisches Angebot: spielerischer Kontakt mit den Kindern
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Freitag 9:30–11:15 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Konversationstraining für Frauen

Wer?	Frauen aus dem Stadtteil
Was?	Pädagogisches Bildungsangebot für Frauen: Deutschkenntnisse vertiefen, Integration, mit Kinderbetreuung
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Freitag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Kreativ Musikforum

Wer?	Alle Altersgruppen
Was?	Qualifizierter Klavierunterricht
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
Wann?	Dienstag 14:00–18:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Kreativ Musikforum Truderingerstraße 287 Tel. 089 45461300 www.kreativmusikforum.de <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Leben in Deutschland

Wer?	Frauen aus dem Stadtteil
Was?	Niedrigschwelliges Bildungsangebot für Frauen: Deutsch- und Kulturkenntnisse erwerben und vertiefen, Integration, mit Kinderbetreuung
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Dienstag 9:30–12:00 Uhr Donnerstag 9:30–12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 kft-messestadt@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Musikalische Früherziehung

Wer?	Kindergartenkinder
Was?	Erste, spielerische Erfahrungen mit Musik und Instrumenten
Wo?	Familienzentrum Trudering Türkiser Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Montag 14:45–18:15 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Musikalische Spielschule

Wer?	Eltern und Kinder im Alter ab 1 Jahr
Was?	Musikalisches Angebot: zusammen singen, musizieren, tanzen und mit einfachen Instrumenten spielen
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Freitag 8:45–9:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München Tel. 089 24410363 sviatlana.jaballah@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe in Kooperation mit der Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung</i>

● Musikgarten

Wer?	Kinder im Baby- bis Grundschulalter
Was?	Singen, Rhythmik, musikalische Grunderfahrungen
Wo?	Familienzentrum Trudering Türkiser Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Freitag 9:00–12:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Mutter / Vater-Kind Turnen

- Wer?** Mütter und/oder Väter mit Kindern im Alter ab 2,5 Jahren
- Was?** Kinderturnen: Erlernen der Grundfähigkeiten im Sport wie klettern, springen, schaukeln und balancieren
- Wo?** Astrid-Lindgren-Schule , Astrid-Lindgren-Straße 13
Ise-Twardowski-Schule, Elisabeth-Baerlein-Straße 10
Lehrer-Wirth-Schule, Lehrer-Wirth-Straße 31
81829 München
- Wann?** siehe Homepage, Übungsplan
- Kontakt und Information** www.tv-riem-dornach.de
- Turnverein Riem-Dornach e. V.*

● PEKIP

- Wer?** Mütter/Väter mit ihren Babys
- Was?** Begegnung, Förderung der Babys, Austausch
- Wo?** Familienzentrum Trudering
Lila Raum
Dompfaffweg 10
81827 München
- Wann?** Freitag 10:00–11:30 Uhr
- Kontakt und Information** Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen
Dompfaffweg 10
81827 München
Tel. 089 45242070
info@familienzentrum.com
- Miteinander Trudering e. V.*

● Pilates

Wer?	Schwangere und Mütter mit Babys
Was?	Schwangere halten sich fit und bereiten sich auf die Geburt vor. Mütter werden nach der Geburt ihres Kindes wieder fit.
Wo?	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Montag 10:00–10:45 Uhr und 19:00–20:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Reisebüro Sonnenschein

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Ferienfahrten, Tagesausflüge zu verschiedenen Orten
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
Wann?	Schulferien mit Anmeldung
Kontakt und Information	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München Tel. 089 94304845 office@echo-ev.de <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Rückbildung

Wer?	Mütter mit und ohne Baby
Was?	Mütter trainieren ihren Körper nach der Geburt eines Kindes. Begegnung mit anderen Müttern
Wo?	Familienzentrum Trudering Blauer Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Dienstag 20:15–21:45 Uhr Freitag 10:00–13:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Rückbildung

Wer?	Mütter mit Babys im Alter von 4 Wochen–9 Monaten
Was?	Rückbildungskurs: Körperpartien aktivieren und stärken, Info und Austausch über die neue Situation mit dem Baby
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Tel. 089 24410363 Mobil 0151 59207237 bettina.gardt@gmx.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Schlagwerk und Saitenprung

Wer?	Alle Altersgruppen, in Gruppen und einzeln
Was?	Schlagzeug- und Percussion-, Gitarren- und Klavierunterricht
Wo?	Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung Helsinkistraße 100 81829 München
Wann?	Schlagzeug- und Percussionunterricht: Montag und Mittwoch (nicht in den Schulferien) Gitarrenunterricht: Montag, Dienstag und Mittwoch (nicht in den Schulferien) Klavierunterricht: Donnerstag (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Münchner Musikbox Gbr Angererstraße 2 80796 München Tel. 089 45461300 info@muenchner-musikbox.de <i>Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik</i>

● Spielend die Welt entdecken – SpielLerngruppe

Wer?	Kinder im Alter ab ca. 18 Monaten bis zum Eintritt in den Kindergarten mit besonderem Förderbedarf
Was?	Sozialpädagogisches Angebot für Kleinkinder: Nach einer auf die Familie ausgerichteten Eingewöhnung, erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen knüpfen, erste Gruppenregeln kennenlernen, gemeinsam spielen, singen, basteln, Brotzeit machen. Plätze werden intern belegt.
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Dienstag 09:00–13:00 Uhr Freitag 9:00–11:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● Spielerisch Deutsch lernen 1

- Wer?** Kinder im Alter von 4–6 Jahren mit keinen oder sehr wenigen Deutschkenntnissen
- Was?** Lerntherapeutisches Bildungsangebot
- Wo?** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost
Astrid-Lindgren-Straße 65
81829 München
- Wann?** Mittwoch 8:00–9:00 Uhr
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost
Astrid-Lindgren-Straße 65
81829 München
Tel. 089 24410363
sviatlana.jaballah@sos-kinderdorf.de
- SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
in Kooperation mit der Landeshauptstadt München, Sozialreferat,
Stadtyugendamt, Fachstelle Frühe Förderung*

● Spielerisch Deutsch lernen 2

- Wer?** Kinder im Alter von 4–6 Jahren mit wenigen deutschen Sprachkenntnissen
- Was?** Pädagogisches Bildungsangebot
- Wo?** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost
Astrid-Lindgren-Straße 65
81829 München
- Wann?** Montag 14:00–15:00 Uhr
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost
Astrid-Lindgren-Straße 65
81829 München
Tel. 089 24410363
sviatlana.jaballah@sos-kinderdorf.de
- SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Theaterworkshop

- Wer?** Kinder im Alter von 5–8 Jahren
- Was?** Pädagogisches Kreativangebot: Improvisation, Musik, Bewegungsspiele, Bastelarbeiten und viel Phantasie
- Wo?** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost
Astrid-Lindgren-Straße 65
81829 München
- Wann?** Samstag 15:00–19:00 Uhr, 1 x im Monat, Termine auf Nachfrage (nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost
Astrid-Lindgren-Straße 65
81829 München
Tel. 089 24410363
kft-messestadt@sos-kinderdorf.de
*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Töpferwerkstatt

- Wer?** Eltern und Kinder ohne Altersbeschränkung
- Was?** Eltern und Kinder lernen im Kurs das Formen und Aufbauen von Gegenständen aus Ton, die dann getrocknet und gebrannt werden. Am Ende wird das Kunstwerk bemalt oder glasiert und kann mit nach Hause genommen werden.
- Wo?** Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung
Helsinkistraße 100
81829 München
- Wann?** Montag 15:30–17:00 Uhr und 17:00–18:30 Uhr
- Kontakt und Information** Quax – Zentrum für Freizeit und kulturelle Bildung
Helsinkistraße 100
81829 München
Tel. 089 94304845
office@echo-ev.de
Echo e. V. – Verein für integrative Spiel- und Kulturpädagogik

● Vorkindergarten

Wer?	Kinder im Alter von 2–4 Jahren
Was?	Spielgruppe zur Vorbereitung auf den Kindergarten
Wo?	Familienzentrum Helsinkistraße 10 (EG) 81829 München
Wann?	Dienstag 9:00–11:30 Uhr Donnerstag 9:00–11:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Messestadt Riem e. V. Helsinkistraße 10 81829 München Tel. 089 40 90 60 74 info@fameri.de <i>Familienzentrum Messestadt Riem e. V.</i>

● Vorschultraining

Wer?	Vorschulkinder
Was?	Sozialpädagogisches Bildungsangebot: Aufbau der deutschen Sprache, mathematische Vorkenntnisse, Konzentration und Feinmotorik
Wo?	SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost Astrid-Lindgren-Straße 65 81829 München
Wann?	Donnerstag 8:00–8:45 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Christine Mayr Lernwerkstatt Tel. 089 41850464 t.mayr@gmx.de <i>SOS-Kinderdorf e. V. München Kinder-, Jugend- und Familienhilfe</i>

● wagnis Werkstatt

Wer?	Kinder im Alter ab 5 Jahren (Kinder im Alter unter 7 Jahren in Begleitung ihrer Eltern)
Was?	Wechselndes Kursprogramm: gemeinsames Werkeln, Austauschen, Reparieren, Helfen, Nachbarn treffen und kennenlernen
Wo?	Kultur- und Nachbarschaftswerk wagnis e. V. Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
Wann?	Informationen auf der homepage www.nachbarschaftswerk-wagnis.org
Kontakt und Information	Kultur- und Nachbarschaftswerk wagnis e. V. Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München kultur@nachbarschaftswerk-wagnis.org <i>Nachbarschaftswerk wagnis e. V.</i>

● wagnis Werkstatt

Wer?	Familienangebote für Kinder im Alter ab 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern
Was?	Wechselndes Kursprogramm: gemeinsames Werkeln, Austauschen, Reparieren, Helfen, Nachbarn treffen und kennenlernen
Wo?	Kultur- und Nachbarschaftswerk wagnis e. V. Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München
Wann?	Informationen auf der homepage www.nachbarschaftswerk-wagnis.org
Kontakt und Information	Kultur- und Nachbarschaftswerk wagnis e. V. Heinrich-Böll-Straße 69 81829 München kultur@nachbarschaftswerk-wagnis.org <i>Nachbarschaftswerk wagnis e. V.</i>

● wellcome München Ost

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Wer?	Familien mit Babys im 1. Lebensjahr
Was?	Praktische Hilfe nach der Geburt durch Ehrenamtliche. Eine Ehrenamtliche kommt zu Ihnen nach Hause und unterstützt durch praktische Hilfe. Sie begleitet bei Arztbesuchen, spielt mit Geschwisterkindern oder wacht über den Schlaf Ihres Babys, während die Mutter sich erholt. Sie unterstützt ganz praktisch und hört zu.
Wo?	Riem, Trudering, Berg am Laim
Wann?	3–6 Monate, 1–2 x pro Woche für 2–3 Stunden
Kontakt und Information	wellcome München Ost Albert-Schweitzer-Straße 66 (4. Stock) 81735 München Tel. 089 18947122 muenchen.ost@wellcome-online.de

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.

● Yoga

Wer?	Erwachsene aus Riem und den umliegenden Stadtteilen
Was?	Hatha Yoga zum Entspannen und Stress abbauen. Kosten 14,- EUR/pro Termin. Die Kosten werden zum Teil von den Krankenkassen übernommen, eine Ermäßigung ist möglich.
Wo?	SOS-Familienzentrum Riem Mittbacher Straße 15 81829 München
Wann?	Donnerstag 19:00–20:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem Mittbacher Straße 15 Tel. 089 943814820 Mobil 0176 12606616 fz-riem@sos-kinderdorf.de

*SOS-Kinderdorf e. V. München
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

● Yogakinder

Wer?	Kindergarten- und Grundschul Kinder
Was?	Kinder lernen sich zu entspannen und werden ruhiger. Kinder lernen Yoga.
Wo?	Familienzentrum Trudering Roter Raum Dompfaffweg 10 81827 München
Wann?	Donnerstag 15:00–16:00 Uhr und 16:15–17:15 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen Dompfaffweg 10 81827 München Tel. 089 45242070 info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

