



Nützliches auf einen Klick

Schau Hin: bietet Informationen über Mediennutzung und Tipps für Eltern zur Medienerziehung



www.schau-hin.info

Klicksafe: Portal für Eltern, Fachkräfte, Jugendliche und Kinder zu Cybermobbing, Youtube, Smartphone und Apps und Medienethik



www.klicksafe.de

Medienratgeber: mehrsprachiges Angebot zu altersgerechter Mediennutzung von 0-13 Jahren



www.medienratgeber-fuer-eltern.de

Internet-Guide für Eltern: umfangreicher Ratgeber zum Thema Familie und Medien vom Deutschen Jugendhilfswerk zum Download



www.dkhw.de/schwerpunkte

Kinder- und Jugendschutz

Medien kindersicher: informiert über technische Aspekte und bietet zum Beispiel für verschiedene Apps passende Kinderschutzeinstellungen



www.medien-kindersicher.de/startseite

Studio im Netz: bietet einen Überblick zu empfehlenswerten Webseiten, Apps und Spielen



www.studioimnetz.de/empfehlungen

Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle: bietet Orientierung durch Alterskennzeichnungen sowie Tipps und Hintergrundwissen zu Apps und Games



www.usk.de

Herausgeberin:

Landeshauptstadt München
Sozialreferat Stadtjugendamt
S-II-A/BST – Städtische Beratungsstellen
für Eltern, Kinder und Jugendliche
Westendstr. 193/ III
80686 München

Gedruckt auf Papier aus 100 % Recyclingpapier
Stand: November 2021

Mediennutzung in der Familie

Informationen und Links für einen sicheren Umgang

Wir sind München
für ein soziales Miteinander



Problematische Internetnutzung

Jede*r zehnte Jugendliche nutzt Internet und Medien in problematischem Ausmaß. Hier finden Sie Informationen zu frühen Anzeichen, Ausprägungen und möglichen Folgen von Mediensucht.

Internet-ABC: klärt Eltern und Kinder umfangreich und leicht verständlich über Internetsucht auf



www.internet-abc.de/eltern/internetsucht-bei-kindern-und-jugendlichen/

ELSA: bietet Online-Elternberatung bei Suchtfähigung und Abhängigkeit von Kindern und Jugendlichen



www.elternberatung-sucht.de

Erste Hilfe Internetsucht: informiert über Hintergründe sowie lokale Hilfs- und Beratungsangebote zu Internetsucht (mit Suchfunktion)



www.erstehilfe-internetsucht.de

bke-Elternberatung: bietet Beratung für Eltern via E-Mail, Einzel- oder Gruppenchat



www.eltern.bke-beratung.de

Cybermobbing

Bündnis gegen Cybermobbing: bietet Betroffenen und Angehörigen umfangreiche Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten



www.buendnis-gegen-cybermobbing.de
Die Seiten **klicksafe.de** und **schau-hin.info** (siehe Abschnitt „Nützliches auf einen Klick“) bieten ebenfalls umfangreiche Informationen zum Thema Cybermobbing.

Links für Jugendliche

Kompass Social Media: Bietet Tipps, Tricks und Empfehlungen, um Social Media sicher zu nutzen; einfache Anleitungen, um im Internet so sicher zu sein, wie du es brauchst.



www.kompass-social.media

Juuuport.de: Junge Ehrenamtliche beraten dich online oder über Whatsapp zu Themen wie Cybermobbing, Datenklau, Cybergrooming, Sexting, Gaming oder Online-Sucht.



www.juuuport.de

bke-Jugendberatung: Fachkräfte beraten dich via E-Mail, Einzel- oder Gruppenchat.



www.jugend.bke-beratung.de

Cybermobbing-Hilfe: junge Berater*innen geben dir rund um die Uhr Hilfe und Tipps, wenn du von Cybermobbing betroffen bist



www.cybermobbing-hilfe.de

Wakeup jetzt: Eine Webserie und Edustories informieren und sensibilisieren dich zu Cybermobbing und seinen Auswirkungen.



www.wakeup.jetzt

Du machst dir Sorgen um dich selbst oder jemanden, den du kennst, und weißt nicht, ob es sich um Internetsucht handelt?

Ins Netz gehen: bietet Beratung, Hintergrundinfos und Videos zu Mediennutzung und Medienkompetenz



www.ins-netz-gehen.de

und einen Selbsttest



www.beratung.ins-netz-gehen.de/check-dich-selbst/bin-ich-suechtig