



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

# Die Sozialbürgerhäuser Münchens

## Beratung und Hilfe – ganz in Ihrer Nähe

- > Sie haben finanzielle Sorgen?
- > Sie brauchen Unterstützung im Alter?
- > Sie beschäftigt ein Familien- und/oder Partnerschaftsproblem?
- > Sie benötigen Beratung und Hilfe in einer besonderen Lebenssituation?
- > Sie haben Fragen zur Erziehung oder suchen eine Betreuung für Ihre Kinder?
- > Sie können Ihre Miete nicht bezahlen oder Ihnen droht der Verlust Ihrer Wohnung?
- > Sie haben Ihren Job verloren?

**In welcher sozialen Notlage Sie auch sind, wir unterstützen und vermitteln gemeinsam mit anderen sozialen Diensten aufeinander abgestimmte Hilfen.**

### Sozialbürgerhäuser

Montag bis Donnerstag 8 bis 16 Uhr  
Freitag 8 bis 12 Uhr

**Telefon: 089 233-96833**



[muenchen.de/sbh](https://muenchen.de/sbh)

### Jobcenter München

Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr  
Donnerstag 8 bis 12 Uhr  
und 14 bis 16 Uhr

**Telefon: 089 45355-0**



[jobcenter-muenchen.de](https://jobcenter-muenchen.de)

**Wir sind München**  
für ein soziales Miteinander