



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Frühe Förderung

Angebote für Familien
mit Kindern von 0–6 Jahren

Ramersdorf /
Neuperlach



In Kooperation mit:



Impressum

Landeshauptstadt München
Sozialreferat / Stadtjugendamt
Angebote für Familien, Frauen und Männer
Fachstelle Frühe Förderung / Kontaktstellen
Prielmayerstraße 1 | 80335 München

Redaktion:
Daniela Hirschauer-Kiehl, Angelika Weinhauser,
Eva Sigl-Hansbauer

Kontakt:
Fachstelle Frühe Förderung
Gruppenpostfach:
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de

Gestaltung: designlibretto, münchen
Druck: Senser Druck GmbH, Augsburg
Papier: Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier Oxygen Silk
mit Biofarben und Ökostrom
München, Januar 2018

Download: www.muenchen.de

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Die Angaben beruhen vorwiegend auf Mitteilungen der
Einrichtungen.

Frühe Förderung

Angebote für Familien
mit Kindern von 0–6 Jahren

Ramersdorf/Neuperlach

The page features two large, overlapping yellow curved shapes that create a modern, abstract background. The shapes are positioned in the lower half of the page, with the larger one on the right and a smaller one on the left, both curving upwards and towards the center.

Liebe Fachkräfte aus Ramersdorf und Neuperlach,

es gehört zu den Aufgaben des Stadtjugendamts, sich für eine kinder- und familienfreundliche Umwelt einzusetzen und Familien durch Angebote und Maßnahmen der Frühen Förderung zu unterstützen. Familien müssen sich heute vielfältigen Herausforderungen stellen. Sie brauchen ein soziales Netz, das ihnen die Möglichkeit bietet, sich selbst zusammen zu schließen und niederschweligen Zugang zu diesen professionellen Leistungen zu finden.

Die Angebote der Frühen Förderung werden sowohl von Familienzentren, als auch von Beratungsstellen, Kindertageseinrichtungen vor Ort und vielen anderen Trägern zur Verfügung gestellt.

Im Rahmen der Frühen Förderung bieten wir vielfältige und differenzierte Angebote, um alle Familien mit kleinen Kindern zu erreichen. Dies geschieht auch durch die Vernetzung und Kooperation der Akteurinnen und Akteure im Stadtteil. In Neuperlach/Ramersdorf wird dies durch die Kontaktstellenkoordinatorinnen unterstützt.

Mit den „Kontaktstellen Frühe Förderung“ wollen wir bessere Zugänge zu Einrichtungen der Familienbildung als Teil der Kinder- und Jugendhilfe ermöglichen und zum kontinuierlichen Lernen im Lebenslauf motivieren, sowie die Angebotsstrukturen im Stadtteil qualitativ und quantitativ verbessern.

Die Vielzahl der Angebote zeigt das große Engagement von Ihnen, den Fachkräften.

Gleichzeitig können damit aber auch die Ziele der Frühen Förderung (Teilhabe, Chancengleichheit, Bildung, Integration und Gesundheit) ganz konkret in Ihrer Region umgesetzt werden.

Mit dieser aktualisierten Auflage fassen wir die Einrichtungen, die Angebote der Frühen Förderung machen, für Neuperlach/Ramersdorf zusammen.

Die hier zusammengestellten Angebote orientieren sich an den Lebenslagen und Bedürfnissen der Kinder und Eltern, denn deren Potenziale und Ressourcen sollen erkannt und gemeinsam weiterentwickelt werden.

Unsere Broschüre soll Sie, die Fachkräfte vor Ort, darin unterstützen, den Eltern Wege und Angebote aufzuzeigen, die sie in ihrer Erziehungskompetenz stärken und die Entwicklung ihrer Kinder sowie eine gesunde Eltern-Kind-Bindung fördern können.

Damit wollen wir auch dazu beitragen, dass das Aufwachsen für Kinder und Familien in den Stadtteilen Neuperlach und Ramersdorf für alle Familienformen, in allen Lebenslagen und aus allen Herkunftsländern und sozialen Milieus kreativ, attraktiv und Bildung fördernd gelingt.



Esther Maffei

Leiterin des Stadtjugendamts

Begegnung und Treffpunkt



● Arabische Müttergruppe

- Wer?** Arabischsprachige Mütter und ihre Kinder
- Was?** Arabischsprachige Mütter trinken gemeinsam Tee oder Kaffee, während die Kinder miteinander spielen können.
- Wo?** Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd
Balanstraße 111
81549 München
- Wann?** 2 x pro Monat, Termine erfragen
- Kontakt und Information** Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd
Balanstraße 111
81549 München
Tel. 089 46139080
Mobil 0152 04806645
nt.ramersdorfsued@verein-fuer-sozialarbeit.de
Verein für Sozialarbeit e. V.

● Asiatische Eltern-Kind-Gruppe

- Wer?** Familien mit dieser Muttersprache/Fremdsprache
- Was?** Begegnung, Austausch und Kontakte knüpfen zu Familien mit gleicher Herkunft oder Muttersprache, gemeinsame Aktivitäten, wie singen, spielen und vieles mehr
- Wo?** Familienzentrum Ramersdorf
Oedkarspitzstraße 20
81671 München
- Wann?** Donnerstag 15:00–17:30 Uhr
- Kontakt und Information** Familienzentrum Ramersdorf
Oedkarspitzstraße 20
81671 München
Tel. 089 491571
familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de
Condrobs e. V.

● Äthiopische Frauen- und Kindertanzgruppe

Wer?	Frauen und Kinder mit Äthiopienbezug oder Interesse für die äthiopische Kultur
Was?	Ein Treffpunkt für Frauen und Kinder, um sich auszutauschen, gemeinsam zu essen und Tänze aus der Heimat zu erlernen
Wo?	Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd Balanstraße 111 81549 München
Wann?	Samstag 14:00–19:00 Uhr
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd Balanstraße 111 81549 München Tel. 089 46139080 Mobil 0152 04806645 nt.ramersdorfsued@verein-fuer-sozialarbeit.de <i>Verein für Sozialarbeit e. V.</i>

● Baby- und Krabbelgruppe

Wer?	Kleinkinder im Alter von 6 Monaten–2 Jahren mit Eltern
Was?	Begegnung, Austausch, Kontakte knüpfen von Eltern mit Babys und Kleinkindern, Spielangebote für Krabbelkinder
Wo?	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München
Wann?	Montag 9:30–11:30 Uhr Dienstag 9:30–11:30 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München Tel. 089 491571 familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de <i>Condrops e. V.</i>

● Baby- und Stilltreff

Wer?	Mütter mit Säuglingen
Was?	Austausch, Begegnung und Knüpfen von Kontakten zu anderen Müttern, Beratung zu Themen des ersten Lebensjahrs (Stillen, Beikost, Schlafen etc.)
Wo?	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München
Wann?	Mittwoch 9:30–13:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München Tel. 089 491571 familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de <i>Condrobs e. V.</i>

● Bewegungs- und Entspannungsangebot

Wer?	Eltern und Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren
Was?	Sportliche Betätigung und gleichzeitig vom Alltag entspannen. Unsere erfahrene Kursleiterin bietet für Eltern und Kinder eine ideale Mischung aus Yoga- und Meditationselementen an.
Wo?	Städtisches KinderTagesZentrum Langbürgener Straße (Turnhalle) Langbürgener Straße 11 81549 München
Wann?	Freitag 15:30 –16:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Städtisches KinderTagesZentrum Langbürgener Straße 11 81549 München Tel. 089 680861943 co.bayer@muenchen.de <i>Elternverein Kinderglobus e. V.</i>

● Bilderbuchkino + Basteln

Wer?	Kinder im Alter ab 4 Jahren
Was?	Vorlesen und Basteln
Wo?	Münchner Stadtbibliothek Ramersdorf Führichstraße 43 81671 München
Wann?	Dienstag 16:00 Uhr, 1 x im Monat, Termine erfragen
Kontakt und Information	Münchner Stadtbibliothek Ramersdorf Führichstraße 43 81671 München Tel. 089 4613341-0 stb.ramersdorf.kult@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken</i>

● Bilderbuchkino in einer Fremdsprache

Wer?	Kinder im Alter ab 4 Jahren
Was?	Vorlesen in englischer, französischer oder russischer Sprache
Wo?	Münchner Stadtbibliothek Ramersdorf Führichstraße 43 81671 München
Wann?	Dienstag 16:00 Uhr, 1 x im Monat, Termine erfragen
Kontakt und Information	Münchner Stadtbibliothek Ramersdorf Führichstraße 43 81671 München Tel. 089 4613341-0 stb.ramersdorf.kult@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken</i>

● Eltern-Kind-Spielgruppe

Wer?	Eltern und Kinder im Alter von 0–3 Jahren
Was?	Spielgruppe mit Eltern und Kindern Treffpunkt zum Spiel und Austausch
Wo?	Begegnungszentrum Langbürgener Straße Langbürgener Straße 11 81549 München
Wann?	Donnerstag 9:00–11:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Städtisches KinderTagesZentrum Langbürgener Straße Langbürgener Straße 11 81549 München Tel. 089 680861943 co.bayer@muenchen.de

Elternverein Kinderglobus e. V. in Kooperation mit der Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung

● Englische Eltern-Kind-Gruppe

Wer?	Begegnung und Austausch der Familien in der eigenen Muttersprache/Fremdsprache, Kontakte knüpfen, gemeinsame Aktivitäten, wie singen, spielen und vieles mehr.
Was?	Begegnung, Austausch und Kontakte knüpfen zu Familien mit gleicher Herkunft oder Muttersprache
Wo?	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München
Wann?	Dienstag 15:00–17:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München Tel. 089 491571 familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de <i>Condrobs e. V.</i>

● Exjugoslawische Eltern-Kind-Gruppe

Wer?	Begegnung und Austausch der Familien in der eigenen Muttersprache/Fremdsprache, Kontakte knüpfen, gemeinsame Aktivitäten, wie singen, spielen und vieles mehr.
Was?	Begegnung, Austausch und Kontakte knüpfen zu Familien mit gleicher Herkunft oder Muttersprache
Wo?	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München
Wann?	Freitag 15:30–18:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München Tel. 089 491571 familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de <i>Condrobs e. V.</i>

● Familiennachmittag

Wer?	Familien aus Ramersdorf
Was?	Nachbarn kennenlernen, sich unterhalten, mit Kindern basteln und viele weitere Aktionen
Wo?	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München
Wann?	Freitag 14:00–16:00 Uhr (14-tägig)
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München Tel. 089 60062042 treff-langbuergenerstrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

● Ferienkino

Wer?	Kinder im Alter ab 6 Jahren
Was?	Kinderfilm
Wo?	Münchner Stadtbibliothek Ramersdorf Führichstraße 43 81671 München
Wann?	Mittwoch 12:00 Uhr, nur in den Schulferien, Termine erfragen
Kontakt und Information	Münchner Stadtbibliothek Ramersdorf Führichstraße 43 81671 München Tel. 089 4613341-0 stb.ramersdorf.kult@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken</i>

● Formularservice

Wer?	Alle BewohnerInnen von Berg am Laim und Ramersdorf
Was?	Unterstützung bei Anträgen und Formularen
Wo?	BAB 14_16 – Begegnung, Aktivierung, Beratung Bad-Schachener-Straße 2a 81671 München
Wann?	Mittwoch 17:00–20:00 Uhr (14-tägig)
Kontakt und Information	BAB 14_16 – Begegnung, Aktivierung, Beratung Bad-Schachener-Straße 2a 81671 München Tel. 089 189495710 rabal@aka-muenchen.de <i>AKA – Aktiv für Interkulturellen Austausch e. V.</i>

● Frauenabend

Wer?	Frauen aus Ramersdorf
Was?	Frauen aus dem Stadtteil treffen sich zum gemeinsamen Kochen, Unterhalten und Austauschen und für gemeinsame Ausflüge.
Wo?	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München
Wann?	Freitag 18:00–20:00 Uhr (14-tägig)
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München Tel. 089 60062042 treff-langbuergenerstrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

● Frauentreffpunkt Neuperlach e. V. Café International

Wer?	Familien mit und ohne Migrationshintergrund, mit und ohne Kinder
Was?	Offenes Angebot für Frauen und Mütter aus aller Welt zum gemeinsamen Austausch und Kennenlernen der verschiedenen Kulturen durch Singen, Tanzen, Kochen und Lachen, gemeinsames Spielen, Lesen und Basteln mit den Kindern, Betreuung durch zwei erfahrenen Mitarbeiterinnen
Wo?	Frauencaféraum mit Kinderspielhaus und Kinderspielbereich Oskar-Maria-Graf-Ring 20 81737 München
Wann?	Donnerstag 16:00–18:00 Uhr
Kontakt und Information	Frauentreffpunkt Neuperlach e. V. Oskar-Maria-Graf-Ring 20 81735 München Tel. 089 6706463 info@frauentreffpunkt-neuperlach.de <i>Frauentreffpunkt Neuperlach e. V.</i>

● Frauentreffpunkt Neuperlach e. V. Mutter-Kind-Treff

Wer?	Familien mit und ohne Migrationshintergrund mit Babys und Kleinkindern
Was?	Offenes Angebot für junge Mütter, die den neuen Lebensabschnitt aktiv gestalten und ihre Erfahrungen austauschen wollen. Spielmöglichkeit für Kinder, ergänzt durch kleine sportliche Aktivitäten für Mama und Kind, Fingerspiele und Lieder, Betreuung durch zwei erfahrene Mitarbeiterinnen.
Wo?	Frauencaféraum mit Kinderspielhaus und Kinderspielbereich Oskar-Maria-Graf-Ring 20 81737 München
Wann?	Montag 9:30–12:00 Uhr
Kontakt und Information	Frauentreffpunkt Neuperlach e. V. Oskar-Maria-Graf-Ring 20 81735 München Tel. 089 6706463 info@frauentreffpunkt-neuperlach.de <i>Frauentreffpunkt Neuperlach e. V.</i>

● Frauentreffpunkt Neuperlach e. V. Spielend Deutsch lernen

Wer?	Familien mit Migrationshintergrund mit oder ohne ihre Kleinkinder
Was?	Offenes Angebot für Frauen, die deutsche Sprache ohne Leistungsdruck mit gegenseitiger Unterstützung zu erlernen und zu üben. Betreuung durch zwei pädagogische Fachkräfte
Wo?	Frauencaféraum mit Kinderspielhaus und Kinderspielbereich Oskar-Maria-Graf-Ring 20 81737 München
Wann?	Freitag 9:30–12:00 Uhr
Kontakt und Information	Frauentreffpunkt Neuperlach e. V. Oskar-Maria-Graf-Ring 20 81735 München Tel. 089 6706463 info@frauentreffpunkt-neuperlach.de <i>Frauentreffpunkt Neuperlach e. V.</i>

● Frauentreffpunkt Neuperlach e. V. Spielgruppe

Wer?	Familien mit und ohne Migrationshintergrund mit Kindern von 1,5–3 Jahren
Was?	Offene Spielgruppe zur Förderung von Kleinkindern mit gemeinsamen Musik-, Bastel-, Spiel-, und Turnangeboten, Betreuung durch zwei pädagogische Fachkräfte
Wo?	Frauencaféraum mit Kinderspielhaus und Kinderspielbereich Oskar-Maria-Graf-Ring 20 81737 München
Wann?	Donnerstag 9:30–12:00 Uhr
Kontakt und Information	Frauentreffpunkt Neuperlach e. V. Oskar-Maria-Graf-Ring 20 81735 München Tel. 089 6706463 info@frauentreffpunkt-neuperlach.de <i>Frauentreffpunkt Neuperlach e. V.</i>

● Frühstück International

- Wer?** Alle Bewohner und Bewohnerinnen aus dem Stadtteil, die das BildungsLokal und seine Angebote kennenlernen möchten.
- Was?** Das Frühstück International bietet die Möglichkeit die Mitarbeitenden und die Angebote des BildungsLokals in einer lockeren Atmosphäre kennenzulernen.
Gerne beantworten wir erste Fragen und vereinbaren Termine für eine intensivere Beratung. Zusätzlich werden Inhalte in Form von Infoveranstaltungen eingebracht. Der Einstieg in das Lernen soll erleichtert und nachbarschaftliche Begegnung gefördert werden.
- Wo?** BildungsLokal Neuperlach
Peschelanger 8 (im Marxzentrum)
81735 München
- Wann?** Freitag 8:30–9:30 Uhr
- Kontakt und Information** BildungsLokal Neuperlach
Peschelanger 8
81735 München
Tel. 089 62837531
bildungslokal-np@mail01.muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut*

● Frühstück International

- Wer?** Alle Bewohnerinnen und Bewohner aus Berg am Laim und Ramersdorf, die das BildungsLokal und seine Angebote kennenlernen wollen.
- Was?** Das Frühstück International bietet die Möglichkeit, die Mitarbeitenden und die Angebote des BildungsLokals in einer lockeren Atmosphäre kennenzulernen. Gerne beantworten wir erste Fragen und vereinbaren Termine für eine intensivere Beratung. Zusätzlich werden Inhalte in Form von Infoveranstaltungen durch Fachpersonal oder der lokalen Bildungsberatung eingebracht. Das Frühstück soll den Einstieg in das Lernen erleichtern und nachbarschaftliche Begegnungen fördern.
- Wo?** BildungsLokal Berg am Laim/Ramersdorf
Schlüsselbergstraße 4
81673 München
- Wann?** Donnerstag 9:30–10:30 Uhr
- Kontakt und Information** BildungsLokal Berg am Laim/Ramersdorf
Schlüsselbergstraße 4
81673 München
Tel. 089 954466480
bildungslokal-br.rbs@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut*

● Frühstückstreff

- Wer?** Familien aus Ramersdorf, Berg am Laim und Umgebung
- Was?** Gemeinsames Frühstück, Begegnung, Austausch, Kontakte knüpfen
- Wo?** Familienzentrum Ramersdorf
Oedkarspitzstraße 20
81671 München
- Wann?** Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9:00–11:30 Uhr
- Kontakt und Information** Familienzentrum Ramersdorf
Oedkarspitzstraße 20
81671 München
Tel. 089 491571
familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de
Condrops e. V.

● Kaffeetreff

- Wer?** Familien aus Ramersdorf, Berg am Laim und Umgebung
- Was?** Familien treffen sich nachmittags zu Kaffee und Kuchen, Begegnung, Austausch, Knüpfen von Kontakten
- Wo?** Familienzentrum Ramersdorf
Oedkarspitzstraße 20
81671 München
- Wann?** Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 15:30–17:30 Uhr
- Kontakt und Information** Familienzentrum Ramersdorf
Oedkarspitzstraße 20
81671 München
Tel. 089 491571
familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de
Condrobs e. V.

● Kinderchor GAKERIKI – Gruppe 1

- Wer?** Für Kinder im Alter von 2–6 Jahren (mit Eltern)
- Was?** Kinderchor
- Wo?** Gustav-Adolf-Kirche
Hohenaschauer Straße 3
81669 München
- Wann?** Mittwoch 16:15–17:00 Uhr
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** Gustav-Adolf-Kirche
Hohenaschauer Straße 3
81669 München
Tel. 089 68890238
pfarramt@gustav-adolf.de
Evang.-Lutherische Kirche in Bayern

● Kindergruppe Blaue Tiger

Wer?	Für Kinder im Alter von 4–6 Jahren
Was?	Kindergruppe (Spielen, basteln, singen, toben, ...)
Wo?	Gustav-Adolf-Kirche Hohenaschauer Straße 3 81669 München
Wann?	Dienstag 16:15–17:45 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Gustav-Adolf-Kirche Hohenaschauer Straße 3 81669 München Tel. 089 68890238 pfarramt@gustav-adolof.de <i>Evang.-Lutherische Kirche in Bayern</i>

● Kindertreffpunkt e. V.

Wer?	Familien mit Migrationshintergrund mit oder ohne ihre Kleinkinder
Was?	– Freizeittreff für Kinder ab 6 Jahren – Pädagogisch betreutes Freizeitangebot: Kinder- Fahrradwerkstatt, Kinderküche, Gärtnerei, Treffpunkt, Thementage, Tanzen, Ausflüge, Mädchengruppe (nur mit Anmeldung)
Wo?	Kindertreffpunkt im Kinderzentrum im Oskar-Maria-Graf Zentrum Oskar-Maria-Graf-Ring 16 81737 München
Wann?	Bürozeit: Dienstag und Donnerstag 10:00–12 Uhr Kindertreffpunkt: Montag, Dienstag und Donnerstag 15:00–18:00 Uhr
Kontakt und Information	Kindertreffpunkt e. V. Oskar-Maria-Graf-Ring 16 81735 München Tel. 089 63891632 info@kindertreffpunkt.de <i>Kindertreffpunkt e. V.</i>

● Krabbelgruppe

- Wer?** Mütter und Väter mit Kleinkindern
- Was?** Die Krabbelgruppe ist ein Begegnungsort, an dem sich Mütter und Väter treffen können, um neue Kontakte zu knüpfen und durch die Gemeinschaft auch Entlastung bei der Kinderaufsicht zu erfahren. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung der Kinder und die Weiterbildung der Eltern zu Themen wie z. B. Verhalten im Notfall.
- Wo?** Perlacher Herz
Nachbarschaftstreff
Marieluise-Fleißer-Bogen 7
81737 München
- Wann?** Mittwoch 10:30–12:30 Uhr
- Kontakt und Information** Perlacher Herz
Marieluise-Fleißer-Bogen 7
81737 München
Tel. 089 20076412
hallo@perlacher-herz.de
- Eine Initiative des Vineyard München e. V.*

● Integration macht Schule im Quartier

Interkulturelle und präventive Elternbildung im Übergang Kita-Grundschule

Wer?	Familien mit und ohne Migrationshintergrund mit ihren Kindern in den jeweiligen Kitas und Grundschulen
Was?	Kostenlose Elterncafés als Begegnungsort mit Informationsveranstaltungen und Diskussionsrunden zu den Themen Erziehung und Bildung. Einsatz von Elternlotsinnen, die die Eltern zu Veranstaltungen im Stadtteil begleiten.
Wo?	In den städtischen Neuperlacher Kitas: Brittingweg, Klabundstraße, Schumacherring und Sudermannallee sowie der Kita in Trägerschaft der AWO im Plivierpark In den Grundschulen an der Kafkastraße, Rennertstraße und am Theodor-Heuss-Platz in Neuperlach
Wann?	1–2 x im Monat nach Absprache
Kontakt und Information	AWO – Integration macht Schule im Quartier (ImSQ) Schwanthalerstraße 64 80336 München Tel. 089 51399-130 imsq@awo-muenchen.de <i>Beratungsdienste der AWO München gGmbH</i>

● Integration macht Schule im Quartier (ImSQ)

Wer?	Eltern, die Kinder in den jeweiligen Kitas haben
Was?	– Elterncafé als Begegnungs- und Austauschort – Infoveranstaltungen mit ReferentInnen (PsychologInnen etc.) – Beratung und Unterstützung in der Übergangsphase vom Kindergarten zur Schule
Wo?	In den Räumlichkeiten der Einrichtungen (Kita)
Wann?	Donnerstag 14:00–16:00 Uhr (14-tägig), Termine werden ausgehängt
Kontakt und Information	ImSQ Schwanthalerstraße 64 80336 München Tel. 089 51399-132 iqms@awo-muenchen.de <i>Beratungsdienste der AWO München gGmbH</i>

● Internationaler Frauenkochtreff

- Wer?** Frauen aus dem Stadtteil
- Was?** Gemeinsam und mit viel Spaß werden Gerichte aus verschiedenen Ländern zubereitet. Gesund kochen, gemeinsam Essen, sich austauschen
- Wo?** Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße
Langbürgener Straße 3
81549 München
- Wann?** Freitag 11:00–14:00 Uhr (1 x pro Monat)
- Kontakt und Information** Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße 3
81549 München
Tel. 089 60062042
treff-langbuergenerstrasse@gewofag.de
GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH

● Internationales Familiencafé

- Wer?** Familien mit Kindern von 0–4 Jahren
- Was?** Offener Treff mit Frühstücksangebot, vielfältige Spielmöglichkeiten für Kinder, Beratungs- und Informationsangebote für Eltern und Großeltern, 1 x monatlich Donnerstag Hebammensprechstunde
- Wo?** Familienzentrum (Saal)
Therese-Giehse-Allee 69
81739 München
- Wann?** Montag und Donnerstag 9:30–11:30 Uhr
Nicht in den Schulferien
Anmeldung erforderlich
- Kontakt und Information** Familienzentrum Neuperlach
Therese-Giehse-Allee 69
81739 München
Tel. 089 6701040
stz@caritasmuenchen.de
Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

● Lesefüchse – Wir lesen vor

Wer?	Kinder im Alter von 4–10 Jahren
Was?	– Vorlesen durch ehrenamtliche Vorlesepaten – Freude am Lesen wecken, Sprachkenntnisse erweitern, – Kommunikation fördern
Wo?	Münchner Stadtbibliothek Ramersdorf Führichstraße 43 81671 München
Wann?	Donnerstag 15:00–16:00 Uhr
Kontakt und Information	Münchner Stadtbibliothek Ramersdorf Führichstraße 43 81671 München Tel. 089 4613341-0 stb.ramersdorf.kult@muenchen.de

Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken in Kooperation mit Lesefüchse e. V.

● Münchner Stadtbibliothek Neuperlach

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
Was?	– Ausleihen von Büchern, Spielen und modernen Medien – Weltkinder-Vorlesen in verschiedenen Sprachen – Deutsch lernen am Computer mit Asylplus e. V. – Bücherbus, Medienmobil für Menschen mit Handicap – Angebote für Kindertagesstätten
Wo?	Münchner Stadtbibliothek Neuperlach Charles-de-Gaulle-Straße 2a 81737 München
Wann?	Montag geschlossen Dienstag bis Freitag 10:00–19:00 Uhr, Samstag 10:00–15:00 Uhr
Kontakt und Information	Münchner Stadtbibliothek Neuperlach Charles-de-Gaulle-Straße 2a 81737 München Tel. 089 189368-0 stb.neuperlach.kult@muenchen.de

Landeshauptstadt München, Kulturreferat, Münchner Stadtbibliotheken

● Nachbarschaftstreff Führichstraße

Wer?	Familien
Was?	Der Nachbarschaftstreff bietet die Möglichkeit zur Erstberatung und Weitervermittlung in allen Fragen rund um Wohnen, Arbeit, Familie und Freizeit. Hier erhalten Sie auch Informationen über den Stadtteil. Die Räume im Nachbarschaftstreff können kostenlos genutzt werden. Wenn Sie eine Idee haben, besteht die Möglichkeit zum Beispiel eine Mutter-Kind-Gruppe mit professioneller Unterstützung zu verwirklichen. Der Nachbarschaftstreff kann auch für private Feiern, zum Beispiel Kindergeburtstage genutzt werden.
Wo?	Nachbarschaftstreff Führichstraße Führichstraße 21 81671 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Führichstraße Führichstraße 21 81671 München Tel. 089 62817439 treff-fuehrichstrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

● Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße

Wer?	BewohnerInnen aus dem Stadtteil
Was?	Der Nachbarschaftstreff kann für private Feiern und Veranstaltungen genutzt werden.
Wo?	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München
Wann?	Samstag 10:00–22:00 Uhr Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München Tel. 089 60062042 treff-langbuergenerstrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

● Nachbarschaftstreff Trambahnhäusl

Wer?	Alle Menschen aus Ramersdorf
Was?	Treffpunkt für alle Nachbarinnen und Nachbarn aus dem Viertel zum gemeinsamen Kochen, Lernen, Spielen oder miteinander Reden. Unabhängig von Kultur und Generation können Ideen eingebracht und gemeinsam umgesetzt werden. Aktuell gibt es eine Singgruppe, einen Männertreff, ein internationales Kochprojekt und viele weitere Gruppen.
Wo?	Nachbarschaftstreff Trambahnhäusl Rosenheimer Straße 238 81669 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Trambahnhäusl Balanstraße 111 81549 München Tel. 089 46139080 Mobil 0152 04806645 nt.trambahnhaeusl@verein-fuer-sozialarbeit.de <i>Verein für Sozialarbeit e. V.</i>

● Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd

- Wer?** Alle Menschen aus Ramersdorf
- Was?** Treffpunkt für alle Nachbarn und Nachbarinnen aus dem Viertel zum gemeinsamen Kochen, Lernen, Spielen oder miteinander Reden. Unabhängig von Kultur und Generation können Ideen eingebracht und gemeinsam umgesetzt werden. Aktuell gibt es hier zum Beispiel einen Seniorentreff, den Mini-Tausch, die äthiopische Frauen- und Kindertanzgruppe und viele weitere Gruppen.
- Wo?** Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd
Balanstraße 111
81549 München
- Wann?** Nach Vereinbarung
- Kontakt und Information** Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd
Balanstraße 111
81549 München
Tel. 089 46139080
Mobil 0152 04806645
nt.ramersdorfsued@verein-fuer-sozialarbeit.de
Verein für Sozialarbeit e. V.

● Offene Lernwerkstatt

Wer?	Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund
Was?	Lesen – Schreiben – Rechnen – Deutsch lernen im eigenen Tempo, kostenlos und ohne Anmeldung
Wo?	BildungsLokal Berg am Laim/Ramersdorf Schlüsselbergstraße 4 81673 München
Wann?	Montag 15:30–17:00 Uhr Donnerstag 10:30–12:00 Uhr
Kontakt und Information	BildungsLokal Berg am Laim/Ramersdorf Schlüsselbergstraße 4 81673 München Tel. 089 954466480 Bildungslokal-br.rbs@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut in Kooperation mit der Münchner Volkshochschule GmbH</i>

● Offene Lernwerkstatt

Wer?	Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund
Was?	Lesen – Schreiben – Rechnen – Deutsch lernen, kostenlos und ohne Anmeldung
Wo?	BildungsLokal Neuperlach Peschelanger 8 (im Marxzentrum) 81735 München
Wann?	Dienstag 16:00–17:30 Uhr Freitag 10:00–11:30 Uhr
Kontakt und Information	BildungsLokal Neuperlach Peschelanger 8 81735 München Tel. 089 62837531 bildungslokal-np@mail01.muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut in Kooperation mit der Münchner Volkshochschule GmbH</i>

● Projekt Lebenswirklichkeit in Bayern

- Wer?** Mütter aus aller Welt (Migrantinnen ab 15 Jahren mit Aufenthaltstitel) mit ihren Kindern
- Was?** Musik für Frauen mit Migrationshintergrund und ihre Kinder. Singen, Tanzen und Musizieren macht Spaß, fördert die Entwicklung der Kinder. Wir werden zusammen Lieder, Spiele und Verse kennenlernen und 1 x im Monat etwas zusammen unternehmen (Tierpark, Ausflug, Museum u. a.)
- Wo?** Fabi – Zweigstelle Giesing
Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München
- Wann?** Montag 15:30–17:00 Uhr
Dienstag 10:00–11:30 Uhr
Donnerstag 10:00–11:30 Uhr
kostenfrei
- Kontakt und Information** Prisca Böhn oder Martina Ferner
Tel. 089 74299305 oder
Mobil 0176 45533746
mf.kultur-willkommen@mnet-mail.de
- Evang. Familien-Bildungsstätte „Elly Heuss-Knapp“ gGmbH
in Kooperation mit der Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte
München e. V.*

● Schlechtwetter-Treff

Wer?	Familien mit Kindern von 0–5 Jahren
Was?	Viel Platz für Spiel und Bewegung in der kalten Jahreszeit, Zeit andere Familien zu treffen bei Kaffee, Tee und Kuchen
Wo?	Familienzentrum (Saal) Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	Freitag 15:30–17:00 Uhr November bis April Nicht in den Schulferien
Kontakt und Information	Familienzentrum Neuperlach Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 6701040 stz@caritasmuenchen.de <i>Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.</i>

● Schwedische Eltern-Kind-Gruppe

Wer?	Begegnung und Austausch der Familien in der eigenen Muttersprache/Fremdsprache, Kontakte knüpfen, gemeinsame Aktivitäten, wie singen, spielen und vieles mehr
Was?	Begegnung, Austausch und Kontakte knüpfen zu Familien mit gleicher Herkunft oder Muttersprache
Wo?	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München
Wann?	Sonntag 10:00–12:00 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München Tel. 089 491571 familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de <i>Condrops e. V.</i>

● Spanische Eltern-Kind-Gruppe

- Wer?** Begegnung und Austausch der Familien in der eigenen Muttersprache/Fremdsprache, Kontakte knüpfen, gemeinsame Aktivitäten, wie singen, spielen und vieles mehr
- Was?** Begegnung, Austausch und Kontakte knüpfen zu Familien mit gleicher Herkunft oder Muttersprache
- Wo?** Familienzentrum Ramersdorf
Oedkarspitzstraße 20
81671 München
- Wann?** Mittwoch 15:00–17:00 Uhr
- Kontakt und Information** Familienzentrum Ramersdorf
Oedkarspitzstraße 20
81671 München
Tel. 089 491571
familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de
Condrobs e. V.

● Spiel- und Bastelgruppe

- Wer?** Familien mit Kleinkindern aus Ramersdorf, Berg am Laim und Umgebung
- Was?** Gemeinsame Nachmittagsaktivität mit Kleinkindern, Musizieren, Singen, Tanzen und Basteln
- Wo?** Familienzentrum Ramersdorf
Oedkarspitzstraße 20
81671 München
- Wann?** Freitag 15:30–17:00 Uhr
- Kontakt und Information** Familienzentrum Ramersdorf
Oedkarspitzstraße 20
81671 München
Tel. 089 491571
familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de
Condrobs e. V.

● Sprachcafé

- Wer?** Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil, die ihr Deutsch verbessern möchten.
- Was?** Im Sprachcafé haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei Kaffee und Tee die Möglichkeit, sich in gemütlicher Umgebung über unterschiedliche Themen in deutscher Sprache zu unterhalten. In regelmäßigen Abständen werden Referentinnen und Referenten zu bildungsrelevanten Themen eingeladen oder auch Ausflüge in die Innenstadt, wie z. B. in Museen unternommen. Ziel ist es, Sprechhemmungen abzubauen, Sprachkenntnisse zu verbessern und Kommunikation zu fördern.
- Wo?** BildungsLokal Neuperlach
Peschelanger 8 (im Marxzentrum)
81735 München
- Wann?** Montag 16:00–18:00 Uhr
- Kontakt und Information** BildungsLokal Neuperlach
Peschelanger 8
81735 München
Tel. 089 62837531
bildungslokal-np@mail01.muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut*

● Sprachcafé

- Wer?** Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtquartier, die ihr Deutsch verbessern wollen.
- Was?** Im Sprachcafé haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei Kaffee und Tee die Möglichkeit, sich in gemütlicher Umgebung über unterschiedliche Themen in deutscher Sprache zu unterhalten. In regelmäßigen Abständen werden Referentinnen und Referenten zu bildungsrelevanten Themen eingeladen oder auch Ausflüge in die Innenstadt, wie z. B. in Museen unternommen. Ziel ist es, Sprechhemmungen abzubauen, Sprachkenntnisse zu verbessern und Kommunikation zu fördern.
- Wo?** BildungsLokal Berg am Laim/Ramersdorf
Schlüsselbergstraße 4
81673 München
- Wann?** Dienstag 12:00–13:30 Uhr
- Kontakt und Information** BildungsLokal Berg am Laim/Ramersdorf
Schlüsselbergstraße 4
81673 München
Tel. 089 954466480
bildungslokal-br.rbs@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut*

● Tiergestützte Arbeit mit Hühnern und Bienen

Wer?	Für Kinder ab 6 Jahren
Was?	An der Biene wird spielerisch deren Relevanz für die Natur erklärt und damit die Verantwortung des Menschen für die Natur. Am Huhn können die Kinder den Produktionsweg von Eiern und die fürsorgliche Pflege der Hühner erfahren.
Wo?	Perlacher Herz Marieluise-Fleißer-Bogen 7 81737 München
Wann?	Freitag 16:00–18:00 Uhr
Kontakt und Information	Perlacher Herz Nachbarschaftstreff Marieluise-Fleißer-Bogen 7 81737 München Tel. 089 20076412 hallo@perlacher-herz.de <i>Eine Initiative des Vineyard München e. V.</i>

● Treffen für Eltern mit Babys

Wer?	Familien mit Kindern aus den umliegenden Stadtteilen: Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr
Was?	Offene Treffen mit dem Ziel gemeinsam Spaß zu haben, sich auszuprobieren, die Kinder im Kontakt mit anderen Kindern zu erleben, sich auszutauschen und sich z. B. über Kindesentwicklung, Erziehungsfragen und zum Stadtteil zu informieren.
Wo?	Fabi – Zweigstelle Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66 81735 München
Wann?	Vormittag – Termine erfragen! Kostenpflichtig: 3,50 EUR pro Treffen
Kontakt und Information	Fabi – Zweigstelle Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66 81735 München Tel. 089 6371623 neuperlach@fabi-muenchen.de <i>Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.</i>

● Treffen für Eltern mit Kleinkindern

- Wer?** Familien mit Kindern aus den umliegenden Stadtteilen:
Eltern mit Kleinkindern bis zu 3 Jahren
- Was?** Offene Treffen mit dem Ziel gemeinsam Spaß zu haben, sich auszuprobieren, die Kinder im Kontakt mit anderen Kindern zu erleben, sich auszutauschen und sich z. B. über Kindesentwicklung, Erziehungsfragen und zum Stadtteil zu informieren.
- Wo?** Fabi – Zweigstelle Neuperlach
Albert-Schweitzer-Straße 66
81735 München
- Wann?** Vormittag – Termine erfragen! Kostenpflichtig: 3,50 EUR pro Treffen
- Kontakt und Information** Fabi – Zweigstelle Neuperlach
Albert-Schweitzer-Straße 66
81735 München
Tel. 089 6371623
neuperlach@fabi-muenchen.de
- Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.*

● Treffen für Eltern mit Kindern im Alter bis zu 5 Jahren

Wer?	Familien mit Kindern aus den umliegenden Stadtteilen
Was?	Offene Treffen mit dem Ziel gemeinsam Spaß zu haben, sich auszuprobieren, die Kinder im Kontakt mit anderen Kindern zu erleben, sich auszutauschen und sich z. B. über Kindesentwicklung, Erziehungsfragen und zum Stadtteil zu informieren.
Wo?	Fabi – Zweigstelle Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66 81735 München
Wann?	Nachmittag – Termine bitte erfragen! Kostenpflichtig: 3,50 EUR pro Treffen
Kontakt und Information	Fabi – Zweigstelle Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66 81735 München Tel. 089 6371623 neuperlach@fabi-muenchen.de <i>Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.</i>

● Vormittagstreff für Mütter und Väter mit Kleinkindern

Wer?	Väter und Mütter aus dem Stadtteil mit kleinen Kindern im Alter von 3 Monaten bis 2,5 Jahren
Was?	Gemütlicher Elterntreff. Bei uns wird gemeinsam gesungen, gespielt, geplaudert, gegessen und bewusst Zeit miteinander verbracht.
Wo?	Gustav-Adolf-Gemeindehaus Hohenaschauer Straße 3 81669 München
Wann?	Termin auf Nachfrage
Kontakt und Information	Gustav-Adolf-Kirche Hohenaschauer Straße 3 81669 München Tel. 089 687252 pfarramt@gustav-adolf.de <i>Evang.-Lutherische Kirche in Bayern</i>

Beratung



● Allgemeine Soziale Beratung

Wer?	Alle BewohnerInnen mit Wohnsitz in Ramersdorf
Was?	Allgemeine Soziale Beratung, Erstklärung zur Schuldnerberatung
Wo?	Caritaszentrum München Ost Ottobrunnerstraße 18 (1. Stock) 81737 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Soziale Beratung der Caritas Ottobrunnerstraße 18 81737 München Tel. 089 680053-0 gsa-ramersdorf@caritasmuenchen.de <i>Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V</i>

● Ambulante Erziehungshilfe

Wer?	Familien mit Hilfeplan des Sozialbürgerhauses/Bezirkssozialarbeit
Was?	Ambulante Erziehungshilfe
Wo?	Kinderschutz München Feichtstraße 5 81753 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Kinderschutz München Feichtstraße 5 81753 München Tel. 089 23171674-10 aeh16@kinderschutz.de <i>Kinderschutz München</i>

● Angebote rund um die Geburt

Wer?	Schwangere, werdende Väter und Großeltern sowie junge Eltern und Großeltern
Was?	Offene Hebammensprechstunde zur Schwangerenvorsorge und Nachsorge nach Geburt und im 1. Lebensjahr des Kindes, Kurse zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung, Säuglingspflege, Schwangeren-yoga und Themen rund um die Geburt eines Kindes etc.
Wo?	In den Räumen der Fabi – Zweigstelle Neuperlach und in Räumen von Kooperationspartnern in Perlach, Ramersdorf, Riem und Berg am Laim
Wann?	Hebammensprechstunde Montag 10:00–12:00 Uhr (nicht in den Schulferien) Termine bitte erfragen! Nur mit Anmeldung Für bestimmte Angebote entstehen Kursgebühren
Kontakt und Information	Fabi – Zweigstelle Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66 81739 München Tel. 089 6371623 neuperlach@fabi-muenchen.de www.fabi-muenchen.de

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.

● Elternberatung für den Grundschulbereich

Wer?	Familien mit Kindern im Grundschulalter
Was?	Die Elternberatung unterstützt Münchner Familien bei der Suche nach einem passenden Betreuungsplatz. Sie können sich telefonisch oder persönlich über die Betreuungsangebote in Horten, Häusern für Kinder, Tagesheimen, Ganztagschulen oder Mittagsbetreuungen informieren und beraten lassen.
Wo?	Elternberatung für den Grundschulbereich Landsberger Straße 30 80339 München
Wann?	Telefonische Sprechzeiten: Montag, Dienstag und Freitag 8:30–11:30 Uhr Mittwoch 13:30–16:00 Uhr Persönliche Sprechzeiten (Terminvereinbarung notwendig): Montag und Donnerstag 13:30–16:30 Uhr Mittwoch 8:30–12:30 Uhr
Kontakt und Information	Landeshauptstadt München Referat für Bildung und Sport, Elternberatung für den Grundschulbereich Landsberger Straße 30 80339 München Tel. 089 233-96774 f4-eltern@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, KITA-Elternberatung</i>

● Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Wer?	Eltern, Kinder und Jugendliche, pädagogische Fachkräfte
Was?	Psychologische und sozialpädagogische Diagnostik und Beratung zu allen Fragen der Entwicklung, der Erziehung, der Familie und der Partnerschaft sowie Trennung und Scheidung
Wo?	Kirchliches Sozialzentrum Lüdersstraße 10 81737 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Ökumenische Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Ramersdorf/Perlach Lüdersstraße 10 81737 München Tel. 089 67820224 eb-ram.perlach@web.de

Caritasverband e. V. und Evangelisches Beratungszentrum München e. V.

● Fachstelle Frühe Förderung

Kontaktstelle Berg am Laim

Wer? Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren

Was?

- Beratung zu allen Themen der Frühen Förderung
- Beratung zu Fragen der Erziehung
- Vermittlung in tagesstrukturierende und offene Angebote
- Vermittlung in Angebote der Familien- und Elternbildung
- Beratung und Unterstützung bei Formalitäten (kita finder+, Anträge etc.)

Wo? Sozialbürgerhaus Berg am Laim/Trudering-Riem
Streitfeldstraße 23
81673 München

Wann? Offene Sprechstunde und Termine nach Vereinbarung

Kontakt und Information Fachstelle Frühe Förderung
Kontaktstelle Berg am Laim
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49710
Mobil 0162 2556410
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de

*Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit dem Sozialbürgerhaus
Berg am Laim/Trudering-Riem*

● Fachstelle Frühe Förderung

Kontaktstelle Neuperlach

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?**
- Beratung zu allen Themen der Frühen Förderung
 - Beratung zu Fragen der Erziehung
 - Vermittlung in tagesstrukturierende und offene Angebote
 - Vermittlung in Angebote der Familien- und Elternbildung
 - Beratung und Unterstützung bei Formalitäten (kita finder+, Anträge etc.)
- Wo?** Fabi Neuperlach
Albert-Schweitzer-Straße 66
81735 München
- Wann?** Offene Sprechstunde und weitere Termine nach Vereinbarung
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung
Kontaktstelle Neuperlach
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49852
Mobil 0162 2556065
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung*

● Fachstelle Frühe Förderung

Kontaktstelle Ramersdorf

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?**
- Beratung zu allen Themen der Frühen Förderung
 - Beratung zu Fragen der Erziehung
 - Vermittlung in tagesstrukturierende und offene Angebote
 - Vermittlung in Angebote der Familien- und Elternbildung
 - Beratung und Unterstützung bei Formalitäten (kita finder+, Anträge etc.)
- Wo?** Nachbarschaftstreff Führichstraße
Führichstraße 21
81671 München
- Wann?** Offene Sprechstunde und Termine nach Vereinbarung
- Kontakt und Information**
- Fachstelle Frühe Förderung
Kontaktstelle Ramersdorf
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49710
Mobil 0162 2556410
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation
mit der GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH*

● Fachstelle Frühe Förderung

Kontaktstelle Ramersdorf

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?**
- Beratung zu allen Themen der Frühen Förderung
 - Beratung zu Fragen der Erziehung
 - Vermittlung in tagesstrukturierende und offene Angebote
 - Vermittlung in Angebote der Familien- und Elternbildung
 - Beratung und Unterstützung bei Formalitäten (kita finder+, Anträge etc.)

Wo? Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd
Balanstraße 111
81549 München

Wann? Nach Vereinbarung

Kontakt und Information Fachstelle Frühe Förderung, Kontaktstelle Ramersdorf
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49710
Mobil 0162 2556410
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de

Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit Verein für Sozialarbeit e. V.

● Familienberatung

Wer?	BewohnerInnen aus Ramersdorf
Was?	Sprechstunde der ökumenischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien
Wo?	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München
Wann?	Dienstag 15:00–17:00 Uhr Termine erfragen
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München Tel. 089 60062042 treff-langbuergenerstrasse@gewofag.de <i>Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.</i>

● Familienhebamme der Frühen Hilfen München Ramersdorf / Perlach

Wer?	Schwangere mit Unterstützungsbedarf in Ramersdorf/Perlach, Vermittlung über das Sozialbürgerhaus Ramersdorf/Perlach, Bezirkssozialarbeit
Was?	Betreuung vor der Geburt und in den ersten drei Monaten mit dem Baby
Wo?	Hausbesuche
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Pädagogische Familienhilfe Salberghaus e.V. Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 60093-68 <i>Katholische Jugendfürsorge München e.V.</i>

● Familienzentrum Neuperlach

Wer?	BewohnerInnen und Familien aus dem Stadtteil
Was?	Beratung und Hilfe bei persönlichen, wirtschaftlichen und rechtlichen Fragen und Problemen sowie in Konfliktsituationen
Wo?	Familienzentrum Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	Offene Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag 10:00–12:00 Uhr Dienstag 17:00–18:00 Uhr sowie nach persönlicher Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Familienzentrum Neuperlach Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 6701040 stz@caritasmuenchen.de <i>Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.</i>

● Formularservice

Wer?	Alle BewohnerInnen von Berg am Laim und Ramersdorf
Was?	Unterstützung bei Anträgen und Formularen
Wo?	BAB 14_16 – Begegnung, Aktivierung, Beratung Bad-Schachener-Straße 2a 81671 München
Wann?	Mittwoch 17:00–20:00 Uhr (14-tägig)
Kontakt und Information	BAB 14_16 – Begegnung, Aktivierung, Beratung Bad-Schachener-Straße 2a 81671 München Tel. 089 189495710 rabal@aka-muenchen.de <i>AKA – Aktiv für Interkulturellen Austausch e. V.</i>

● Frauen beraten e. V. Neuperlach

Staatliche anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Wer?	Schwangere, Alleinerziehende, Paare, Familien mit kleinen Kindern
Was?	Beratung, Information und Unterstützung während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes bis zum 3. Lebensjahr zu den Themen: <ul style="list-style-type: none">– Finanzielle Hilfen und gesetzliche Ansprüche– Schwangerschaftskonflikt nach einem Schwangerschaftsabbruch nach § 219 StGB– Familienplanung, Verhütung, Sexualität– Während und nach pränataler Diagnostik– Zur vertraulichen Geburt
Wo?	Frauen beraten e. V. Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66, 6. Stock 81735 München
Wann?	Beratungsgespräche finden nach telefonischer Vereinbarung statt
Kontakt und Information	Frauen beraten e. V. Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66, 6. Stock 81735 München Tel. 089 678041040 muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de <i>Frauen beraten e. V.</i>

● Frühe Hilfen der Stadt München

Ramersdorf / Perlach

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren mit Unterstützungsbedarf im Stadtteil Ramersdorf/Perlach Vermittlung über die regionalen Kinderkrankenschwestern des Referates für Gesundheit und Umwelt
Was?	Unterstützung und Beratung
Wo?	Hausbesuche
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Pädagogische Familienhilfe Salberghaus Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 60093-68 <i>Katholische Jugendfürsorge München e. V.</i>

● Frühförderstelle KESS am pep Interdisziplinäre Frühförderstelle München Neuperlach

Wer?	Kinder ab der Geburt bis zur Einschulung
Was?	Kinder werden von der Geburt bis zur Einschulung unter Einbeziehung der familiären Ressourcen in allen Entwicklungsbereichen unterstützt. Interdisziplinäres Team bestehend aus LogopädInnen, ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen und HeilpädagogInnen berät Eltern, fördert Kinder in ihrer Entwicklung und unterstützt Familien. Erstes Beratungsgespräch vorab ohne Überweisung durch den Arzt/die Ärztin möglich.
Wo?	Mobil im Kindergarten, bei Hausbesuchen, oder in unseren Praxisräumen KESS am pep Thomas-Dehler-Straße 9 81737 München
Wann?	Termine nach Absprache
Kontakt und Information	Frühförderstelle KESS Thomas-Dehler-Straße 9 81737 München Tel. 089 215476820 info-pep@ff-kess.de <i>KESS-Kindliche Entwicklung und Sprache stärken GbR</i>

● Hausbesuchsdienst der Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern der Landeshauptstadt München

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
Was?	Beratung und Anleitung zu gesundheitlichen Themen (Entwicklungsförderung, Ernährung, Unfallverhütung etc.), bei Bedarf Vermittlung der Frühen Hilfen nach dem Münchner Modell
Wo?	Hausbesuche
Wann?	Montag bis Freitag, nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Frühkindliche Gesundheitsförderung Bayerstraße 28A 80335 München Tel. 089 233-47911 (Terminvereinbarung) Tel. 089 233-47333 (telefonische Beratung) gvo12.rgu@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Frühkindliche Gesundheitsförderung</i>

● Hebammensprechstunde

Wer?	Schwangere, junge Mütter und Eltern
Was?	Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Schwangerenvorsorge, Stillberatung, Beikostberatung, Unterstützung bei Fragen und Problemen
Wo?	Hebamme Pirkel Emdenstraße 84 81735 München
Wann?	Dienstagnachmittag Nur nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Hebamme Kerstin Pirkel Emdenstraße 84 81735 München Tel. 089 634 99 623 hebammepirkel@web.de <i>www.hebammepirkel.de</i>

● Hebammensprechstunde im Familienzentrum Neuperlach

Wer?	Schwangere, junge Mütter und Eltern
Was?	Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Schwangerenvorsorge, Stillberatung, Beikostberatung Unterstützung bei Fragen und Problemen
Wo?	Caritas Familienzentrum Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	Donnerstagvormittag Nur nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Hebamme Kerstin Pirkl Emdenstraße 84 81735 München Tel. 089 634 99 623 hebammepirkl@web.de <i>www.hebammepirkl.de</i>

● Integration macht Schule im Quartier

Interkulturelle und präventive Elternbildung im Übergang Kita – Grundschule

Wer?	Familien mit und ohne Migrationshintergrund mit ihren Kindern in den jeweiligen Kitas und Grundschulen
Was?	Kostenlose Elterncafés als – Begegnungsort mit Informationsveranstaltungen und Diskussionsrunden zu den Themen Erziehung und Bildung. Einsatz von Elternlotsinnen, die die Eltern zu Veranstaltungen im Stadtteil begleiten.
Wo?	In den städtischen Neuperlacher Kitas: Brittingweg, Klabundstraße, Schumacherring und Sudermannallee, sowie der Kita in Trägerschaft der AWO im Plivierpark In den Grundschulen an der Kafkastraße, Rennertstraße und am Theodor-Heuss-Platz in Neuperlach
Wann?	1–2 x im Monat nach Absprache
Kontakt und Information	AWO – Integration macht Schule im Quartier (ImSQ) Schwanthalerstraße 64 80336 München Tel. 089 51399-130 imsq@awo-muenchen.de <i>Beratungsdienste der AWO München gGmbH</i>

● Integration macht Schule im Quartier (ImSQ)

Wer?	Eltern, die Kinder in den jeweiligen Kitas haben
Was?	<ul style="list-style-type: none">– Elterncafé als Begegnungs- und Austauschort– Infoveranstaltungen mit ReferentInnen (PsychologInnen etc.)– Beratung und Unterstützung in der Übergangsphase vom Kindergarten zur Schule
Wo?	In den Räumlichkeiten der Einrichtungen (Kita)
Wann?	Donnerstag 14:00–16:00 Uhr (14-tägig, Termine werden ausgehängt)
Kontakt und Information	ImSQ Schwanthalerstraße 64 80336 München Tel. 089 51399-132 imsq@awo-muenchen.de <i>Beratungsdienste der AWO München gGmbH</i>

● Kindertageszentrum Neuperlach

- Wer?** Im Kindertageszentrum werden Kinder von 0–10 Jahren betreut
Zusätzliche Angebote für Eltern und Kinder
- Was?** Krippengruppe, altersgemischte Gruppen und Hort
Zusätzliche Angebote:
– Individuelle Begleitung und Beratung der Familien
– Elterntreffs zu verschiedenen Themen
– Eltern-Kind-Gruppen zu verschiedenen Bereichen
– Projekte für Eltern und Kinder
– Vorschule und Sprachförderung
– Vermittlung von Fachdiensten und zu Behörden
- Wo?** Kindertageszentrum Neuperlach
Helmut-Käutner-Straße 14
81739 München
- Wann?** Montag bis Donnerstag 7:30–17:00 Uhr
Freitag 7:30–16:30 Uhr
- Kontakt und Information** Kindertageszentrum Neuperlach (Anmeldung über den kita finder+ der Landeshauptstadt München)
Helmut-Käutner-Straße 14
81739 München
Tel. 089 444512770
3724@jh-obb.de
- Diakonisches Werk des Evang.-Luth.-Dekanatsbezirks Rosenheim e. V.*

● KITA-Elternberatung und Elternberatung für den Grundschulbereich

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
Was?	Die Elternberatung unterstützt Münchner Familien bei der Suche nach einem passenden Betreuungsplatz. Sie können sich telefonisch oder persönlich über die Betreuungsangebote in Kinderkrippen, Kindergärten, Häusern für Kinder und Kindertagespflege in Familien informieren und beraten lassen.
Wo?	KITA-Elternberatung Landsberger Straße 30 80339 München
Wann?	Telefonische Sprechzeiten: Montag und Donnerstag 8:30–12:00 Uhr und 13:30–17:00 Uhr Dienstag 13:30–17:00 Uhr Mittwoch 8:30–12:30 Uhr Freitag 8:30–12:00 Uhr Persönliche Sprechzeiten (Terminvereinbarung notwendig): Montag und Donnerstag 13:30–17:00 Uhr Dienstag und Mittwoch 8:30–12:30 Uhr
Kontakt und Information	Landeshauptstadt München Referat für Bildung und Sport, KITA-Elternberatung Landsberger Straße 30 80339 München Tel. 089 233-96771 kita-eltern@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, KITA-Elternberatung</i>

● Lokale Bildungsberatung

Wer?	Eltern und ihre Kinder
Was?	Beratung, Information, Weitervermittlung zu Themen der Frühkindlichen Bildung, Berufs- und Weiterbildung, Deutsch- und Integrationskurse, Alphabetisierungskurse, interkulturelle Bildungsangebote etc.
Wo?	BildungsLokal Berg am Laim/Ramersdorf Schlüsselbergstraße 4 81673 München
Wann?	Montag 14:00–18:00 Uhr Dienstag 9:00–13:00 Uhr Donnerstag 13:00–17:00 Uhr Freitag 9:00–13:00 Uhr
Kontakt und Information	BildungsLokal Berg am Laim/Ramersdorf Schlüsselbergstraße 4 81673 München Tel. 089 954466480 bildungslokal-br.rbs@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut</i>

● Lokale Bildungsberatung

Wer?

- Eltern und ihre Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Kinder und Jugendliche: Frühkindliche Bildung, Schuleintritt, Lernförderung, schulische Fragen, Übergang Schule-Beruf
- Erwachsene: Berufs- und Weiterbildung, Wiedereinstieg, Nachholen von Schulabschlüssen, Seniorenbildung
- Integration: Lernwerkstatt, Deutsch- und Integrationskurse, Alphabetisierungskurse, interkulturelle Bildungsangebote

Was? Beratung, Information und Weitervermittlung

Wo? BildungsLokal Neuperlach
Peschelanger 8 (im Marxzentrum)
81735 München

Wann? Montag 14:00–18:00 Uhr
Dienstag 9:00–13:00 Uhr
Donnerstag 13:00–17:00 Uhr
Freitag 9:00–13:00 Uhr

Kontakt und Information BildungsLokal Neuperlach
Peschelanger 8
81735 München
Tel. 089 62837531
bildungslokal-np@mail01.muenchen.de

*Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut*

● Nachbarschaftstreff Führichstraße

Wer?	Familien
Was?	Der Nachbarschaftstreff bietet die Möglichkeit zur Erstberatung und Weitervermittlung in allen Fragen rund um Wohnen, Arbeit, Familie und Freizeit. Hier erhalten Sie auch Informationen über den Stadtteil.
Wo?	Nachbarschaftstreff Führichstraße Führichstraße 21 81671 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Führichstraße Führichstraße 21 81671 München Tel. 089 62817439 treff-fuehrichstrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

● Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße

Wer?	Familien
Was?	Der Nachbarschaftstreff bietet die Möglichkeit zur Erstberatung und Weitervermittlung in allen Fragen rund um Wohnen, Arbeit, Familie und Freizeit. Hier erhalten Sie auch Informationen über den Stadtteil.
Wo?	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München Tel. 089 60062042 treff-langbuergenerstrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

● Säuglings- und Kleinkindberatung

Wer?	Eltern mit ihren Kindern im Alter bis zu 3 Jahren
Was?	Beratung und individuelle Hilfe für Eltern mit Babys, wenn das Baby sehr viel schreit und sich schwer beruhigen lässt, wenn es nicht schlafen kann oder nachts oft aufwacht, wenn es Schwierigkeiten beim Füttern oder Essen gibt, es oft unruhig ist oder keine Lust zum Spielen hat etc.
Wo?	In den Räumen der Fabi – Zweigstelle Neuperlach und in Räumen von Kooperationspartnern in Perlach, Ramersdorf, Riem und Berg am Laim
Wann?	Nach Vereinbarung, kostenpflichtig
Kontakt und Information	Fabi – Zweigstelle Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66 81735 München Mobil 0176 63718513 schreibaby@fabi-muenchen.de

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.

● Sozialbürgerhaus Ramersdorf – Perlach

Wer?	Alle BewohnerInnen im Stadtteil, Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Was?	Das Sozialbürgerhaus Ramersdorf – Perlach (SBH-RP) ist der wohnortnahe Ansprechpartner für Angebote und Leistungen des Sozialbürgerhauses Soziales und des Jobcenters München. <ul style="list-style-type: none">– Bereich Arbeit– Grundsicherung für Arbeitssuchende nach SGB II– Bildung und Teilhabe für Kinder und Jugendliche– Bereich Soziales– Wirtschaftliche Hilfen– Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch SGB XII– Wohnen/Wirtschaftliche Jugendhilfe/Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz– Bereich Soziales: Sozialpädagogische Hilfen– Bezirkssozialarbeit/Vermittlungsstelle für Kinder und Jugendliche/– Vermittlung von Kindertagesbetreuung/Schuldnerberatung/– Fachstelle häusliche Versorgung
Wo?	Sozialbürgerhaus Ramersdorf – Perlach Thomas-Dehler-Straße 16 (Neuperlach Zentrum) 81737 München
Wann?	Montag, Dienstag, Mittwoch 8:00–16:00 Uhr Donnerstag 8:00–17:00 Uhr Freitag 8:00–13:00 Uhr
Kontakt und Information	Sozialbürgerhaus Ramersdorf – Perlach Thomas-Dehler-Straße 16 81737 München Tel. 089 233-96812 sbh-rp.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München und Agentur für Arbeit, Sozialbürgerhaus Ramersdorf-Perlach</i>

● Stadtteilbüro Neuperlach

Wer?	Alle BewohnerInnen im Stadtteil
Was?	Angebote für Familien: Eltern-Kind-Gruppen (Eltern und Kinder, 0–3 Jahre) Spielgruppe (Kinder ohne Eltern, 2–4 Jahre) Allgemeine Unterstützungsangebote: Sozialberatung, Kleiderkammer, Formularhilfe, Kurse im kreativen und gesundheitlichen Bereich, Sprachförderkurs
Wo?	Stadtteilbüro Neuperlach (im Sudermannzentrum) Gerhart-Hauptmann-Ring 56 81737 München
Wann?	Eltern-Kind-Gruppe: Montag- und Dienstag vormittags Spielgruppe: Donnerstag und Freitag 8:30–11:30 Uhr (nur mit Anmeldung) Kleiderkammer: 1. und 3. Dienstag im Monat 14:00–17:00 Uhr
Kontakt und Information	Stadtteilbüro Neuperlach Gerhart-Hauptmann-Ring 56 81737 München Tel. 089 6708904 stadtteilbuero-np@hilfswerk-muenchen.de <i>Evangelisches Hilfswerk München Gemeinnützige GmbH</i>

Betreuung / Spielgruppen ohne Eltern



● Kinderkurse

Wer?	Kinder im Alter bis zu 7 Jahren
Was?	Musik und Tanz, Malen und Werken, Bewegen und Entspannen, Montessori und Sinne erleben, Experimentieren, Ausprobieren, gemeinsam Spaß haben. Spielerische Förderung der Entwicklung, Informationen, Austausch, Anregungen für den Familienalltag
Wo?	Fabi – Zweigstelle Neuperlach und in Räumen von Kooperationspartnern in Perlach, Ramersdorf, Riem und Berg am Laim
Wann?	Termine auf Anfrage. Kostenpflichtig. Ermäßigungen möglich
Kontakt und Information	Fabi – Zweigstelle Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66 81735 München Tel. 089 6371623 neuperlach@fabi-muenchen.de

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.

● Kinderbetreuung

Wer?	Kinder ab Laufalter bis 3 Jahre
Was?	Kinderbetreuung
Wo?	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München
Wann?	Montag 8:45–11:45 Uhr Freitag 8:45–11:45 Uhr Mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München Tel. 089 491571 familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Condrobs e. V.

● Kindergruppe Blaue Tiger

Wer?	Für Kinder im Alter von 4–6 Jahren
Was?	Kindergruppe (Spielen, Basteln, Singen, Toben ...)
Wo?	Gustav-Adolf-Kirche Hohenaschauer Straße 3 81669 München
Wann?	Dienstag 16:15–17:45 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Gustav-Adolf-Kirche Hohenaschauer Straße 3 Tel. 089 68890238 pfarramt@gustav-adolp.de <i>Evang.-Lutherische Kirche in Bayern</i>

● Kinderpark

Wer?	Kinder im Alter von 2–3 Jahren
Was?	Spiel- und Betreuungsangebot, gelegentlich Elternfrühstück mit Erziehungsthemen
Wo?	ASZ Ramersdorf Rupertigaustraße 61a 81671 München
Wann?	Montag 9:00–12:00 Uhr Dienstag 9:00–12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Kinderschutz München Feichtstraße 5 81735 München Tel. 089 23171674-10 aeh16@kinderschutz.de <i>Kinderschutz München</i>

● Kindertageszentrum Neuperlach

- Wer?** Im Kindertageszentrum werden Kinder von 0–10 Jahren betreut.
Zusätzliche Angebote für Eltern und Kinder
- Was?** Krippengruppe, altersgemischte Gruppen und Hort
Zusätzliche Angebote:
 – Individuelle Begleitung und Beratung der Familien
 – Elterntreffs zu verschiedenen Themen
 – Eltern-Kind-Gruppen zu verschiedenen Bereichen
 – Projekte für Eltern und Kinder
 – Vorschule und Sprachförderung
 – Vermittlung von Fachdiensten und zu Behörden
- Wo?** Kindertageszentrum Neuperlach
Helmut-Käutner-Straße 14
81739 München
- Wann?** Montag bis Donnerstag 7:30–17:00 Uhr
Freitag 7:30–16:30 Uhr
- Kontakt und Information** Kindertageszentrum Neuperlach
(Anmeldung über den kita finder+ der Landeshauptstadt München)
Helmut-Käutner-Straße 14
81739 München
Tel. 089 444512770
3724@jh-obb.de
- Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Rosenheim e. V.*

● Kurzzeitplätze – Kinderkrippe Sonnila

Wer?	Kinder mit und ohne Migrationshintergrund unter 3 Jahren, deren Eltern einen Sprachkurs bei Hilfe von Mensch zu Mensch e. V. besuchen.
Was?	Kurzzeitplätze, Betreuung, Erziehung und Bildung durch qualifizierte Fachkräfte, gezielte Angebote zur Deutschförderung
Wo?	Kinderkrippe Sonnila Hochäckerstraße 7 81549 München
Wann?	Montag bis Freitag 7:30–12:30 oder 12:30–17:30 Uhr
Kontakt und Information	Kinderkrippe Sonnila Hochäckerstraße 7 81549 München Tel. 089 1891798-25 sonnila1@hvmzm.de <i>Hilfe von Mensch zu Mensch e. V.</i>

● Spielgruppe für Kinder ab 2 Jahren – ohne Eltern

Wer?	Kinder ab 2 Jahren
Was?	Spielgruppe zur Vorbereitung auf den Kindergarten. Eine Erzieherin sowie eine Helferin fördern und begleiten die Kinder.
Wo?	ZAK Neuperlach Adenauerring 12 81737 München
Wann?	Nur mit Anmeldung Dienstag, Donnerstag und Freitag 8:30–11.30 Uhr
Kontakt und Information	ZAK Neuperlach (Zusammen aktiv in Neuperlach e. V.) Adenauerring 12 81737 München Tel. 089 6708904 info@zak-neuperlach.de <i>Zusammen aktiv in Neuperlach e. V., Verein für Gemeinwesenarbeit und Stadtteilgestaltung e. V.</i>

● Spielgruppe für Kinder ab ca. 2 Jahren ohne Eltern

Wer?	Kinder ab ca. 2 Jahren
Was?	Kinder verbringen zum ersten Mal ohne Eltern Zeit in einer Einrichtung und machen erste Gruppenerfahrungen unter Anleitung von geschultem Personal. Sie sind dadurch gut auf ihre Kindergartenzeit vorbereitet. Sie sollten etwa 2 Jahre alt sein.
Wo?	Gemeindesaal von St. Paulus (Perlach) Sebastian-Bauer-Straße 23 81737 München
Wann?	Kostenpflichtig, nur mit Anmeldung Dienstag und Donnerstag 8:45–11.45 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering – ein Dach für Generationen Tel. 089 4524207-0 Dompfaffweg 10 81827 München info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Stadtteilbüro Neuperlach

Wer?	Alle BewohnerInnen im Stadtteil
Was?	Angebote für Familien: Eltern-Kind-Gruppen (Eltern und Kinder, 0–3 Jahre) Spielgruppe (Kinder ohne Eltern, 2–4 Jahre) Allgemeine Unterstützungsangebote: Sozialberatung, Kleiderkammer, Formularhilfe, Kurse im kreativen und gesundheitlichen Bereich, Sprachförderkurs
Wo?	Stadtteilbüro Neuperlach (im Sudermannzentrum) Gerhart-Hauptmann-Ring 56 81737 München
Wann?	Eltern-Kind-Gruppe: Montag- und Dienstag vormittags Spielgruppe: Donnerstag und Freitag 8:30–11:30 Uhr (nur mit Anmeldung) Kleiderkammer: 1. und 3. Dienstag im Monat 14:00–17:00 Uhr
Kontakt und Information	Stadtteilbüro Neuperlach Gerhart-Hauptmann-Ring 56 81737 München Tel. 089 6708904 stadtteilbuero-np@hilfswerk-muenchen.de <i>Evangelisches Hilfswerk München Gemeinnützige GmbH</i>

Bewegung und Sport



● Bewegung und Entspannung

- Wer?** Eltern und Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren
- Was?** Sportliche Betätigung und gleichzeitig vom Alltag entspannen. Unsere erfahrene Kursleiterin bietet für Eltern und Kinder eine ideale Mischung aus Yoga- und Meditationselementen an.
- Wo?** Städtischen KinderTagesZentrum Langbürgener Straße (Turnhalle)
Langbürgener Straße 11
81549 München
- Wann?** Freitag 15:30–16:30 Uhr
(nicht in den Schulferien)
- Kontakt und Information** Städtisches KinderTagesZentrum Langbürgener Straße
Langbürgener Straße 11
81549 München
Tel. 089 680861943
co.bayer@muenchen.de
Elternverein Kinderglobus e. V.

● Eltern-Kind-Angebote und Kinderkurse

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter bis zu 7 Jahren
- Was?** Musik und Tanz, Malen und Werken, Bewegen und Entspannen, Montessori und Sinne erleben, Experimentieren, Ausprobieren, gemeinsam Spaß haben. Spielerische Förderung der Entwicklung, Informationen, Austausch, Anregungen für den Familienalltag
- Wo?** Fabi – Zweigstelle Neuperlach und in Räumen von Kooperationspartnern in Perlach, Ramersdorf, Riem und Berg am Laim
- Wann?** Termine auf Anfrage. Kostenpflichtig. Ermäßigungen möglich
- Kontakt und Information** Fabi – Zweigstelle Neuperlach
Albert-Schweitzer-Straße 66
81735 München
Tel. 089 6371623
neuperlach@fabi-muenchen.de
Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.

● Eltern-Kind-Turnen

Spiel und Spaß an kindgerecht aufgebauten Geräten

Wer?	Kinder im Alter von 18 Monaten–4 Jahren zusammen mit ihren Eltern oder Großeltern
Was?	Neben Spiel und Spaß werden Übungen an kindgerecht aufgebauten Geräten durchgeführt, gegenseitige Unterstützung zwischen Jung und Alt.
Wo?	SVN Sportpark Fritz-Erler-Straße 3 81737 München
Wann?	Dienstag und Donnerstag 17:00–18:00 Uhr
Kontakt und Information	SVN München e. V. Staudingerstraße 20 81735 München Tel. 089 6702300 info@svn-muenchen.de <i>SVN München e. V.</i>

● Interkulturelles Sportangebot

Sport für Frauen aus aller Welt

Wer?	Frauen aus aller Welt mit unterschiedlichem kulturellen Hintergrund
Was?	Sportangebot für Frauen: Gymnastikstunde mit Kleingeräten in einem geschützten Raum, an denen Frauen jeden Alters und jeder Nationalität, Freude an der Bewegung leben und entdecken können – natürlich mit Musik.
Wo?	Gymnastikhalle (gegenüber dem Heinrich-Heine-Gymnasium) Max-Reinhardt-Weg 28 81739 München
Wann?	Donnerstag 9:00–10:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Sportamt – sportsoziale Themen Bayerstraße 28 Tel. 089 233-96777 sportsoziale.themen@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Sportamt – sportsoziale Themen</i>

● Interkulturelles Sportangebot

„Turn-Mami-Turn“

Wer?	Frauen aus aller Welt mit unterschiedlichem kulturellen Hintergrund und Babys (bis zum Krabbelalter)
Was?	Sportangebot für Frauen: Gymnastikstunde mit Kleingeräten in einem geschützten Raum, an denen Frauen jeden Alters und jeder Nationalität, Freude an der Bewegung leben und entdecken können – natürlich mit Musik.
Wo?	Gymnastikhalle (gegenüber dem Heinrich-Heine-Gymnasium) Max-Reinhardt-Weg 28 81739 München
Wann?	Freitag 9:30–11:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Sportamt – sportsoziale Themen Bayerstraße 28 Tel. 089 233-96777 sportsoziale.themen@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Sportamt – sportsoziale Themen</i>

● Kindersportschule KISS

Wer?	Kinder im Alter von 3–10 Jahren
Was?	Ganzheitliche und Sportart unabhängige Ausbildung durch qualifizierte SportlehrerInnen. KISS ermöglicht eine vielseitige sportliche Grundausbildung in vier aufeinanderfolgenden Ausbildungsstufen.
Wo?	Raum Neuperlach, Berg am Laim, Waldperlach
Wann?	Termine nach Vereinbarung: Ausbildungsstufe I: 1 x pro Woche 60 Minuten Ausbildungsstufe II–IV: 2 x pro Woche 60 Minuten
Kontakt und Information	SVN München e. V. Staudingerstraße 20 81735 München Tel. 089 6702300 kiss@svn-muenchen.de <i>SVN München e. V.</i>

● Mama Power mit Café

Wer?	Mütter nach der Rückbildung
Was?	Im ersten Teil wollen wir sportlich sein und etwas für die Fitness tun. Übungen für Beckenboden, Rücken, Bauch, Beine und Po. Im zweiten Teil können sich alle Mütter bei Kaffee, Tee und Leckereien miteinander austauschen.
Wo?	Caritas Familienzentrum Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	Freitag 10:50–12:20 Uhr Nur nach Anmeldung
Kontakt und Information	Hebamme Kerstin Pirkl Emdenstraße 84 81735 München Tel. 089 634 99 623 <i>www.hebammepirkl.de</i>

● Rückbildungskurs mit Swingstick

Wer?	Mütter ab 8 Wochen bis zum 9. Monat nach der Geburt
Was?	Im Kurs beschäftigen wir uns mit der Rückbildung, nach und nach sollen alle Muskelpartien gestärkt werden.
Wo?	Caritas Familienzentrum Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	Freitag 9:00–10:45 Uhr Nur nach Anmeldung
Kontakt und Information	Hebamme Kerstin Pirkl Emdenstraße 84 81735 München Tel. 089 634 99 623 <i>www.hebammepirkl.de</i>

● Schlechtwetter-Treff

Wer?	Familien mit Kindern von 0–5 Jahren
Was?	Viel Platz für Spiel und Bewegung in der kalten Jahreszeit. Zeit andere Familien zu treffen bei Kaffee, Tee und Kuchen.
Wo?	Familienzentrum (Saal) Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	Freitag 15:30–17:00 Uhr November bis April Nicht in den Schulferien
Kontakt und Information	Familienzentrum Neuperlach Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 6701040 stz@caritasmuenchen.de

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.

Elternbildung



● Arabisch lernen für Frauen

Wer?	Frauen aus Ramersdorf
Was?	Arabisch sprechen, lesen und schreiben lernen
Wo?	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München
Wann?	Freitagvormittag, mit Anmeldung (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München Tel. 089 60062042 treff-langbuergenerstrasse@gewofag.de

GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH in Kooperation mit der Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung

● Deutschkurs für Eltern

Wer?	Eltern
Was?	Deutschkurs
Wo?	Hochäckerstraße 7 81549 München
Wann?	Montag bis Freitag Termine auf Nachfrage
Kontakt und Information	Sprachzentrum Seidlstraße 8 80335 München Tel. 089 1891798-20

Hilfe von Mensch zu Mensch e. V.

● Eltern-Kind-Angebote

Wer?	Familien mit Kindern im Alter bis zu 7 Jahren
Was?	Musik und Tanz, Malen und Werken, Bewegen und Entspannen, Motessori und Sinne erleben, Experimentieren, Ausprobieren, gemeinsam Spaß haben. Spielerische Förderung der Entwicklung, Informationen, Austausch, Anregungen für den Familienalltag
Wo?	Fabi – Zweigstelle Neuperlach und in Räumen von Kooperationspartnern in Perlach, Ramersdorf, Riem und Berg am Laim
Wann?	Termine auf Anfrage. Kostenpflichtig. Ermäßigungen möglich
Kontakt und Information	Fabi – Zweigstelle Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66 81735 München Tel. 089 6371623 neuperlach@fabi-muenchen.de <i>Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.</i>

● Eltern-Kind-Gruppe

Wer?	Eltern aus dem Stadtteil mit Kindern von 0–2 Jahren
Was?	Feste Gruppe, die sich wöchentlich unter Anleitung zum Singen, Basteln und zur gemeinsamen Brotzeit trifft. Austausch über Familienleben und Erziehungsfragen. Gemeinsame Aktivitäten wie Elternabende, Ausflüge, Familienfrühstücke sind möglich.
Wo?	Gemeindesaal von St. Paulus Sebastian-Bauer-Straße 23 81737 München
Wann?	Nur mit Anmeldung Montag 8:45–11:45 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering – ein Dach für Generationen Tel. 089 4524207-0 Dompfaffweg 10 81827 München info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Eltern-Kind-Gruppen

Wer?	Familien mit Kindern von 0–3 Jahren
Was?	Unter Leitung einer pädagogischen Fachkraft trifft sich jeweils 1 x wöchentlich eine feste Gruppe von 7–8 Erwachsenen mit ihren Kindern/Enkeln.
Wo?	Familienzentrum (Saal) Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	Dienstagsgruppe 9:30–11:30 Uhr Mittwochsgruppe 9:30–11:30 Uhr Anmeldung erforderlich
Kontakt und Information	Familienzentrum Neuperlach Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 6701040 stz@caritasmuenchen.de <i>Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.</i>

● Elterntalk in der Fabi Neuperlach

Wer?	Eltern mit Kindern bis 14 Jahren
Was?	Moderierte, lebensweltorientierte Gesprächsrunden im Stadtteil zu den Themen Medien, Konsum, Suchtprävention und gesundes Aufwachsen in der Familie Kleine Gruppen (4–8 Eltern) werden von geschulter Moderatorin begleitet.
Wo?	Fabi Neuperlach (Koordinationstreffen) Albert-Schweitzer-Straße 66 81735 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Projekt Elterntalk Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e. V. Dom-Pedro-Straße 17 80637 München Tel. 089 121573-30 info@elterntalk.net <i>Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e. V. in Kooperation mit der Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V. sowie der Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung</i>

● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

Neuperlach

- Wer?** Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3 – 7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
- Was?** HIPPY-Programm
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern.
„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“
- Wo?** Kirchliches Jugendzentrum
Paul-Löbe-Straße 13-15
81735 München
- Wann?** Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49791
Mobil 01520 9358120
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung*

● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

Berg am Laim

- Wer?** Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3 – 7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
- Was?** HIPPY-Programm
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern.
„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“
- Wo?** Stadteilladen baum20 Berg am Laim
Baumkirchner Straße 20
81673 München
- Wann?** Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49791
Mobil 01520 9358120
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung
in Kooperation mit der MAGs e. V.*

● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm Ramersdorf und Giesing

- Wer?** Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3 – 7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
- Was?** HIPPY-Programm
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern.
„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“
- Wo?** Stadtjugendamt
Prielmayerstraße 1
80335 München
- Wann?** Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49791
Mobil 01520 9358120
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung*

● Integration macht Schule im Quartier

Interkulturelle und präventive Elternbildung im Übergang Kita – Grundschule

Wer?	Familien mit und ohne Migrationshintergrund mit ihren Kindern in den jeweiligen Kitas und Grundschulen
Was?	Kostenlose Elterncafés als Begegnungsort mit Informationsveranstaltungen und Diskussionsrunden zu den Themen Erziehung und Bildung. Einsatz von Elternlotsinnen, die die Eltern zu Veranstaltungen im Stadtteil begleiten.
Wo?	In den städtischen Neuperlacher Kitas: Brittingweg, Klabundstraße, Schumacherring und Sudermannallee, sowie der Kita in Trägerschaft der AWO im Plivierpark In den Grundschulen an der Kafkastraße, Rennertstraße und am Theodor-Heuss-Platz in Neuperlach
Wann?	1–2 x im Monat nach Absprache
Kontakt und Information	AWO – Integration macht Schule im Quartier (ImSQ) Schwanthalerstraße 64 80336 München Tel. 089 51399-130 imsq@awo-muenchen.de <i>Beratungsdienste der AWO München gGmbH</i>

● Internationales Familiencafé

Wer?	Familien mit Kindern von 0–4 Jahren
Was?	Offener Treff mit Frühstücksangebot, vielfältige Spielmöglichkeiten für Kinder, Beratungs- und Informationsangebote für Eltern und Großeltern, 1 x monatlich donnerstags Hebammensprechstunde
Wo?	Familienzentrum (Saal) Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	Montag und Donnerstag 9:30–11:30 Uhr Nicht in den Schulferien Anmeldung erforderlich
Kontakt und Information	Familienzentrum Neuperlach Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 6701040 stz@caritasmuenchen.de <i>Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.</i>

● Kinder im Blick (KIB)

Wer?	Eltern in Trennung und Scheidung
Was?	Elternkurs in 7 Modulen
Wo?	Kirchliches Sozialzentrum
Wann?	Kursbeginn im Sekretariat erfragen
Kontakt und Information	Ökumenische Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Ramersdorf/Neuperlach Lüdersstraße 10 81737 München Tel. 089 67820224 eb-ram.perlach@web.de <i>Caritasverband e. V. und Evangelisches Bildungszentrum München e. V.</i>

● Kindertageszentrum Neuperlach

- Wer?** Im Kindertageszentrum werden Kinder von 0–10 Jahren betreut.
Zusätzliche Angebote für Eltern und Kinder
- Was?** Krippengruppe, altersgemischte Gruppen und Hort
Zusätzliche Angebote:
– Individuelle Begleitung und Beratung der Familien
– Elterntreffs zu verschiedenen Themen
– Eltern-Kind-Gruppen zu verschiedenen Bereichen
– Projekte für Eltern und Kinder
– Vorschule und Sprachförderung
– Vermittlung von Fachdiensten und zu Behörden
- Wo?** Kindertageszentrum Neuperlach
Helmut-Käutner-Straße 14
81739 München
- Wann?** Montag bis Donnerstag 7:30–17:00 Uhr
Freitag 7:30–16:30 Uhr
- Kontakt und Information** Kindertageszentrum Neuperlach
(Anmeldung über den kita finder+ der Landeshauptstadt München)
Helmut-Käutner-Straße 14
81739 München
Tel. 089 444512770
3724@jh-obb.de
- Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Rosenheim e. V.*

● Krabbelgruppe

- Wer?** Mütter und Väter mit Kleinkindern
- Was?** Die Krabbelgruppe ist ein Begegnungsort an dem sich Mütter und Väter treffen können, um neue Kontakte zu knüpfen und durch die Gemeinschaft auch Entlastung bei der Kinderaufsicht zu erfahren. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung der Kinder und die Weiterbildung der Eltern zu Themen wie, z. B. Verhalten im Notfall.
- Wo?** Perlacher Herz
Nachbarschaftstreff
Marieluise-Fleißer-Bogen 7
81737 München
- Wann?** Mittwochs 10:30–12:30 Uhr
- Kontakt und Information** Perlacher Herz
Marieluise-Fleißer-Bogen 7
81737 München
Tel. 089 20076412
hallo@perlacher-herz.de
Eine Initiative des Vineyard München e. V.

● Kurse für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr

- Wer?** Eltern und Bezugspersonen mit Kindern im 1. Lebensjahr
- Was?** Babymassage, „Gemeinsames Wachsen“ und PEKIP- und Musik-Kurse etc. unterstützen ein gutes Miteinander und begleiten Eltern und Baby durch Spielanregungen, Information und Austausch der Eltern.
- Wo?** Fabi – Zweigstelle Neuperlach und in Räumen von Kooperationspartnern in Perlach, Ramersdorf, Riem und Berg am Laim
- Wann?** Auf Anfrage. Kostenpflichtig. Ermäßigungen möglich
- Kontakt und Information** Fabi – Zweigstelle Neuperlach
Albert-Schweitzer-Straße 66
81735 München
Tel. 089 6371623
neuperlach@fabi-muenchen.de
Fabi – Partitätische Familienbildungsstätte München e. V.

● Offene Lernwerkstatt

Wer?	Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund
Was?	Lesen – Schreiben – Rechnen – Deutsch lernen im eigenen Tempo, kostenlos und ohne Anmeldung
Wo?	BildungsLokal Berg am Laim/Ramersdorf Schlüsselbergstraße 4 81673 München
Wann?	Montag 15:30–17:00 Uhr Donnerstag 10:30–12:00 Uhr
Kontakt und Information	BildungsLokal Berg am Laim/Ramersdorf Schlüsselbergstraße 4 81673 München Tel. 089 954466480 Bildungslokal-br.rbs@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut in Kooperation mit der Münchner Volkshochschule GmbH</i>

● Offene Lernwerkstatt

Wer?	Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund
Was?	Lesen – Schreiben – Rechnen – Deutsch lernen, kostenlos und ohne Anmeldung
Wo?	BildungsLokal Neuperlach Peschelanger 8 (im Marxzentrum) 81735 München
Wann?	Dienstag 16:00–17:30 Uhr Freitag 10:00–11:30 Uhr
Kontakt und Information	BildungsLokal Neuperlach Peschelanger 8 81735 München Tel. 089 62837531 bildungslokal-np@mail01.muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut in Kooperation mit der Münchner Volkshochschule GmbH</i>

● Opstapje – Programm

Ramersdorf, Perlach, Obergiesing

Wer? Familien mit Kindern im Alter von 1,5–3 Jahren

Was? Spiel- und Lernprogramm
Dauer: 18 Monate

Wo? Hausbesuche und Gruppentreffen

Wann? Nach Vereinbarung

Kontakt und Information Fabi – Neuperlach e. V., Opstapje-Koordination
Albert-Schweitzer-Straße 66
81735 München
Tel. 089 97371709
neuperlach@fabi-muenchen.de

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.

● Projekt Lebenswirklichkeit in Bayern

Wer? Mütter aus aller Welt (Migrantinnen ab 15 Jahren mit Aufenthaltstitel) mit ihren Kindern

Was? Musik für Frauen mit Migrationshintergrund und ihre Kinder. Singen, Tanzen und Musizieren macht Spaß, fördert die Entwicklung der Kinder. Wir werden zusammen Lieder, Spiele und Verse kennenlernen und 1 x im Monat etwas zusammen unternehmen (Tierpark, Ausflug, Museum u.a.).

Wo? Fabi – Zweigstelle Giesing
Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München

Wann? Montag 15:30–17:00 Uhr
Dienstag 10:00–11:30 Uhr
Donnerstag 10:00–11:30 Uhr
kostenfrei

Kontakt und Information Prisca Böhn oder Martina Ferner
Tel. 089 74299305 oder Mobil 0176 45533746
mf.kultur-willkommen@mnet-mail.de

*Evang. Familien-Bildungsstätte „Elly Heuss-Knapp“ gGmbH
in Kooperation mit der Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte
München e. V.*

● Sprachcafé

- Wer?** Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtquartier, die ihr Deutsch verbessern wollen.
- Was?** Im Sprachcafé haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei Kaffee und Tee die Möglichkeit, sich in gemütlicher Umgebung über unterschiedliche Themen in deutscher Sprache zu unterhalten. In regelmäßigen Abständen werden Referentinnen und Referenten zu bildungsrelevanten Themen eingeladen oder auch Ausflüge in die Innenstadt, wie z. B. in Museen unternommen. Ziel ist es, Sprechhemmungen abzubauen, Sprachkenntnisse zu verbessern und Kommunikation zu fördern.
- Wo?** BildungsLokal Berg am Laim/Ramersdorf
Schlüsselbergstraße 4
81673 München
- Wann?** Dienstag 12:00–13:30 Uhr
- Kontakt und Information** BildungsLokal Berg am Laim/Ramersdorf
Schlüsselbergstraße 4
81673 München
Tel. 089 954466480
Bildungslokal-br.rbs@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut*

● Sprachcafé

- Wer?** Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Stadtteil, die ihr Deutsch verbessern möchten.
- Was?** Im Sprachcafé haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei Kaffee und Tee die Möglichkeit, sich in gemütlicher Umgebung über unterschiedliche Themen in deutscher Sprache zu unterhalten. In regelmäßigen Abständen werden Referentinnen und Referenten zu bildungsrelevanten Themen eingeladen oder auch Ausflüge in die Innenstadt, wie z. B. in Museen unternommen. Ziel ist es, Sprechhemmungen abzubauen, Sprachkenntnisse zu verbessern und Kommunikation zu fördern.
- Wo?** BildungsLokal Neuperlach
Peschelanger 8 (im Marxzentrum)
81735 München
- Wann?** Montag 16:00–18:00 Uhr
- Kontakt und Information** BildungsLokal Neuperlach
Peschelanger 8
81735 München
Tel. 089 62837531
bildungslokal-np@mail01.muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport,
Pädagogisches Institut*

● Stadtteilbüro Neuperlach

Wer?	Alle BewohnerInnen im Stadtteil
Was?	Angebote für Familien: Eltern-Kind-Gruppen (Eltern und Kinder, 0–3 Jahre) Spielgruppe (Kinder ohne Eltern, 2–4 Jahre) Allgemeine Unterstützungsangebote: Sozialberatung, Kleiderkammer, Formularhilfe, Kurse im kreativen und gesundheitlichen Bereich, Sprachförderkurs
Wo?	Stadtteilbüro Neuperlach (im Sudermannzentrum) Gerhart-Hauptmann-Ring 56 81737 München
Wann?	Eltern-Kind-Gruppe: Montag- und Dienstag vormittags Spielgruppe: Donnerstag und Freitag 8:30–11:30 Uhr (nur mit Anmeldung) Kleiderkammer: 1. und 3. Dienstag im Monat, 14:00–17:00 Uhr
Kontakt und Information	Stadtteilbüro Neuperlach Gerhart-Hauptmann-Ring 56 81737 München Tel. 089 6708904 stadtteilbuero-np@hilfswerk-muenchen.de <i>Evangelisches Hilfswerk München Gemeinnützige GmbH</i>

● Vormittagstreff für Sprache und Schrift

Wer?	Bewohnerinnen aus dem Stadtteil mit kleinen Kindern
Was?	Sozialpädagogisches Angebot für Frauen: Deutsch üben und verbessern Alphabetisierung und Kontakte knüpfen. Mit Kinderbetreuung
Wo?	Frauentreffpunkt Neuperlach Raum 20 Oskar-Maria-Graf-Ring 20 81735 München
Wann?	Dienstag 9:30–11:00 Uhr (nicht in den Schulferien) Mit Anmeldung
Kontakt und Information	Fachstelle Frühe Förderung Kontaktstelle Neuperlach Prielmayerstraße 1 Tel. 089 233-49852 Mobil 0162 2556065 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit dem Frauentreffpunkt e. V.</i>

● Vormittagstreff für Sprache und Schrift

Wer?	Bewohnerinnen aus dem Stadtteil mit kleinen Kindern
Was?	Sozialpädagogisches Angebot für Frauen: Deutsch üben und verbessern Alphabetisierung und Kontakte knüpfen. Mit Kinderbetreuung
Wo?	Städtisches Haus für Kinder Brittingweg 8 81737 München
Wann?	Montag 9:30–11:00 Uhr (nicht in den Schulferien) Mit Anmeldung
Kontakt und Information	Fachstelle Frühe Förderung Kontaktstelle Neuperlach Prielmayerstraße 1 Tel. 089 233-49852 Mobil 0162 2556065 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit dem städtischen Haus für Kinder am Brittingweg 8</i>

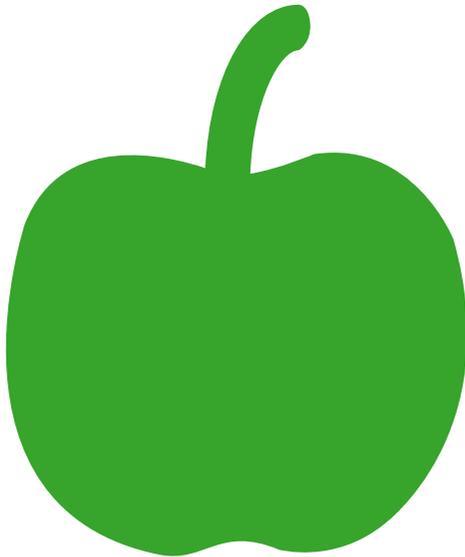
● Vormittagstreff für Sprache und Schrift

Wer?	Bewohnerinnen der GU sowie aus dem Stadtteil mit kleinen Kindern
Was?	Sozialpädagogisches Angebot für Frauen: Deutsch üben und verbessern Alphabetisierung und Kontakte knüpfen. Mit Kinderbetreuung
Wo?	Gemeinschaftsunterkunft (GU) für geflüchtete Menschen Heinrich-Wieland-Straße 74-76 81735 München
Wann?	Dienstag und Donnerstag 10:30–12:30 Uhr teilweise auch in den Ferien nach Absprache
Kontakt und Information	Fachstelle Frühe Förderung Kontaktstelle Neuperlach Prielmayerstraße 1 Tel. 089 233-49852 Mobil 0162 2556065 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit der Gemeinschafts- unterkunft an der Heinrich-Wieland-Straße</i>

● Vormittagstreff für Sprache und Schrift

Wer?	Bewohnerinnen aus dem Stadtteil mit kleinen Kindern
Was?	Sozialpädagogisches Angebot für Frauen: Deutsch üben und verbessern Alphabetisierung und Kontakte knüpfen. Mit Kinderbetreuung
Wo?	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München
Wann?	Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9:30–11:30 Uhr (nicht in den Schulferien) Mit Anmeldung.
Kontakt und Information	Fachstelle Frühe Förderung Kontaktstelle Ramersdorf Prielmayerstraße 1 80335 München Tel. 089 233-49710 Mobil 0162 2556410 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit der GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH</i>

Gesundheit und Ernährung



● Angebote rund um die Geburt

Wer?	Schwangere, werdende Väter und Großeltern sowie junge Eltern und Großeltern
Was?	Offene Hebammensprechstunde zur Schwangerenvorsorge und Nachsorge nach Geburt und im 1. Lebensjahr des Kindes, Kurse zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung, Säuglingspflege, Schwangerenyoga und Themen rund um die Geburt eines Kindes etc.
Wo?	In den Räumen der Fabi – Zweigstelle Neuperlach und in Räumen von Kooperationspartnern in Perlach, Ramersdorf, Riem und Berg am Laim
Wann?	Hebammensprechstunde Montag 10:00–12:00 Uhr (nicht in den Schulferien) Termine bitte erfragen! Nur mit Anmeldung. Für bestimmte Angebote entstehen Kursgebühren
Kontakt und Information	Fabi – Zweigstelle Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66 81735 München Tel. 089 6371623 neuperlach@fabi-muenchen.de www.fabi-muenchen.de

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.

● Babymassage

Wer?	Eltern mit Kindern von 2–8 Monaten
Was?	Die Babymassage bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, sich Zeit füreinander zu nehmen. Sie stärkt die Eltern-Kind-Bindung und die Kompetenz der Eltern. Sie stärkt das gegenseitige Vertrauen und das Verständnis in der Familie. Sie hilft zu entspannen, regt die Durchblutung an und stärkt Konzentrationsfähigkeit und Immunsystem. Blähungen und Koliken werden gemildert.
Wo?	Caritas Familienzentrum Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	Freitag 12:30–13:30 Uhr Nur nach Anmeldung
Kontakt und Information	Hebamme Kerstin Pirkel Emdenstraße 84 81735 München Tel. 089 634 99 623 hebammepirkel@web.de www.hebammepirkel.de

● Bewegung und Entspannung

Wer?	Eltern und Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren
Was?	Sportliche Betätigung und gleichzeitig vom Alltag entspannen. Unsere erfahrene Kursleiterin bietet für Eltern und Kinder eine ideale Mischung aus Yoga- und Meditationselementen an.
Wo?	Städtisches KinderTagesZentrum Langbürgener Straße (Turnhalle) Langbürgener Straße 11 81549 München
Wann?	Freitag 15:30–16:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Städtisches KinderTagesZentrum Langbürgener Straße Langbürgener Straße 11 81549 München Tel. 089 680861943 co.bayer@muenchen.de <i>Elternverein Kinderglobus e. V.</i>

● Familienhebamme der Frühen Hilfen München

Region Ramersdorf/Perlach

Wer?	Schwangere mit Unterstützungsbedarf in Ramersdorf/Perlach. Vermittlung über das Sozialbürgerhaus Ramersdorf/Perlach, Bezirkssozialarbeit
Was?	Betreuung vor der Geburt und in den ersten drei Monaten mit dem Baby
Wo?	Hausbesuche
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Pädagogische Familienhilfe Salberghaus e. V. Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 60093-68 <i>Katholische Jugendfürsorge München e. V.</i>

● Frühe Hilfen der Stadt München

Region Ramersdorf/Perlach

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren mit Unterstützungsbedarf im Stadtteil Ramersdorf/Perlach Vermittlung über die regionalen Kinderkrankenschwestern des Referates für Gesundheit und Umwelt
Was?	Unterstützung und Beratung
Wo?	Hausbesuche
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Pädagogische Familienhilfe Salberghaus Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 60093-68 <i>Katholische Jugendfürsorge München e. V.</i>

● Frühförderstelle KESS am pep Interdisziplinäre Frühförderstelle München Neuperlach

Wer?	Kinder ab der Geburt bis zur Einschulung
Was?	Kinder werden von der Geburt bis zur Einschulung unter Einbeziehung der familiären Ressourcen in allen Entwicklungsbereichen unterstützt. Interdisziplinäres Team bestehend aus LogopädInnen, ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen und HeilpädagogInnen berät Eltern, fördert Kinder in ihrer Entwicklung und unterstützt Familien. Erstes Beratungsgespräch vorab ohne Überweisung durch den Arzt/die Ärztin möglich.
Wo?	Mobil im Kindergarten, bei Hausbesuchen, oder in unseren Praxisräumen KESS am pep Thomas-Dehler-Straße 9 81737 München
Wann?	Termine nach Absprache
Kontakt und Information	Frühförderstelle KESS Thomas-Dehler-Straße 9 81737 München Tel. 089 215476820 info-pep@ff-kess.de <i>KESS-Kindliche Entwicklung und Sprache stärken GbR</i>

● Hausbesuchsdienst der Gesundheits- und Kinderkrankenschwesterinnen der Landeshauptstadt München

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
Was?	Beratung und Anleitung zu gesundheitlichen Themen (Entwicklungsförderung, Ernährung, Unfallverhütung etc.), bei Bedarf Vermittlung der Frühen Hilfen nach dem Münchner Modell
Wo?	Hausbesuche
Wann?	Montag bis Freitag Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Frühkindliche Gesundheitsförderung Bayerstraße 28A 80335 München Tel. 089 233-47911 (Terminvereinbarung) Tel. 089 233-47333 (telefonische Beratung) gvo12.rgu@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Frühkindliche Gesundheitsförderung</i>

● Hebammensprechstunde

Wer?	Schwangere, junge Mütter und Eltern
Was?	Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Schwangerenvorsorge, Stillberatung, Beikostberatung. Unterstützung bei Fragen und Problemen
Wo?	Hebamme Pirkel Emdenstraße 84 81735 München
Wann?	Dienstagnachmittag Nur nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Hebamme Kerstin Pirkel Emdenstraße 84 81735 München Tel. 089 634 99 623 hebammepirkel@web.de <i>www.hebammepirkel.de</i>

● Hebammensprechstunde im Familienzentrum Neuperlach

Wer?	Schwangere, junge Mütter und Eltern
Was?	Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Schwangerenvorsorge, Stillberatung, Beikostberatung. Unterstützung bei Fragen und Problemen
Wo?	Caritas Familienzentrum Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	Donnerstagvormittag Nur nach Terminvereinbarung
Kontakt und Information	Hebamme Kerstin Pirkl Emdenstraße 84 81735 München Tel. 089 634 99 623 hebammepirkl@web.de www.hebammepirkl.de

● Mama Power mit Café

Wer?	Mütter nach der Rückbildung
Was?	Im ersten Teil wollen wir sportlich sein und etwas für die Fitness tun. Übungen für Beckenboden, Rücken, Bauch, Beine und Po. Im zweiten Teil können sich alle Mütter bei Kaffee, Tee und Leckereien miteinander austauschen.
Wo?	Caritas Familienzentrum Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	Freitag 10:50–12:20 Uhr Nur nach Anmeldung
Kontakt und Information	Hebamme Kerstin Pirkl Emdenstraße 84 81735 München Tel. 089 634 99 623 www.hebammepirkl.de

● Rückbildungskurs mit Swingstick

Wer?	Mütter ab 8 Wochen bis zum 9. Monat nach der Geburt
Was?	Im Kurs beschäftigen wir uns mit der Rückbildung, nach und nach sollen alle Muskelpartien gestärkt werden.
Wo?	Caritas Familienzentrum Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	Freitag 9:00–10:45 Uhr Nur nach Anmeldung
Kontakt und Information	Hebamme Kerstin Pirkl Emdenstraße 84 81735 München Tel. 089 634 99 623 <i>www.hebammepirkl.de</i>

Angebote mit Anmeldung und/oder sozial- pädagogische Angebote



● Ambulante Erziehungshilfe

Wer?	Familien mit Hilfeplan des Sozialbürgerhauses/Bezirkssozialarbeit
Was?	Ambulante Erziehungshilfe
Wo?	Kinderschutz München Feichtstraße 5 81753 München
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Kinderschutz München Feichtstraße 5 81753 München Tel. 089 23171674-10 aeh16@kinderschutz.de <i>Kinderschutz München</i>

● Angebote rund um die Geburt

Wer?	Schwangere, werdende Väter und Großeltern sowie junge Eltern und Großeltern
Was?	Offene Hebammensprechstunde zur Schwangerenvorsorge und Nachsorge nach Geburt und im 1. Lebensjahr des Kindes, Kurse zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung, Säuglingspflege, Schwangerenyoga und Themen rund um die Geburt eines Kindes etc.
Wo?	In den Räumen der Fabi – Zweigstelle Neuperlach und in Räumen von Kooperationspartnern in Perlach, Ramersdorf, Riem und Berg am Laim
Wann?	Hebammensprechstunde Montag 10:00–12:00 Uhr (nicht in den Schulferien) Termine erfragen. Nur mit Anmeldung. Für bestimmte Angebote entstehen Kursgebühren
Kontakt und Information	Fabi – Zweigstelle Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66 81735 München Tel. 089 6371623 neuperlach@fabi-muenchen.de www.fabi-muenchen.de <i>Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.</i>

● Arabisch lernen für Frauen

Wer?	Frauen aus Ramersdorf
Was?	Arabisch sprechen, lesen und schreiben lernen
Wo?	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München
Wann?	Freitagvormittag (nicht in den Ferien)
Kontakt und Information	Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße Langbürgener Straße 3 81549 München Tel. 089 60062042 treff-langbuergenerstrasse@gewofag.de <i>GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH in Kooperation mit der Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung</i>

● Bewegung- und Entspannung

Wer?	Eltern und Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren
Was?	Sportliche Betätigung und gleichzeitig vom Alltag entspannen. Unsere erfahrene Kursleiterin bietet für Eltern und Kinder eine ideale Mischung aus Yoga- und Meditationselementen an.
Wo?	Städtisches KinderTagesZentrum Langbürgener Straße (Turnhalle) Langbürgener Straße 11 81549 München
Wann?	Freitag 15:30–16:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Städtisches KinderTagesZentrum Langbürgener Straße Langbürgener Straße 11 81549 München Tel. 089 680861943 co.bayer@muenchen.de <i>Elternverein Kinderglobus e. V.</i>

● Deutschkurs für Eltern

Wer?	Eltern
Was?	Deutschkurs
Wo?	Hochäckerstraße 7 81549 München
Wann?	Montag bis Freitag Termine auf Nachfrage
Kontakt und Information	Sprachzentrum Seidlstraße 8 80335 München

Hilfe von Mensch zu Mensch e. V.

● Eltern-Kind-Angebote und Kinderkurse

Wer?	Familien mit Kindern im Alter bis zu 7 Jahren
Was?	Musik und Tanz, Malen und Werken, Bewegen und Entspannen, Montessori und Sinne erleben, Experimentieren, Ausprobieren, gemeinsam Spaß haben. Spielerische Förderung der Entwicklung, Informationen, Austausch, Anregungen für den Familienalltag
Wo?	Fabi – Zweigstelle Neuperlach und in Räumen von Kooperationspartnern in Perlach, Ramersdorf, Riem und Berg am Laim
Wann?	Termine auf Anfrage. Kostenpflichtig. Ermäßigungen möglich
Kontakt und Information	Fabi – Zweigstelle Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66 81735 München Tel. 089 6371623 neuperlach@fabi-muenchen.de

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.

● Eltern-Kind-Gruppe

Wer?	Eltern aus dem Stadtteil mit Kindern von 0–2 Jahren
Was?	Feste Gruppe, die sich wöchentlich unter Anleitung zum Singen, Basteln und zur gemeinsamen Brotzeit trifft. Austausch über Familienleben und Erziehungsfragen. Gemeinsame Aktivitäten wie Elternabende, Ausflüge, Familienfrühstücke sind möglich.
Wo?	Gemeindesaal von St. Paulus (Perlach) Sebastian-Bauer-Straße 23 81737 München
Wann?	Nur mit Anmeldung Montag 8:45–11.45 Uhr
Kontakt und Information	Familienzentrum Trudering – ein Dach für Generationen Tel. 089 4524207-0 Dompfaffweg 10 81827 München info@familienzentrum.com <i>Miteinander Trudering e. V.</i>

● Eltern-Kind-Gruppen

Wer?	Familien mit Kindern von 0–3 Jahren
Was?	Unter Leitung einer pädagogischen Fachkraft trifft sich jeweils 1 x wöchentlich eine feste Gruppe von 7–8 Erwachsenen mit ihren Kindern/Enkeln.
Wo?	Familienzentrum (Saal) Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	Dienstagsgruppe 9:30–11:30 Uhr Mittwochsgruppe 9:30–11:30 Uhr Anmeldung erforderlich
Kontakt und Information	Familienzentrum Neuperlach Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 6701040 stz@caritasmuenchen.de <i>Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.</i>

● Elterntalk in der Fabi Neuperlach

- Wer?** Eltern mit Kindern im Alter bis zu 14 Jahren
- Was?** Moderierte, lebensweltorientierte Gesprächsrunden im Stadtteil zu den Themen Medien, Konsum, Suchtprävention und gesundes Aufwachsen in der Familie.
Kleine Gruppen (4–8 Eltern) werden von geschulter Moderatorin begleitet.
- Wo?** Fabi Neuperlach (Koordinationstreffen)
Albert-Schweitzer-Straße 66
81735 München
- Wann?** Nach Vereinbarung
- Kontakt und Information** Projekt Elterntalk
Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e. V.
Dom-Pedro-Straße 17
80637 München
Tel. 089 121573-30
info@elterntalk.net

*Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e. V.
in Kooperation mit der Fabi sowie der Landeshauptstadt München,
Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung*

● Fachstelle Frühe Förderung

Kontaktstelle Berg am Laim

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?**
- Beratung zu allen Themen der Frühen Förderung
 - Beratung zu Fragen der Erziehung
 - Vermittlung in tagesstrukturierende und offene Angebote
 - Vermittlung in Angebote der Familien- und Elternbildung
 - Beratung und Unterstützung bei Formalitäten (kita finder+, Anträge etc.)
- Wo?** Sozialbürgerhaus Berg am Laim/Trudering/Riem
Streitfeldstraße 23
81673 München
- Wann?** Offene Sprechstunde und Termine nach Vereinbarung
- Kontakt und Information**
- Fachstelle Frühe Förderung
Kontaktstelle Berg am Laim
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49710
Mobil 0162 2556410
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation
mit dem Sozialbürgerhaus Berg am Laim/Trudering-Riem*

● Fachstelle Frühe Förderung

Kontaktstelle Ramersdorf

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?**
- Beratung zu allen Themen der Frühen Förderung
 - Beratung zu Fragen der Erziehung
 - Vermittlung in tagesstrukturierende und offene Angebote
 - Vermittlung in Angebote der Familien- und Elternbildung
 - Beratung und Unterstützung bei Formalitäten (kita finder+, Anträge etc.)
- Wo?** Nachbarschaftstreff Führichstraße
Führichstraße 21
81671 München
- Wann?** Offene Sprechstunde und Termine nach Vereinbarung
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung
Kontaktstelle Ramersdorf
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49710
Mobil 0162 2556410
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation
mit der GEWOFAG Holding GmbH/Wohnforum GmbH*

● Fachstelle Frühe Förderung

Kontaktstelle Ramersdorf

- Wer?** Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
- Was?**
- Beratung zu allen Themen der Frühen Förderung
 - Beratung zu Fragen der Erziehung
 - Vermittlung in tagesstrukturierende und offene Angebote
 - Vermittlung in Angebote der Familien- und Elternbildung
 - Beratung und Unterstützung bei Formalitäten (kita finder+, Anträge etc.)
- Wo?** Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd
Balanstraße 111
81549 München
- Wann?** Nach Vereinbarung
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, Kontaktstelle Ramersdorf
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49710
Mobil 0162 2556410
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung
in Kooperation mit dem Verein für Sozialarbeit e. V.*

● Familienhebamme der Frühen Hilfen München

Region Ramersdorf / Perlach

- Wer?** Schwangere mit Unterstützungsbedarf in Ramersdorf/Perlach, Vermittlung über das Sozialbürgerhaus Ramersdorf/Perlach, Bezirkssozialarbeit
- Was?** Betreuung vor der Geburt und in den ersten drei Monaten mit dem Baby
- Wo?** Hausbesuche
- Wann?** Nach Vereinbarung
- Kontakt und Information** Pädagogische Familienhilfe Salberghaus e. V.
Therese-Giehse-Allee 69
81739 München
Tel. 089 60093-68
- Katholische Jugendfürsorge München e. V.*

● Frühe Hilfen der Stadt München

Region Ramersdorf/Perlach

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren mit Unterstützungsbedarf im Stadtteil Ramersdorf/Perlach Vermittlung über die regionalen Kinderkrankenschwestern des Referates für Gesundheit und Umwelt
Was?	Unterstützung und Beratung
Wo?	Hausbesuche
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Pädagogische Familienhilfe Salberghaus Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 60093-68 <i>Katholische Jugendfürsorge München e. V.</i>

● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

Neuperlach

Wer?	Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3–7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
Was?	HIPPY-Programm Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern. „Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“
Wo?	Kirchliches Jugendzentrum Paul-Löbe-Straße 13-15 81737 München
Wann?	Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
Kontakt und Information	Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination Prielmayerstraße 1 80335 München Tel. 089 233-49791 Mobil 01520 9358120 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung</i>

● Hausaufgabenhilfe

Wer?	Für die 1.–4. Klasse
Was?	Begleitung und Betreuung in „5:2“-Gruppen
Wo?	Perlacher Herz Marieluise-Fleißer-Bogen 7 81737 München
Wann?	Montag bis Donnerstag 14:00–15:30 Uhr
Kontakt und Information	Perlacher Herz Nachbarschaftstreff Marieluise-Fleißer-Bogen 7 81737 München Tel. 089 20076412 hallo@perlacher-herz.de <i>Eine Initiative des Vineyard München e. V.</i>

● Hausbesuchsdienst der Gesundheits- und Kinderkrankenschwesterinnen der Landeshauptstadt München

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 0–6 Jahren
Was?	Beratung und Anleitung zu gesundheitlichen Themen (Entwicklungsförderung, Ernährung, Unfallverhütung etc.), bei Bedarf Vermittlung der Frühen Hilfen nach dem Münchner Modell
Wo?	Hausbesuche
Wann?	Montag bis Freitag Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Frühkindliche Gesundheitsförderung Bayerstraße 28A 80335 München Tel. 089 233-47911 (Terminvereinbarung) Tel. 089 233-47333 (telefonische Beratung) gvo12.rgu@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Frühkindliche Gesundheitsförderung</i>

● Heilpädagogische Tagesstätte der Kinderarche schulbegleitende Gruppe

- Wer?** Kinder im Alter von 6–12 Jahren, die seelisch behindert oder von einer solchen Behinderung bedroht sind.
- Was?** Wir begleiten und unterstützen die Kinder bei den Hausaufgaben und beim Aufbau von sozialen und lebenspraktischen Kompetenzen. Ziel ist es, die Fähigkeiten und Ressourcen der jungen Menschen und ihrer Familien zu mobilisieren und zu stärken.
- Wo?** Heilpädagogische Tagesstätte Kinderarche gGmbH
Quiddestraße 15
81735 München
- Wann?** Täglich 11:00–17:00 Uhr
- Kontakt und Information** Heilpädagogische Tagesstätte Kinderarche gGmbH
Quiddestraße 15
81735 München
Tel. 089 676830
Mobil. 0176 47146160
www.kinderarcheggmbh.de
Heilpädagogische Tagesstätte Kinderarche gGmbH

● Heilpädagogische Tagesstätte der Kinderarche Vorschulgruppen

- Wer?** Kinder im Alter von 3–6 Jahren, die seelisch behindert oder von einer solchen Behinderung bedroht sind.
- Was?** Wir unterstützen die Kinder bei der Weiterentwicklung ihrer emotionalen und sozialen Handlungskompetenzen und fördern sie gezielt im sprachlichen, motorischen und kognitiven Bereich. Enge Zusammenarbeit der pädagogischen Fachkräfte mit therapeutischen Fachdiensten vor Ort und externen Kooperationspartnern. Die Eltern werden intensiv in den Förderprozess einbezogen.
- Wo?** Heilpädagogische Tagesstätte Kinderarche gGmbH
Quiddestraße 15
81735 München
- Wann?** Täglich 8:00–14:00 Uhr
- Kontakt und Information** Heilpädagogische Tagesstätte Kinderarche gGmbH
Quiddestraße 15
81735 München
Tel. 089 676830
Mobil. 0176 47146160
www.kinderarcheggmbh.de
Heilpädagogische Tagesstätte Kinderarche gGmbH

● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

Berg am Laim

- Wer?** Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3 – 7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
- Was?** HIPPY-Programm
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern.
„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“
- Wo?** Stadteilladen baum20 Berg am Laim
Baumkirchner Straße 20
81673 München
- Wann?** Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49791
Mobil 01520 9358120
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung
in Kooperation mit der MAGs e. V.*

● Fachstelle Frühe Förderung – HIPPY-Programm

Ramersdorf und Giesing

- Wer?** Familien mit oder ohne Migrationserfahrung mit ihren Kindern im Alter von 3 – 7 Jahren. Familien, die ihre Kinder zusätzlich in ihrer Entwicklung fördern wollen und bereit sind, mit ihnen zu üben.
- Was?** HIPPY-Programm
Ein interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung und Frühen Förderung von Kindern.
„Erfolg in der Schule beginnt zu Hause“
- Wo?** Stadtjugendamt
Prielmayerstraße 1
80335 München
- Wann?** Die Familien werden zu Hause und im Gruppentreffen angeleitet und in das speziell für HIPPY entwickelte Material eingewiesen.
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung, HIPPY-Koordination
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49791
Mobil 01520 9358120
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
*Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung*

● Kinderbetreuung

Wer?	Kinder ab Laufalter bis 3 Jahre
Was?	Kinderbetreuung
Wo?	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München
Wann?	Montag 8:45–11:45 Uhr Freitag 8:45–11:45 Uhr Mit Anmeldung
Kontakt und Information	Familienzentrum Ramersdorf Oedkarspitzstraße 20 81671 München Tel. 089 491571 familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de <i>Condrobs e. V.</i>

● Kinder im Blick (KIB)

Wer?	Eltern in Trennung und Scheidung
Was?	Elternkurs in 7 Modulen
Wo?	Kirchliches Sozialzentrum
Wann?	Kursbeginn im Sekretariat erfragen
Kontakt und Information	Ökumenische Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Ramersdorf/Neuperlach Lüdersstraße 10 81737 München Tel. 089 67820224 eb-ram.perlach@web.de <i>Caritasverband e. V. und Evangelisches Bildungszentrum München e. V.</i>

● Kinderpark

Wer?	Kinder im Alter von 2–3 Jahren
Was?	Spiel- und Betreuungsangebot Gelegentlich Elternfrühstück mit Erziehungsthemen
Wo?	ASZ Ramersdorf Rupertigaustraße 61a 81671 München
Wann?	Montag 9:00–12:00 Uhr Dienstag 9:00–12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kontakt und Information	Kinderschutz München Feichtstraße 5 81735 München Tel. 089 23171674-10 aeh16@kinderschutz.de <i>Kinderschutz München</i>

● Kurse für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr

Wer?	Eltern und Bezugspersonen mit Kindern im 1. Lebensjahr
Was?	Babymassage, „Gemeinsames Wachsen“ und PEKIP- und Musik-Kurse etc. unterstützen ein gutes Miteinander und begleiten Eltern und Baby durch Spielanregungen, Information und Austausch der Eltern.
Wo?	Fabi – Zweigstelle Neuperlach und in Räumen von Kooperationspartnern in Perlach, Ramersdorf, Riem und Berg am Laim
Wann?	Auf Anfrage. Kostenpflichtig. Ermäßigungen möglich
Kontakt und Information	Fabi – Zweigstelle Neuperlach Albert-Schweitzer-Straße 66 81735 München Tel. 089 6371623 neuperlach@fabi-muenchen.de <i>Fabi – Partitäische Familienbildungsstätte München e. V.</i>

● Kurzzeitplätze – Kinderkrippe Sonnila

Wer?	Kinder mit und ohne Migrationshintergrund unter drei Jahren, deren Eltern einen Sprachkurs bei Hilfe von Mensch zu Mensch e. V. besuchen
Was?	Kurzzeitplätze, Betreuung, Erziehung, und Bildung durch qualifizierte Fachkräfte, gezielte Angebote zur Deutschförderung
Wo?	Kinderkrippe Sonnila Hochäckerstraße 7 81549 München
Wann?	Montag bis Freitag 7:30–12:30 oder 12:30–17:30 Uhr
Kontakt und Information	Kinderkrippe Sonnila Hochäckerstraße 7 81549 München Tel. 089 1891798-25 sonnila1@hvmzm.de

Hilfe von Mensch zu Mensch e. V.

● Opstapje-Programm

Ramersdorf, Perlach, Obergiesing

Wer?	Familien mit Kindern im Alter von 1,5–3 Jahren
Was?	Spiel- und Lernprogramm Dauer: 18 Monate
Wo?	Hausbesuche und Gruppentreffen
Wann?	Nach Vereinbarung
Kontakt und Information	Fabi – Neuperlach e. V., Opstapje-Koordination Albert-Schweitzer-Straße 66 81735 München Tel. 089 97371709 neuperlach@fabi-muenchen.de

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.

● SAFiR-Sprachförderung

Wer?	Sprachförderkurs Deutsch für mehrsprachig aufwachsende Vorschulkinder von 5–6 Jahren
Was?	Intensive, spielerische Förderung der deutschen Sprache in einer kleinen, festen Gruppe von 8 Kindern
Wo?	Familienzentrum (Saal) Therese-Giehse-Allee 69 81739 München
Wann?	2 x wöchentlich Dienstag und Mittwoch nachmittags 14:30–16:00 Uhr Herbstkurs: September – Januar Frühjahrskurs: März – Juli
Kontakt und Information	Familienzentrum Neuperlach Therese-Giehse-Allee 69 81739 München Tel. 089 6701040 stz@caritasmuenchen.de <i>Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.</i>

● Sozialpädagogische Tagesgruppe

Wer?	Kinder im Alter von 2–7 Jahren, Vermittlung über das Sozialbürgerhaus, Bezirkssozialarbeit
Was?	Hilfe bei der Erziehung, musikalische Frühförderung, intensiv Deutsch lernen, Sozialkompetenzen erweitern, Selbständigkeit lernen, Schulvorbereitung
Wo?	Tagesgruppe SpielRaum e. V. Hochäckerstraße 7 81549 München
Wann?	Montag bis Freitag 8:00–14:00 Uhr
Kontakt und Information	Tagesgruppe SpielRaum e. V. Hochäckerstraße 7 81549 München Tel. 089 97371709 mmbengue@web.de <i>Sozialpädagogische Tagesgruppen SpielRaum e. V.</i>

● Stadtteilbüro Neuperlach

- Wer?** Alle BewohnerInnen im Stadtteil
- Was?** Angebote für Familien:
Eltern-Kind-Gruppen (Eltern und Kinder, 0–3 Jahre)
Spielgruppe (Kinder ohne Eltern, 2–4 Jahre)
- Allgemeine Unterstützungsangebote:
Sozialberatung, Kleiderkammer, Formularhilfe, Kurse im kreativen und gesundheitlichen Bereich, Sprachförderkurs
- Wo?** Stadtteilbüro Neuperlach (im Sudermannzentrum)
Gerhart-Hauptmann-Ring 56
81737 München
- Wann?** Eltern-Kind-Gruppe: Montag- und Dienstag vormittags
Spielgruppe: Donnerstag und Freitag 8:30–11:30 Uhr
(nur mit Anmeldung)
Kleiderkammer: 1. und 3. Dienstag im Monat, 14:00–17:00 Uhr
- Kontakt und Information** Stadtteilbüro Neuperlach
Gerhart-Hauptmann-Ring 56
81737 München
Tel. 089 6708904
stadtteilbuero-np@hilfswerk-muenchen.de
- Evangelisches Hilfswerk München
Gemeinnützige GmbH*

● Vormittagstreff für Sprache und Schrift

Wer?	Bewohnerinnen aus dem Stadtteil mit kleinen Kindern
Was?	Sozialpädagogisches Angebot für Frauen: Deutsch üben und verbessern Alphabetisierung und Kontakte knüpfen. Mit Kinderbetreuung
Wo?	Frauentreffpunkt Neuperlach Raum 20 Oskar-Maria-Graf-Ring 20 81735 München
Wann?	Dienstag 9:30–11:00 Uhr (nicht in den Schulferien) Mit Anmeldung
Kontakt und Information	Fachstelle Frühe Förderung Kontaktstelle Neuperlach Prielmayerstraße 1 Tel. 089 233-49852 Mobil 0162 2556065 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit dem Frauentreffpunkt e. V.</i>

● Vormittagstreff für Sprache und Schrift

Wer?	Bewohnerinnen aus dem Stadtteil mit kleinen Kindern
Was?	Sozialpädagogisches Angebot für Frauen: Deutsch üben und verbessern Alphabetisierung und Kontakte knüpfen. Mit Kinderbetreuung
Wo?	Städtisches Haus für Kinder Brittingweg 8 81737 München
Wann?	Montag 9:30–11:00 Uhr (nicht in den Schulferien) Mit Anmeldung
Kontakt und Information	Fachstelle Frühe Förderung Kontaktstelle Neuperlach Prielmayerstraße 1 Tel. 089 233-49852 Mobil 0162 2556065 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit dem städtischen Haus für Kinder am Brittingweg 8</i>

● Vormittagstreff für Sprache und Schrift

Wer?	Bewohnerinnen der GU sowie aus dem Stadtteil mit kleinen Kindern
Was?	Sozialpädagogisches Angebot für Frauen: Deutsch üben und verbessern Alphabetisierung und Kontakte knüpfen. Mit Kinderbetreuung
Wo?	Gemeinschaftsunterkunft (GU) für geflüchtete Menschen Heinrich-Wieland-Straße 74-76 81735 München
Wann?	Dienstag und Donnerstag 10:30–12:30 Uhr teilweise auch in den Ferien nach Absprache
Kontakt und Information	Fachstelle Frühe Förderung Kontaktstelle Neuperlach Prielmayerstraße 1 Tel. 089 233-49852 Mobil 0162 2556065 fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de <i>Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt, Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit der Gemeinschafts- unterkunft an der Heinrich-Wieland-Straße</i>

● Vormittagstreff für Sprache und Schrift

- Wer?** Bewohnerinnen aus dem Stadtteil mit kleinen Kindern
- Was?** Sozialpädagogisches Angebot für Frauen:
Deutsch üben und verbessern
Alphabetisierung und Kontakte knüpfen. Mit Kinderbetreuung
- Wo?** Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße
Langbürgener Straße 3
81549 München
- Wann?** Dienstag 9:30–11:30 Uhr oder
Mittwoch 9:30–11:30 Uhr
(nicht in den Schulferien)
Mit Anmeldung
- Kontakt und Information** Fachstelle Frühe Förderung
Kontaktstelle Ramersdorf
Prielmayerstraße 1
80335 München
Tel. 089 233-49710
Mobil 0162 2556410
fachstelle-fruehe-foerderung.soz@muenchen.de
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat, Stadtjugendamt,
Fachstelle Frühe Förderung in Kooperation mit der GEWOFAG
Holding GmbH/Wohnforum GmbH*

● wellcome München Ost

Wer?	Familien mit Babys im 1. Lebensjahr
Was?	Praktische Hilfen nach der Geburt durch Ehrenamtliche. Eine Ehrenamtliche kommt zu Ihnen nach Hause und unterstützt durch praktische Hilfe: Sie begleitet bei Arztbesuchen, spielt mit den Geschwisterkindern oder wacht über den Schlaf des Babys, während die Mutter sich erholt. Sie unterstützt ganz praktisch und hört zu.
Wo?	Perlach, Ramersdorf, Riem, Trudering, Berg am Laim, Giesing, Harlaching
Wann?	Nach Vereinbarung, 1–2 x pro Woche für 2–3 Stunden
Kontakt und Information	wellcome München Ost Albert-Schweitzer-Straße 66 (4. Stock) 81735 München Tel. 089 18947122 muenchen.ost@wellcome-online.de <i>Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.</i>

